



新設講座

リニューアル

キッズダンス

〈月曜クラス〉

MAI

●講師／MAI(玉川大学芸術学部卒。元タレント・俳優・歌手養成スクール振付師・ダンサー)



【MAI講師】からのメッセージ

みなさん、はじめまして!ダンス講師のMAIです。富山のたくさんの子どもたちにダンスの楽しさを伝えていきたいと思い、地元の富山に帰ってきました。「ダンスを上手になりたいけれど、ダンススタジオは緊張する」「憧れのアーティストのように踊れるようになってみたい」など、ダンスを楽しみたい方にオススメの講座です!東京で約10年間、ダンスを指導してきたスキルを活かして、ていねいにお伝えします。

Yui〈土曜クラス〉



【Yui講師】からのメッセージ

小学生のころから、富山シティバレエ団でバレエを、ダンススタジオでJAZZ、DANCEなどを習い始め、ダンス歴は20年になります。現在は、富山県内のイベントにてパフォーマンスショー等に出演しています。初めての方でも大丈夫です。一緒にダンスを楽しみましょう。

●講師／Yui(カネマツダンシングストリーム講師)

体験日 1/21、2/18、3/18(土)

- 日時／第1・2・3土曜日 10:00～11:00(初級) 11:10～12:10(中級)
- 受講料／4,950円(月3回)

大人気 チアダンス〈月曜クラス〉



【TOMOE講師】からのメッセージ

元気で明るくをモットーに、技術の向上だけでなく、あきらめない気持ちや、思いやる気持ち、感謝の気持ちをチアダンスを通して伝えていきます。富山・石川県で400人以上の生徒が在籍しています。砺波でも一緒に盛り上げていきましょう。

●講師／TOMOE(「B&K Labo」認定講師)

体験日 1/30、2/20、3/20(月)

- 日時／第1・2・3月曜日 16:15～17:05(幼児) 17:10～18:10(小学1年～4年生) 18:15～19:15(小学5年生以上)
- 受講料／4,950円(月3回)

受講生4,000人が集う 富山新聞文化センター

イオンモールとなみスタジオ

全125講座

無料体験会 月々1,650円～

0763-58-2125

2023年度スタート!

新規受講生募集!!

3月18日(土)19日(日)
カルチャー祭り
2023開催!

砺波市中神1-174

イオンモールとなみ2F

(受付:イオンモールとなみスタジオ内)

受付時間

火・水・金・土・日
10:00～18:30

※祝日は休みます。

詳細はコチラ



大人気

跳び箱、マット運動、鉄棒、ボール、縄跳びなど、子どもの心と体の発育、発達を専門的に考えたクラスです。

カワイ体育教室

対象:幼児～小学4年生

子どもが夢中になれる空間や仲間、時間がいっぱい。運動の好きな子、ちょっと苦手な子も大丈夫。先生やお友だちと元気いっぱい楽しく運動をしよう! いろいろな運動や技能を身につけ、自ら進んで運動しようとする運動好きな子どもになることを目指します。

【玉井講師】からのメッセージ
みんなで楽しく体を動かしながら、できることをやっていきましょう! まずは体験にきてね。



体験日 1/25、2/15、3/15(水)

- 日時／第1・2・3水曜日 17:40～18:20(年中・年長) 18:20～19:10(小学1・2・3年生)
- 講師／カワイ体育教室専任スタッフ
- 受講料／4,950円(月3回)
- 持ち物／動きやすい服装、飲み物



体験日 1/28、2/25、3/25(土)

- 日時／第2・4土曜日 10:15～10:55(年中・年長・1年生) 11:05～11:45(小学2・3・4年生)
- 講師／カワイ体育教室専任スタッフ
- 受講料／3,300円(月2回)
- 持ち物／動きやすい服装、飲み物



大人気

各種コンクール多数入選、受賞しています!

