

新設講座

3歳からのダンススクール!
かっこよく、かわいく踊ろう!

MAIのキッズダンス

●キッズダンス 対象:3歳～小学2年

はじめてダンスに挑戦する子、苦手な子も必見!音楽に合わせて楽しく踊れます。

●ジュニアダンス 対象:小学3年～中学

ダンスを通して、音楽性や表現力・友達とのコミュニケーションも学べます!



【MAI講師】からのメッセージ

みなさん、はじめまして!ダンスの講師をしているMAIです。私は、富山のたくさんの子ども達にダンスの楽しさを伝えていきたいと思い、今年、地元である富山に帰ってきました。「ダンスを上手になりたいけれど、ダンススタジオは緊張する」「憧れのアーティストの踊りを踊れるようになってみたい」など、ダンスを楽しみたいという方にオススメの講座です!東京で約10年間、ダンス指導をしてきたスキルを活かして、丁寧にお伝えしていきます。

体験日 4/25、5/23、6/27(月)

- 日 時/第2・4月曜日 16:45～17:45 (キッズダンス)
18:00～19:00 (ジュニアダンス)
- 講 師/MAI (玉川大学芸術学部を卒業し、東京の次世代のタレントや俳優や歌手を育成するスクールで、昨年まで振付家・ダンサー、講師として活動)
- 受講料/3,300円(月2回)
- 持ち物/動きやすい服装(ズボン)、タオル、飲み物

新設講座

楽しいマイクラフト&スクラッチ 対象:小学生

プログラミング入門



【吉川圭太コーチ】からのメッセージ

わからないことは、コーチがお手伝いするので、いっしょに考えましょう。自分のやりたいことにどんどんチャレンジしてください。ノートパソコンを使って授業を行いますので、パソコン初心者でも大丈夫です。

体験日 5/21、6/18(土)

- 日 時/第1・3土曜日 16:30～17:30 (小学校低学年)
17:40～18:40 (小学校高学年)
- 講 師/吉川 圭太 (DERA-DESIGNデザイナー&コーチ)
- 受講料/3,960円(月2回) ●教材費/550円(月)

富山新聞文化センターはMicrosoft 社およびMojang 社とは関係ありません。

跳び箱、マット運動、鉄棒、ボール、縄跳びなど、
子供の心と体の発育、発達を専門的に考えたクラスです。

カワイ体育教室

対象:幼児～小学4年生



清澤藍さん(左) 有さん(右)

姉弟で約5カ月、楽しく受講しています。逆上がりや足抜き回り、壁倒立などができるようになりました。

跳び箱や壁なし倒立ができるようになります。

体験日 4/27、5/25、6/15(水)

- 日 時/第1・2・3水曜日
17:30～18:10 (年中・年長)
18:10～19:00 (小学生)
- 講 師/カワイ体育教室専任スタッフ
- 受講料/4,950円(月3回)
- 持ち物/動きやすい服装、飲み物

体験日 4/23、5/28、6/25(土)

- 日 時/第2・4土曜日
10:15～10:55 (年中・年長・1年生)
11:05～11:45 (小学2・3・4年生)
- 講 師/カワイ体育教室専任スタッフ
- 受講料/3,300円(月2回)
- 持ち物/動きやすい服装、飲み物



【玉井講師】からのメッセージ

みんなで楽しく体を動かしながら、できることをやっていきましょう! まずは体験にきてね。

受講生4,000人が集う
富山新聞文化センター

全125講座 無料体験会開催!

月々1,650円～

必ず事前にお申し込みください。
※材料費が必要な講座もあります。
※一部体験料が異なる講座もございます。

イオンモールとなみスタジオ

受講生の喜びの声が
届いています。

講師からの
メッセージも!

0763-58-2125

砺波市中神1-174
イオンモールとなみ2F
(受付:イオンモールとなみスタジオ内)

受付時間

平日10:00
～17:00

詳細はコチラ



リズム感や運動能力が楽しみながら身につきます。

チアダンス 対象:幼児～小学生



千代リリーさん(左) リイサさん(右)

姉妹で楽しく習っています。先生も明るく優しいです。メンバーみんなで、たくさんの人に元気と笑顔を届けたいです。いつでも見に来てください。待ってま〜。



体験日 4/18、5/23、6/20(月)

- 日 時/第1・2・3月曜日 16:15～17:05 (幼児)
17:10～18:10 (小学1～4年生)
18:15～19:15 (小学5年生以上)
- 講 師/TOMOE 「B&K Labo」認定講師
- 受講料/4,950円(月3回)

ダンスが初めてでも大丈夫! カッコいいコンビネーションやキュートな振り付けを楽しみましょう。

キッズダンス (Yuiクラス) (Yukikoクラス) 対象:幼児～高校生



【Yui講師】からのメッセージ

ダンス初心者の子でもかっこよく踊れるように、基本的な動きを中心に丁寧に指導します!一緒に楽しくダンスしましょう!



