

受講生5,000人が集う

富山新聞文化センター

イオンモール
となみスタジオ

2024年夏

夏休み
いろんなことを体験してみよう!!

お申し込み・お問い合わせは



☎0763-58-2125

砺波市中神1-174 イオンモールとなみ2F
(受付:イオンモールとなみスタジオ①内)

受付時間 火・水・金・土・日10:00~18:30 ※祝日は休みです。

※必ず事前にお申し込みください。

夏休み宿題お助け講座

絵画の宿題を仕上げよう

8/6
(火)

〈こども絵画〉

それぞれのテーマに応じて、構図や配色などのアドバイスをします。

みんなで楽しく、夏休みの思い出となるような作品を描きましょう。

対象:小学生

定員
10名

- 日 時/13:00~15:00
- 講 師/張田 真理子 (おえかきじゅく主宰)
- 受講料/3,300円
- 持ち物/学校からもらった募集要項、指定サイズ画用紙・水彩セット・クレパス・鉛筆・消しゴムなどの画材、写真などの資料や下書きがあるとスムーズです。



24時間受付



逆上がりに チャレンジ

8/7
(水)

〈カワイ体育教室〉

この夏、楽しみながら逆上がりに挑戦しよう。

コツさえつかめば
どんどん上達します。
基本の姿勢と握り方、踏切を分かりやすく指導します。



対象:年中~小学3年生

定員
10名

- 日 時/16:30~17:20
- 講 師/カワイ体育教室専任講師
- 受講料/1,650円
- 持ち物/動きやすい服装、飲み物、タオル



書道の宿題を 仕上げよう!

8/4
(日)

〈日曜こども書道〉

楽しく書いて1日
で上達! 宿題を終わらせよう!

優しい女性講師が
上手に書くポイントを
教えます!



対象:小学生

定員
10名

- 日 時/13:00~14:30
- 講 師/牧野 雪袁 (日本書芸院一科審査会員・富山県書道連盟評議員)
- 受講料/1,650円
- 持ち物/書道用具一式、用紙



わたしも チアガール!

8/5
(月)

〈チアダンス〉

たくさんの人に元気
と笑顔を届けましょう!

ボンボンを持って、基
本的なポーズやかかけ声
を学んで踊ります。



対象:年中~

各クラス
5名

- 日 時/16:15~17:05 (年中~)
17:10~18:10 (小学1~3年生)
18:15~19:15 (小学4~6年生)
19:20~20:20 (中学生以上)
- 講 師/TOMOE (B&K Labo) 認定講師)
- 受講料/1,650円
- 持ち物/動きやすい服装、内履き、飲み物



特別企画

会場/高岡本部 (高岡市広小路1-15 高岡会館内 TEL.0766-26-7000)

富山新聞文化センター健康セミナー 協力:高岡みなみハートセンター みなみの杜病院

高岡ハートフェスタ2024

こども医療体験と

おとなの健康講座!

夏休みキッズドクター&今日から始めるヘルスケア

2024.8.10 (土) (こども医療体験) 10:00~12:00 (おとな健康講座) 13:00~16:00

プログラム

10:00~12:00 こども医療体験

13:00~14:10 おとな健康講座

講演① 13:00~13:30 講演② 13:30~13:50 講演③ 13:50~14:10

忍び寄る 軽視しないで! 知っておきたい!

心臓病の魔の手 不整脈 心臓リハビリ

高岡みなみハートセンター 高岡みなみハートセンター 高岡みなみハートセンター

みなみの杜病院理事長 みなみの杜病院循環器内科医 みなみの杜病院理学療法士

平瀬 裕章氏 栗田 康寿氏 笹谷 勇太氏

14:10~14:30 理学療法士による運動指導教室

14:30~16:00 おとな健康診断

健康チェック・フレイルチェック (血圧測定、歩行能力、バランステスト)

★気になることがあれば医師・看護師・理学療法士が答えします。お気軽にご相談ください。

参加費 無料

定員 各50名 (先着順)

24時間受付

QRコード

会場/富山スタジオ (富山県富山市大町5-1 富山新聞会館内) TEL.076-421-7529

1日で資格取得が可能!

