

学びの秋 運動の秋

全125講座 **新規** **無料体験会開催!** **受講生募集!!** **0763-58-2125**
 office@toyama.bunkacenter.or.jp 砺波市中神1-174
 イオンモールとなみ2F (受付:イオンモールとなみスタジオ内)
今が始め時、レッツスタート!
 必ず事前にお申し込みください。 ※材料費が必要な講座もあります。 ※一部体験料が異なる講座もございます。
 受付時間 火・水・金・土・日 10:00～18:30 ※祝日は休みです。
 詳細はコチラ

新設講座 歌手 嶋雄大のカラオケ入門

「カラオケで歌う一歩が踏み出せない…」 「もっと上手になりたい!」 そんな悩みに、ベテラン講師・嶋雄大が全力サポート! 自信を持って歌えるようになる秘訣を余すところなくお伝えします。わいわい楽しく仲間とカラオケを楽しみましょう。

体験日 9/20、10/18、11/15、12/6(水)

- 日 時 / 第1・3水曜日 14:30～16:00
- 講 師 / 嶋 雄大(日本クラウン所属歌手)
- 受講料 / 3,960円(月2回)



新設講座 はじめてのギター教室 (グループレッスン)

体験と最初の3ヶ月間は無料で楽器をお貸しします。

体験日 10/13、11/24、12/8(金)

- 日 時 / 15:00～16:00(ギター弾き語り)、16:45～17:35(ジュニアギター)
- 体験持ち物 / ギター(あれば)、筆記用具
- ※楽器に触れてもらい、どのような曲を弾きたいかをお聞きます。

ギター弾き語り1曲マスター!

初めての方はもちろん、練習したけど挫折してギターが埃をかぶっているという方に、楽しく弾けるようになるまでお教えします。好きだった曲を弾き語りで楽しみませんか?

●日 時 / 第2・4金曜日 15:00～16:00

ジュニアギター

ギターの楽しさを体感しましょう。曲はお子様の好きな曲、歌える曲から選んで、1曲を仕上げていきます。カルチャー祭りへの参加を目指して練習します。

●日 時 / 第2・4金曜日 16:45～17:35

- 講 師 / ギター広報マンkomeちゃん
- 受講料 / 各3,960円(月2回)



世界で人気のウクレレをはじめてませんか はじめてのウクレレ

ハワイ生まれの可愛い楽器ウクレレ。簡単なコード(和音)弾きで楽しく歌いながら、レッスンを始めます。

体験日 9/20、10/18、11/15、12/6(水)

- 日 時 / 第1・3水曜日 18:30～19:30、19:40～20:40
- 講 師 / 荒木 美幸(ウクレレ教室ラブレとやま主宰)
- 受講料 / 3,300円(月2回) ●持ち物 / ウクレレ



新設講座 パルクール体操教室&バク転教室

障害物をカッコよく飛び越えて、思いっきりカラダを動かそう

フランス生まれのスポーツ「パルクール」の動きを取り入れた体操教室です。

バク転教室(小学生)

身体を十分にウォームアップしたあと、身体の軸を保ちながら転がる技術、「ローリング」を練習します。



体験日 9/30、10/28、11/25、12/2(土)

- 日 時 / 土曜日 18:00～19:00(パルクール体操教室) 19:10～20:10(バク転教室)
- 講 師 / shoki(金沢パルクールインストラクター、パルクール選手)
- 受講料 / 各5,940円(月4回) ●持ち物 / 内履きシューズ、飲み物、タオル
- 定 員 / 各回15名

初めてでも大丈夫!まずは牌(ばい)に触ってみましょう!

初めての女性マージャン

マージャンをまったくやったことがない方を対象に、遊び方やルール、役作りまで、半年間かけてわかりやすく教えます。実践を通して楽しく学んでいきましょう。

体験日 9/15、10/20、11/17、12/1(金)

- 日 時 / 第1・3金曜日 10:30～12:30
- 講 師 / 山川 真一郎(日本健康麻将協会認定レッスンプロ)
- 受講料 / 3,960円(月2回) ※受講初回時、テキスト代2,200円が必要
- 持ち物 / 筆記用具



クラシックバレエ始めませんか?

