

受講生4,000人が通う 富山新聞文化センター

こども講座



各種コンクールで多数入選、受賞しています！

こども絵画 大人気

体験日 9/26、10/24、11/28、12/12(火)

絵を描くことが好きなみんな、集まれ～！第71回こども二科展で4人が入選しました。

- 日 時／第2・4火曜15:30～16:30(幼児)、16:45～18:15(小学生) 18:30～20:00(小・中学生)
- 講 師／張田 真理子(おえかきじゅく主宰)
- 受講料／4,400円(月2回)

学びの秋 運動の秋 今が始め時、レッツスタート！

アピタ富山教室

お申し込み・お問い合わせ 富山新聞文化センター アピタ富山教室・グリーンモール山室教室
☎076-421-7529 受付 月～金曜日 [HP]http://toyama.bunkacenter.or.jp/
時間 9:30～18:30 [E-mail]office@toyama.bunkacenter.or.jp
※富山スタジオにつながります。

こどもが夢中になれるものを見つけましょう

かつこよく、ダンスをマスターしましょう！

キッズダンス

体験日 9/19、10/17、11/21、12/5(火)

ヒップホップでもジャズでも、子どもたちが「この曲が好き」「あのリズムが格好良い」と希望があれば、それに合わせて振り付けを考え、楽しく踊ります。

- 日 時／第1・3火曜17:00～17:50(幼児) 18:00～18:50(小学生)
- 講 師／AYA(ダンスインストラクター)
- 受講料／3,300円(月2回)



感謝の気持ちと思いやりのころそして克己心を育みます。キックミットを使った蹴り技にも挑戦！

キッズ空手

対象:6歳～小学6年生

体験日 9/25、10/23、11/20、12/11(月)

それぞれの年齢や能力、目標に応じて、無理なく空手技術を修得できるよう工夫されています。

- 日 時／第2・3・4月曜17:40～18:30(初心者クラス) 18:45～19:50(ジュニアクラス)
- 講 師／山崎 英明(尚道館空手道場館長・代表師範)
- 受講料／4,950円(月3回)



美しく、しなやかにモダンバレエ

体験日 9/24、10/15、11/5、12/3(日)

楽しく音楽に合わせて踊りましょう。レッスンで心も身体も弾みます。バレエは体幹を意識した動きです。あらゆるスポーツの基本にもなります。

- 日 時／第1・3日曜9:30～10:15(幼児クラス) 10:30～11:30(小学生クラス)
- 講 師／橋本 雪乃(中川モダンバレエアカデミー講師)
- 受講料／3,300円(月2回)



楽しく運動できます

カワイ体育教室

体験日 9/30、10/28、11/25、12/9(土)

子どもの心と体の発育、発達を、専門的に考えたクラスです。

- 日 時／第2・4土曜15:50～16:40(年中・年長) 16:50～17:40(小学1～3年生)
- 講 師／浜谷 和人(カワイ体育教室専任スタッフ)
- 受講料／3,300円(月2回)



無料体験会開催！必ず事前にお申し込みください。

全54講座 月2,200円

※材料費が必要な講座もあります。※一部体験料が異なる講座もあります。



詳細はコチラ



大人講座

やりたかったこと始めてみませんか

ストレス解消にぴったり シニアわくわく キーボード

体験日 9/15、10/20、11/17、12/1(金)

「鍵盤が弾けたら楽しいなあ～、カッコいいなあ～」と思ったことはありませんか。リズム練習で耳のウォーミングアップをしてから、大好きな曲を練習します。楽譜の読み方もわかりやすく指導します。

- 日 時／第1・3金曜9:30～10:30
- 持ち物／筆記用具、ヘッドフォンまたはイヤホン
- 受講料／3,740円(月2回)、教材費別途



大声を出す気持ちいいです！

シニアわくわく歌謡教室

体験日 9/15、10/20、11/17、12/1(金)

心の健康とストレス発散のために！発声練習のあと、懐かしい「恋のバカンス」、「リンゴの唄」等を思いっきり歌います。



- 日 時／第1・3金曜10:45～11:45
- 受講料／3,740円(月2回)、教材費別途
- 講 師／菊田 美和子(シニアわくわく音楽塾 塾長)

高岡会館OPEN1周年特別講座

高岡市伏木出身 三遊亭美よしと落語を楽しもう！

開講日 9/26(火) 会場:高岡本部(高岡市広小路1-15)

【おとなの部】90分真剣勝負美よしLIVE
【こどもの部】こばなし入門講座(対象/小学3～6年生)

- 日 時／第4火曜 16:45～17:45(こども) 19:00～20:30(大人)
- 講 師／三遊亭 美よし(落語家)
- 体験料・受講料／各2,200円(月1回)



本物そっくりです うちのペットを形に残そう(羊毛フェルト)

体験日 9/27、10/25、11/22、12/13(水)

