

こども講座

新設講座

3歳からの
ダンススクール!
かっこよく、
かわいく踊ろう!

MAIのキッズダンス

●キッズダンス(3歳～小学2年)

はじめてダンスに挑戦する子、苦手な子も必見!音楽に合わせて楽しく踊れます。

●ジュニアダンス(小学3年～中学)

ダンスを通して、音楽性や表現力・お友達とのコミュニケーションも学べます!



【MAI講師】からのメッセージ

みなさん、はじめまして!ダンスの講師をしているMAIです。私は、富山のたくさんの子
ども達にダンスの楽しさを伝えていきたいと思い、今年、地元である富山に帰ってきま
した。「ダンスを上手になりたいけれど、ダンススタジオは緊張する」「憧れのアーテ
ィストの踊りを踊れるようになってみたい」など、ダンスを楽しみたいという方にオススメ
の講座です!東京で約10年間、ダンス指導をしてきたスキルを活かして、ダンスがはじ
めての方にも1から丁寧に伝えていきます。一緒にダンスを学んで踊りましょう!

●休 日 5/7・21、6/18(土)

対象:3歳～小学2年、小学3年～中学

●日 時/第1・3土曜日 16:00～17:00(キッズダンス)
17:15～18:15(ジュニアダンス)

●講 師/ MAI(玉川大学芸術学部を卒業し、東京の次世代のタレントや俳優や
歌手を育成するスクールで、昨年まで振付家・ダンサー、講師として活動)

●受講料/ 3,300円(月2回)

●持ち物/動きやすい服装(ズボン)、タオル、飲み物

小学校の授業でもおこなう跳び箱、マット運動、
鉄棒、ボール、縄跳びなどが上手になる!

カワイ体育教室



【玉井仁美講師】からのメッセージ

みんなで楽しく体を動かしながら、できること
をやっていきましょう!まずは体験にきてね。



●休 日 4/23、5/28、6/25(土)

対象:幼児～小学生

●日 時/第2・4土曜日 14:00～14:40(年中・年長)、14:50～15:30(小学生)

●講 師/カワイ体育教室専任講師 ●受講料/3,300円(月2回)

●教材費/2,035円(年中・年長)、2,310円(小学生) ●持ち物/動きやすい服装、飲み物など

人気ランキング1位の習い事が開講!

チアダンス



「チームで踊ることが楽しい」
今井梨愛さん

難しい振り付けのダンスでも
みんなで楽しく踊っています。
いつか家族やお友達の前で披露
できるように頑張っています。



●休 日 4/23、5/28、6/25(土)

YUUKA

●日 時/第2・4土曜日 16:30～17:10(幼児)17:20～18:20(小学生)

●講 師/YUUKA

(富山グラウジーズ専属ダンスチームG・O・W)

●受講料/3,300円(月2回)

初心者でも始めやすい!

K-POPダンス



【AYA講師】からのメッセージ

みんなで楽しくダンスははじめ
よう!!憧れのアーティストにな
りきって踊ろう!



●休 日 4/20、5/18、6/29(水)

対象:小学生

●日 時/第1・3水曜日 17:00～18:00

●講 師/AYA(ダンスインストラクター)

●受講料/3,300円(月2回)

●持ち物/内履きシューズ、飲み物、タオル

4月～6月

受講生4,000人が集う
富山新聞文化センター

2022年春 ファボーレカルチャー

習い事スタート!

全100講座 無料体験会開催!

月々1,650円～

必ず事前にお申し込みください。
※材料費が必要な講座もあります。
※一部体験料が異なる講座もあります。

詳細は
コチラ



受講生の「喜びの声」
先生からの「メッセージ」
が届いています。

新型コロナウイルス対策を実施しています
手指消毒液
の設置
非接触
体温計
の設置
※受講の際はマスクの着用にご協力をお願いいたします。

お申し込み・お問い合わせ

富山新聞文化センター/ファボーレカルチャー

☎076-466-4708

受付時間 月～土曜日
10:00～19:00

[HP]http://toyama.bunkacenter.or.jp/ [E-mail]office@toyama.bunkacenter.or.jp

ご入会登録に
必要なもの
●口座振替開始までの2ヵ月分の受講料
の金融機関の預金口座番号
●現金口座お届け印 をご準備ください。

●はじめての方は入会金500円が必要です。ただし、70歳以上の方は入会金が不要です。●別途設備維持費が毎月かかります。●ご入会時には口座引落しのご登録が必要です。



グリーンモール
山室教室

5月
OPEN!!