山口さくらさん(右)・夏輝さん(左)

姉妹でダンスを習っています。みんなを引き付け、笑顔にできるダンスを披露したいです。

体験日 4/22、5/27、6/24(金)、4/23、5/28、6/25(土)
4/27、5/25、6/22(水)

- 日 時/第2・4水曜日 18:45～19:40 (小学生) 19:45～20:40 (小・中・高校生)
第2・4金曜日 18:45～19:40 (小学生) 19:45～20:40 (中・高校生)
第2・4土曜日 14:05～15:00 (幼児・小学生 初級)
15:05～16:00 (小学生 初・中級)
- 講 師/Hakama Yukiko (アメリカ留学7年)
- 受講料/3,300円(月2回)

楽しみながら「見る力」「創造する力」を育みます。

こども絵画 対象:幼児～小学生



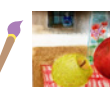
人の顔描きたい 神能彩里さん

人や生き物を描くのが好きです。動物園や水族館に行くと描きたい生き物を見つけ、図鑑で特徴を調べます。動物はレッサーパンダを描きました。コンクールで入賞するとうれしいです。これからは人の顔を上手に描きたいです。



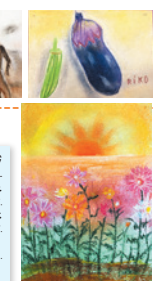
体験日 4/19、5/31、6/21(火)

- 日 時/第1・3火曜日 15:30～20:00 (うち1時間)
- 講 師/張田 真理子 (おえかきじゅく主宰)
- 受講料/4,400円(月2回)
- 持ち物/筆記用具



【高田めいこ講師】からのメッセージ

たくさんのパステルの中から、好きな色を見つけて楽しい絵を一緒にえがいてみましょう。いつでも体験お待ちしております。



体験日 4/23、5/28、6/25(土)

- 日 時/第2・4土曜日 10:30～11:45
- 講 師/高田 めいこ (パステル画教室「遊の会」主宰)
- 受講料/3,300円(月2回)
- 材料費/パステル代毎回300円 ※お持ちの方は材料費不要です
- 持ち物/汚れてもいいタオル

子どもが習える護身術です。

キッズグレイシー 対象:小学生

【松島講師】からのメッセージ

柔道を発展させた格闘技! しなやかな心と身体を育てよう!

体験日 4/23、5/28、6/25(土)

- 日 時/第2・4土曜日 14:00～14:40 (小学校低学年)
15:00～15:50 (小学校高学年)
- 講 師/松島 理美 (AXIS柔術アカデミー公認富山教室Rita柔術代表)
- 受講料/3,300円(月2回)
- 持ち物/動きやすい服装、飲み物

ルール、マナー、スイング、バットイングなどを指導します。

ジュニアゴルフ 対象:小学3年生以上～高校生

【川淵講師】からのメッセージ

基礎から学びたいビギナーからアスリートゴルファーまで、USGTFティーチングドリルを使って指導します!

体験日 4/23、5/21、6/18(土)

- 日 時/第1・2・3土曜日 8:30～9:30
- 講 師/川淵 雅博 (スリーライズゴルフスクール代表)
- 受講料/5,610円(月3回、ボール代込み)
- 準備/シューズ、動きやすい服装(スカートは不可)
- 定員/5人
- 会場/ゴルフガーデン砺波 (砺波市東石丸1-1)

体験料 1,000円
(ボール代込み)
※無料貸しクラブあり



子供の頃から書に触れ、豊かな感性を身に付けます。 こども書道

えんぴつの持ち方

書き初め

対象:幼児～小学生



【田守講師】からのメッセージ
①まずはおためしを! ②集中力を身につけよう

体験日 4/15、5/20、6/17(金)

- 日 時/第1・2・3金曜日 16:40～18:40 (うち1時間)
- 講 師/田守 光昭 (書道芸術院理事、書径舎会長)
- 受講料/4,290円(月3回)
- 持ち物/書道用具一式

【吉江講師】からのメッセージ
新学期!きれいな字で友達に差をつけよう!!!

