

2022年春
(4~6月)

習い事スタート!

全59講座

無料体験会開催!

月々
2,200円~

詳細は
こちら



お申し込み
お問い合わせ

076-421-7529

〈受付時間〉月~金曜日 9:30~18:30

〔HP〕 <http://toyama.bunkacenter.or.jp/>

〔E-mail〕 office@toyama.bunkacenter.or.jp

入会と
受講の
ご案内

ご入会時には口座引き落としのご登録が必要です。※受講料は3ヵ月目より毎月2日に指定口座から自動引き落としになります。※別途、設備維持費110円(月額)が必要です。キャンペーン期間を除き、初めての方は入会金500円が必要です。ただし70歳以上の方は入会金は無料です。

グリーンモール山室教室
5月開設!

詳しくは
こちら



こども講座

こどもが夢中になれるものを見つけましょう。

新設
講座

優香のキッズダンス

体験日 4/21、5/19、6/16(木)

ストレッチで柔軟性を身に付け、ジャズダンス中心の基本ステップでリズムを取り、踊る為に必要な動きを丁寧に指導します。カッコいいコンビネーションやキュートな振り付けを楽しみましょう。

優香先生からのメッセージ

はじめて来たときは、ずっとお母さんの手を握ったまま泣いている子どもさんが、レッスンを重ねるうちに積極的に仲間に入って踊る姿を見ると、とても感動します。ダンスを通じて、あいさつや団体でのマナーを身につけてくれるよう心がけています。

■日 時：第1・3木曜日
16:30~17:15(幼児)
17:20~18:20(小学生)

■講 師：優香 omichi
(Dance Zone you 代表 ダンスフィットインストラクター)

■受講料：3,300円(月2回)

■持ち物：入履きシューズ、動きやすい服装、飲み物

新設
講座

こども書道

土曜クラス 夏休みの課題や書き初めに対応!

体験日 5/21、6/18(土)

■日 時：第1・3土曜日
①17:00~18:00 ②18:00~19:00

■講 師：中村 友希(現書会常任幹事)

■受講料：3,300円(月2回) ■教材費：別途

木曜クラス 手ぶらで通える書道教室!

体験日 4/28、5/26、6/23(木)

■日 時：第2・4木曜日
①16:30~17:30 ②17:30~18:30

■講 師：大和田陽苑(若越会書道会最高位同人)、安井 千晴

■受講料：3,300円(月2回) ■教材費：1,000円



新設
講座

カッコよく運動しようぜ!

アクション体操教室

体験日 4/27、5/25、
6/29(水)

■日 時：水曜日
16:30~17:30(幼児)
17:40~18:40(小学生)

■講 師：山本 雄一郎
(アクション俳優・体操指導者)

■受講料：5,720円(月4回)



今、一番人気のダンスです!

K-POPダンス

体験日 4/23、5/28、
6/25(土)

■日 時：第2・4土曜日
12:30~13:30(小学1年~3年)
13:45~14:45(小学4年~6年)

■講 師：YUUKA
(富山グラジース専属ダンスチーム G.O.W.)

■受講料：3,300円(月2回)



各種コンクール多数入選、
受賞しています!

こども絵画

体験日 4/26、5/24、6/28(火)

■日 時：第2・4火曜日
15:30~16:30(幼児)
16:45~18:15(小学生)

■講 師：張田 真理子(おえかきじゅく主宰)

■受講料：4,400円(月2回)



大人講座

やりたかったこと始めてみませんか。

新設
講座

イタリア語

いつからでも始められるプライベートレッスンです。

体験日 4/27、5/25、6/22(水)

■日 時：水曜日 18:00~20:00(うち30分)

■講 師：シモーネ トロベア
(イタリア トスカナ州ピサ出身)

■受講料：17,600円(月4回)

■会 場：1階フードコート※ドリンクを別途ご注文いただけます。



新設
講座

スマホを使って「売る」「買う」を1人でできるまで
丁寧に学べます。

メルカリ超入門講座

(6回コース)

体験日 4/25、5/23、6/27(月)

■日 時：第2・4月曜日 15:00~16:30

■講 師：高木 綾乃(スマホ・タブレットアドバイザー)

■受講料：3,300円(月2回)

■教材費：1,100円(テキスト代)

新設
講座

好きだった曲を弾き語りで楽しみませんか

はじめてのギター

体験日 4/21、5/19、6/30(木)

■日 時：第1・3木曜日
19:00~19:50

■講 師：ラビット大森
(ベジスト)

■受講料：3,300円(月2回)



新設
講座

大好きな曲を弾いてみませんか!