発達支援教育士 認定講座

開講日 9/28(土) 10:00~16:30

障害の有無に関係なく、特性のある子どもの自立を後押しするために身だしなみ・お金の使い方など、日々の生活をサポートする方法が学べます。

ノーマライゼーションの理念に基づき、子どもたちが社会の中や、家庭の中で役割が持てるよう自立を促すアイデアやヒントを身に付けます。

●講 師/カル友波 (発達支援教育士認定講師、発達障がい空間支援士講師)

●受講料/17,600円 ●教材費/7,150円 (テキスト代、認定料含む)

●持ち物/筆記用具、昼食 ●定 員/20名

24時間受付

QRコード

「**ア**」

富山シティ
バレエ団

※体験日はお問い合わせ
合わせください。

コース	開講曜日	受講料		
	木曜	週1回	週2回	週3回
幼児(3歳～)	16:30～	5,280円	8,140円	
小学校低学年	17:30～	5,830円	9,240円	11,550円
小学校高学年～中学	18:45～			

講 座 名	体 験 日	講 師	日 時	受講料		
MAIのキッズダンス (3歳～小学2年生)	7/22.8/26、9/9	MAI	第2・4月	16:45～17:45	3,850円	
MAIのジュニアダンス (小学3年生～中学生)				18:15～19:15		
キッズダンス (小学生)	第2・4水		18:15～19:10			
キッズダンス (小・中・高校生・中級)			19:15～20:10			
キッズダンス (3歳～小学2年生)						
キッズダンス (小学生・中級)	7/27.8/24、9/14	第2・4土	14:35～15:30			
キッズダンス (幼児～小学生)	7/20.8/24、9/7	Yui		15:35～16:30	4,950円	
キッズダンス (小学生・中級)			第1・2・3土	10:00～11:00		
キッズダンス (小学生)				11:10～12:10		
キッズダンス (中・高校生)	7/21.8/18、9/1		第1・3日	10:10～11:10		3,300円
キッズダンス (年中～小学3年生)						
パルクール体操教室 (小学3年生)	7/27.8/31、9/7	shoki	土	18:00～19:00	5,940円	
バク転教室 (小学生)				19:10～20:10		

講 座 名	体 験 日	講 師	日 時	受講料
チアダンス (年中～)			16:15～17:05	
チアダンス (小学1～3年生)	7/22、8/26、9/2	TOMOE	17:10～18:10	4,950円
チアダンス (小学4～6年生)			18:15～19:15	
チアダンス (中学生以上)			19:20～20:20	
カワイ体育教室 (年中～小学3年生)	7/17、8/28、9/4	カワイ体育教室	17:40～18:20	4,950円
カワイ体育教室 (年中～小学1年生)	7/27、8/24、9/14	専任スタッフ	10:15～10:55	3,300円
カワイ体育教室 (小学2～4年生)			11:05～11:45	
キッズグレイシー (小学校低学年)	7/27、8/24、9/14	松島 理笑	14:00～14:40	3,300円
キッズグレイシー (小学校高学年・親子)			15:00～15:50	
正道会館 ジュニア空手	7/24、8/28、9/4	中川 正秀	16:45～17:45	6,160円
こども絵画	7/16、8/20、9/3	張田真理子	15:30～20:00(うち1時間)	4,400円
こども絵画/パステル	7/27、8/24、9/14	高田めいこ	10:30～11:45	3,300円
こども書道【田守クラス】	7/19、8/23、9/6	田守 光昭	16:40～18:40(うち1時間)	4,290円
こども書道【吉江クラス】	7/19、8/2、9/6	吉江 翠光	17:00～19:00(うち1時間)	2,860円
こども書道【牧野クラス】	7/28、8/25、9/8	牧野 雪袁	10:30～12:00	3,300円
まんが入門	7/20、8/31、9/21	ひいらぎゆき	13:00～14:30	
プログラミング入門 (小・中学生)	7/20、8/31、9/7	吉川 圭太	16:30～18:00	2,200円
ジュニアキーボード	7/24、8/28、9/11	田村 陽子	16:00～17:45	3,960円
			16:40～17:40	3,300円