体験日 4/15、5/20、6/17(金)

- 日 時/第1・3金曜日
17:00～19:00 (うち1時間)
- 講 師/吉江 翠光 (富山県書道連盟委員)
- 受講料/2,860円(月2回)
- 持ち物/書道用具一式

【牧野講師】からのメッセージ
筆で楽しく書いてみましょう。体験お待ちしております!

体験日 4/24、5/22、6/26(日)

- 日 時/第2・4日曜日 10:30～12:00 13:00～14:30
- 講 師/牧野 雪哉 (日本書学院・科審査員・富山県書道連盟評議員)
- 受講料/3,300円(月2回)
- 持ち物/書道用具一式

道具の使い方など、基礎から教えます。

まんが入門 対象:小学生以上

【ひいらぎ講師】からのメッセージ
好きな絵や漫画と一緒に描いてみませんか。まずはとにかく、楽しく描くことから始めましょう!

体験日 4/16、5/21、6/18(土)

- 日 時/第3土曜日 16:30～18:00
- 講 師/ひいらぎゆき (イラストレーター・日本ペンクラブ会員)
- 受講料/2,200円(月1回)
- 持ち物/筆記用具、あれば自分がこれまでに描いた作品や絵



楽譜の読み方から、やさしくゆっくり教えます。

ジュニアキーボード 対象:幼児～小学生

【田村講師】からのメッセージ
一曲を、ゆっくりと仕上げていきます。リズムに合わせて弾く楽しさも広がっていきます。

体験日 4/27、5/25、6/22(水)

- 日 時/第2・4水曜日
17:00～18:00 (年中～小学生)
- 講 師/田村 陽子 (キーボード講師)
- 受講料/3,300円(月2回)



赤ちゃんの便秘解消や免疫力アップに効果的です。

ベビーマッサージ教室

【森垣講師】からのメッセージ
赤ちゃんの呼吸や体温を感じながら、ママと赤ちゃんで「大好き」を感じ合う幸せなひとときをお手伝いします。

体験日 4/21、5/19、6/16(木)

- 日 時/第1・3木曜日 11:00～12:30
- 講 師/森垣 千尋 (ロイヤルセラピスト協会認定講師)
- 受講料/3,300円(月2回)
- 教材費/1,000円(オイル代)
- 持ち物/バスタオル



強い精神力と丈夫な体を育みます。

正道会館 ジュニア空手 対象:幼児～小学生

【中川講師】からのメッセージ
うたからこそ空手道 楽しく心と体を鍛えよう。強くて優しい人はカッコ良い。

体験日 4/27、5/25、6/29(水)

- 日 時/水曜日 16:45～17:45
- 講 師/中川 正秀 (正道会館正天會 会長)
- 受講料/6,160円(月謝)
- 持ち物/動きやすい服装、飲み物



大人気 ヨガ特集

プロのヨガインストラクターが目的に応じてレッスン!

年齢を問わずどなたでも実践できます。ストレスの解消はもちろん、ストレスによる病気の予防にオススメです!

やさしいヨガ

体験日 4/28、5/26、6/23(木)
●日 時/木曜日 10:15~11:30
●講師/桜井 利江子
●受講料/6,050円(月4回)

ヨガスクール(金・夜)

体験日 4/22、5/27、6/24(金)
●日 時/第2・4金曜日 19:20~20:40
●講師/Sally's YOGA
●受講料/3,300円(月2回)

リラックスヨガ

体験日 4/25、5/23、6/27(月)
●日 時/月曜日 19:30~20:30
●講師/Sally's YOGA
●受講料/5,720円(月4回)

シニアヨガ

体験日 4/18、5/30、6/20(月)
●日 時/第1・3月曜日 10:00~11:00
●講師/小林 みほ
●受講料/2,860円(月2回)

ヨガスクール(日・朝)

体験日 4/24、5/29、6/26(日)
●日 時/日曜日 9:10~10:20
●講師/Sally's YOGA
●受講料/6,600円(月4回)

