



ワンコイン(500円) 体験会開催!

詳細はこちら

富山スタジオ

お申し込み・お問い合わせは ☎076-421-7529 (富山スタジオにつながります) [受付時間]月曜～土曜9:30～18:30

グリーンモール山室教室

詳細はこちら

全40講座 無料体験会 開催!



2024年度 受講生募集 富山シティバレエ団

体験日 4/23、5/21、6/18、7/16(火)
4/20、5/25、6/22、7/20(土)

講師／内井 美穂 (Japan Ballet Competition 石川2020最優秀指導者賞など)
田村 晴日、西川 日葵

スケジュール・受講料 (3ヵ月分まとめてのお支払いとなります)

	曜日・時間	週1回コース
幼児(3歳～)	土曜15:00～16:00	5,280円
小学1～3年生	土曜16:00～17:15	5,830円
小学4年～6年生	火曜17:45～19:00	5,830円
中高・一般	火曜19:00～20:15	6,380円



バレエコンサート2023 (オーバード・ホール)

詳しくはコチラ



大きな声で楽しく歌って心も身体もスッキリ!

昭和・平成の 名曲を歌おう

体験日 4/18、5/16、6/20、7/18(木)

この講座では懐かしの歌や今流行の歌など、世代を超えて愛される歌を歌います。
楽譜が読めなくても大丈夫です。
大きな声でお腹から声を出してスツキリしましょう。



- 日 時／第1・3木曜13:30～14:30
- 講 師／酒井 由佳 (音楽ユニット「トリプレッツ」代表)
- 受講料／3,300円(月2回)

大人講座

講座	体験日	曜日・時間	受講料
いけ花古流	4/25、5/23、6/27、7/25	第2・4木14:00～ 第2・4木18:00～	3,300円(月2回)
小唄と三味線	4/24、5/22、6/26、7/10	第2・4水13:30～	3,960円(月2回)
渋川流歌謡詩舞道	4/23、5/28、6/25、7/23	火13:00～	3,630円(月3回)
若林美智子の胡弓入門	4/23、5/21、6/18、7/23	火16:00～	6,600円(月4回)
はじめての香道	4/16、5/14、6/11、7/9	第2火10:00～	3,300円(月1回)
おわら踊り入門	4/22、5/27、6/24、7/8	第2・4月10:30～	3,300円(月2回)
水墨画	4/26、5/24、6/28、7/26	第2・4金13:30～	3,960円(月2回)
筆ペン&書道入門	4/18、5/16、6/20、7/18	第1・3木10:00～	3,300円(月2回)
草木染め	4/15、5/20、6/17、7/29	第1・3月13:00～	3,300円(月2回)
パッチワークキルト	4/25、5/23、6/27、7/25	第2・4木10:00～	3,960円(月2回)
初心者写真	4/17、5/29、6/19、7/17	第1・3水10:00～	3,080円(月2回)
はじめての一眼レフカメラ	4/24、5/22、6/26、7/24	第2・4水19:00～	3,960円(月2回)
楽しい絵手紙	4/18、5/16、6/20、7/18	第1・3木14:00～	3,300円(月2回)
はじめての和裁	4/16、5/21、6/18、7/16	第1・2・3火13:00～ 第1・2・3火15:15～	4,950円(月3回)
ラッピング	4/15、5/20、6/17、7/29	第1・3月10:00～	2,860円(月2回)
ヴァイオリン(個人レッスン)	お問い合わせ下さい	第1・2・3金10:00～	8,415円(月3回)
わくわくバレエアート	4/19、5/17、6/21、7/19	第1・3金14:00～	3,300円(月2回)
社交ダンス	4/18、5/16、6/20、7/18	第1・2・3木10:00～	4,290円(月3回)
タップダンス	4/15、5/20、6/17、7/22	第1・2・3月19:15～	4,950円(月3回)
タップダンス入門	4/20、5/25、6/15、7/20	第1・2・3土10:30～	4,950円(月3回)
フラダンス中級	4/19、5/17、6/21、7/19	第1・3金10:00～	3,300円(月2回)
ゆったりフラダンス	4/25、5/23、6/27、7/25	第2・4木11:00～ 第2・4木13:00～	4,400円(月2回)
フラダンス初級		第2・4木14:45～	3,300円(月2回)
ヴァヒネフラ	4/26、5/24、6/28、7/26	第2・4金19:00～	4,400円(月2回)
はじめてのビューティフルフラ	4/25、5/23、6/27、7/25	第2・4木13:30～	3,740円(月2回)
ベリーダンス	4/24、5/22、6/26、7/24	第2・4水12:30～	4,620円(月2回)
大人のためのバレエ	4/22、5/27、6/17、7/22	月10:30～ 土12:30～	5,500円(1ヵ月)
オキントシンエクササイズ	4/22、5/27、6/24、7/22	第2・4月13:00～	3,300円(月2回)
自衛術(健康体操)	4/16、5/21、6/18、7/16	第1・3火13:30～	3,300円(月2回)
童謡に乗せてストレッチ体操	4/24、5/22、6/26、7/24	第2・4水10:00～	3,520円(月2回)
健康太極拳	4/19、5/24、6/21、7/19	第1・2・3金13:30～	4,950円(月3回)
はじめてのウクレレ	4/23、5/28、6/25、7/23	第2・4火11:00～	3,960円(月2回)
光る鍵盤キーボード	4/18、5/16、6/20、7/18	第1・3木14:45～	3,300円(月2回)

