

7月～9月

受講生5,000人が集う

富山新聞文化センター

ファボーレカルチャー

2024年夏

幼児・小学生対象

夏休み

いろんなことを
体験してみよう!!

★大人講座は裏面をご覧ください。

夏休み特別講座

対象:小学生

ファボーレカルチャーで1番人気の
教室! ゆうき先生と夏休みの絵画
作品を仕上げよう!!

ゆうき先生の
夏休み絵画教室

開講日 7/25、8/8(木)

- 日 時/13:30～16:30
- 講 師/中村 優希(金沢美術工芸大学院修了)
- 受講料/1,650円(1回分)
- 定 員/各回20名まで
- 事前準備/下書きや描きたいものの写真などご用意下さい。
- 持ち物/水彩パレット・筆など使用する用具、画用紙は全てご持参下さい。他募集要項など



毎年恒例の
人気講座

中村 優希 講師

24時間受付



大人気のカワイ体育教室で、苦手な
鉄棒を夏休みに克服しよう!

カワイ体育教室presents!!
夏休みの
てつぼう教室

開講日 8/5(月)

ベテラン講師ならではの指導方法が
人気です。

- 日 時/15:30～16:30
- 講 師/カワイ体育教室専任スタッフ
- 受講料/1,650円(1回分)
- 定 員/10名
- 持ち物/動きやすい服装、飲み物、タオル



毎年恒例の
人気講座

24時間受付



お申し込み・お問い合わせは



富山新聞文化センター ファボーレカルチャー

☎076-466-4708

富山市婦中町下轡田165番地の1
フューチャーシティ ファボーレ1F

受付時間 月～土曜日10:00～18:30

[HP] <http://toyama.bunkacenter.or.jp> [E-mail] office@toyama.bunkacenter.or.jp

- ご入会登録に
必要なもの
- ①口座振替開始までの3カ月分の受講料
 - ②金融機関の預金口座番号
 - ③預金口座お届け印をご準備ください。
 - はじめての方は入会金500円が必要です。ただし、70歳以上の方は入会金が不要です。
 - 別途設備維持費220円が毎月かかります。●ご入会時には口座振替のご登録が必要です。

※必ず事前にお申し込みください。

※材料費が必要な講座もあります。
※一部体験料が異なる講座もあります。



全89講座/
無料体験会
開催!!

それぞれの年齢や目標に応じて
無理なく空手技術が修得できます

尚道館キッズ空手

体験日 7/27、8/24、
9/21(土)

子供たちに日々の稽古を通じて、努力する習慣を身につけることや諦めない気持ち、挑戦する勇氣、思いやりや優しさ、感謝する心をもてるようお伝えしていきます。教室では「一生懸命に楽しく」をモットーにそれぞれの年齢や能力、目標に応じて空手の技術が習得出来るよう工夫しています。まずは是非、無料体験にお越しください。

- 日 時/第2・3・4土曜10:15～11:30
- 講 師/山崎 英明(尚道館空手道場館長・代表師範)
- 受講料/4,950円(月3回)
- 備品代/200円(1ヵ月)
- 持ち物/飲み物、タオル



対象:6歳～小学6年生

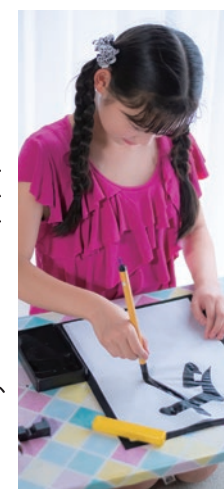
文字は正しく美しく

こども書道

体験日 7/27、8/24、
9/28(土)

きれいに字を書くための基本から、正しい書き順で書く、集中して取り組む、静かに文字と向き合う、昇級試験へ挑む、心の学びが沢山あります。

- 日 時/第1・2・3水曜19:30～21:30
第2・3・4金曜14:00～17:00
第1・2・3土曜10:30～12:00
- 講 師/山口 李鳩(書道研究晴翫会会長、日展作家)
- 受講料/2,310円(月3回)
- 材料費/2,000円(1ヵ月)
- 持ち物/書道用具



対象:小・中学生

大好きなマイクラフトで学ぶ

プログラミング入門

体験日 7/17、8/21、
9/18(水)

プログラミングを楽しむ入門講座です。「マイクラフト」を使い、さまざまな角度からプログラミングを学ぶことができます。

- 日 時/第1・3水曜19:30～20:30(小学4～6年生)
 - 講 師/滑川ろぼフレンズインストラクター
 - 受講料/4,400円(月2回)
 - 持ち物/タブレットまたはモバイルPC
- 富山新聞文化センターはMicrosoft 社およびMojang 社とは関係ありません。(NOT OFFICIAL MINECRAFT PRODUCT. NOT APPROVED BY OR ASSOCIATED WITH MOJANG)



対象:小学4～6年生

楽しみながら運動能力を身につけよう!