心のデトックスヨガ

体験日 4/21、5/19、6/16(木)
●日 時/第1・3木曜日 18:30~19:30
●講師/SAKI
●受講料/3,300円(月2回)

大人気 美文字に挑戦

定員10人

上手に書くにはコツがあります。長年のくせ字を直しましょう。よく使う字から練習します。

体験日 4/19、5/31、6/21(火)
4/20、5/18、6/29(水)
●日 時/第1・3火曜日 19:00~20:30
第1・3水曜日 10:00~11:30
●講師/宮下 真紀世(玄土社常任同人)
●受講料/3,300円(月2回)
●テキスト代/250円(実費)
●持ち物/B4鉛筆、消しゴム



大人気 はじめてのキーボード

定員5人

一曲を、ゆっくりと仕上げていきます。リズムに合わせる事で楽しさも広がっていきます。



体験日 4/15、5/20、6/17(金)
4/27、5/25、6/22(水)
●日 時/第1・3金曜日 10:00~11:30
第2・4水曜日 15:15~16:45
●講師/田村 陽子(キーボード講師)
●受講料/3,300円(月2回)



新設 ネイティブが教えるスペイン語

定員5人

初めての方でも大丈夫。挨拶から始めて簡単な会話ができるようになることを目指します。発音から会話のために必要な基礎を初歩からやさしくお教えします。富山では珍しいスペイン語の教室です。



体験日 4/27、5/25、6/29(水)
●日 時/水曜日 19:30~20:30
●講師/カリドリゴ カルロス(スペイン ガリシア出身)
●受講料/9,680円(月4回)
●持ち物/筆記用具

新設 はじめての油絵

定員10人

初心者から絵画に親しめる、分かりやすい講座です。題材選びから構図、制作技術まで、懇切丁寧に指導します。



体験日 4/22、5/27、6/24(金)
●日 時/第2・4金曜日 13:00~15:00
●講師/大野 一秀
(日展作家・光風会会員)
●受講料/3,960円(月2回)

注目 ゆっくり覚える韓国語

定員8人

ドラマ・映画などで身近になってきた韓国語。ネイティブの講師ですので、発音もバッチリ身に付きます。

体験日 4/28、5/26、6/23(木)
4/23、5/28、6/25(土)
●日 時/第2・4木曜日 13:30~14:30
第2・4土曜日 16:30~17:30(入門)
17:40~18:40(初級)
18:50~19:50(中級)
●講師/朴 元美(韓国全羅南道出身)
●受講料/4,400円(月2回)



今!話題 マインドフルネスストレッチ

定員10人

心と身体の健康を保ち、いつまでも若々しく過ごしましょう。身近にあるものを使ってストレッチを行います。呼吸に合わせた、身体と脳のエクササイズを行い、心身のあらゆる滞りをほぐしていきます。



体験日 4/25、5/23、6/27(月) 明るく健康で元気を毎日
●日 時/第2・4月曜日 13:00~13:50
●講師/関原 大心(東洋医学セルフカウンセラー、柔道整復師)
●受講料/3,300円(月2回)
●持ち物/動きやすい服装、飲み物、ヨガマット(持参可)

日本の芸能

講座名	体験日	講師	日時	受講料
はじめてのいけ花(草月流)	5/17・6/7	松本 柏秀	1火 13:00~15:00	1,650円
おわら踊り 入門	4/22・5/27・6/24	向柴千賀子	2・4金 10:15~11:15	3,300円
楽しい舞踊	4/19・5/24・6/21	菊池外喜子	1・2・3火 10:30~11:30	4,290円
津軽三味線	4/19・5/31・6/21	岡島 茂	1・3火 13:00~14:30	3,520円

ビジネス・語学

韓国語	4/28・5/26・6/23	朴 元美	2・4木 13:30~14:30 (入門)16:30~17:30	4,400円
韓国語	4/23・5/28・6/25		2・4土(初級)17:40~18:40 (中級)18:50~19:50	
初めてのフランス語(入門)	4/18・5/23・6/20	バイヤー・ニコラ	1・2・3月 10:30~11:30 11:30~12:30	7,260円
初めてのフランス語(初級)	4/18・5/23・6/20	バイヤー・ニコラ	1・2・3月 10:30~11:30 11:30~12:30	7,260円
ネイティブが教えるスペイン語	4/27・5/25・6/29	カリドリゴ カルロス	水 19:30~20:30	9,680円
シニアのためのスマホ教室	4/21・5/19・6/16	パソコン教室 桃地品	1・3木 13:00~14:00	3,300円
シニアのタブレット(ios)	4/21・5/19・6/16	パソコン教室 桃地品	1・3木 14:30~15:30	4,400円
シニアのタブレット(Android)	4/28・5/26・6/23	女性インストラクター	2・4木 15:30~16:30	4,400円

