

4/15  
(月)

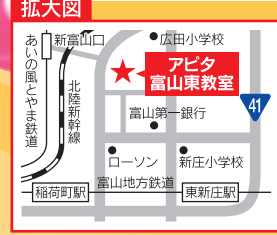
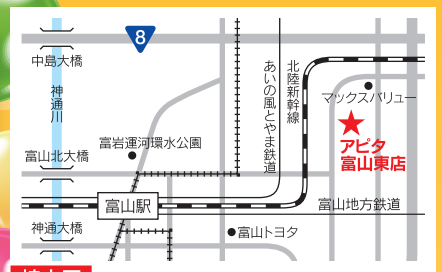
# アピタ富山東教室

# OPEN!

充実の全72講座!!  
全講座初心者が気軽に受講できます。

**無料体験会開催!** ※一部体験料が異なる講座がございます。※材料費が必要な講座もあります。

今だけ **入会金無料** キャンペーン 通常入会金500円 ※6月末まで  
二人で一緒に申し込みと、お二人に **1,000ポイントプレゼント!** ※1,000ポイントは1,000円分の受講料として使用できます。



お申し込み  
お問い合わせは

**☎(076)421-7529**

電話受付時間 月曜～金曜 9:30～18:30

※富山スタジオにつながります。

〒930-0835 富山市上富居三丁目8番38号 office@toyama.bunkacenter.or.jp

富山新聞文化センター 検索

教室にはスタッフが不在ですので必ず電話でお申し込みください。



〈ご入会登録に必要なもの〉

- ① 口座振替開始までの3ヵ月分の受講料
- ② 金融機関の預金口座番号
- ③ 預金口座お届け印

- はじめての方は入会金500円が必要です。キャンペーン期間は無料です。70歳以上の方は不要。
- 別途設備維持費220円が毎月かかります。
- ご入会時には口座振替のご登録が必要です。
- 受講料はすべて税込み表示です。

キッズダンス

こどもの特技をのびします  
**こども絵画**  
体験日 4/16、5/21、6/18(火)  
子どもたちがのびのびと、ふんだんに色を使って、気持ちに素直に絵を描けるようにお手伝いをします。子どもたちの夢や身の回りの静物、風景などを自由に描く、楽しい教室です。コンクールの出品のアドバイスもします。

● 日 時 / 第1・3火曜 16:30～18:30(小学生) (うち1時間)  
● 講師 / 清水 智美(絵画教室主宰)  
● 受講料 / 4,400円(月2回)

「できるかな…」を「できた!」に  
**土曜こども体操教室**  
体験日 4/27、5/25、6/22(土)  
体操は全てのスポーツの基礎となる運動です。器械体操を通して身体と心を育むお手伝いをします。

● 日 時 / 第2・4土曜 9:30～10:20(4歳～小学1年生) 10:30～11:20(小学1～6年生)  
● 講師 / 稲川まちこ(いながわ体操スクール 副代表)  
● 受講料 / 3,300円(月2回)

まずは牌(ばい)を触ってみましょう!  
**女性マージャン**  
体験日 4/25、5/23、6/27(木) 4/28、5/26、6/23(日)  
初めてでも大丈夫!マージャンを全くやったことがない方を対象に、遊び方(ルール)、役作りまで、わかりやすく教えます。実践を通して楽しく学んでいきましょう。マージャンを通して交流する仲間も増え、脳トレにもつながります。時には「考え」、時には「驚き」、時には大声で「笑う」楽しい講座です。

おわらの基本動作を一から学ぶことができます  
**おわら踊り入門**  
体験日 4/17、5/29、6/19(水)  
■体験持ち物/足袋、草履(あればお持ちください)  
越中おわら節の踊りの意味を一手一手基本から学び、踊りの動きを楽しく練習していきます。初めて習う方、小さな時に踊ったことのある方におすすめです。