富山シティバレエ団

クラシックバレエを習うことで、内面から漂う「品格」ある仕草が身に付くと同時に、豊かな感性と創造力を高めます。

体験日 9/28、10/12、11/30、12/14(木)

- 日 時 / 木曜日 16:30～(幼児)、17:30～(小学1年～3年生)、18:45～(小学4年～中学生)
- 講 師 / 富山シティバレエ団 専任講師
- 受講料 / 幼児15,840円(週1回、3ヵ月分) 小学生17,490円(週1回、3ヵ月分)、中学生17,490円(週1回、3ヵ月分)



3歳から習えるダンススクール! かつよく、かわいく踊ろう!

キッズダンス



- 講 師 / MAI (玉川大学芸術学部卒。元タレント・俳優・歌手養成スクール振付師・ダンサー)

[MAI講師]からのメッセージ 「ダンスが上手になりたいけれど、ダンススタジオは緊張する」「憧れのアーティストのように踊れるようになってみたい」など、ダンスを楽しみたい方にオススメの講座です!東京で約10年間、ダンスを指導してきたスキルを活かして、ていねいに指導します。



- 講 師 / Yui (カネマツダンシング ストリーム講師)

[Yui講師]からのメッセージ 富山県内のイベントにてパフォーマンスショー等に出演しています。初めての方でも大丈夫です。一緒にダンスを楽しみましょう。

大人気 チアダンス<月曜クラス>



- 講 師 / TOMOE (「B&K Labo」認定講師)

<月曜クラス>

- 体験日 9/25、10/30、11/27、12/11(月)
- 日 時 / 第2・4月曜日 16:45～17:45(幼児・小学生) 18:15～19:15(小学3年～中学生)
- 受講料 / 3,300円(月2回)

<水曜クラス>

- 体験日 9/27、10/25、11/22、12/13(水)
- 日 時 / 第2・4水曜日 18:15～19:10(小学生)(初級) 19:15～20:10(小中高生)(上級)
- 受講料 / 3,300円(月2回)

<土曜クラス>

- 体験日 9/30、10/28、11/25、12/9(土)
- 日 時 / 第2・4土曜日 13:30～14:30(大人) 14:35～15:30(幼児・小学生) 15:35～16:30(小学生)
- 受講料 / 3,300円(月2回)

<土曜クラス>

- 体験日 9/16、10/21、11/18、12/2(土)
- 日 時 / 第1・2・3土曜日 10:00～11:00(初級) 11:10～12:10(中級)
- 受講料 / 4,950円(月3回)

<日曜クラス>

- 体験日 9/17、10/15、11/19、12/3(日)
- 日 時 / 第1・3日曜日 10:10～11:10(小学生) 11:10～12:10(中高生)
- 受講料 / 3,300円(月2回)

高岡会館OPEN1周年特別講座

三遊亭美よしと落語を楽しもう!

【おとなの部】90分真剣勝負美よしLIVE

【こどもの部】こばなし入門講座 (対象/小学3～6年生)

開講日 9/26(火) 会場:高岡本部(高岡市広小路1-15)

- 日 時 / 第4火曜 16:45～17:45(こども)、19:00～20:30(おとな)
- 講 師 / 三遊亭 美よし(落語家) ●体験料・受講料 / 各2,200円(月1回)



大人気 こども絵画

(張田クラス)

各種コンクールで多数入選、受賞しています!

体験日 9/19、10/17、11/21、12/5(火)

- 日 時 / 第1・3火曜日 15:30～20:00(うち1時間)
- 講 師 / 張田 真理子(おえかきじゅく主宰)
- 受講料 / 4,400円(月2回) ●持ち物 / 筆記用具



(高田クラス)

体験日 9/30、10/28、11/25、12/9(土)

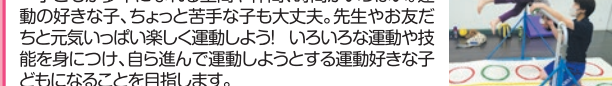
- 日 時 / 第2・4土曜日 10:30～11:45
- 講 師 / 高田 めいこ(バステル画教室「遊の会」主宰)
- 受講料 / 3,300円(月2回)
- 材料費 / パステル代毎回300円 ※お持ちの方は材料費不要です
- 持ち物 / 汚れてもいいタオル