趣味・娯楽

二胡(入門)	4/20・5/18・6/29	浦野 昭美	1・3水 10:10~11:10	3,300円
二胡(初級)	4/23・5/28・6/25	綾藤 治美	2・4土 18:00~19:00	
二胡(初級)	4/28・5/26・6/23	浦野 昭美	2・4木 18:45~19:45	
二胡(中級)	4/23・5/28・6/25	綾藤 治美	2・4土 19:00~20:00	3,300円
二胡(中級)	4/28・5/26・6/23	浦野 昭美	2・4木 19:45~20:45	
二胡(中級)	4/23・5/28・6/25	綾藤 治美	2・4土 17:00~18:00	
はじめてのウクレレ	4/20・5/18・6/1	荒木 美幸	1・3水 18:30~19:30 19:40~20:40	3,300円
はじめてのキーボード	4/15・5/20・6/17 4/27・5/25・6/22	田村 陽子	1・3金 10:00~11:30 2・4水 15:15~16:45	3,300円
圓山二郎のカラオケ教室	4/21・5/19・6/16	圓山 二郎	1・3木 13:00~14:00	3,300円
ハーモニカ 入門	4/19・5/31・6/21	福井 宗豊	1・3火 15:15~16:45	3,300円
マジック 入門	4/19・5/31・6/21	坂口 知明	1・3火 15:00~16:30	3,300円
楽しい囲碁(経験者)	4/20・5/18・6/29	森川 紗衣	1・3水 18:45~20:30	2,970円
はじめての囲碁(入門)	4/20・5/18・6/29	森川 紗衣	1・3水 19:30~20:30	

美術・文化・工芸

講座名	体験日	講師	日時	受講料
仏像を彫る	4/27・5/11・6/22	森下 廣箭	2・4水 10:00~12:00	3,740円
仏像彫刻	4/27・5/25・6/22	林原 瑠偉	2・4水 13:00~15:00	3,740円
筆ペン・ペン字 入門	4/26・5/24・6/28	佐々木浩子	2・4火 13:00~15:00	3,300円
生活書道	4/15・5/20・6/17	田守 光昭	1・3金 14:30~16:30	3,300円
大人の書道教室	4/15・5/20・6/17	吉江 翠光	1・3金 18:30~20:00	3,300円
美文字に挑戦	4/19・5/31・6/21 4/20・5/18・6/29	宮下真紀世	1・3火 19:00~20:30 1・3水 10:00~11:30	3,300円
筆ペン	4/21・5/19・6/16	前村 悦夫	1・3木 10:00~11:00	3,300円
前村悦夫の水彩画入門	5/19・6/16	前村 悦夫	1・3木 13:00~15:00	3,300円
油絵・水彩画・アクリル入門	4/15・5/20・6/17	宮本明日香	1・3金 10:30~12:00	3,300円
デッサン・絵画入門	4/27・5/25・6/22	齋藤 尤鶴	2・4水 13:30~15:30	3,300円
はじめての油絵	4/22・5/27・6/24	大野 一秀	2・4金 13:00~15:00	3,960円
幾何学模様を楽しもう	4/26・5/24・6/28	福田フミカ	4火 10:30~12:00	4,950円
楽しいパステル画	4/28・5/26・6/23	高田めいこ	2・4木 10:00~12:00	3,300円
心をつなぐ絵手紙教室	5/4・6/1	林 美千代	1水 10:00~12:00 13:30~15:30	1,650円