アクション体操教室

体験日 7/26、8/23、
9/20(金)

アクションはあらゆる要素を含んでいるので様々なスポーツに活かされます。少林寺拳法や体操競技を基礎とした運動教室です。

- 日 時/金曜16:45～17:35(幼児) 17:40～18:40(小学生)
- 講 師/山本 雄一朗(アクション俳優、体操指導者)
- 受講料/5,720円(月4回)
- 持ち物/飲み物、タオル



対象:幼児～小学生

カッコよく、かわいく踊ろう!

K-POPダンス

体験日 7/17、8/21、
9/18(水)

体の使い方やダンスの基礎から、ゆっくり指導いたします! みんなと踊るダンスの楽しさを学びながらK-POPに合わせてカッコ良く踊ってみよう!

- 日 時/第1・3水曜17:00～18:00、第2・4水曜17:00～18:00
- 講 師/AYA(ダンスインストラクター)
- 受講料/3,300円(月2回)
- 持ち物/内履きシューズ、飲み物、タオル



対象:小学生女児

こども講座

絵画の基礎から絵を描く楽しさを
丁寧に教えます

対象:小学生

ゆうき先生のこども絵画

体験日 7/17、8/21、9/18(水)

■体験材料費／200円

色図鑑をつくろう 赤・黄・青・白の4色を使い
自分だけの色図鑑を作ります。



●日 時／第1・3水曜17:00～19:00のうち1時間
●講 師／中村 優希(金沢美術工芸大学院修了)
●受講料／3,300円(月2回)

同時
募集

〈火曜クラス〉体験日7/23、8/27、9/24(火)
第1・3火曜16:00～19:00、
第2・4火曜15:30～18:00のうち1時間
【対象／年長～小学6年生】

運動の基礎を身につけ、
運動に関する創造性や積極性を育てます

対象:幼児～小学3年生

カワイ体育教室

大人気!

体験日 7/27、8/24、9/28(土)

●日 時／第2・4土曜

各年次の発育・発達に
即した多種多様な運動
あそびを経験すること
で、段階的に無理なく楽
しみながら運動技能を
身につけるクラスです。



●日 時／第2・4土曜
13:30～14:10(年中・年長)
14:20～15:00(小学1～3年生)
※小学1～3年生受付停止中
●講 師／カワイ体育教室専任スタッフ
●受講料／3,300円(月2回)
●教材費(初回のみ)／2,200円(幼児)
2,420円(小学生)

体操競技経験者で
体育大学卒の講師が指導

対象:年中～小学3年生

スタジオじゆう体操教室

体験日 7/20、8/31、9/21(土)

●日 時／第1・3土曜13:30～14:20



バック転教室

対象:小学3～6年生

体験日 7/20、8/31、9/21(土)

●日 時／第1・3土曜14:30～15:30

●講 師／高橋 大和(スタジオじゆうトレーナー)
●受講料／3,300円(月2回)

ミュージック、日本の芸能

初心者の方は指一本から始められます!

大人のための 脳トレピアノ®

定員:5名

増設

体験日 7/16、8/20、9/17(火)

今、全国的に人気が高まって
いるシニアのための脳トレピ
アノ! 脳を活性化させる要素を
取り入れながら楽しく音楽を
学び、ピアノが弾けるようにな
ります。



●日 時／第1・3火曜10:15～11:15
11:30～12:30(増設)
●講 師／中野 志保
(脳トレピアノ/エグゼクティブ認定講師)
●受講料／3,960円(月2回)

大きな声で楽しく歌って心も身体もスッキリ!

