

K-POPの歌詞が心にもっと響く!

韓国ドラマを字幕なしで楽しもう!

憧れの韓国語を今日から始めよう!

韓国旅行での会話、もう怖くない!

韓国語がわかると世界がもっと広がる!

今学べば次の韓国ドラマがもっと楽しい!

あの屋台で韓国語で注文できた?

韓国文化を言葉で感じる毎日を!

次の休みは韓国語で冒険!

話してみよう

韓国語

함께 말해 봐요

韓国語入門

新設講座

韓国語入門 昼コース・夜コース

体験日 1/30、2/20、3/6(木) 13:00~13:50(入門)、14:00~14:50(初級)
1/24、2/28、3/28(金) 18:30~19:30(入門)、19:45~20:45(初級)

文法はもちろん、実生活で使える会話中心の授業で、言語と合わせて韓国の文化もより深く楽しむことができます。なかなか身に付けることができない韓国語の特殊な発音もわかりやすく説明し、通じる会話ができることを目指します。

●日 時/第1・3木曜13:00~13:50(入門)、14:00~14:50(初級)
●講 師/イ・ジョンファ(韓国ソウル出身) ●受講料/4,400円(月2回) ※受講初回時テキスト代実費

●日 時/第2・4金曜18:30~19:30(入門)
●講 師/金光淑(光州市出身、朝鮮大学校卒) ●受講料/4,400円(月2回) ※受講初回時テキスト代実費

県内18会場に
受講生5,000人が通う

富山新聞文化センター
アピタ富山教室

2025 START!

月々**3,300円**~

無料 体験会開催

※必ず事前にお申し込みください。
※材料費が必要な講座もあります。※一部体験料が異なる講座もございます。

カルチャー祭り2025開催!

3月15日(土)・16日(日) 会場: 高岡文化ホール

サテライト教室 【対象】小学生

2025年スタート!

無料体験受付中!

こども絵画 (月2回)

子どもたちがのびのびと、ふんだんに色を使って気持ちに素直に絵を描けるようお手伝いをします。子どもたちの夢や身の回りの静物、風景などを自由に描く、楽しい教室です。

富山支部教室

無料体験日時 1/30、2/20、3/6(木) 15:00~16:30

●日 時/第1・3木曜15:00~17:30
●講 師/寺井 峰規子(二科会富山支部所属、富山県洋画連盟会員)

中央小前教室

無料体験日時 1/28、2/25、3/25(火) 15:00~16:30

●日 時/第2・4火曜15:00~17:30
●講 師/清水 智美(絵画教室主宰)

●受講料/3,960円(月2回) ●教材費/500円 ●設備費/220円

こども書道 (月2回)

子どものやる気を引き出し、一人一人に応じた指導を心掛けます。継続することで集中力も養われ、文字を書くことが好きになります。

中央小前教室

無料体験日時 1/23、2/27、3/27(木) 15:00~16:30

●日 時/第2・4木曜15:00~17:30
●講 師/西嶋 香雲(現書会常任幹事)
●受講料/3,960円(月2回) ※別途教本代600円が必要です。
●設備費/220円

会場 木谷総合学園 中央小前教室・富山支部教室

地図: 日枝神社、城南公園、小泉町、西大泉、中央小前教室、中央小学校、メガネハウス、南高山、大町、堀川南小学校、富山支部教室

新設講座

体をシェイプしたい方、アンチエイジングやピラティスに興味がある方が対象

ピラティス日曜昼クラス

心と体の調和、新たな自分を探しませんか。日々の生活で感じるストレスや身体の不調が運動で改善したらいいと思いませんか。ピラティスの創設者ジョセフ・ピラティス氏は、「10回で違いを感じ、20回で見た目が変わり、30回で身体のすべてが変わる」と述べています。継続することで変わるご自分の身体をぜひ体感してみてください。

体験日 2/2、2/16、3/16(日)

■体験持ち物/動きやすい服装・飲み物

●日 時/第1・3日曜13:00~14:00
●講 師/坂下 朋子(FTP認定ベーシックマットピラティス マスタートレーナー)
●受講料/3,960円(月2回)

〈水曜朝クラス〉 体験日 1/22、2/26、3/26(水)

●日 時/第2・4水曜9:30~10:30
●講 師/Miku(BASI pilates instructor) ●受講料/3,960円(月2回)

〈日曜朝クラス〉 体験日 1/26、2/23、3/23(日)

●日 時/第2・4日曜9:15~10:15、10:30~11:30
●講 師/Yukimi(FTPピラティスインストラクター) ●受講料/3,960円(月2回)

キッズダンス ■体験持ち物/内履きシューズ、飲み物

リズムに乗って踊って、楽しい!

〈木曜〉優香クラス

体験日 1/30、2/20、3/6(木)

ストレッチから柔軟性をつけ、リズム取り、ジャズダンス中心の基本ステップなど、踊る為に必要な動きを丁寧に指導します。カッコいいコンビネーションやキュートな振り付けを楽しみましょう。

●日 時/第1・3木曜16:45~17:30(幼児) 17:40~18:40(小学生)
●講 師/優香♡O-michi(Dance Zone yOu代表、コリオグラフィアー・ショープロデューサー、ダンサー)
●受講料/3,300円(月2回)

かつこよく、ダンスをマスターしましょう!