手芸・服飾

パッチワーク入門	4/27・5/25・6/22	丹羽やす子	2・4水 10:00~12:00	3,300円
アーティフィシャルフラワー(造形)	4/11・5/9・6/13	和田 桂子	2月 13:00~15:00	2,200円
ポーセラーツ(入門)	4/19・5/17・6/21	寺畑 昌美	3火 10:30~12:30	1,650円
きもの着付 入門	4/18・5/30・6/20	深田 優子	1・3月 13:30~15:00	3,300円
ハーブ&アロマテラピー	4/15・5/20・6/17	伊藤 令子	3金 14:00~15:30	1,650円
カルトナーージュ	4/26・5/24・6/28	高橋 裕美	4火 10:00~12:00	2,200円
はじめての藤工芸	4/12・5/10・6/14	松井 節子	2火 10:15~11:45	1,980円
フラワーレッスン	4/10・5/8・6/12	熊谷 明子	2日 10:30~12:30	2,200円
ビーズステッチジュエリー	4/20・5/18・6/15	勘坂喜代子	3水 13:30~15:30	2,200円
かんたん手編み	4/25・5/23・6/27	竹田 玲子	2・4月 13:30~15:30	3,300円
初心者から始めるビーズ織	4/28・5/26・6/23	橋本由美子	2・4木 10:00~12:00	3,300円

新型コロナウイルス対策を実施しています



ご入会登録に必要なもの

- ①口座振替開始までの2ヵ月分を受講料
 - ②金融機関の預金口座番号
 - ③預金口座お届け印
- はじめての方は入会金500円が必要です。ただし、70歳以上の方は入会金が不要です。
●別途設備維持費が毎月かかります。 ●ご入会時には口座引落しのご登録が必要です。

スポーツ・健康・ダンス

講座名	体験日	講師	日時	受講料
やさしいヨガ	4/28・5/26・6/23	桜井利江子	木 10:15~11:30	6,050円
シニアヨガ	4/18・5/30・6/20	小林 みほ	1・3月 10:00~11:00	2,860円
ヨガスクール(金・夜)	4/22・5/27・6/24	Sally's YOGA	2・4金 19:20~20:40	3,300円
ヨガスクール(日・朝)	4/24・5/29・6/26		日 9:10~10:20	6,600円
リラックスヨガ	4/25・5/23・6/27	SAKI	月 19:30~20:30	5,720円
心のデトックスヨガ	4/21・5/19・6/16		1・3木 18:30~19:30	3,300円
ピラティス	4/22・5/27・6/24	小山久美子	2・4金 10:30~11:30	3,300円
大人のヒップホップ	4/23・5/28・6/25	Hakama Yukiko	2・4土 13:00~14:00	3,300円
はじめてのベリーダンス	4/17・5/29・6/19	VICKY	1・3日 11:00~12:00	3,960円
はじめてのフラ	4/19・5/24・6/21	安土由美子	1・2・3火 19:10~20:00	4,950円
ビギナーズフラ(初心者)	4/15・5/20・6/17	九澤 雪子	1・3金 10:15~10:55	3,630円
美しいフラ(経験者)	4/15・5/20・6/17	九澤 雪子	1・3金 11:10~12:10	3,630円
いちから社交ダンス	4/16・5/21・6/18	清沢文牛・綾	1・3土 18:50~19:50	3,960円
ゆったり太極拳	4/18・5/30・6/20	竹馬恵美子	1・3月 13:00~14:00	3,300円
はじめての健康太極拳	4/26・5/24・6/28	片岡久美子	2・4火 14:00~15:30	3,520円
マインドフルネスストレッチ	4/25・5/23・6/27	関原 大心	2・4月 13:00~13:50	3,300円

富山シティバレエ団

コース	開講曜日	受講料		
	木曜	週1回	週2回	週3回
幼児(3歳~)	16:30~	5,280円	8,140円	
小学校低学年	17:30~			
小学校高学年~中学	18:45~	5,830円	9,240円	11,550円



砺波教室

砺波市広上町5-6 池田屋製菓所2階

講座名	体験日	講師	日時	受講料
はじめての社交ダンス(初級)	4/26・5/31・6/28	前井 秀之	火 19:00~20:00	5,280円
はじめての社交ダンス(中級)			20:00~21:00	
はじめての太極拳	4/28・5/26・6/30	田中 正人	木 18:30~20:00	5,280円

必ず事前にお申し込みください

富山新聞文化センター イオンモールとなみスタジオ

0763-58-2125

砺波市中神1-174 イオンモールとなみ2F(受付:イオンモールとなみスタジオ内)

office@toyama.bunkacenter.or.jp

富山新聞文化センター

検索

受付時間
平日
10:00~17:00

高岡本部スタジオ

0766-26-7000

講師募集

詳しくは、お問い合わせください。

受付時間
月曜~土曜
9:30~19:00