跳び箱、マット運動、鉄棒、ボール、縄跳びなど、子どもの心と体の発育、発達を専門的に考えたクラスです

大人気 カワイ体育教室

子どもが夢中になれる空間や仲間、時間がいっぱい。運動の好きな子、ちょっと苦手な子も大丈夫。先生やお友だちと元気いっぱい楽しく運動しよう! いろいろな運動や技能を身につけ、自ら進んで運動しようとする運動好きな子どもになることを目指します。



体験日 9/20、10/18、11/15、12/6(水)

- 日 時 / 第1・2・3水曜日 17:40～18:20(年中・年長) 18:20～19:10(小学1年～3年生)
- 講 師 / カワイ体育教室専任スタッフ
- 受講料 / 4,950円(月3回) ●持ち物 / 動きやすい服装、飲み物

体験日 9/16、10/28、11/25、12/9(土)

- 日 時 / 第2・4土曜日 10:15～10:55(年中・年長・1年生) 11:05～11:45(小学2年～4年生)
- 講 師 / カワイ体育教室専任スタッフ
- 受講料 / 3,300円(月2回) ●持ち物 / 動きやすい服装、飲み物



子どものころから書に触れ、豊かな感性を身につけます

こども書道

段・級も取得
えんぴつの持ち方
書き初め

対象:幼児～小学生



(田守クラス)

【田守講師】からのメッセージ

①まずはおためしを! ②集中力を身につけよう

体験日 9/15、10/20、11/24、12/1(金)

- 日 時 / 第1・2・3金曜日 16:40～18:40(うち1時間)
- 講 師 / 田守 光昭(書道芸術院理事、書経舎会長)
- 受講料 / 4,290円(月3回)
- 持ち物 / 書道用具一式



(吉江クラス)

【吉江講師】からのメッセージ

新学期はきれいな字で友達に差をつけよう!

体験日 9/15、10/20、11/17、12/1(金)

- 日 時 / 第1・3金曜日 17:00～19:00(うち1時間)
- 講 師 / 吉江 翠光(富山県書道連盟委員)
- 受講料 / 2,860円(月2回)
- 持ち物 / 書道用具一式



(牧野クラス)

【牧野講師】からのメッセージ

筆で楽しく書いてみましょう。体験お待ちしております!

体験日 9/24、10/22、11/26、12/10(日)

- 日 時 / 第2・4日曜日 10:30～12:00 13:00～14:30
- 講 師 / 牧野 雪雲(日本書芸院二科審査員・富山県書道連盟評議員)
- 受講料 / 3,300円(月2回)
- 持ち物 / 書道用具一式

楽譜の読み方から、
やさしくゆっくり教えますジュニア
キーボード

(中川クラス) 対象:年長～小学生

【中川講師】からのメッセージ

「音楽を楽しむ」をモットーに、お子様のレベルに合わせてアドバイスします。いっしょに楽しみましょう。

体験日 9/16、10/21、11/18、12/2(土)

- 日 時 / 第1・3土曜日 13:00～14:00
- 講 師 / 中川 美雪(ピアニスト、コーラスグループ伴奏者)
- 受講料 / 3,300円(月2回)

(田村クラス) 対象:年中～小学生

【田村講師】からのメッセージ

楽譜の読み方から優しくゆっくり教えます。みんなで楽しく音楽に楽しみましょう。

体験日 9/27、10/25、11/22、12/13(水)

- 日 時 / 第2・4水曜日 16:40～17:40
- 講 師 / 田村 陽子(キーボード講師)
- 受講料 / 3,300円(月2回)



強い精神力と丈夫な体を育みます

対象:幼児～小学生

正道会館 ジュニア空手

【中川講師】からのメッセージ

今だからこそ空手道。楽しく心とカラダを鍛えよう。強くて優しい人はカッコイイ!