詳しくはこちら

新設講座

運動が好きな子!苦手な子!アクションを通じて
楽しみながら運動能力を身につけよう!

アクション体操教室



【山本雄一朗講師】からの
メッセージ

体操やアクションを学
びながら運動能力向上
を目指します。
体育の時間のヒーロー
になろう!



●休 日 4/22、5/27、6/24(金)

対象:幼児～小学生

●日 時/金曜日

16:45～17:35(幼児) 17:40～18:40(小学生)

●講 師/山本 雄一朗(アクション俳優、体操指導者)

●受講料/5,720円(月4回)

●持ち物/飲み物、タオル、好きなヒーローのおもちゃ

こどもの個性や想像力を
伸ばしてくれる絵画教室です

人気のため増設!

ゆうき先生のこども絵画



「絵でみんなを喜ばせたい」
矢敷夏貴さん

絵を描くのが好きで、もっと
上手になりたいと思い始めま
した。先生が詳しく教えてく
れるので、勉強になります。特に人を描く
のが上手になったと思います。



中村 優希 講師



対象:年中～小学生

●休 日 4/19・26、5/17・24、6/21・28(火)

●日 時/第1・3火曜日 16:00～19:00

第2・4火曜日 15:30～18:00のうち1時間

●講 師/中村 優希(金沢美大大学院卒)

●受講料/3,300円(月2回) ●体験材料費/200円

体操競技経験者で
体育大学卒の講師が指導

スタジオじゆう 体操・バック転 教室

対象:(体操) 年中～小学・低学年
(バック転) 小学生

●休 日 4/16、5/21、6/18(土)

●日 時/第1・3土曜日

13:30～14:20(体操) 14:30～15:30(バック転)

●講 師/高橋 大和(スタジオじゆうトレーナー)

●受講料/3,300円(月2回)



みんなが大好きな
マイクラの世界で学ぼう

楽しいマイクラ プログラミング入門

手ぶらで挑戦ください。教材の購入はありません。

楽しみながら、プログラミングに触れる入門講座です。川合 智幸 講師

●休 日 4/23、5/14、6/11(土)

対象:小学生

●日 時/第2・4土曜日

15:30～16:30(小学・低学年) 16:30～17:30(小学・高学年)

●講 師/川合 智幸(ステップアップパソコン教室インストラクター)

●受講料/4,400円(月2回)

●教材使用料/550円(1ヵ月) ●定員/8名

富山新聞文化センターは Microsoft 社および Mojang 社とは関係ありません。
(NOT OFFICIAL MINECRAFT PRODUCT, NOT APPROVED BY OR ASSOCIATED WITH MOJANG)

それぞれの年齢や目標に応じて
無理なく空手技術が修得できます

尚道館 キッズ空手



「強くなりたい」
大井陽菜さん

強い自分になりたくて、1年生
の時から習い始めました。先
生の型を見ながら、いろいろ
型を上手にできるように練習することが楽
しいです。いつか試合に出てみたいです。



キッズ空手出身の藤井理央さん
が第13回全日本空手道選手権
の型・小6女子の部で準優勝!

●休 日 4/23、5/28、6/25(土)

対象:6歳～
小学6年生

●日 時/第2・3・4土曜日 10:15～11:30

●講 師/山崎 英明(尚道館空手道場館長・代表師範)

●受講料/4,950円(月3回)

集中力や見る力、聞く力を養います

こどもバレエ

【Junko講師からのメッセージ】可愛い衣裳を着て舞台上で踊る姿は小さな
バレリーナ。バレエを通して協調性や頑張る姿勢を養いましょう。

●休 日 4/21、5/26、6/16(木)

●日 時/第1・2・3木曜日16:45～17:30(幼児)17:40～18:40(小学生)

●講 師/Junko(日本バレエ教育者協会認定講師)

●受講料/4,950円(月3回)



女の子があこがれる習い事

キッズ新体操

●休 日 4/19、5/24、6/21(火)

対象:小学生

●日 時/第1・2・3火曜日

16:30～17:30 17:40～18:30(初心者クラス)

●講 師/金子 弘美(金子弘美体操教室主宰)

●受講料/4,950円(月3回)



文字は正しく美しく

こども書道

●休 日 お問い合わせください。 対象:小学生

●日 時/第1・2・3水曜日 19:30～21:30 第2・3・4金曜日 14:00～17:00

第1・2・3土曜日 10:30～12:00

●講 師/山口 李嶋(書道研究晴雲会会長、日展作家)

●受講料/2,310円(月3回) ●材料費/1,500円(1ヵ月)



アイデアをカタチにしてみませんか?