こども絵画

対象:幼児～小学生

絵を描くことが好きなみんなあつまれ～! 第71回こども二科展で4人が入選しました。



(張田クラス) (高田クラス)

【高田めいこ講師】からのメッセージ
たくさんのパステルの中から、好きな色を見つけ、楽しい絵と一緒にえがいてみましょう! いつでも体験を、お待ちしております。



体験日 1/31、2/21、3/7(火)

- 日時／第1・3火曜日 15:30～20:00(うち1時間)
- 講師／張田 真理子(おえかきじゅく主宰)
- 受講料／4,400円(月2回)
- 持ち物／筆記用具



体験日 1/28、2/25、3/25(土)

- 日時／第2・4土曜日 10:30～11:45
- 講師／高田 めいこ(パステル画教室「遊の会」主宰)
- 受講料／3,300円(月2回)
- 材料費／パステル代毎回300円 ※お持ちの方は材料費不要です
- 持ち物／汚れてもいいタオル

初めてのお子様も大歓迎!!
2023ジュニアスクール in IOX-AROSA イオックスアローザ

各日30人限定

開講日 1/29、2/5(日)

対象:小学生

- 時間／9:30現地集合、15:30現地解散
- 対象／小学生
- 受講料／6,930円(1回分)、11,880円(2回分)
- ※2回分は1,980円お得です。



子どものころから書に触れ、豊かな感性を身につけます。

こども書道

段・級も取得

えんぴつの持ち方

書き初め

対象:幼児～小学生



【田守講師】からのメッセージ
①まずはおためしを! ②集中力を身につけよう

体験日 1/20、2/17、3/17(金)

- 日時／第1・2・3金曜日 16:40～18:40(うち1時間)
- 講師／田守 光昭(書道芸術院理事、書径舎会長)
- 受講料／4,290円(月3回)
- 持ち物／書道用具一式



【吉江講師】からのメッセージ
新学期はきれいな字で友達に差をつけよう!

体験日 1/20、2/17、3/17(金)

- 日時／第1・3金曜日 17:00～19:00(うち1時間)
- 講師／吉江 翠光(富山県書道連盟委員)
- 受講料／2,860円(月2回)
- 持ち物／書道用具一式



【牧野講師】からのメッセージ
筆で楽しく書いてみましょう。体験お待ちしております!

体験日 1/22、2/26、3/26(日)

- 日時／第2・4日曜日 10:30～12:00 13:00～14:30
- 講師／牧野 雪哉(日本書芸院二科審査員・富山県書道連盟評議員)
- 受講料／3,300円(月2回)
- 持ち物／書道用具一式

道具の使い方が、基礎から教えます。

まんが入門

対象:小学生以上

【ひいらぎ講師】からのメッセージ
好きな絵やまんがを一緒に描いてみませんか。まずはとにかく、楽しく描くことから始めましょう!

体験日 1/21、2/18、3/25(土)

- 日時／第3土曜日 16:30～18:00
- 講師／ひいらぎゆき(イラストレーター・日本ペンクラブ会員)
- 受講料／2,200円(月1回)
- 持ち物／筆記用具、あれば自分がこれまで描いた作品や絵



楽譜の読み方から、やさしくゆっくり教えます。

ジュニアキーボード

対象:年長～小学生

【中川講師】からのメッセージ
「音楽を楽しむ」をモットーにお子様のレベルに合わせてアドバイスします。いっしょに楽しみましょう。

体験日 1/28、2/25、3/25(土)

- 日時／第2・4土曜日 13:00～14:00(年長～小学生)
- 講師／中川 美雪(ピアニスト、コーラスグループ伴奏者)
- 受講料／3,300円(月2回)
- ※第2・4水曜日 16:40クラスもあります。



赤ちゃんの便秘解消や免疫力アップに効果的です。

ベビーマッサージ教室

【森田講師】からのメッセージ
赤ちゃんの呼吸や体温を感じながら、ママと赤ちゃんで「大好き」を感じ合う幸せなひとときをお手伝いします。

体験日 1/19、2/16、3/16(木)

- 日時／第1・3木曜日 11:00～12:30
- 講師／森田 千尋(ロイヤルセラピスト協会認定講師)
- 受講料／3,300円(月2回)
- 教材費／1,000円(オイル代)
- 持ち物／バスタオル