大正

日本の
芸能

大人数講座	講座名	体験日	講師	日時	受講料
日本の 芸能	はじめてのいけ花(草月流)	7/2, 8/6, 9/3	松本 柏秀	第1火 13:00~15:00	1,650円
	おわら踊り 入門	7/26, 8/23, 9/13	向柴千賀子	第2・4金 10:15~11:15	3,300円
	おわら胡弓入門(入門)	7/18, 8/29, 9/5	水内 一豊	第1・3木 19:50~20:50	3,960円
	おわら胡弓入門(初級)	7/25, 8/22, 9/12		第2・4木 13:00~14:00	
美術・文化 工芸	仏像を彫る	7/24, 8/28, 9/11	森下 廣箭	第2・4水 10:00~12:00	3,740円
	仏像彫刻	7/24, 8/28, 9/11	林原 瑠侑	第2・4水 13:00~15:00	3,740円
	筆ペン・ペン字 入門	7/23, 8/27, 9/10	佐々木浩子	第2・4火 13:00~15:00	3,300円
	生活書道	7/19, 8/23, 9/6	田守 光昭	第1・3金 14:30~16:30	3,300円
	大人の書道教室	7/19, 8/2, 9/6	古江 翠光	第1・3金 18:30~20:00	3,300円
	美文字に挑戦	7/16, 8/20, 9/3	宮下真紀世	第1・3火 19:00~20:30	3,300円
	筆ペン	7/18, 8/29, 9/5		第1・3木 10:00~11:00	
	前村悦夫の水彩画入門	7/18, 8/29, 9/19	前村 悦夫	第1・3木 13:30~15:00	3,300円
	油絵・水彩画・アクリル入門	7/19, 8/30, 9/20	宮本明日香	第1・3金 10:30~12:00	3,300円
	楽しいパステル画	7/25, 8/22, 9/12	高田めいこ	第2・4木 10:00~12:00	3,300円
	心を繋ぐ絵手紙教室	7/9, 8/6, 9/10	林 美千代	第2火 10:00~12:00	1,650円
		7/3, 8/7, 9/4		第1水 10:00~12:00 13:30~15:30	
趣味・娯楽	二胡(入門)	7/17, 8/21, 9/4	浦野 昭美	第1・3水 10:10~11:10	3,960円
		7/27, 8/24, 9/14	綾藤 治美	第2・4土 18:00~19:00	
	二胡(初級)	7/25, 8/22, 9/12	浦野 昭美	第2・4木 18:45~19:45	
		7/27, 8/24, 9/14	綾藤 治美	第2・4土 19:00~20:00	
	二胡(中級)	7/25, 8/22, 9/12	浦野 昭美	第2・4木 19:45~20:45	
		7/27, 8/24, 9/14	綾藤 治美	第2・4土 17:00~18:00	
	はじめてのウクレレ	お問い合わせください	荒木 美幸	第1・3月 15:00~16:00	3,960円
				第1・3水 18:30~19:30 19:40~20:40	
	はじめてのキーボード	7/19, 8/30, 9/6 7/24, 8/28, 9/11	田村 陽子	第1・3金 10:00~11:30	3,300円
				第2・4木 15:00~16:00	
	指1本からはじめるキーボード	7/17, 8/21, 9/4	富田美智子	第1・3水 10:10~11:10 11:20~12:20	3,960円
	楽しいカラオケレッスン	7/19, 8/30, 9/6	越後 俊治	第1・3金 14:00~16:00	3,300円
	土曜歌謡 名曲を歌おう	7/20, 8/31, 9/7	中川 美雪	第1・3土 13:00~14:00	3,300円
	名曲を歌おう	7/22, 8/26, 9/9		第2・4月 10:10~11:10	
	童謡・唱歌を歌おう			11:20~12:20	
	ハーモニカ 入門	お問い合わせください	福井 宗豊	第1・3火 15:15~16:45	3,300円
マジック 入門	7/16, 8/20, 9/3	坂口 知明	第1・3火 15:00~16:30	3,300円	
楽しい囲碁(経験者)	7/17, 8/21, 9/4	森川 紗衣	18:45~20:30	2,970円	
はじめての囲碁(入門)			19:30~20:30		
初めての女性マージャン	7/19, 8/30, 9/6	山川真一郎	第1・3金 10:30~12:30	3,960円	