こども3Dプリンター造形講座

●休 日 5/15、6/5(日)

●日 時/第1日曜日 13:30～15:30

●講 師/古澤 智之

(くろべの太極クリエイター&プログラマー)

●受講料/5,500円(月1回)

●材料費/500円(1ヵ月)



楽しみながら、強くなる

正道会館 こども空手教室

●休 日 4/27、5/25、6/29(水)

対象:小学生

●日 時/水曜日

18:15～19:15

●講 師/室生 久雄

(正道会館 正天會)

●受講料/6,160円(月謝)



アニメソングから始めましょう

ジュニアキーボード

●休 日 4/16、5/7、6/18(土)

対象:小学生

●日 時/第1・3土曜日

15:00～16:00

●講 師/田村 陽子

(キーボード講師)

●受講料/3,300円(月2回)



★大人講座は裏面をご覧ください。

大人講座 無料体験!!

趣味・娯楽、日本の芸能

ルールをゆっくり学び和気あいあいと楽しめます！

初めての女性マージャン

【竹中慎講師】からのメッセージ

マージャン牌が織りなす牌の組み合わせは、ほぼ「無限」と言われています。このゲームで脳トレを兼ねて、気の合う仲間と楽しみませんか？

体験日 4/28、5/26、6/23(木)

●日 時／第2・4木曜日

入門クラス10:15～12:15 経験者クラス13:00～16:00

●講 師／竹中 慎(最高位戦日本プロ麻雀協会所属)

●受講料／4,400円(月2回)

たっぷり3時間コース

ミュージック、文芸・教養

県内各教室で80人が習う人気講座！

はじめてのウクレレ

【荒木美幸講師】からのメッセージ

小さな可愛い楽器“ウクレレ”の魅力を感じてみませんか。たくさんの仲間が楽しくレッスンしています♪

体験日 4/27、5/25、6/22(水)

●日 時／第2・4水曜 15:30～16:30 体験時間16:30～17:00

●講 師／荒木 美幸(ウクレレ教室ラブレレとやま主宰)

●受講料／3,300円(月2回)

同時募集

月曜日クラス:第4月曜日19:00～20:00 1,650円(月1回)

水曜日クラス:第1・3水曜日15:00～16:00 3,300円(月2回)

人気のため増設!

新設講座

初心者の方は指一本から始められる！

大人のための脳トレピアノ

【中野志保講師】からのメッセージ

初めての方も安心して、指一本から始めてみましょう。音楽と脳トレゲームで元気な毎日を過ごしませんか。

体験日 4/19、5/31、6/21(火)

●日 時／第1・3火曜日 10:30～11:30

●講 師／中野 志保(ピアノ・ゆうゆう塾エグゼクティブ認定講師)

●受講料／3,960円(月2回)

新設講座

鍛えたいと思っても鍛え方がわからない方へ

ポッコリおなか改善骨盤底筋ヨガ

【高野かおり講師】からのメッセージ

いきいきとした健康生活をスタート!初めての方でもあなたに合った内容で楽しくやってみましょう!

