

# ホットヨガ

汗を流して気分爽快!

ストレス解消に最適

室温  
38度

湿度  
65%

各クラス  
5人限定

4回  
お試し  
価格

4,400円

まずは4回!  
続けて体験してみませんか?

※入会后、ご都合が悪い日は同じ講師のクラスのみ  
振り替えもできます。

- 持ち物 / 飲み物、バスタオル、ヨガマット
- 通常受講料 / 5,720円 (月4回)
- 定員 / 各15名 (定員に達し次第締め切ります)



- 月 ホットボディーコーディネート (鈴木優子) 19:00~/20:00~
  - 火 ホットヨガ (梨木ともみ) 19:00~
  - 水 ホットヨガ (梨木ともみ) 10:30~・(Kimiko) 19:00~/20:00~
  - 木 ホットヨガ (梨木ともみ) 10:30~/20:00~  
(Kimiko) 19:00~
  - 金 ホットヨガ (梨木ともみ) 18:00~  
(Kimiko) 19:00~/20:00~
  - 土 ホットヨガロング (梨木ともみ) 10:00~  
ホットヨガ (Kimiko) 13:30~  
ホットタエボ (RIKA) 15:00~ (第2・4土曜)  
ホットフラダンス (カレイ・アロハ) 18:00~
- 〈体験〉ホットタエボ: 2,200円 (月2回)



男性も可能なホットヨガ  
Kimikoクラス  
(水・金・土)

※日程は上記の時間帯からお選びください。必ず事前にお申し込みください。  
体験の方は、説明をいたしますので15分前までにスタジオにお越しください。

講座検索は  
こちらから!

必ず事前  
にお申し込  
みください

富山新聞文化センター 高岡本部スタジオ

0766-26-7000

office@toyama.bunkacenter.or.jp

富山新聞文化センター

検索