体験日 9/27、10/25、11/22、12/6(水)

- 日 時 / 水曜日 16:45～17:45
- 講 師 / 中川 正秀(正道会館正天會 会長)
- 受講料 / 6,160円(月謝)
- 持ち物 / 動きやすい服装、飲み物

子どもが習える護身術です

対象:小学生

キッズグレイシー入門

【松島講師】からのメッセージ

柔道を発展させた格闘技! しなやかな心と身体を育てよう!



体験日 9/30、10/28、11/25、12/9(土)

- 日 時 / 第2・4土曜日 14:00～14:40(小学1年～3年生) 15:00～15:50(小学4年～6年生・親子)
- 講 師 / 松島 理笑(Axis柔術アカデミー公認富山教室Rita柔術代表)
- 受講料 / 3,300円(月2回)
- 持ち物 / 動きやすい服装、飲み物

ルール、マナー、スイング、バッティングなどを指導します

対象:小学3年生～高校生

ジュニアゴルフ

【川淵講師】からのメッセージ

基礎から学びたいビギナーからアスリートゴルファーまで、USGTFティーチングドリルを使って指導します!

体験日 9/16、10/21、11/18、12/2(土)

- 日 時 / 第1・2・3土曜日 8:30～9:30
- 講 師 / 川淵 雅博(スリーライズゴルフスクール代表)
- 受講料 / 5,610円(月3回、ボール代込み)
- 準備 / シューズ、動きやすい服装(スカートは不可)
- 定 員 / 5名
- 会 場 / ゴルフガーデン砺波(砺波市東石丸1-1)
- 体験料 1,000円(ボール代込み) ※無料貸しクラブあり

道具の使い方など、基礎から教えます

対象:小学生以上

まんが入門

【ひいらぎ講師】からのメッセージ

好きな絵やまんがを一緒に描いてみませんか。まずはとにかく、楽しく描くことから始めましょう!



体験日 9/16、10/21、11/18、12/16(土)

- 日 時 / 第3土曜日 16:30～18:00
- 講 師 / ひいらぎゆき(イラストレーター、日本ペンクラブ会員)
- 受講料 / 2,200円(月1回)
- 持ち物 / 筆記用具、あれば自分がこれまでに描いた作品や絵

楽しいマイクラフト&スクラッチ

対象:小・中学生

新設講座 プログラミング入門

【吉川圭太コーチ】からのメッセージ

わからないことは、コーチがお手伝いするので、いっしょに考えましょう。自分のやりたいことにどんどんチャレンジしてください。



体験日 9/16、10/21、11/18、12/2(土)

- 日 時 / 第1・3土曜日 16:00～17:45
- 講 師 / 吉川 圭太(DERA-DESIGNデザイナー&コーチ)
- 受講料 / 3,960円(月2回) ●教材費 / 550円(月)

富山新聞文化センターは Microsoft 社および Mojang 社とは関係ありません。(NOT OFFICIAL MINECRAFT PRODUCT, NOT APPROVED BY OR ASSOCIATED WITH MOJANG)

赤ちゃんの便秘解消や免疫力アップに効果的です

ベビーマッサージ教室

【森垣講師】からのメッセージ

赤ちゃんの呼吸や体温を感じながら、ママと赤ちゃんで「大好き」を感じ合う幸せなひとときをお手伝いします。



体験日 9/21、10/19、11/16、12/7(木)

- 日 時 / 第1・3木曜日 11:00～12:30
- 講 師 / 森垣 千尋(ロイヤルセラピスト協会認定講師)
- 受講料 / 3,300円(月2回)
- 教材費 / 1,000円(オイル代)
- 持ち物 / パスタオル
- 体験受講料 1,000円

クラシックバレエ富山シティバレエ団

コース	開講曜日	受講料
幼児(3歳～)	16:30～	5,280円
小学1年～3年生	17:30～	5,830円
小学4年～中学生	18:45～	11,550円



ご入会登録に必要なもの

- ① 口座振替開始までの3ヵ月分の受講料
- ② 金融機関の預金口座番号
- ③ 預金口座お届け印

- はじめての方は入会金500円が必要です。70歳以上の方は不要。
- 別途設備維持費(220円)が毎月かかります。
- ご入会時には口座振替のご登録が必要です。
- 受講料はすべて税込み表示です。