● 日 時 / 第1・3水曜 13:00～14:30  
● 講師 / 北川 由美子(越中八尾おわら道場師範)  
● 受講料 / 3,740円(月2回)

身近になった韓国語を始めてみませんか  
**韓国語入門**  
体験日 〈昼クラス〉4/26、5/24、6/28(金) 〈夜クラス〉4/19、5/31、6/21(金)  
韓国ドラマを字幕なしで楽しみたい!韓国語が初めて、ハングルが読めない、そんな方でも基礎から始めるので安心してお越しください。

〈昼クラス〉  
● 日 時 / 第2・4金曜 10:30～11:20(初級) 11:30～12:20(中級)  
〈夜クラス〉  
● 日 時 / 第1・3金曜 19:00～19:50(初級) 20:00～20:50(中級)  
● 講師 / イ・ジョンファ(韓国ソウル出身)  
● 受講料 / 4,400円(月2回)

〈月曜〉楽しいピギナークラス  
体験日 4/15、5/20、6/17(月)  
基礎をしっかりと学ぶことで上達も早まり、リズム感と踊る楽しさ、協調性、連帯感も身に付きます。

● 日 時 / 第1・3月曜 16:15～17:00(幼児)、17:05～18:05(小学生)  
● 講師 / 優香 O-michi(Dance Zone You 代表)  
● 受講料 / 3,300円(月2回)

苦しいことも、つらいことも仲間と  
いっしょなら、きっとがんばれるよ!  
**キッズ空手**  
体験日 4/18、5/23、6/20(木)  
感謝の気持ちと思いやり、そして克己心を育みます。キックミットを使った、蹴り技にも挑戦!それぞれの年齢や能力、目標に応じて、無理なく空手技術を習得できるよう工夫されています。

● 日 時 / 第2・3・4木曜 18:00～19:00(6歳～小学6年生)  
● 講師 / 山崎 英明(尚道館空手道場館長・代表師範)  
● 受講料 / 4,950円(月3回) 備品代200円(1ヵ月)

週に1回なので他の習い事と  
合わせて受講できます  
**木谷そろばん(週1回コース)**  
体験日 4/19、5/24、6/14(金)  
■体験持ち物/筆記用具  
そろばんは数を具体的に目に見える形であらわすので計算のしくみが無理なく理解できます。また珠算式暗算を身につけることで日常生活の様々な場面で役に立ちます。もちろん集中力を身に付けるのには最適な習い事です。

● 日 時 / 金曜 16:00～18:15(幼児～)  
● 講師 / 木谷綜合学園専任講師  
● 受講料 / 5,940円(月4回)  
● 持ち物 / そろばん、筆記用具

癒しの音色「ウクレレ」で弾き語り♪  
**はじめてのウクレレ**  
体験日 (水曜昼クラス)4/24、5/22、6/26(水) (水曜夜クラス)4/18、5/30、6/20(木)  
ウクレレの音色には心を穏やかに優しい気持ちにさせてくれる不思議な魅力があります。

荒木美幸 講師  
〈水曜昼クラス〉  
● 日 時 / 第2・4水曜 13:30～14:30 体験 13:00～13:30  
● 講師 / 西田 小百合(ウクレレ奏者)  
〈水曜夜クラス〉  
● 日 時 / 第1・3水曜 19:30～20:30 体験 20:30～21:00  
● 講師 / 荒木 美幸(ウクレレ教室ラブレ富山主宰)  
● 受講料 / 3,960円(月2回)

〈木曜クラス〉 ● 日 時 / 第2・4木曜 13:00～15:00  
〈日曜クラス〉 ● 日 時 / 第2・4日曜 13:00～15:00  
● 講師 / 山川 眞一郎(日本健康麻将協会認定レッスンプロ)  
● 受講料 / 4,400円(月2回)  
● 材料費 / 受講初回時にテキスト代2,200円