脳トレピアノ®

体験日 4/28、5/26、6/23(木)

■日 時：第2・4木曜日
10:15~11:15

■講 師：中野 志保
(ピアノ幼稚園塾エグゼクティブ認定講師)

■受講料：3,960円(月2回)



新設
講座

一から習える入門クラスです!

フラダンス

体験日 4/19、5/31、6/21(火)

■講 師：岩崎 真純
(HuiHula Makaeleu主宰)

■日 時：第1・3火曜日 13:00~14:30

■受講料：3,300円(月2回)



県内各教室で80人が習う人気講座です!

はじめてのウクレレ

火曜日クラス ■日 時：第2・4火曜 13:30~14:30

体験日 4/26、5/24、6/28(火)

木曜日クラス ■日 時：第2・4木曜 19:00~20:00

体験日 4/28、5/26、6/23(木)

■講 師：荒木 美幸(ウクレレ教室ラブレレとやま主宰)

■受講料：3,300円(月2回)

こども講座

講座	講師	体験日	曜日・日時	受講料
ジュニアキーボード	田村 陽子	5/7、6/18	第1・3土 10:00~11:00	3,300円(月2回)
			第1・3土 11:10~12:10	
			第1・3土 12:45~13:45	
モダンバレエ(幼児)	橋本 雪乃	5/29、6/19	第1・3日 10:45~11:30	3,300円(月2回)
モダンバレエ(小学生)			第1・3日 11:40~12:40	
キッズダンス(幼児)	AYA	5/31、6/21	第1・3火 17:00~17:45	3,300円(月2回)
キッズダンス(小学生①)			第1・3火 18:00~18:50	
キッズダンス(小学生②)			第1・3火 19:00~19:50	
キッズ新体操	金子 弘美	5/21、6/18	第1・3土 15:30~16:30	3,300円(月2回)
キッズ空手(初心者)	山崎 英明	4/25、5/23、6/27	第2・4月 17:40~18:30	3,300円(月2回)
キッズ空手(ジュニア)			第2・3・4月 18:45~19:50	4,950円(月3回)
スタジオじゆう体操教室	スタジオじゆう トレーナー	5/20、6/17	第1・3金 16:40~17:30	3,300円(月2回)
		4/23、5/28、6/25	第2・4土 11:10~12:00	
スタジオじゆうバック転教室		5/20、6/17	第1・3金 17:40~18:40	

大人講座

講座	講師	体験日	曜日・日時	受講料
スタジオじゆうバック転教室	スタジオじゆう トレーナー	4/23、5/28、6/25	第2・4土 10:00~11:00	3,300円(月2回)
カワイ体育教室(幼児)	カワイ体育教室 専任スタッフ	4/23、5/28、6/25	第2・4土 15:50~16:40	3,300円(月2回)
			第2・4土 16:50~17:40	
ジュニア陸上	松本 陽康	4/20、5/25、6/15	第1・2・3水 18:30~20:00	4,950円(月3回)
大人講座				
おわら踊り中級	竹原 洋子	5/30、6/20	第1・3月 13:30~14:30	3,300円(月2回)
おわら踊り初級			第1・3月 14:40~15:40	
筆ペン入門	岡本 杏華	4/20、5/18、6/29	第1・3水 10:00~12:00	3,300円(月2回)
はじめてのかな書	野口 千香子	4/22、5/27、6/24	第2・4金 13:30~15:00	3,300円(月2回)
英国風フラワーアレンジメント	光地 としこ	5/18、6/1	第1水 14:15~16:15	2,200円(月1回)
シニアのパソコンくらぶ	高田 めぐみ	4/25、5/23、6/27	第2・4月 13:00~14:00	3,300円(月2回)
		5/20、6/17	第1・3金 13:15~14:15	