日本の
芸能

はじめてのいけ花(草月流)
おわら踊り 入門
楽しい舞踊
津軽三味線

10/3、11/7、12/22
9/22、10/27、11/24、12/8
9/19、10/17、11/21、12/5
9/19、10/17、11/21、12/5

松本 柏秀
向柴千賀子
菊池外喜子
岡島 茂

1火 13:00～15:00
2・4金 10:15～11:15
1・2・3火 10:30～11:30
1・3火 13:00～14:30

1,650円
3,300円
4,290円
3,520円

ビジネス
語学

韓国語
韓国語

9/27、10/26、11/30、12/14
9/30、10/28、11/25、12/9

朴 元美

2・4木 13:30～14:30
(入門) 16:30～17:30
2・4土 (初級) 17:40～18:40
(中級) 18:50～19:50

4,400円

初めてのフランス語(入門)
初めてのフランス語(初級)
ネイティブが教えるスペイン語
シニアのためのスマホ教室
シニアのタブレット(ios)
シニアのタブレット(Android)

9/25、10/23、11/20、12/4
9/27、10/25、11/22、12/6
9/21、10/19、11/16、12/7
9/28、10/26、11/30、12/14

ペイヤー・ニコラ
ミルタ岩井
パソコン教室侏絶品
女性インストラクター

1・2・3月 10:30～11:30
11:30～12:30
水 19:30～20:30
1・3木 13:00～14:00
1・3木 14:30～15:30
2・4木 15:30～16:30

7,260円
9,680円
3,300円
4,400円

趣味・娯楽

二胡(入門)
二胡(初級)
二胡(中級)

9/20、10/18、11/15、12/6
9/30、10/28、11/25、12/9
9/28、10/26、11/30、12/14
9/30、10/28、11/25、12/9
9/28、10/26、11/30、12/14
9/30、10/28、11/25、12/9

浦野 昭美
綾藤 治美
浦野 昭美
綾藤 治美
浦野 昭美
綾藤 治美

1・3水 10:10～11:10
2・4土 18:00～19:00
2・4木 18:45～19:45
2・4土 19:00～20:00
2・4木 19:45～20:45
2・4土 17:00～18:00

3,960円

はじめてのウクレレ
はじめてのキーボード

9/20、10/18、11/15、12/6
9/15、10/20、11/17、12/1
9/27、10/25、11/22、12/13

荒木 美幸
田村 陽子

1・3水 18:30～19:30
19:40～20:40
1・3金 10:00～11:30
2・4水 15:00～16:00

3,300円
3,960円

シニアのための脳トレピアノ[®]
名曲を歌おう
童謡・唱歌を歌おう

9/20、10/18、11/15、12/6
9/25、10/30、11/27、12/11

富田美智子
中川 美雪

1・3水 10:10～11:10
11:20～12:20
2・4月 10:10～11:10
11:20～12:20

3,300円
3,300円
3,300円

ハーモニカ 入門
マジック 入門
楽しい囲碁(経験者)
はじめての囲碁(入門)
初めての女性マージャン

お問い合わせください
9/19、10/17、11/21、12/5
9/20、10/18、11/15、12/6
9/15、10/20、11/17、12/1

福井 宗豊
坂口 知明
森川 紗衣
山川眞一郎

1・3火 15:15～16:45
1・3火 15:00～16:30
1・3水 18:45～20:30
19:30～20:30
1・3金 10:30～12:30

3,300円
3,300円
2,970円
3,960円

美術・文化
工芸

仏像を彫る
仏像彫刻
筆ペン・ペン字 入門
生活書道
大人の書道教室
美文字に挑戦
筆ペン
前村悦夫の水彩画入門
油絵・水彩画・アクリル入門
楽しいパステル画

9/27、10/25、11/22、12/13
9/27、10/25、11/22、12/13
9/26、10/24、11/28、12/12
9/15、10/20、11/24、12/1
9/15、10/20、11/24、12/1
9/19、10/17、11/21、12/5
9/21、10/19、11/16、12/7
9/21、10/19、11/16、12/7
9/15、10/20、11/24、12/1
9/28、10/26、11/30、12/14
9/12、10/10、11/14、12/12