癒しの音色「ウクレレ」で弾き語り♪  
**はじめてのウクレレ**  
体験日 (水曜昼クラス)4/24、5/22、6/26(水) (水曜夜クラス)4/18、5/30、6/20(木)  
ウクレレの音色には心を穏やかに優しい気持ちにさせてくれる不思議な魅力があります。

荒木美幸 講師  
〈水曜昼クラス〉  
● 日 時 / 第2・4水曜 13:30～14:30 体験 13:00～13:30  
● 講師 / 西田 小百合(ウクレレ奏者)  
〈水曜夜クラス〉  
● 日 時 / 第1・3水曜 19:30～20:30 体験 20:30～21:00  
● 講師 / 荒木 美幸(ウクレレ教室ラブレ富山主宰)  
● 受講料 / 3,960円(月2回)

加賀百万石の伝統工芸  
**はじめての「加賀繻」**  
体験日 4/26、5/24、6/28(金)  
■体験料/500円  
江戸時代には、将軍や藩主の陣羽織の装飾などにも用いられた気高く美しい刺繻を、ご自身の手で施してみませんか。華やかで立体的な図柄が特徴です。

● 日 時 / 第2・4金曜 14:00～15:30  
● 講師 / 横山 佐知子(加賀繻伝統工芸士、石川県加賀刺繻協同組合理事長)  
● 受講料 / 5,000円(月2回)、材料費別途

**パルクールの現役選手が教えます!**  
**バク転&パルクール**  
 体験日 4/20、5/18、6/15(土)  
 ■体験料/500円 ■体験持ち物/内履きシューズ

多くのテレビCMや映画、ドラマなどでよく見かけるフランス生まれのスポーツ「パルクール」の動きを取り入れた体験教室です。パルクールの現役選手が教えます。

●日 時/第1・3土曜 14:30～15:20  
 ●講 師/shoki(金沢/パルクール所属)  
 ●受講料/3,300円(月2回)

**棋道指導員が教えます**  
**親子でも受講できます**  
**日曜こども将棋**  
 体験日 4/21、5/19、6/16(日)

将棋を通して「礼儀」「姿勢」「相手を思いやる心」を学ぶことで、集中力が身につきます。ルールを知らない子でも将棋に興味があれば大丈夫!テキストを使い分かりやすく指導します。経験と実力によって昇級しますので目標を目指し学びます。

●日 時/第1・3日曜 9:15～12:15(幼児～小学生)  
 ●講 師/野原 孝行 (日本将棋連盟公認棋道指導員)  
 ●受講料/2,970円(月2回)

**大好きなマイクラフトで学ぶ**  
**プログラミング**  
 体験日 4/24、5/22、6/26(水)

プログラミングを楽しむ入門講座です。「マイクラフト」を使い、さまざまな角度からプログラミングを学ぶことができます。

●日 時/第2・4水曜 17:00～18:30(小学4～6年生)  
 ●講 師/滑川口ポレンスインストラクター  
 ●受講料/4,400円(月2回)  
 ●持ち物/タブレットまたはパソコン

富山新聞文化センターはMicrosoft 社およびMojang 社とは関係ありません。(NOT OFFICIAL MINECRAFT PRODUCT, NOT APPROVED BY OR ASSOCIATED WITH MOJANG)

**文字を書くことが好きになり、集中力・持続力が身に付く**  
**こども書道**  
 体験日 4/20、5/18、6/15(土)

■体験持ち物/書道道具、半紙、墨汁代100円 ※持参されれば不要

こどものやる気を引き出し、一人一人に応じた指導を行います。テキストに沿って練習することで昇級も目指せます。

●日 時/第1・3土曜 9:30～10:30(幼児～小学生)  
 ●講 師/西嶋 香雲(現書会常任幹事)  
 ●受講料/3,300円(月2回)、教材費別途

**音楽が好きなキッズ全員集合!**  
**ジュニアギター**  
 体験日 4/17、5/29、6/19(水)

基本コードから始め、リズム取りを練習します。弾き語りを楽しむコースティックギターの教室です。

●日 時/第1・3水曜17:00～17:50(小学生)  
 ●講 師/ギター広報マンkomeちゃん(こめやのぶあき)  
 ●受講料/3,960円(月2回)