体験日 4/26、5/24、6/28(火)

●日 時／第2・4火曜日 13:00～14:00

●講 師／ハートビートライフ・オカインストラクター

●受講料／3,960円(月2回)

新設講座

なりたい私になれるメイクアップ術

自分の「顔」のプローションを知って、メイクアップの基本や自分に合ったメイクアップを実習します。

体験日 6/1(水)

●日 時／第1水曜日 10:30～11:30

●講 師／福島 市代(ワミスサロンアオラシック代表)

●受講料／2,200円(月1回)

新設講座

日々の生活に香りを取り入れてみませんか？

ハーブ&アロマテラピー

カリキュラム例 ①自然な香りでリラックスバスタイム②自分だけの香り③オリジナルハーブティでお茶会④アロマで保湿

体験日 4/22、5/27、6/24(金)

●日 時／第1・3木曜日 11:00～12:00

●講 師／伊藤 令子(ハーブ&アロマテラピー教室 Ann.GrandClamp主宰)

●受講料／1,650円(月1回) ●材料費／500円～1000円(1回につき)

新設講座

合唱やカラオケで大きな声で歌いたい方は気軽にお越しください

ソプラノ歌手によるボイストレーニング

大学の声楽科出身の現役ソプラノ歌手が、声が出にくくなったと感じている方に基本の発声方法を教えます。

体験日 4/20、5/18、6/29(水)

●日 時／第1・3水曜日 11:00～12:00

●講 師／谷口 琴音(ソプラノ歌手、声楽家)

●受講料／3,960円(月2回) ●教材費／100円 ●持ち物／筆記用具、飲み物

ギター入門 個人レッスン

好きな曲を演奏しませんか

体験日 4/28、5/26、6/23(木)

●日 時／第2・4木曜日 18:30～20:10(うち30分)

●講 師／佐原 潤三(テクノ倶楽部ギター教室主宰)

●受講料／3,520円(月2回) ●教材費／1,500円

挫折しないギター 個人レッスン

のたまさし講師

体験日 4/18、5/30、6/20(月)

●日 時／第1・3月曜日 19:10～21:25(うち30分)

●講 師／のたまさし(ギタリスト)

●受講料／4,400円(月2回)

新設講座

韓国語を学び、文化交流で盛り上げよう

韓国語入門

高校で韓国語を教えている講師が日本語でお教えします。

体験日 4/18、5/30、6/20(月)

●日 時／第1・3月曜日 17:50～18:50(入門)

18:55～19:55(経験者) 20:00～21:00(初級)

●講 師／金 光淑(韓国 朝鮮大学校)

●受講料／5,060円(月2回)

社交ダンス

現役プロダンサーが指導します

体験日 4/27、5/25、6/22(水)

●日 時／第2・4水曜日 19:30～20:20(入門)

20:30～21:20(経験者)

●講 師／高田 英明(高岡ダンススタジオ講師)

●受講料／3,960円(月2回)

増設講座

人気のため土曜クラス増設

大人のためのバレエ

初心者大歓迎！テクニックよりも基礎や身体の手台作りをメインにした大人のためのバレエクラスです。憧れのバレエから挑戦しましょう。

体験日 4/16、5/21、6/18(土)

●日 時／第1・2・3土曜日 19:30～20:30

●講 師／Junko(日本バレエ教育者協会認定講師) ●持ち物／靴下、動きやすい服装、飲み物、タオル

吉田兄弟、木乃下 真市、上妻 宏光、和楽器バンドなどで有名な楽器です！

はじめての津軽三味線

三味線の持ち方や音の出し方から始め、津軽三味線のダイナミックな演奏を楽しめるように指導します。

体験日 4/26、5/24、6/28(火)

●日 時／第2・4火曜日 18:30～20:00

●講 師／一川 明宏(津軽三味線明宏会主宰)

●受講料／3,300円(月2回)

おわら踊り入門 (初級・中級)

踊りの意味を一手一手基礎から学び、楽しく体得します。

体験日 4/21、5/19、6/30(木)

●日 時／第1・3木曜日 12:00～13:30(中級) 13:30～15:00(初級)

●講 師／北川 由美子(越中八尾おわら道場師範)

●受講料／3,740円(月2回) ●持ち物／足袋、草履

おわらの唄と三味線

民謡(越中おわら)と情緒あふれる三味線を基礎から教えます。

体験日 4/27、5/25、6/22(水)

●日 時／第2・4水曜日 18:00～19:30

●講 師／庵 進(越中八尾おわら道場代表)

●受講料／3,300円(月2回)

学校の音楽の授業のようなレッスンです

昭和・平成の名曲を歌おう

懐かしの名曲を大勢で歌います。上手・下手は問いません。楽しくレッスンしましょう。

体験日 4/15、5/20、6/3(金)