森下 廣箭
林原 瑠帆
佐々木浩子
田守 光昭
吉江 翠光
宮下真紀世
前村 悦夫
宮本明日香
高田めいこ
林 美千代

2・4水 10:00～12:00
2・4水 13:00～15:00
2・4火 13:00～15:00
1・3金 14:30～16:30
1・3金 18:30～20:00
1・3火 19:00～20:30
1・3木 10:00～11:00
1・3木 13:30～15:00
1・3金 10:30～12:00
2・4木 10:00～12:00
2火 10:00～12:00
1水 13:30～15:30

3,740円
3,740円
3,300円
3,300円
3,300円
3,300円
3,300円
3,300円
3,300円
3,300円
1,650円

手芸・服飾

パッチワーク入門
アーティフィシャルフラワー(造形)
ポーセラーツ(入門)
きもの着付 入門
ハーブ&アロマテラピー
カルトナージュ
はじめての藤工芸
フラワーレッスン
ビーズステッチジュエリー
かんたん手編み
初心者から始めるビーズ織
やさしいヨガ
シニアヨガ
ヨガスクール
リラックスヨガ
日曜朝のさわやかヨガ
心のデトックスヨガ
ピラティス
大人から始めるダンス(初級)
はじめてのベリーダンス
はじめてのフラ
ビギナーズフラ(初心者)
美しいフラ(経験者)
いちから社交ダンス
ゆったり太極拳
はじめての健康太極拳
マインドフルネスストレッチ

9/27、10/25、11/22、12/13
9/11、10/16、11/13、12/11
9/19、10/17、11/21、12/19
10/2・30、11/20、12/4
9/15、10/20、11/24、12/15
お問い合わせください
9/12、10/10、11/14、12/12
9/10、10/8、11/12、12/10
9/20、10/18、11/15、12/20
9/11、10/30、11/27、12/11
9/28、10/26、11/30、12/14
9/28、10/26、11/30、12/7
10/2・16、11/20、12/4
9/29、10/27、11/24、12/8
9/25、10/30、11/27、12/4
9/24、10/22、11/26、12/3
9/21、10/19、11/16、12/7
9/22、10/27、11/24、12/8
9/30、10/28、11/25、12/9
9/17、10/15、11/19、12/3
9/19、10/17、11/21、12/5
お問い合わせください

丹羽やす子
和田 桂子
寺畑 昌美
深田 優子
伊藤 令子
高橋 裕美
松井 節子
熊谷 明子
勘坂喜代子
竹田 玲子
橋本由美子
桜井利江子
小林 みほ
Sally's YOGA
SAKI
小山久美子
MAI
VICKY
安土由美子
九澤 雪子
清沢文牛・綾
竹恵惠美子
片岡久美子
関原 大心

2・4水 10:00～12:00
2月 13:00～15:00
3火 10:30～12:30
1・3月 13:30～15:00
3金 14:00～15:30
4火 10:00～12:00
2火 10:15～11:45
2日 10:30～12:30
3水 13:30～15:30
2・4月 13:30～15:30
2・4木 10:00～12:00
木 10:15～11:30
1・3月 10:00～11:00
2・4金 19:20～20:40
月 19:30～20:30
日 9:10～10:20
1・3木 18:30～19:30
2・4金 10:30～11:30
2・4土 13:30～14:30
1・3日 11:00～12:00
1・2・3火 19:10～20:00
1・3金 10:15～10:55
11:10～12:10
1・3土 18:50～19:50
1・3月 13:00～14:00
2・4火 14:00～15:30
2・4月 13:00～13:50

3,300円
2,200円
1,650円
3,300円
1,650円
2,200円
1,980円
2,200円
2,200円
3,300円
3,300円
6,050円
2,860円
3,300円
5,720円
6,600円
3,300円
3,300円
3,300円
4,620円
4,950円
3,630円

スポーツ
健康・ダンス

はじめての太極拳

9/26、10/24、11/28、12/5
9/28、10/26、11/16、12/7

前井 秀之
田中 正人

火 19:00～20:00
20:00～21:00
木 18:30～20:00

5,280円
5,280円