昭和・平成の 名曲を歌おう

体験日 7/19、8/30、9/20(金)

1人では歌えない曲も
みんなで歌えば怖くなく
ない。楽譜が読めなくても
大丈夫です。笑顔あふれ
る講座です。



●日 時／第1・3金曜
13:30～14:30
●講 師／酒井 由香(ソプラノ歌手、音楽ユニット
「トリプレッツ」代表)
●受講料／3,300円(月2回)

哀愁を帯びた独特の美しい音色を楽しめます

若林美智子の胡弓入門

体験日 7/26、8/23、9/20(金)

越中おわら節(若林流)
の胡弓を、楽器経験がない
方にも持ち方から弾けるよ
うになるまで、丁寧に指導
します。心に響くゆるやか
なメロディーと一緒に奏で
ませんか。童謡などにも挑
戦します。



●日 時／金曜19:00～20:00
●講 師／若林 美智子(越中弦奏楽若林流宗家)
●受講料／6,600円(月4回)

講座	体験日	講師	曜日・時間	受講料
大人のキーボード	7/17、8/21、9/18	田村 陽子	第1・3水 13:30～14:30	3,300円(月2回)
光る鍵盤キーボード	7/19、8/30、9/20	酒井 由香	第1・3金 14:40～15:40	3,300円(月2回)
近藤洋平のボイストレーニング	7/16、8/20、9/17	近藤 洋平	第1・3火 14:30～15:30	3,740円(月2回)
ソプラノ歌手によるボイストレーニング	7/17、8/21、9/18	谷口 琴音	第1・3水 11:00～12:00	3,960円(月2回)
はじめましょう本場の二胡	9/5・19	艾依宥(アイ イヨウ)	第1・3木 14:00～15:00 18:30～19:30	3,960円(月2回)
はじめての津軽三味線	7/23、8/27、9/24	一川 明宏	第2・4火 18:30～20:00	3,300円(月2回)
おわらの唄と三味線	7/24、8/28、9/25	庵 進	第2・4水 18:00～19:30	3,300円(月2回)
小唄と三味線入門	7/19、8/30、9/20 8/26、9/30	竹枝香寿々	第1・3金 10:30～12:00 第2・4月 19:30～20:30	4,400円(月2回)
はじめてのウクレレ	9/18 8/28、9/11	荒木 美幸	第1・3水 15:00～16:00 第2・4水 15:30～16:30	3,960円(月2回)
ギター入門 個人レッスン	7/25、8/22、9/26	佐原 潤三	第2・4木 18:20～20:20(うち40分)	3,520円(月2回)
挫折しないギター 個人レッスン	お問い合わせください	のだまさし	第1・3月 19:10～21:25(うち30分)	4,400円(月2回)
はじめてのハーモニカ	お問い合わせ下さい	福井 宗豊	第1・3金 10:30～12:00	3,520円(月2回)
渋川流剣詩舞道(歌謡舞道)	7/17、8/21、9/18	長瀬 天帆	第1・3水 13:00～14:30	3,300円(月2回)
おわら踊り入門	7/18、8/29、9/19	北川由美子	第1・3木 12:00～13:30(中級) 13:30～15:00(初級)	3,740円(月2回)

スポーツ・健康

心と体の調和、新たな自分探し

ピラティス

体験日 9/25(水)

日々の生活で感じる
ストレスや身体の不調
が運動で改善したい
いなと思うことはあり
ませんか。

継続することで変わ
る自分の身体をぜひ体
感してみてください。



新設
講座

●日 時／第2・4水曜11:30～12:30
●講 師／Miku(BASIピラティス講師)
●受講料／3,960円(月2回)

講座	体験日	講師	曜日・時間	受講料
60代からの健康体操	7/26、8/23、9/20	竹 かおり	金 10:30～12:00	4,400円(月4回)
ミセスのためのリズムダンス	7/29、8/19、9/2	松原 康子	第1・3月 13:30～14:30	3,300円(月2回)
社交ダンス	7/24、8/28、9/25	前井 秀之	第2・4水 19:30～20:20(入門) 20:30～21:20(経験者)	3,960円(月2回)
はじめてのフラダンス	7/26、8/23、9/27	摺崎 真純	第2・4金 19:00～20:30	3,300円(月2回)
はじめての太極拳	7/22、8/26、9/30	青山 玲子	第1・2・3月 10:30～12:00 第2月 13:00～14:30	4,950円(月3回) 2,200円(月1回)
はじめての太極拳 - 推手入門 -	8/26、9/9			
心と身体を癒す太極拳	7/25、8/22、9/19	浅野 修	第1・2・3木 19:00～20:30	4,950円(月3回)
トランポリンエクササイズ	7/17、8/21、9/18	ハービトラフ・カインストラクター	第1・3水 10:30～11:30	3,300円(月2回)
リラックスヨガ	7/16、8/20、9/17	Kimiko	火 19:00～19:50、20:00～20:50	4,950円(月3回)
骨盤調整ヨガ	7/24、8/28、9/25	Youen	第2・4水 13:30～14:40	3,300円(月2回)

美術・工芸、趣味、娯楽、外国語

はじめてでも大丈夫!
まずは牌(ばい)に触ってみましょう!