講座	講師	体験日	曜日・日時	受講料
似顔絵・イラスト	田村 幸章	4/26、5/24、6/28	第2・4火 10:00~12:00	3,300円(月2回)
水彩画入門	前村 悦夫	5/26、6/23	第2・4木 13:00~15:00	3,300円(月2回)
色えんぴつ&水彩画	豊岡 洋造	4/22、5/27、6/24	金 10:00~12:00	5,750円(月4回)
ゆったり健康太極拳	下霜 美智子	5/30、6/20	第1・3月 10:00~11:30	3,300円(月2回)
はじめてのフラメンコ初級	寺崎 恵子	5/31、6/21	第1・3火 10:00~11:00	3,300円(月2回)
			第1・3火 11:10~12:10	
はじめてのフラメンコ中級				
社交ダンス	清澤 文午	4/23、5/28、6/25	第2・4土 18:50~19:50	3,300円(月2回)
大人のバレエ	橋本 雪乃	5/29、6/19	第1・3日 9:30~10:30	3,300円(月2回)
はじめてのウクレレ	荒木 美幸	4/26、5/24、6/28	第2・4火 13:30~14:30	3,300円(月2回)
		4/27、5/25、6/22	第2・4水 11:00~12:00 19:00~20:00	
		4/21、5/19、6/16	第1・3木 11:00~12:00	
		4/28、5/26、6/23	第2・4木 19:00~20:00	
タロット入門	Rica	4/25、5/23、6/27	第2・4月 10:30~12:00	4,400円(月2回)

●材料・道具の用意が必要な場合がありますので、必ず事前にお申し込みください。

富山本部スタジオは裏面をご覧ください。

富山新聞文化センター

富山本部スタジオ

全90講座

ワンコイン(500円)

体験会開催!

アピタ富山教室は表面をご覧ください。

まちなかで習い事を始めてみませんか

☎076-421-7529

〈受付時間〉月～金曜日 9:30～18:30

[HP] <http://toyama.bunkacenter.or.jp/>

[E-mail] office@toyama.bunkacenter.or.jp



より詳しい情報は
こちらをご覧ください。



こども講座

こどもの才能を見つけませんか。

新設講座

MAIのキッズダンス

体験日

4/22、5/27、6/24(金)

◆キッズクラス

対象：3歳～小学2年

はじめてダンスに挑戦する子も、苦手な子も必見！音楽に合わせて楽しく踊れます。

◆ジュニアクラス

対象：小学3年～中学

ダンスを通して、音楽性や表現力、お友達とのコミュニケーションを学びます。

MAI先生からのメッセージ

「ダンスを上手になりたいけれど、ダンススタジオは緊張する」「憧れのアーティストの踊りを踊れるようになってみたい」など、ダンスを楽しみたいという方にオススメの講座です！東京で約10年間、ダンス指導をしてきたスキルを活かして、ダンスがはじめての方にも一から丁寧に教えていきます。一緒にダンスを学んで踊りましょう！

■日 時：金曜日 16:45～17:45 (キッズクラス)

18:00～19:00 (ジュニアクラス)

■講 師：MAI (玉川大学芸術学部卒、振付家、ダンサー)

■受講料：5,940円 (月4回) ■持ち物：動きやすい服装 (ズボン)、飲み物



1967年創立、卒業生はプロダンサーや宝塚歌劇団などで活躍！

富山シティバレエ団

〈3歳より入会可能〉

体験日

4/26、5/24、6/21(火)

4/21、5/26、6/23(木)

4/23、5/28、6/25(土)

クラシックバレエを習うことで、内面から漂う「気品」あるしぐさが身につくと同時に、「豊かな感性」と「想像力」が高まります。すべての舞踊に通ずるといわれているクラシックバレエの基礎テクニックと音楽性を繰り返し練習することで、忍耐力や集中力、学ぶ姿勢も育てます。