**城戸富貴プロのジュニアゴルフスクール**  
 体験日 4/23、5/21、6/18(火) 4/24、5/22、6/19(水)

■体験料/1,000円

●日 時/火・水曜18:00～19:00、19:00～20:00  
 ●講 師/城戸 富貴(日本女子プロゴルフ協会会長)  
 ●受講料/8,800円(月4回)  
 ●会 場/シティゴルフとやま(富山市松木573-2)

**くずし字のイロハから学ぼう**  
**はじめての古文書「富山売薬をよむ」**  
 体験日 4/20、5/18、6/15(土)

■持ち物/筆記用具

くずし字のイロハを学んだうえで、売薬の古文書を読み解き、江戸時代の売薬さんの姿にせまります。文字の向こうに越中人のすぐれた知恵がみえてくるでしょう。

●日 時/第3土曜16:30～18:00  
 ●講 師/城岡 朋洋 (富山近代史研究会会長)  
 ●受講料/1,650円(月1回)

**俳句と遊び、俳句と友だちになりませんか**  
**ゆうゆう俳句教室**  
 (遊) (友) 体験日 4/22、5/27、6/24(月)

四季折々に目にする自然の情景や日常生活の中で目に湧いてきた喜怒哀楽の感情などを五七五で表現する俳句作りを学びます。俳句を詠み続けていくことで自発史の一助となります。流行の人気テレビ番組で俳句に初めて興味を持った方も大歓迎です。

●日 時/第2・4月曜10:45～12:15  
 ●講 師/中島 平大(俳誌「辛夷」同人)  
 ●受講料/3,300円(月2回)  
 ●持ち物/歳時記など

**スキルアップ!コミュニケーション**  
**「話し方」講座**  
 体験日 4/23、5/14、6/11(火)

美しい日本語に触れることによって、美しく正しい話し方を身につけましょう。

●日 時/第2・4火曜11:30～12:30

プロのように朗読できるようになりたい方へ  
**朗読&絵本読み聞かせ**  
 体験日 4/23、5/14、6/11(火)

腹式呼吸や発声発音、アクセントやイントネーションを学んだ上で、ワンランク上の朗読や絵本の読み聞かせがてきまよくなります。

●日 時/第2・4火曜 10:00～11:00

●講 師/福田 佳緒理(フリーアナウンサー)  
 ●受講料/3,960円(月2回)

**心と体の調和、新たな自分探し**  
**日曜モーニングピラティス**  
 体験日 4/28、5/12、6/9(日)

日々の生活で感じるストレスや身体の不調が運動で改善したらいいなと思うことはありませんか。継続することで変わる自分の身体をぜひ体験してみてください。

●日 時/第2・4日曜9:15～10:15  
 ●講 師/Miku(BASIピラティス講師)  
 ●受講料/3,960円(月2回)

**ベリーダンスで芸術的に美と健康を手に入れましょう**  
**ベリーダンス**  
 体験日 4/24、5/22、6/26(水)

指先から足先まで、全身の筋肉をバランスよく動かすことで、女性が持つ美しさを最大限に引き出していきます。

●日 時/第2・4水曜9:10～10:10  
 ●講 師/高谷 美也子蝶々(小松芳アラビア舞踊団所属プロベリーダンサー、インストラクター)  
 ●受講料/4,620円(月2回)

**はじめての太極拳**  
**フラダンス**

**〈おはようコース〉**  
 1日の始まりに心地良い運動をしませんか  
 体験日 4/22、5/27、6/24(月)

■持ち物/内履きシューズ

●日 時/第2・4月曜9:15～10:15  
 ●講 師/倉嶋 真理子(日本芸術太極拳連盟公認A級指導員)  
 ●受講料/2,970円(月2回)