●日 時／第1・3金曜日 14:30～14:30

●講 師／酒井 由香(音楽ユニット「トリプレッツ」代表)

●受講料／3,300円(月2回)

プロが教える写真入門

初心者が知りたいデジタルカメラの基本から、ステキな写真を撮るための撮影テクニックまで、プロカメラマンがていねいに教えます。

体験日 4/23、5/28、6/25(土)

●日 時／第2・4土曜日 13:00～15:00

●講 師／大志摩 洋一(フोटোগラファ)

●受講料／3,960円(月2回)

楽しい絵手紙

「ハタでいい、ハタがいい」をモットーに心の和む絵手紙を送りませんか。

体験日 4/27、5/25、6/22(水)

●日 時／第2・4水曜日 10:00～12:00

●講 師／菅田 陽子(日本絵手紙協会公認講師)

●受講料／3,300円(月2回) ●体験材料費／200円

水引あそび

伝統的な水引を現代風にアレンジした作品やご祝儀袋、水引を使ったラッピングなどを楽しく学びましょう。

体験日 5/13、6/10(金)

●日 時／第2金曜日 10:15～12:00

●講 師／宮口 しげみ(宮美結宗家)

●受講料／2,530円(月1回) ●体験材料費／500円

はじめての日本画

基礎から応用まで丁寧に指導します。

体験日 4/26、5/24、6/28(火)

●日 時／第2・4火曜日 13:00～15:00

●講 師／中村 優希(金沢美大大学院卒)

●受講料／3,300円(月2回)

中学英語でやり直し英会話

中学英語で日常会話は8割通じると言われています。今だからこそ、簡単な英語をしっかりと身に付けましょう。

体験日 4/25、5/23、6/27(月)

●日 時／第2・4月曜日 10:15～11:15(初級)、11:20～12:20(中級)

●講 師／金谷 祐子(カナダトリニティウェスタン大学院卒業)

●受講料／4,400円(月2回) ●教材費／100円(1ヵ月)

中学英語で英会話

3段階のレベル設定であなたに合うクラスが選べます。日本語が話せる外国人講師が担当します。

体験日 4/28、5/26、6/23(木)

●日 時／木曜日 ①10:10～11:00(入門) ②11:10～12:00(初級) ③12:50～13:40(中級)

●講 師／ムンニャック・ジョン(アメリカン・カンザス州立大学卒)

●受講料／8,800円(月4回)

骨盤調整ヨガ

骨盤の歪みを整えましょう。

体験日 4/27、5/25、6/22(水)

●日 時／第2・4水曜日 13:30～14:40

●講 師／Youn(骨盤調整ヨガインストラクター)

●受講料／3,300円(月2回)

トランポリンエクササイズ

運動が苦手な方でも受講できる人気のエクササイズです。

体験日 4/20、5/18、6/29(水)

●日 時／第1・3水曜日 10:30～11:30

●講 師／ハートビートライフ・オカインストラクター

●受講料／3,300円(月2回)

小唄と三味線入門

体験日 4/15、5/20、6/17(金)

●日 時／第1・3金曜日 10:30～12:00

●講 師／竹枝 香寿々(北陸小唄協会特別会員)

●受講料／3,696円(月2回)

タロット入門講座

体験日 4/25、5/23、6/27(月)

●日 時／第2・4月曜日 13:00～14:30

●講 師／Rica(いきがいくくり代表)

●受講料／4,400円(月2回) ●体験料／2,000円

若林美智子の胡弓入門

体験日 お問い合わせください

●日 時／金曜日 19:00～20:00

●講 師／若林 美智子(越中弦奏楽若林流宗家)

●受講料／6,600円(月4回)

渋川流剣詩舞道(歌謡舞道)

体験日 お問い合わせください

●日 時／第2・4水曜日 16:30～18:30

●講 師／長瀬 天帆(渋川流剣詩舞道 帆帆会会長)

●受講料／3,300円(月2回)

花遊フラワーデザイン教室

生花にもプリザーブドフラワーにも挑戦します。

体験日 4/19、5/17、6/21(火)

●日 時／第3火曜日 10:30～11:30

●講 師／HARUKA(フラワーデザインスタジオ講師)