■講 師：若原 容子 (主任講師)、内井 美穂、中川 恵梨香、北野 友里夏、新木 麻友、田中 美羽

■日 時：【幼児 (3歳～)】火曜 16:30～、土曜 11:00～
【小学1～3年生】木曜 16:45～、土曜 13:15～
【小学4～6年生】火曜 17:30～、木曜 18:00～
【中学・高校生】火曜 18:45～、土曜 16:00～
【レディース】土曜 12:15～

■受講料 (3ヵ月)：幼児 (3歳～) 週1回 15,840円～

※詳しくは富山シティバレエ団 HP をご覧ください。

みんなが大好き
マイクラフトの世界で学ぼう

対象：小学生

楽しいマイクラ
プログラミング入門

手ぶらでお越しください。
教材の購入はありません。

体験日

4/23、5/14、6/11(土)

楽しみながら、
プログラミングに
触れる入門講座
です。



■日 時：第2・4土曜日
13:30～14:30

■講 師：川合 智隼
(ステップアップパソコン教室インストラクター)

■受講料：4,400円 (月2回)

■教材使用料：550円 (1ヵ月) ■定 員：8名

富山新聞文化センターは Microsoft 社および Mojang 社とは関係ありません。
(NOT OFFICIAL MINECRAFT PRODUCT NOT APPROVED BY OR ASSOCIATED WITH MOJANG)

大人講座

今年こそ習いたかったこと始めませんか。

新設講座

大人からはじめる
ジャズダンス入門

体験日

4/22、5/27、
6/24(金)

■日 時：金曜日
19:30～21:00

■講 師：MAI
(振付家、ダンサー)

■受講料：6,600円 (月4回)

■持ち物：動きやすい服装、飲み物



新設講座

楽しく写真を撮りましょう
はじめての一眼レフ
カメラ教室

体験日

4/27、5/25、
6/22(水)

■日 時：第2・4水曜日 19:00～20:30

■講 師：梅谷 公悦 (富山県写真連盟幹事)

■受講料：3,960円 (月2回)

■持ち物：一眼レフカメラ



新設講座

二言語習得法で効率よくスコアアップ！
短期集中 マンツーマンレッスン
TOEIC600点への近道

体験日

4/27、5/25、
6/22(水)

■日 時：水曜日
①17:40～18:30
②18:40～19:30
③19:40～20:30

■講 師：三上 雅弘 (元大学教員)

■受講料：13,200円 (月4回) ※別途テキスト代



新設講座

えんぴつと紙だけで始められる五七五の世界、
川柳のイロハを学びませんか。
はじめての
はじめての川柳

体験日

5/17、6/21(火)

■日 時：第1・3火曜日
10:00～12:00

■講 師：すずき 善作
(印象俳句会北斗代表)

■受講料：2,420円 (月2回)



こども講座

講座	講師	体験日	曜日・日時	受講料
ジュニアゴルフ	城戸 富貴	4/26、5/31、6/28	火 18:00～19:00 火 19:00～20:00 水 18:00～19:00 水 19:00～20:00	8,800円(月4回)
		4/27、5/25、6/29		
土曜親子書道	岡本 杏華	4/23、5/28、6/25	第2・4土 10:00～12:00	3,300円(月2回)