**〈お仕事帰りコース〉**  
 ゆっくりと身体を動かし、睡眠の質を改善します  
 体験日 4/15、5/20、6/17(月)

■持ち物/内履きシューズ

●日 時/第1・3水曜18:30～19:30  
 ●講 師/馬渡 明美(日本芸術太極拳連盟公認A級指導員)  
 ●受講料/3,300円(月2回)

**ハワイアン心地よい音楽で踊ろう。初心者OK**  
**フラダンス**

**〈月曜朝コース〉**  
 体験日 4/15、5/20、6/17(月)

●日 時/第1・3月曜10:30～11:30  
 ●講 師/リコリーハウ・メレ臣永子(フラ・ハーロー・ア・オヘア・ヴァイオリスター・主宰)  
 ●受講料/3,300円(月2回)

**〈木曜夜コース〉**  
 体験日 4/25、5/23、6/27(木)

●日 時/第2・4水曜19:30～20:30  
 ●講 師/齋崎 真純(Masumi Hula studio Makaeleu主宰)  
 ●受講料/3,300円(月2回)

**一緒に身体を動かす楽しさを味わいましょう**  
**ゼロから始めるフラメンコ**  
 体験日 4/23、5/28、6/25(火)

年齢に関係なく、きれいな衣装をきて、足音も鳴らし、カッコよく踊りましょう。

●日 時/第2・4火曜 15:30～16:30  
 ●講 師/寺崎 恵子(ADELANTE!主宰)  
 ●受講料/3,300円(月2回)

**自宅でも簡単に取り組める運動です**  
**日曜シニア骨盤ストレッチ**  
 体験日 4/28、5/12、6/9(日)

身体の歪みを改善し、不調を予防しませんか。

●日 時/第2・4日曜 10:30～11:30  
 ●講 師/Miku(BASIピラティス講師)  
 ●受講料/3,960円(月2回)

**楽しくダンスをはじめたい方、気軽にどうぞ**  
**フリースタイルダンス**  
 体験日 4/26、5/24、6/14(金)

ダンスをするために必要な、全ての基本レッスン(ストレッチ・アイソレーション・リズム取り等)から指導していきます。

●日 時/第2・4金曜19:45～20:45  
 ●講 師/優香 O-michi(Dance Zone You 代表)  
 ●受講料/3,740円(月2回)

**みなさん初めての方ばかりです**  
**タップダンス**  
 体験日 4/15、5/20、6/17(月)

この機会に楽しみながら学んでみませんか。男女問わず、初心者の方に基本から優しく教えます。

●日 時/第1・3月曜 13:00～14:00  
 ●講 師/岸 恭子(タップイン金沢講師)  
 ●受講料/3,960円(月2回)

**筋肉や関節のこわばりをゆるめる体操です**  
**シニアのストレッチ**  
 体験日 4/16、5/21、6/18(火)

朝のストレッチは、初めに軽く体、手足をゆすった手のひらで摩ったりして温めてから行います。

●日 時/第1・3火曜11:15～12:15  
 ●講 師/春谷まき(Dance Zone You 所属インストラクター)  
 ●受講料/3,740円(月2回)

**日々のストレスを解消しませんか**  
**お仕事帰りのヨガ**  
 体験日 4/23、5/14、6/11(火)

身体の固い方、運動が苦手な方、夜の眠りが浅い方、疲労感が抜けない方にピッタリ。気になる体の不快感を解消するサポートします。

●日 時/第2・4火曜19:10～20:00  
 ●講 師/MOMO(ヨガ療法士、健康運動指導士)  
 ●受講料/3,300円(月2回)