ビジネス
語学

手芸・服飾

スポーツ
健康・ダンス

砥波教室
砥波市広上町5-6

	講 座 名	体 験 日	講 師	日 時	受講料
ビジネス 語学	ゆっくり覚える韓国語	7/11,9/12	朴 元美	第2・4木 13:30～14:30	4,400円
		7/13,9/14		第2・4土 16:00～17:00 17:00～18:00	
	韓国語入門(入門)	7/29,8/19,9/2	朴 智英	第1・3月 10:30～11:30	3,960円
	韓国語入門(初級)	7/22,8/26,9/9		第2・4月	
	初めてのフランス語(初級)	7/22,8/26,9/2	ペイヤー・ニコラ	第1・2・3月 10:30～11:30	7,260円
	初めてのフランス語(入門)			11:30～12:30	
	ネイティブが教えるスペイン語(初級)	7/24,8/28,9/4	ミルタ岩井	水 19:30～20:30	9,680円
	ネイティブが教えるスペイン語(入門)	7/24,8/28,9/11		第2・4水 18:20～19:20	
	シニアのタブレット(ios)	7/18,8/29,9/5	パソコン教室純純品 女性インストラクター	第1・3木 14:30～15:30	4,400円
シニアのタブレット(Android)	7/25,8/22,9/12	第2・4木			
手芸・服飾	パッチワーク入門	7/24,8/28,9/11	丹羽やす子	第2・4水 10:00～12:00	3,300円
	アーティフィシャルフラワー(造形)	7/16,8/20,9/17	和田 桂子	第3火 13:00～15:00	2,200円
	ボーセラーズ(入門)	7/16,8/20,9/17	寺畑 昌美	第3火 10:30～12:30	1,650円
	きもの着付 入門	7/29,8/19,9/2	深田 優子	第1・3月 13:30～15:00	3,300円
	ハーブ&アロマテラピー	7/19,8/30,9/20	伊藤 令子	第3金 14:00～15:30	1,650円
	カルトナーージュ	お問い合わせください	高橋 裕美	第4火 10:00～12:00	2,200円
	はじめての藤工芸	7/9,8/27,9/10	松井 節子	第2火 10:15～11:45	1,980円
	フラワーレッスン	7/14,8/11,9/8	熊谷 明子	第2日 10:30～12:30	2,200円
	ビーズステッチジュエリー	7/17,8/21,9/18	勘坂喜代子	第3水 13:30～15:30	2,200円
	かんたん手編み	7/22,8/26,9/9	竹田 玲子	第2・4月 13:30～15:30	3,300円
	初心者から始めるビーズ織	7/25,8/22,9/12	橋本由美子	第2・4木 10:00～12:00	3,300円
	初めての洋裁	7/23,8/27,9/10	佐々木悦子	第2・4火 13:00～15:00	3,960円
クラフトバンドでバッグ作り	7/22,8/26,9/9	上村 由佳	第2・4月 13:30～15:30	3,960円	
スポーツ 健康・ダンス	やさしいヨガ	7/25,8/22,9/5	桜井利江子	木 10:15～11:30	6,050円
	シニアヨガ	7/29,8/19,9/2	小林 みほ	第1・3月 10:00～11:00	2,860円
	ヨガスクール	7/26,8/23,9/13	Sally's YOGA	第2・4金 19:20～20:40	3,300円
	リラックスヨガ	7/29,8/26,9/2		月 19:30～20:30	
	モーニングピラティス	7/26,8/23,9/13	小山久美子	第2・4金 10:30～11:30	3,300円
	大人から始めるダンス(初級)	7/27,8/24,9/14	MAI	第2・4土 13:30～14:30	3,850円
	はじめてのベリーダンス	7/21,8/18,9/1	VIcky	第1・3日 11:00～12:00	4,620円
	はじめてのフラ	7/16,8/20,9/3	安土由美子	第1・2・3火 19:10～20:00	4,950円
	いちから社交ダンス	7/6,8/31,9/7	清沢文午・綾	第1・3土 18:50～19:50	3,960円
	ゆったり太極拳	7/29,8/19,9/2	竹蔦恵美子	第1・3月 13:00～14:00	3,300円
	はじめての健康太極拳	7/30,8/27,9/10		第2・4火 14:00～15:30	
	週末のりらくす健康太極拳	7/26,8/23,9/13	片岡久美子	第2・4金 19:00～20:15	3,300円
マインドフルネス瞑想ヨガ	7/22,8/26,9/9	関原 大心	第2・4月 13:00～13:50		
砺波教室 砺波市広上町5-6 池田屋製館所2階	はじめての社交ダンス(初級)	7/30,8/27,9/24	前井 秀之	火 19:00～20:00 20:00～21:00	5,280円
	はじめての社交ダンス(中級)				
	はじめての太極拳	7/25,8/29,9/26	田中 正人	木 18:30～20:00	5,280円

※必ず事前にお申し込みください。 ※通常講座の中に交ざって無料で体験できます。 ※材料費が必要な講座もあります。

必ず事前にお申し込み
ください



富山新聞文化センター イオンモールとなみスタジオ

☎0763-58-2125 砺波市中神1-174 イオンモールとなみ2F
(受付:イオンモールとなみスタジオ①内)

高岡本部 ☎0766-26-7000

受付時間 月曜～土曜9:30～18:30

●講師募集 詳しくは高岡本部へお問い合わせください。

受付時間

火・水・金・土・日
10:00~18:30

※祝日は休みます。

ご入会登録に必要なもの

①口座振替開始までの3ヵ月分の受講料
②金融機関の預金口座番号 ③預金口座お届け印

- はじめての方は入会金500円が必要です。70歳以上の方は不要。
- 別途設備維持費(220円)が毎月かかります。
- ご入会時には口座振替のご登録が必要です。● 受講料はすべて税込み表示です。

富山新聞文化センター

スタジオ②

スタジオ①

2F