新設講座 楽しいマイクラフト&スクラッチ プログラミング入門

対象:小学生

【吉川圭太コーチ】からのメッセージ
わからないことは、コーチがお手伝いするので、いっしょに考えましょう。自分のやりたいことにどんどんチャレンジしてください。

体験日 1/21、2/18、3/18(土)

- 日時／第1・3土曜日 16:30～17:30(小学校低学年) 17:40～18:40(小学校高学年)
- 講師／吉川 圭太(DERA-DESIGNデザイナー&コーチ)
- 受講料／3,960円(月2回) ●教材費／550円(月)

富山新聞文化センターはMicrosoft 社およびMojang 社は関係ありません。

新設

たっぷり
120分
わかりやすい
入門テキスト

初めてでも大丈夫!まずは牌(ばい)を触ってみましょう!

初めての女性マージャン

マージャンをまったくやったことがない方を対象に、遊び方やルール、役作りまで、半年間かけてわかりやすく教えます。実践を通して楽しく学んでいきましょう。



体験日 **2/3、2/17、3/17(金)**

- 日 時/第1・3金曜日 10:30~12:30
- 講 師/山川 眞一郎
(日本健康麻将協会認定レッスンプロ)
- 受講料/3,960円(月2回)
※受講初回時、テキスト代2,200円が必要
- 持ち物/筆記用具、マスクは2重マスクでお願いいたします
(苦しい方は、布マスクと不織布マスクを重ねてください。)

新設

音楽が初めての方でも、指1本から楽しめる!楽器はご用意します。手ぶらでお越しください。

シニアのための脳トレピアノ®

全国的に人気が高まっているシニアのための脳トレピアノ。脳を活性化させる要素を取り入れながら楽しく音楽を学んで、ピアノが弾けるようになります。「いつかピアノを弾いてみたかった」「懂れていた」「好きな曲を自分で演奏してみたい」、そんな方にぴったりです。



指1本でもOK

体験日 **1/18、2/15、3/15(水)**

- 日 時/第1・3水曜日 10:10~11:10
- 講 師/富田 美智子
(脳トレピアノ® エグゼクティブ認定講師)
- 受講料/3,960円(月2回) ※楽譜代実費
- 持ち物/筆記用具、あればご自分のキーボード



新設

「あの曲を歌ってみたい!でも難しそう」と思いませんか。和気あいあいと楽しみながら美雪先生と一緒に楽しく歌いましょう。



名曲を歌おう

- 体験日 **1/23、2/27、3/27(月)**
- 日 時/第2・4月曜日 10:10~11:10
 - カリキュラム例
①明日があるさ/坂本 九(ウルフルス)
②糸/中島 みゆき ③白い恋人達/桑田 佳祐
④春よ来い/松任 谷由実 ⑤TRUE LOVE/藤井 フミヤ
⑥PRIDE/今井 美樹 ※楽譜代実費

童謡・唱歌を歌おう

- 体験日 **1/23、2/27、3/27(月)**
- 日 時/第2・4月曜日 11:20~12:20
 - カリキュラム例
①翼をください/赤い鳥 ②故郷/高野 辰之
③四季の歌(冬~春)
...ベチカ・冬の夜・どこかで春がetc...
④花/滝 廉太郎 ⑤上を向いて歩こう/坂本 九
 - 講 師/中川 美雪
(コーラスグループ伴奏者、ピアニスト)
 - 受講料/3,300円(月2回) ●楽譜代/実費

大人気 ヨガ特集

お好きな時間をお選びください。

リニューアル 日曜朝ヨガ

- 体験日 **1/29、2/26、3/26(日)**
- 日 時/日曜日 9:10~10:20
 - 講 師/SAKI
 - 受講料/6,600円(月4回)

やさしいヨガ

- 体験日 **1/26、2/16、3/30(木)**
- 日 時/木曜日 10:15~11:30
 - 講 師/桜井 利江子
 - 受講料/6,050円(月4回)

ヨガスクール

- 体験日 **1/27、2/24、3/24(金)**
- 日 時/第2・4金曜日 19:20~20:40
 - 講 師/Sally's YOGA
 - 受講料/3,300円(月2回)