**朝ヨガで1日を気持ちよくスタート!**  
**朝の爽やかヨガ**  
 体験日 4/16、5/21、6/18(火)

ゆったり呼吸に合わせヨガの基本のポーズを季節順に8つ行います。寝ている間に凝り固まった筋肉や関節をゆるめ、体温をあたためた血流を促進させます。

●日 時/第1・3火曜10:00～11:00  
 ●講 師/春谷まき(Dance Zone You 所属インストラクター)  
 ●受講料/3,740円(月2回)

**いつでも元気に歩ける身体を目指す**  
**シニアヨガ**  
 体験日 4/18、5/30、6/20(木)

イスやタオルなど身近な道具を使い、気持ち良い安全なエクササイズです。転倒防止や骨折の予防にもつながります。

●日 時/第1・3木曜9:15～10:15  
 ●講 師/瀬戸 ゆりこ(ヨガインストラクター)  
 ●受講料/3,300円(月2回)

**大きな声と振り付けて健康づくり**  
**シニアのゴスペル**  
 体験日 4/18、5/30、6/20(木)

■体験持ち物/飲み物

ゴスペルはグループで歌うだけでなくステップを踏んだり拍手をします。血流がよくなるので免疫も上がり、ストレスや感情を誰かと一緒に解放することで心身の健康に役立ちます。笑顔あふれる楽しい教室です。拍手だけの受講OK!

●日 時/第1・3木曜10:30～11:30  
 ●講 師/瀬戸 ゆりこ(元ソウルマティックスゴスペルコアリーダー所属)  
 ●受講料/3,960円(月2回)

**手と足で異なる動きをすると脳のトレーニングになります!**  
**脳トレドラム**  
 体験日 4/15、5/20、6/17(月)

「ドラムを叩いてみたい!」という方から経験のある方まで、レベルに応じて丁寧に指導いたします。グループレッスンで楽しくすすめます。

●日 時/第1・3月曜9:10～10:10  
 ●講 師/SUMMY(Summy Music Schod主宰)  
 ●受講料/3,960円(月2回)

**哀愁を帯びた独特の美しい音色を楽しめます**  
**胡弓入門**  
 体験日 4/27、5/25、6/22(土)

越中おわら節(若林流)の胡弓を、楽器経験がない方にも持ち方から弾けるようになるまで、丁寧に指導します。心に響くゆるやかなメロディーと一緒に奏でませんか。童謡などにも挑戦します。

●日 時/第2・4土曜18:00～19:00  
 ●講 師/若林 美智子 (越中弦奏楽若林流宗家)  
 ●受講料/3,960円(月2回)

**楽譜がよめなくても大丈夫!**  
**シニアのための脳トレピアノ**  
 体験日 4/17、5/29、6/19(水)

通常のピアノ/レッスンとは違い、脳トレの要素満載!初心者の方は指一本から始められ、無理なく楽しめるレッスンです。

●日 時/第1・3水曜11:15～12:15  
 ●講 師/中野 志保 (脳トレピアノ/エグゼクティブ講師)  
 ●受講料/3,960円(月2回)

**中国の楽器「二胡」を始める方が増えています**  
**はじめての二胡**  
 体験日 4/22、5/27、6/24(月)

音楽の知識がなくとも心配ありません。初心者にも丁寧に指導します。

●日 時/第2・4月曜14:00～15:00  
 ●講 師/艾文有(アイイヨウ) (二胡奏者、中国安徽省出身)  
 ●受講料/3,960円(月2回)

**楽器初心者でも気軽に演奏できる**  
**はじめての大正琴**  
 体験日 4/19、5/31、6/21(金)

大正琴を基本からしっかり学び、童謡、唱歌、ポップス、クラシックなど様々なジャンルの曲にチャレンジしていきます。

●日 時/第1・3金曜11:30～12:30  
 ●講 師/窪田 比佐子(さくら大正琴・オカリナ教室)  
 ●受講料/3,300円(月2回)

**歌って!笑って!みんなで楽しく「歌謡」しよう**  
**歌って脳トレ倶楽部**  
 体験日 4/17、5/29、6/19(水)

音楽には人を元気にする力があります。声を出してストレス発散!