大人講座

講座	講師	体験日	曜日・日時	受講料
いけ花古流	渡邊 理優	4/28、5/26、6/23	木 14:00～16:30 木 18:00～20:30	3,960円(月3回)
小唄と三味線	竹枝 紫女香	4/27、5/25、6/22	第2・4水 13:30～15:30	3,300円(月2回)
渋川流歌謡詩舞道	長瀬 天帆	4/26、5/24、6/28	火 13:00～15:00	3,630円(月3回)
薩摩琵琶入門	杉本 紫水	5/23、6/20	月 13:00～15:00	4,290円(月3回)
若林美智子の胡弓入門	若林 美智子	4/26、5/24、6/28	火 16:00～17:00	6,600円(月4回)
はじめての香道	佐賀 たえ子	5/10、6/14	第2火 10:00～11:30	3,300円(月1回)
おわら踊り入門	竹原 洋子	4/25、5/23、6/27	第2・4月 10:30～11:30	3,300円(月2回)
水墨画	平瀬 和絵	5/20、6/17	第1・3金 13:30～15:30	3,960円(月2回)
色えんぴつ水彩画	豊岡 洋造	4/26、5/24、6/28	火 19:00～21:00	6,600円(月4回)
筆ペン&書道入門	岡本 杏華	4/21、5/19、6/16	第1・3木 10:00～12:00	3,080円(月2回)
草木染め	亀田 奈津代	5/30、6/20	第1・3月 13:00～15:00	3,300円(月2回)
初心者写真	北口 秀夫	4/20、5/18、6/15	第1・3水 10:00～12:00	3,080円(月2回)
楽しい絵手紙	菅田 陽子	4/21、5/19、6/16	第1・3木 14:00～16:00	3,300円(月2回)
はじめての和裁	青山 直美	4/19、5/24、6/21	第1・2・3火 13:00～15:00 第1・2・3火 15:15～17:15	4,950円(月3回)
ラッピング	村上 れい子	5/20、6/17	第1・3金 13:00～15:00	2,860円(月2回)
ヴァイオリン(個人レッスン)	黒澤 桂	5/20、6/17	第1・2・3金 10:00～12:00	8,415円(月3回)
わくわくバルーンアート	上原 美紀	5/20、6/17	第1・3金 14:00～15:30	3,300円(月2回)

講座	講師	体験日	曜日・日時	受講料
大人のバレエ	富山シティバレエ団 専任講師	4/23、5/28、6/25	土 12:15～13:15	19,140円(3ヵ月10回)
多賀治夫・美佐子の社交ダンス	多賀治夫・美佐子	5/17、6/21	第1・2・3火 10:00～11:30	4,538円(月3回)
社交ダンス	内田 忠保	4/21、5/26、6/16	第1・2・3木 10:00～11:00	4,290円(月3回)
タップダンス	板谷 典子	5/23、6/20	第1・2・3月 19:15～20:45	4,950円(月3回)
タップダンス入門	岸 恭子	5/20、6/17	第1・3金 10:00～11:30	3,300円(月2回)
フラダンス中級(午前)	リコ・リー・ハウ・ル 佳永子	4/28、5/26、6/23	第2・4木 11:00～12:30	4,400円(月2回)
フラダンス中級(午後)			第2・4木 13:00～14:30	
フラダンス初級			第2・4木 14:45～15:45	3,300円(月2回)
ヴァヒネフラ	Kaleialoha	4/22、5/27、6/24	第2・4金 19:00～20:30	4,400円(月2回)
はじめてのビューティフルフラ	長谷川 綏	4/28、5/26、6/23	第2・4木 13:30～14:30	3,740円(月2回)
ベリーダンス	高谷美也子嬢々	4/27、5/25、6/22	第2・4水 12:30～13:30	4,620円(月2回)
オキシトシンエクササイズ	丸谷 恵子	4/25、5/23、6/27	第2・4月 13:00～14:30	3,300円(月2回)
自強術	佐藤 幸美	5/31、6/21	第1・3火 13:30～15:00	3,300円(月2回)
童謡に乗せて舞踊体操	山波 華晴	4/27、5/25、6/22	第1・2・4火 10:00～11:30	3,520円(月2回)
健康太極拳	碓井 いく代	5/20、6/17	第1・2・3金 13:30～15:00	4,950円(月3回)
昭和・平成の名曲を歌おう	酒井 由香	4/21、5/19、6/16	第1・3木 13:30～14:30	3,300円(月2回)
光る鍵盤キーボード	酒井 由香	4/21、5/19、6/16	第1・3木 14:45～15:45	3,300円(月2回)
脳トレピアノ	中野 志保	4/18、5/30、6/20	第1・3月 10:00～11:00	3,960円(月2回)
ボイストレーニング	松井 綾	5/30、6/20	第1・3月 13:30～14:30	3,960円(月2回)
アメリカンポップス			第1・3月 18:00～19:00	
			第1・3月 14:40～15:40	3,960円(月2回)
はじめてのゴスペル	エリカ・カスターロ	4/26、5/24、6/28	第2・4火 19:30～20:30	5,500円(月2回)
ソプラノ歌手によるボイトレ入門	谷口 琴音	4/20、5/18、6/15	第1・3水 13:30～14:30	3,960円(月2回)
はじめてのミュージカルソング	青葉 みちる	4/28、5/26、6/23	第4木 18:30～20:00	2,200円(月1回)
はじめてのウクレレ	荒木 美幸	4/26、5/24、6/28	第2・4火 11:00～12:00	3,300円(月2回)
はじめての二胡	寺西 裕美子	5/21、6/18	第1・3土 14:00～15:00	3,300円(月2回)