講座	体験日	曜日・時間	受講料
脳トレピアノ	4/15、5/20、6/17、7/29	第1・3月10:00～	3,960円(月2回)
ボイストレーニング(個人レッスン)	4/15、5/20、6/17、7/29	第1・3月13:30～ 第1・3月18:00～	5,500円(月2回)
アメリカンポップス	4/15、5/20、6/17、7/29	第1・3月14:00～	3,960円(月2回)
はじめてのゴスペル	4/16、5/21、6/18、7/16	第1・3火19:30～	5,500円(月2回)
はじめてのミュージカルソング	4/25、5/23、6/27、7/25	第4木18:30～	2,200円(月1回)
はじめての二胡	4/20、5/18、6/15、7/20	第1・3土14:00～ 第1・3土15:10～	3,960円(月2回)
ギター入門	4/18、5/16、6/20、7/18	第1・3木10:00～	3,520円(月2回)
ティッシュドゥ	4/24、5/22、6/26、7/24	第2・4水12:30～	4,620円(月2回)
はじめての女性マージャン	4/15、5/20、6/17、7/29	第1・3月13:00～	4,400円(月2回)
食品サンプル	お問い合わせ下さい	第3木18:30～	2,860円(月1回)
メイクアップ術	5/10、6/14、7/12	第2金19:00～	2,200円(月1回)
タロット入門	4/23、5/28、6/25、7/23	第2・4火10:30～	4,400円(月2回)
タブレットくらぶ	4/26、5/24、6/28、7/26	第2・4金13:30～	4,400円(月2回)
シニアのパソコンくらぶ	4/17、5/29、6/19、7/17	第1・3水13:00～	8,800円(月2回)
ゆっくり覚える韓国語	4/15、5/20、6/17、7/29	第1・3月15:30～	4,840円(月2回)
4/22、5/27、6/24、7/22	第2・4月15:30～		
論語(広徳館版)を読む	4/20、5/18、6/15、7/20	第1・3土10:30～	
管子に学ぶ	4/24、5/22、6/26、7/24	第2・4水10:30～	3,300円(月2回)
4/20、5/18、6/15、7/20	第1・3土13:30～		
中学英語でおもてなし	4/17、5/29、6/19、7/17	第1・3水10:00～	3,300円(月2回)
フランス語	4/18、5/23、6/20、7/18	第1・2・3木18:15～ 第1・2・3木19:30～	7,260円(月3回)
相本彦彦の話し方入門	4/17、5/29、6/19、7/17	第1・3水19:00～	4,400円(月2回)
はじめのはじめの川柳	4/22、5/27、6/24、7/22	第2・4月18:30～	2,420円(月2回)

こども講座

講座	体験日	曜日・時間	受講料
城戸富貴プロのジュニアゴルフ	4/23、5/21、6/18、7/23	火18:00～ 火19:00～ 水18:00～ 水19:00～	8,800円(月4回)
ジュニアギター	4/24、5/22、6/26、7/24	水16:45～	4,290円(月3回)
親子書道	4/27、5/25、6/22、7/27	第2・4土10:00～	3,300円(月2回)

キッズダンス



〈火曜クラス〉

体験日 4/23、5/28、6/25、7/23(火)

ダンスがはじめてのお子さんも苦手なお子さんも、みんなで楽しくのびのびと踊れるようになります。

- 日 時／火曜16:15～17:00(3歳～小学2年生)
17:15～18:25(小学3年～中学生)
- 講 師／MAI(振付師、ダンサー)
- 受講料／6,380円(3歳～小学2年生・月4回)
6,820円(小学3年～中学生・月4回)

〈金曜クラス〉

体験日 4/19、5/24、6/21、7/19(金)

ダンスを通して個性を磨きながら、仲間と楽しむことを忘れずに踊ることがモットーです!