シニアヨガ

- 体験日 **1/30、2/20、3/20(月)**
- 日 時/第1・3月曜日 10:00~11:00
 - 講 師/小林 みほ
 - 受講料/2,860円(月2回)

リラックスヨガ

- 体験日 **1/30、2/27、3/27(月)**
- 日 時/月曜日 19:30~20:30
 - 講 師/Sally's YOGA
 - 受講料/5,720円(月4回)

心のデトックスヨガ

- 体験日 **1/19、2/16、3/16(木)**
- 日 時/第1・3木曜日 18:30~19:30
 - 講 師/SAKI
 - 受講料/3,300円(月2回)

日本の芸能

講座名	体験日	講師	日時	受講料
はじめてのいけ花(草月流)	1/10、2/7、3/7	松本 柏秀	1火 13:00~15:00	1,650円
おわら踊り 入門	1/27、2/24、3/24	向柴千賀子	2・4金 10:15~11:15	3,300円
楽しい舞踊	1/24、2/21、3/28	菊池外喜子	1・2・3火 10:30~11:30	4,290円
津軽三味線	1/31、2/21、3/7	岡島 茂	1・3火 13:00~14:30	3,520円

ビジネス・語学

韓国語	1/12、2/9、3/30	朴 元美	2・4木 13:30~14:30 (入門)16:30~17:30	4,400円
韓国語	1/28、2/25、3/25		2・4土 (初級)17:40~18:40 (中級)18:50~19:50	
初めてのフランス語(入門)	1/30、2/20、3/20	ペイヤー・ニコラ	1・2・3月 10:30~11:30 11:30~12:30	7,260円
初めてのフランス語(初級)	1/25、2/22、3/29	ミルタ岩井	水 19:30~20:30	9,680円
ネイティブが教えるスペイン語	1/19、2/16、3/16	パソコン教室映倫品 女性インストラクター	1・3木 13:00~14:00	3,300円
シニアのためのスマホ教室	1/26、2/9、3/30		1・3木 14:30~15:30 2・4木 15:30~16:30	4,400円

趣味・娯楽

二胡(入門)	1/18、2/15、3/15 1/28、2/25、3/25	浦野 昭美	1・3水 10:10~11:10 2・4土 18:00~19:00	3,300円
二胡(初級)	1/26、2/9、3/30 1/28、2/25、3/25	綾藤 治美	2・4木 18:45~19:45 2・4土 19:00~20:00	
二胡(中級)	1/26、2/9、3/30 1/28、2/25、3/25	浦野 昭美	2・4木 19:45~20:45 2・4土 17:00~18:00	3,300円
はじめてのウクレレ	1/18、2/15、3/15	荒木 美幸	1・3水 18:30~19:30 19:40~20:40	
はじめてのキーボード	1/20、2/17、3/17 1/25、2/22、3/22	田村 陽子	1・3金 10:00~11:30 2・4水 15:00~16:00	3,300円
ハーモニカ 入門	お問い合わせください	福井 宗豊	1・3火 15:15~16:45	3,300円
マジック 入門	1/31、2/21、3/7	坂口 知明	1・3火 15:00~16:30	3,300円
楽しい囲碁(経験者)	1/18、2/15、3/15	森川 紗衣	18:45~20:30	2,970円
はじめての囲碁(入門)			19:30~20:30	