●日 時/第1・3水曜 10:00～11:00  
 ●講 師/中野 志保(UTAKURA認定講師)  
 ●受講料/3,300円(月2回)

**歌って!笑って!みんなで楽しく「歌謡」しよう**  
**はじめてのオカリナ**  
 体験日 4/19、5/31、6/21(金)

吹きたい曲が吹けるようになるお手伝いをします。いろんなジャンルの曲に挑戦してみよう。

●日 時/第1・3金曜10:30～11:30  
 ●講 師/窪田 比佐子(さくら大正琴・オカリナ教室)  
 ●受講料/3,300円(月2回)

**中国英語でも大丈夫、すぐ使えるフレーズを学ぼう**  
**インバウンド対応英会話**  
 体験日 4/25、5/23、6/27(木)

■体験持ち物/ノート、筆記用具

日本文化の説明の仕方について学びます。

●日 時/第2・4水曜9:15～10:05(初級) 10:15～11:05(中級)  
 ●講 師/東山 祐子(カナダトリニティウエスターン大学大学院修了、TESOL取得)  
 ●受講料/3,960円(月2回)

**自分に似合うメイクがわかる**  
**なりたい私になれるメイクアップ術**  
 体験日 5/17、6/7(金)

■体験料/2,200円 ■体験持ち物/筆記用具、卓上鏡

メイクアップの基本から、自分に合ったメイクアップを実習します。

●日 時/第1金曜13:00～14:30  
 ●講 師/福島 市代(ワミレスサロン アイラシック代表)  
 ●受講料/2,200円(月1回)

**プログラミングを勉強してみたい方!**  
**大人プログラミング**  
 体験日 4/24、5/22、6/26(水)

●日 時/第2・4水曜18:50～20:20  
 ●講 師/滑川口ポレンスインストラクター  
 ●受講料/6,600円(月2回)  
 ●持ち物/タブレットまたはパソコン

富山新聞文化センターはMicrosoft 社およびMojang 社とは関係ありません。(NOT OFFICIAL MINECRAFT PRODUCT, NOT APPROVED BY OR ASSOCIATED WITH MOJANG)

**レベルに合わせて指導します**  
**挫折しないギター**  
 体験日 4/17、5/29、6/19(水)

気軽に楽しんでいただける内容で音楽のある生活をお手伝いします。

●日 時/第1・3水曜 19:00～19:50(入門クラス) 20:00～20:50(貴方もギター女子クラス)  
 ●講 師/ギター広報マンkomeちゃん(こめやのぶあき)  
 ●受講料/3,960円(月2回)

**初めてでも楽しく描ける**  
**水彩画&油絵の世界へようこそ**  
**水彩&油絵入門**  
 体験日 4/22、5/27、6/24(月)

初めて絵画に触れる方も気軽に参加できる絵画講座です。基本的な画材の使い方や表現技法を丁寧に教えます。

●日 時/第2・4月曜19:00～20:30  
 ●講 師/寺井 峰規子(二科会富山支部所属、富山県洋画連盟会員)  
 ●受講料/3,960円(月2回)

**初めての方もわかりやすいと評判です!**  
**土曜油絵**  
 体験日 4/27、5/25、6/22(土)

■体験材料費/300円

道具の使い方の説明から始まります。身近な対象を描くことから始め、自分らしい表現を身に付けましょう。また、作品鑑賞の楽しみ方についてもお話しします。

●日 時/第2・4土曜13:00～14:30  
 ●講 師/宮本 明日香(興洋画連盟会員)  
 ●受講料/3,300円(月2回)

**コーヒーの名店 Coffee Beans+ Cafe MicT 富川義隆**  
**コーヒーの美味しい淹れ方講座**  
 体験日 4/17、5/15、6/19(水)

■体験材料費/500円

テーマにそって珈琲の抽出を学びます。

●日 時/第3水曜15:15～16:15  
 ●講 師/富川 義隆(2018ハンドドリッパチャンピオンシップ審査員)  
 ●受講料/3,300円(月1回、材料費含む)