講座	講師	体験日	曜日・日時	受講料
はじめての二胡	寺西 裕美子	5/21、6/18	第1・3土 15:10～16:10 第1・3土 16:20～17:20	3,300円(月2回)
ギター入門	佐原 潤三	4/21、5/19、6/16	第1・3木 10:00～11:00	3,520円(月2回)
ディジュリドゥ	Hide YidakiJapan	4/27、5/25、6/22	第2・4水 12:30～13:30	3,960円(月2回)
オカリナ入門	窪田 比佐子	4/20、5/18、6/15	第1・3水 13:30～14:30	3,300円(月2回)
食品サンプル	滝川 真弓	4/21、5/19、6/16	第3木 18:30～20:30	2,860円(月1回)
メイクアップ術	福島 市代	5/13、6/10	第2金 19:00～20:30	2,200円(月1回)
タロット入門	Rica	4/26、5/24、6/21	第2・4火 10:30～12:00	4,400円(月2回)
シニアのパソコンくらぶ	富山の	4/20、5/18、6/15	第1・3水 13:00～15:00	8,800円(月2回)
		4/28、5/26、6/23	第2・3・4木 14:30～15:30	
タブレットくらぶ (iPad)	パソコンクリニック	4/22、5/20、6/24	第2・4金 10:30～11:00	4,400円(月2回)
タブレットくらぶ (Android)	PC doctor	4/22、5/20、6/24	第2・4金 13:30～14:30	4,400円(月2回)
スマホ講座 (Android)		4/28、5/26、6/23	第2・4木 13:30～14:30	4,400円(月2回)
ゆっくり覚える韓国	朴 元美	5/30、6/20	第1・3月 15:30～16:30	4,840円(月2回)
		4/25、5/23、6/27	第2・4月 15:30～16:30	
源氏物語を読む	谷口 美都江	4/25、5/23、6/27	第2・4月 10:15～12:15	3,300円(月2回)
論語(広徳館版)を読む		5/21、6/18	第1・3土 10:30～12:00	
管子に学ぶ	中村 哲夫	4/27、5/25、6/22	第2・4水 10:30～12:00	3,300円(月2回)
		5/21、6/18	第1・3土 13:30～15:00	
中学英語でおもてなし	原 和子	4/20、5/18、6/15	第1・3水 9:30～11:00	3,300円(月2回)
			第1・3水 11:00～12:30	
フランス語	ペイヤー・ニコラ	4/21、5/26、6/16	第1・2・3木 18:15～19:15	7,260円(月3回)
			第1・2・3木 19:30～20:30	
相本芳彦の話し方入門	相本 芳彦	4/20、5/18、6/15	第1・3水 19:00～20:30	4,400円(月2回)
TOEIC対策講座(個人指導)	三上 雅弘	4/27、5/25、6/22	水 17:40～20:30	13,200円(月4回)
ライフオーガナイザー入門	梶 美江子	5/10、6/14	第2火 10:00～13:00	3,300円(月2回)