初めての女性マージャン

体験日 7/25、8/22、9/26(木)

マージャンを全く
やったことがない方を
対象に、遊び方(ルー
ル)、役作りまで、わか
りやすく教えます。



●日 時／第2・4木曜10:15～12:15(初級)
13:00～16:00(中級)
●講 師／竹中 慎
(元最高位戦日本プロ麻雀協会所属)
●受講料／4,400円(月2回)

既製品ではない自分だけのカゴを作りたい方へ

クラフトバンドで カゴ作り

体験日 7/18、8/29、9/19(木)

この講座では、暮らし
に溶け込むシンプルで
かつオシャレなカゴづく
りができる講座です。モ
ノ作りの喜びや達成感
を味わいませんか。



●日 時／第1・3木曜10:30～12:30
●講 師／上村 由佳(カゴ作家)
●受講料／3,740円(月2回)

日々の生活の中で出来る体操を
一緒にやりましょう

シニアのロコモ予防

体験日 7/23、8/20、9/24(火)

“要介護”にならな
いように、骨、関節、
筋肉の強化に取り組
んでみませんか? 予
防には運動が大切で
す。かかとトントンで
骨密度UP。



●日 時／火曜10:50～12:00
●講 師／竹 かおり(生涯学習健康づくり指導士)
●受講料／3,080円(月2回)、5,280円(月4回)

講座	体験日	講師	曜日・時間	受講料
シニアの ロコモ体操	7/23、8/20、9/24(火)	竹 かおり	火 10:50～12:00	3,080円(月2回) 5,280円(月4回)

絵手紙を楽しみませんか

楽しい絵手紙

体験日 7/24、8/28、9/25(水)

「ヘタでいい、
ヘタがいい」自分
の感じた事、感じ
たまま、心の和む
絵手紙を送りま
せんか? 基本から
レッスン!!



●日 時／第2・4水曜10:00～12:00
●講 師／菅田 陽子(日本絵手紙協会公認講師)
●受講料／3,300円(月2回)

講座	体験日	講師	曜日・時間	受講料
ポーセラーツ	8/28、9/11	田中 陽子	第2水 10:30～12:30	2,200円(月1回)
カルトナーージュ入門	8/7、9/4	高橋 裕美	第3水 10:30～12:30	2,200円(月1回)
花遊フラワーデザイン教室	8/20、9/17	HARUKA	第3火 10:30～11:30	1,650円(月1回)
水彩画入門	7/22、8/26、9/30	古田 恵子	第2・4月 10:15～12:15	3,520円(月2回)
土曜油絵	7/20、8/31、9/21	宮本明日香	第1・3土 13:00～14:30	3,300円(月2回)
はじめての日本画	7/23、8/27、9/24	中村 優希	第2・4火 13:00～15:00	3,300円(月2回)
仏像を彫る	7/27、8/24、9/28	森下 廣箭	第2・4土 18:00～20:00	3,740円(月2回)
書 道	お問い合わせください	山口 李鳩	第1・2・3水 19:30～21:30 第2・3・4金 14:00～17:00 第1・2・3土 10:30～12:00	3,300円(月3回)
美文字レッスン	7/23、8/27、9/24	陽 苑	第2・4火 13:30～14:30	3,300円(月2回)
源氏物語を読む	7/29、8/19、9/2	谷口美都江	第1・3月 10:15～12:15	3,300円(月2回)
タロット入門講座	7/22、8/26、9/30	Rica	第2・4月 13:00～14:30	4,400円(月2回)
なりたいたい私になれるメイクアップ術	お問い合わせ下さい	福島 市代	第1火 10:30～12:00	2,200円(月1回)
着付け教室 資格取得コース	7/23、8/27、9/24	吉田三智子	第2・4火 18:30～20:30	5,500円(月2回)
着付け教室 自装コース	7/25、8/29、9/26		第2・3・4木 18:30～20:30	4,950円(月3回)
パソコン教室	8/19、9/2	畠山のパソコン・グラフィックPC doctor	第1・3月 13:30～14:30、14:40～15:40	3,300円(月2回)
大人が楽しむ英会話コース	7/25、8/22、9/26	ムンニャック・ジョン	木 10:10～11:00 11:10～12:00	8,800円(月4回)
韓国語入門	7/29、8/19、9/2	金 光淑	第1・3月 18:50～19:50(入門) 20:00～21:00(初級)	5,060円(月2回)
フランス語入門	お問い合わせ下さい	ペイヤー・ニコラ	第2・4火 11:15～12:00	5,060円(月2回)