●受講料／1,650円(月1回) ●体験材料費／2,500円

光る鍵盤で初めてでもカンタン！

光る鍵盤キーボード

楽譜が読めなくても大丈夫。一緒にレッスンしましょう！

体験日 4/15、5/20、6/3(金)

●日 時／第1・3金曜日 14:40～15:40

●講 師／酒井 由香(音楽ユニット「トリプレッツ」代表)

●受講料／3,300円(月2回)

源氏物語を読む

楽しくわかりやすく源氏物語を原文で読み進めます。

体験日 4/18、5/30、6/20(月)

●日 時／第1・3月曜日 10:15～12:15

●講 師／谷口 美都江(紫友会講師)

●受講料／3,300円(月2回) ●持ち物／筆記用具

大人のキーボード

体験日 4/20、5/18、6/29(水)

●日 時／第1・3水曜日 13:30～14:30

●講 師／田村 陽子(キーボード講師)

●受講料／3,300円(月2回)

はじめてのハーモニカ

体験日 お問い合わせください

●日 時／第1・3金曜日 10:30～12:00

●講 師／福田 宗豊(全日本ハーモニカ連盟理事)

●受講料／3,520円(月2回)

論語を読む

体験日 4/25、5/23、6/27(月)

●日 時／第2・4月曜日 17:30～19:30

●講 師／中村 哲夫(華東師範大学(上海)客座教授)

●受講料／3,300円(月2回)

カルトナージュ入門

体験日 4/20、5/18、6/15(水)

●日 時／第3水曜日 10:30～12:30

●講 師／高橋 裕美(サロンドゥカルトナージュ富山主宰)

●受講料／2,200円(月1回) ●体験料／2,100円

水彩画入門

体験日 4/27、5/25、6/22(水)

●日 時／第2・4水曜日 13:00～15:00

●講 師／谷口 恵子(県洋画連盟会員)

●受講料／3,520円(月2回)

紙バンドでかき編みレッスン

体験日 4/21、5/19、6/30(木)

●日 時／第1・3木曜日 13:00～15:00

●講 師／善田 希(あみ結び協会理事長)

●受講料／3,740円(月2回) ●体験材料費／1,500円

仏像を彫る

心静かに自分に対する仏像彫刻

体験日 4/23、5/28、6/25(土)

●日 時／第2・4土曜日 18:00～20:00

●講 師／森下 廣前(佛師)

●受講料／3,740円(月2回) ●体験材料費／200円

フランス語入門

体験日 4/26、5/24、6/28(火)

●日 時／第2・4火曜日 11:15～12:00

●講 師／ペイヤー・ニコラ(フランス人講師)

●受講料／5,060円(月2回)

リラックスヨガ

体験日 4/19、5/24、6/21(火)

●日 時／火曜日 19:00～19:50、20:00～20:50

●講 師／Kimiko(ヨガインストラクター)

●受講料／4,950円(月3回)

はじめての太極拳

体験日 4/18、5/23、6/20(月)

●日 時／第1・2・3月曜日 10:30～12:00

●講 師／青山 玲子(武術太極拳連盟A級指導員)

●受講料／4,950円(月3回)

心と身体を癒やす太極拳

体験日 4/21、5/26、6/16(木)

●日 時／第1・2・3月曜日 19:00～20:30

●講 師／浅野 修(武術太極拳連盟A級指導員)

●受講料／4,950円(月3回)

60代からの健康体操

体験日 4/22、5/27、6/24(金)

●日 時／金曜日 10:30～12:00

●講 師／竹 かつお(生涯学習健康づくり指導士)

●受講料／4,400円(月4回)

シニアのロコモ予防

体験日 4/26、5/24、6/28(火)

●日 時／火曜日 10:50～12:00

●講 師／竹 かつお(生涯学習健康づくり指導士)

●受講料／2,860円(月2回)、5,280円(月4回)

はじめてのフラダンス

体験日 4/22、5/27、6/24(金)

●日 時／第2・4金曜日 19:00～20:30

●講 師／榎崎 真純(Hui Hula Makaeleu主宰)

●受講料／3,300円(月2回)

ミセスのためのリズムダンス

体験日 4/18、5/30、6/20(月)

●日 時／第1・3月曜日 13:30～14:30

●講 師／松原 康子(石川県リズムダンス協会公認インストラクター)

●受講料／3,300円(月2回)