■体験材料費/500円
うちの子(ワンちゃん、ネコちゃん)を作っておきましょう。離れていても常に一緒にいられます。

- 日 時／第2・4水曜13:00～15:00
- 講 師／町 真由美(羊毛フェルト作家)
- 受講料／4,400円(月2回)、材料費別途



こども講座

講座	講師	無料体験日	曜日・日時	受講料
ジュニアキーボード	田村 陽子	9/16、10/21、11/18、12/2	第1・3土 10:00～11:00 11:10～12:10 12:45～13:45	3,300円(月2回)
キッズ新体操	金子 弘美	9/16、10/21、11/18、12/2	第1・3土 15:30～16:30	3,300円(月2回)
スタジオじゆう体操教室	スタジオ じゆう トレーナー	9/15、10/20、11/17、12/1 9/9、10/14、11/11、12/9	第1・3金 16:40～17:30 第2・4土 11:10～12:00	3,300円(月2回)
スタジオじゆうバック転教室		9/15、10/20、11/17、12/1 9/9、10/14、11/11、12/9	第1・3金 17:40～18:40 第2・4土 10:00～11:00	
ジュニア陸上	松本 陽康	9/20、10/18、11/15、12/6	第1・2・3水 18:30～20:00	4,950円(月3回)
K-POPダンス(小学1年～3年生)	YUUKA	9/30、10/14、11/11、12/9	第2・4土 12:30～13:30 13:45～14:45	3,300円(月2回)
K-POPダンス(小学4年～6年生)				
山本先生の体操教室(幼児)	山本 雄一郎	9/20、10/18、11/15、12/6	第1・2・3水 16:30～17:20 17:30～18:30	4,950円(月3回)
山本先生の体操教室(小学生)				
こども書道・木曜	大和田 陽苑 安井 千馨	9/28、10/26、11/30、12/14	第2・4木 16:30～17:30 17:30～18:30	3,300円(月2回)

講座	講師	無料体験日	曜日・日時	受講料
こども書道・土曜	中村 友希	9/16、10/21、11/18、12/16	第1・3土 17:00～18:00 18:00～19:00	3,300円(月2回)

講座	講師	体験日	曜日・日時	受講料
おわら踊り中級	竹原 洋子	10/2、11/6、12/4	第1・3月 13:30～14:30 14:40～15:40	3,300円(月2回)
おわら踊り初級				
筆ペン入門	岡本 杏華	9/20、10/4、11/15、12/6	第1・3水 10:00～12:00	3,300円(月2回)
はじめてのかな書	野口 千香子	9/22、10/13、11/10、12/8	第2・4金 13:30～15:00	3,300円(月2回)
英国風フラワーアレンジメント	光地 としこ	10/4、11/1、12/6	第1水 14:15～16:15	2,200円(月1回)
シニアのパソコンくらぶ	高田 めぐみ	9/25、10/23、11/27、12/11 9/15、10/20、11/17、12/1	第2・4月 13:00～14:00 第1・3金 13:15～14:15	3,300円(月2回)
似顔絵・イラスト	田村 幸章	9/26、10/24、11/28、12/12	第2・4火 10:00～12:00	3,300円(月2回)
色えんぴつ&水彩画	豊岡 洋造	お問い合わせ下さい	金 10:00～12:00	5,750円(月4回)
ゆったり健康太極拳	下霜 美智子	10/2、11/6、12/4	第1・3月 10:00～11:30	3,300円(月2回)

講座	講師	体験日	曜日・日時	受講料
はじめてのフラメンコ初級	寺崎 恵子	9/19、10/17、11/21、12/5	第1・3火 10:00～11:00 11:10～12:10	3,300円(月2回)
はじめてのフラメンコ中級				
レベルアップ社交ダンス	清沢 文午	9/30、10/14、11/11、12/9	第2・4土 18:50～19:50	3,960円(月2回)
はじめてのウクレレ	荒木 美幸	9/26、10/10、11/14、12/12 9/13、10/11、11/8、12/13 9/21、10/19、11/16、12/7 9/28、10/12、11/9、12/14	第2・4火 13:30～14:30 第2・4水 19:00～20:00 第1・3木 11:00～12:00 第2・4木 19:00～20:00	3,300円(月2回)
タロット入門	Rica	9/25、10/23、11/27、12/11	第2・4月 10:30～12:00	4,400円(月2回)
脳トレピアノ	中野 志保	9/28、10/26、11/30、12/14	第2・4木 10:00～11:00 11:15～12:15	3,960円(月2回)
フラダンス	摺崎 真純	9/19、10/17、11/21、12/5	第1・3火 13:00～14:30	3,300円(月2回)
はじめてのギター	ラビット大森	9/21、10/19、11/16、12/7	第1・3木 19:00～19:50	3,300円(月2回)
水彩画入門	前村 悦夫	9/28、10/26、11/30、12/14	第2・4木 13:00～15:00	3,300円(月2回)

●材料・道具の用意が必要な場合がありますので、必ず事前にお申し込みください。

グリーンモール山室教室は裏面をご覧ください。