- 日 時／第1・2・3金曜16:45～17:30(幼児)
17:40～18:40(小学生)
- 講 師／優香 O-michi (Dance Zone you代表)
- 受講料／4,950円(月3回)

こども講座

講座	体験日	曜日・時間	受講料
こども空手	4/15、5/20、6/17、7/29	第1・3月17:40～	3,300円(月2回)
こども絵画クラブ	4/24、5/22、6/26、7/24	第2・4水16:30～	4,400円(月2回)
HIPHOP(幼児～小2)	4/27、5/25、6/29、7/27	土10:10～ 土11:10～	5,940円(月4回) 6,600円(月4回)
HIPHOP(小3～)	4/20、5/11、6/29、7/20	第1・3土15:00～	3,300円(月2回)

ミュージック・趣味

講座	体験日	曜日・時間	受講料
お仕事帰りのボーカルレッスン	4/15、5/20、6/17、7/29	第1・3月19:30～	4,950円(月2回)
シニアわくわく歌謡教室	4/21、5/19、6/16、7/21	第1・3日14:00～	3,740円(月2回)
はじめてのウクレレ	4/22、5/27、6/24、7/22	第2・4月13:30～ 第2・4月15:00～	3,960円(月2回)
たのしいウクレレ	4/26、5/24、6/28、7/26	第2・4金19:30～	3,960円(月2回)
はじめての二胡	4/17、5/29、6/19、7/17	第1・3水10:10～	3,960円(月2回)
脳トレピアノ	4/24、5/22、6/26、7/24	第2・4水10:05～	3,960円(月2回)
タロット入門	4/24、5/22、6/26、7/24	第2・4水19:00～	4,400円(月2回)
はじめてのオカリナ	4/18、5/30、6/20、7/18	第1・3木10:30～	3,300円(月2回)
良鳴庵ー和太鼓(初心者)	4/27、5/25、6/29、7/27	土18:00～ 土19:00～	6,600円(月4回)
良鳴庵ー和太鼓(経験者)			
初めての女性マージャン	4/18、5/30、6/20、7/18	第1・3木12:00～	4,400円(月2回)
将棋入門	4/27、5/25、6/22、7/27	第2・4土14:00～	2,200円(月2回)

本場ハワイの踊りをお届けします

初めてのハワイアンフラ

夜クラス 増設

体験日 〈夜クラス〉
4/25、5/23、6/27、7/25(木)

体験日 〈昼クラス〉
4/24、5/22、6/26、7/24(水)

何かを始めたいと思っている方へ! 音楽に合わせてフラを踊ってみませんか。大人から年配になっても続けられるダンスです。続けることで体幹も鍛えられ、自然に姿勢も良くなります。



- 日 時／第2・4水曜13:00～14:15(昼クラス)
第2・4木曜19:00～20:15(夜クラス)
- 講 師／村松 芙杏乃(ハーラウ・フラ・オ・リハウ所属)
- 受講料／3,300円(月2回)

健康で美しい身体作り

ストレッチ & ボディケア

新設 講座

体験日 4/16、5/21、6/18、7/2(火)

たくさんのストレッチを取り入れながら、身体の隅々までほぐします。リンパの流れが良くなり全身を中から温めます。



- 日 時／第1・3火曜10:00～11:00
- 講 師／優香 O-michi (Dance Zone You代表)
- 受講料／3,740円(月2回)

日本の芸能・美術・工芸・パソコン

講座	体験日	曜日・時間	受講料
おわら踊り入門	4/26、5/24、6/28、7/26	第2・4金13:00～	3,300円(月2回)
楽しい絵手紙	4/22、5/27、6/24、7/22	第2・4月10:15～	3,300円(月2回)
水彩画入門	4/25、5/23、6/27、7/25	第2・4木10:00～	3,300円(月2回)
水墨画入門	4/23、5/28、6/25、7/23	第2・4火13:30～	3,520円(月2回)
大人の書道・美文字	4/23、5/28、6/25、7/23	第2・4火10:30～	3,960円(月2回)
カルトナーージュ	5/7、6/4、7/2	第1火13:00～	2,200円(月1回)
ポーセラーツ講座	5/15、6/5、7/3	第1水13:00～	2,200円(月1回)
アートフラワーアレンジ	4/26、5/24、6/28、7/26	第2・4金14:30～	3,300円(月1回)
クラフトバンドでカゴ作り	4/19、5/31、6/21、7/19	第1・3金13:00～	3,740円(月2回)

外国語・スポーツ・健康

講座	体験日	曜日・時間	受講料
おもてなし英会話(初級)	4/22、5/27、6/24、7/22	第2・4月10:00～ 第2・4月11:10～	3,960円(月2回)
おもてなし英会話(中級)			
大人のK-POPダンス	4/16、5/21、6/18、7/16	第1・3火11:20～	3,300円(月2回)
ジャズダンス	4/23、5/28、6/25、7/23	火19:15～	7,700円(月4回)
太極拳入門	4/26、5/24、6/28、7/26	金10:30～	4,620円(月4回)
シニアの筋力アップヨガ	4/17、5/29、6/19、7/17	第1・3水15:30～	3,300円(月2回)