まずは体験会に参加しよう!ご希望の講座をお選び下さい。

※一部例外もございます。

美術・文化・工芸

仏像を彫る	1/25、2/22、3/22	森下 廣箭	2・4水 10:00~12:00	3,740円
仏像彫刻	1/25、2/22、3/22	林原 瑠璃	2・4水 13:00~15:00	3,740円
筆ペン・ペン字 入門	1/24、2/28、3/28	佐々木浩子	2・4火 13:00~15:00	3,300円
生活書道	1/20、2/17、3/17	田守 光昭	1・3金 14:30~16:30	3,300円
大人の書道教室	1/20、2/17、3/17	吉江 翠光	1・3金 18:30~20:00	3,300円
美文字に挑戦	1/31、2/21、3/7	宮下真紀世	1・3火 19:00~20:30	3,300円
筆ペン	1/19、2/16、3/16		1・3木 10:00~11:00	
前村悦夫の水彩画入門	1/19、2/16、3/16	前村 悦夫	1・3木 13:30~15:00	3,300円
油絵・水彩画・アクリル入門	1/20、2/17、3/17	宮本明日香	1・3金 10:30~12:00	3,300円
わくわく絵画教室	1/27、2/24、3/24	大野 一秀	2・4金 13:00~15:00	3,960円
幾何学模様を楽しもう	お問い合わせください	福田フミカ	4火 10:30~12:00	4,950円
楽しいパステル画	1/26、2/9、3/23	高田めいこ	2・4木 10:00~12:00	3,300円
心を繋ぐ絵手紙教室	1/10、2/14、3/14	林 美千代	1/10、2/14、3/14	1,650円
	1/11、2/1、3/1		1/11、2/1、3/1	

手芸・服飾

パッチワーク入門	1/25、2/22、3/22	丹羽やす子	2・4水 10:00~12:00	3,300円
アティファショナルフラワー(造形)	1/23、2/13、3/13	和田 桂子	2月 13:00~15:00	2,200円
ポーセラーツ(入門)	1/17、2/21、3/28	寺畑 昌美	3火 10:30~12:30	1,650円
きもの着付 入門	1/30、2/20、3/20	深田 優子	1・3月 13:30~15:00	3,300円
ハーブ&アロマテラピー	1/20、2/17、3/17	伊藤 令子	3金 14:00~15:30	1,650円
カルトナーージュ	1/24、2/28、3/28	高橋 裕美	4火 10:00~12:00	2,200円
はじめての藤工芸	1/10、2/14、3/14	松井 節子	2火 10:15~11:45	1,980円
フラワーレッスン	1/22、2/12、3/12	熊谷 明子	2日 10:30~12:30	2,200円
ビーズステッチジュエリー	1/18、2/15、3/15	勸坂喜代子	3水 13:30~15:30	2,200円
かんたん手編み	1/23、2/27、3/27	竹田 玲子	2・4月 13:30~15:30	3,300円
初心者から始めるビーズ織	1/26、2/9、3/30	橋本由美子	2・4木 10:00~12:00	3,300円

新型コロナウイルス対策を実施しています

※受講の際はマスクの着用にご協力をお願いいたします。



手指消毒液
の設置



非接触体温計
の設置

ご入会登録に
必要なもの

①口座振替開始までの ②金融機関の預金口座番号 ③預金口座お届け印
2ヵ月分の受講料

- はじめての方は入会金500円が必要です。ただし、70歳以上の方は入会金が不要です。
- 別途設備維持費が毎月かかります。 ●ご入会時には口座引落しのご登録が必要です。

砺波教室

砺波市広上町5-6 池田屋製酪所2階

講座名	体験日	講師	日時	受講料
はじめての社交ダンス(初級)	1/31、2/28、3/28	前井 秀之	火 19:00~20:00	5,280円
はじめての社交ダンス(中級)			20:00~21:00	
はじめての太極拳	1/26、2/16、3/30	田中 正人	木 18:30~20:00	5,280円

富山シティバレエ団

コース	開講曜日	受講料
	木曜	週1回 週2回 週3回
幼児(3歳~)	16:30~	5,280円 8,140円
小学校低学年	17:30~	
小学校高学年~中学	18:45~	5,830円 9,240円 11,550円



必ず事前にお申し込み
ください

富山新聞文化センター イオンモールとなみスタジオ

☎ 0763-58-2125

砺波市中神1-174 イオンモールとなみ2F(受付:イオンモールとなみスタジオ内)

✉ office@toyama.bunkacenter.or.jp

富山新聞文化センター

検索

受付時間

火・水・金・土・日
10:00~18:30
※祝日は休みます。

高岡本部 ●講師募集

詳しくは、お問い合わせください。

☎ 0766-26-7000

受付時間 月曜~土曜
9:30~18:30