**BONSAIが老若男女問わず人気です**  
**盆栽入門**  
 体験日 4/24、5/8、6/12(水)

■体験材料費/2,200円 ■体験持ち物/ゴム手袋、汚れてもいい服装、エプロン

盆栽の基本的な剪定、植え替え、針金かけなどの技能及び栽培管理の知識が身につきます。

●日 時/第2水曜10:30～12:00  
 ●講 師/館 哲也(フラワーセンター館店長)  
 ●受講料/2,200円(月1回)

**美しい文字を基礎から学びませんか**  
**書家 有川卓見の書道教室**  
 体験日 4/23、5/14、6/11(火)

筆文字を基礎からしっかり学んでいただけます。上手に書くことができるコツやテクニックをご紹介します。初めての方でも大丈夫です。一緒に楽しく学びましょう。

●日 時/第2・4火曜13:00～14:30  
 ●講 師/有川 卓見(書家、大東文化大学院 文学研究科書道学専攻)  
 ●受講料/3,960円(月2回)、教材費別途

**既製品ではない自分だけのカゴを作りたい方へ**  
**クラフトバンドでカゴづくり**  
 体験日 4/18、5/16、6/20(木)

■体験材料費/1,000円

簡単に溶け込むシンプルでかつオシャレなカゴづくりができる講座です。

●日 時/第1・3木曜14:00～16:00  
 ●講 師/上村 由佳(カゴ作家)  
 ●受講料/3,740円(月2回)

**おしゃれな欧風箱で暮らしを彩ってみませんか?**  
**カルトナージュ入門**  
 体験日 5/31、6/21(金)

■体験料/1,000円 ■体験材料費/1,100円 ■体験持ち物/ハサミ、定規、ボンド

美しい布や紙で雑貨を飾り付けるフランスの伝統工芸です。

●日 時/第3金曜13:00～15:00  
 ●講 師/高橋 裕美(ザロンドカルトナージュ富山主宰)  
 ●受講料/2,200円(月1回)

**毛筆も硬筆も習えるお得な講座**  
**土曜大人の書道・美文字**  
 体験日 4/20、5/18、6/15(土)

美文字になるための極意とポイントをお教えします。

●日 時/第1・3土曜 9:10～11:35  
 ●講 師/西嶋 香雲(現書会常任幹事)  
 ●受講料/3,960円(月2回)

**文化センター初開講**  
**手描きの器でお茶や食事を楽しんでみませんか?**  
**西洋磁器上絵付け**  
 (チャイナペンティング) 体験日 4/16、5/21、6/18(火)

●日 時/第1・3火曜13:00～15:30  
 ●講 師/玉木 和子(玉木磁器上絵付け教室主宰)  
 ●受講料/4,960円(月2回)、材料費実費  
 ●持ち物/白磁、筆、溶剤など

**拍手喝采間違いなし**  
**宴会・慰問で喜ばれるびっくりマジック**  
 体験日 4/26、5/24、6/28(金)

身近な素材を使った、アツと驚くマジックを覚えてみませんか。

●日 時/第2・4金曜 9:10～10:10  
 ●講 師/坂口 知明(ブッキング・ソロ) (高岡芸術愛好会メンバー)  
 ●受講料/3,300円(月2回)

**日々の生活に彩りを取り入れませんか**  
**ハーブ&アロマテラピー**  
 体験日 4/24、5/22、6/26(水)

■体験料/1,000円 ■体験材料費/500円

ハーブ&アロマテラピーについての基礎知識と生活に取り入れる方法が学べます。

●日 時/第4水曜15:00～16:30  
 ●講 師/伊藤 令子(ハーブ&アロマ教室 Ann, GrandClamp主宰)  
 ●受講料/2,420円(月1回)、材料費別途