〈火曜〉AYAクラス

体験日 1/21、2/18、3/18(火)

キッズでも分かりやすいダンスの基本を完全マスター!ダンスが初めての子供でも、すぐに踊れるようになります。

●日 時/第1・3火曜17:00~17:45(キッズ)、18:00~18:50(ジュニア)(満席)
●講 師/AYA(ダンスインストラクター)
●受講料/3,300円(月2回)

新設講座

わくわくシニア スマホ・パソコン教室

体験日 1/29、2/19、3/19(水) ■体験持ち物/スマートフォン(お持ちでなければ見学も大歓迎) パソコン(お持ちでなければ無料で貸出あり)

「スマホの操作はよくわからないから電話だけ出来れば良い!」と思っている方はいらっしゃいませんか。せっかく便利なスマホをお持ちなのに、もったいないです。ゆっくり進み、何回も復習しますので安心です。スマホをお持ちでない方は見学もできます。パソコン初心者の方が対象です。

●日 時/第1・3水曜13:30~14:30(パソコン)、14:45~15:45(スマホ)
●講 師/本郷 智子(移動通信端末診断士、元大手キャリアシニアスマホ教室講師)
●受講料/3,960円(月2回)

電話の便利な使い方が知りたい。
初めて買った私でも習える講座はないかしら。
新聞、雑誌のQRコードを読み取りたい。
友達とLINEで話したい。
孫の写真を共有したい。
文字の入力の仕方が知りたい。
旅行の目的地への行き方を検索したい。
スーパーでスマホ決済をしたい。

スマホ
パソコン

本郷 智子 講師

お申し込みお問い合わせは

24時間受付

富山新聞文化センター アピタ富山教室

☎(076)421-7529 ※富山スタジオにつながります。 〒939-8071 富山市上袋100番68 アピタ富山店2F

電話受付時間 月曜~土曜 9:30~18:30 ※教室にはスタッフが不在ですので必ず事前にお申し込みください。

富山市内の教室一覧

富山スタジオ

ファボーレカルチャー

アピタ富山東教室

グリーンモビル山室教室

受講申込みに必要なもの

①口座振替開始までの3ヵ月分の受講料 ②金融機関の預金口座番号 ③預金口座お届け印

●新規ご入会の方は入会金500円が必要です。70歳以上の方は不要。 ●別途設備維持費330円が毎月かかります。 ●ご入会時には口座振替のご登録が必要です。 ●受講料はすべて税込み表示です。

こども講座

2000年とやま国体で入賞選手
パルクルの動きも練習します

山本先生の体操教室

体験日 1/22、2/19、3/19(水)

運動の基礎となる様々な種目に挑戦して、スポーツに応用できる
体づくりを目標に活動しています。マット、鉄棒などに挑戦しよう！



- 日 時／第1・2・3水曜16:30～17:20(幼児)
17:30～18:30(小学生)
- 講 師／山本 雄一郎(体操指導者、アクション俳優)
- 受講料／4,950円(月3回)

女の子があこがれる新体操

キッズ新体操

体験日 1/18、2/15、3/29(土)

美しい動きを生み出す正しい姿勢を身に
付けて、歩いて走って軽やかにステップ！ボール
やりボンの演技もやってみましょう。



- 日 時／第1・3土曜
15:30～16:30(小学生)
- 講 師／金子 弘美(金子弘美体操教室主宰)
- 受講料／3,300円(月2回)

子ども心を体の発育、発達を専門的に考えたクラスです
カワイイ体育教室

体験日 1/25、2/22、3/22(土)

- 研究と実態に基づいた独自のカリ
キュラムで、大切な成長期に健康な心
とからだを育てます。
- 日 時／第2・4土曜15:50～16:40(年中・年長)
16:50～17:40(小学1～3年生)
- 講 師／カワイイ体育教室専任スタッフ
- 受講料／3,300円(月2回)
- 教材費／2,200円(年中・年長)、2,420円(小学1～3年生)

空手は感謝の気持ちと思いやりのこころ
そして克己心を育みます

キッズ空手

体験日 1/27、2/24、3/24(月)

- それぞれの年齢や能力、目標に応じ
て、無理なく空手技術を習得できるよう
工夫しています。
- 日 時／第2・3・4火曜18:00～19:15
(6歳～小学6年生)
- 講 師／山崎 英明(尚道道空手道場館長・代表師範)
- 受講料／4,950円(月3回) ●備品費／200円(1ヵ月)

絵を描くことが好きなみんなあつまれ～!!

こども絵画

対象:幼児～中学生
体験日 1/28、2/25、3/25(火)

じっくりモチーフを観察したり、描くことの
面白さにふれてみることから始めます。



- 日 時／第2・4火曜15:30～20:00
(内1時間)
- 講 師／張田 真理子(おえかきじゅく主宰)
- 受講料／4,400円(月2回)

音楽が大好きな子供にピッタリ!
楽譜の読み方から、ゆっくり教えます

ジュニアキーボード

体験日 1/18、2/15、3/29(土)

- 音楽が大好きな方へ。楽譜の読み方
から、やさしくゆっくり教えます。
- 日 時／第1・3土曜10:00～11:00
11:10～12:10、12:45～13:45
- 講 師／田村 陽子(キーボード講師)
- 受講料／3,300円(月2回)

スタジオじゆう 体操・バック転教室

体験日 1/31、2/21、3/21(金)

- 1/25、2/22、3/22(土)
体操教室(年中～小学3年生)
- 日 時／第1・3金曜16:40～17:30
第2・4土曜11:10～12:00
- バック転教室(小学生)
- 日 時／第1・3金曜17:40～18:40
第2・4土曜10:00～11:00
- 講 師／スタジオじゆうトレーナー
- 受講料／3,300円(月2回)

美しく、しなやかに

モダンバレエ

体験日 1/19、2/16、3/16(日)

楽しく音楽に合わせて踊りましょう。
レッスンで心も身体も弾みます。

- 日 時／第1・3日曜9:30～10:15(幼児)
10:30～11:30(小学生)
- 講 師／橋本 雪乃(中川モダンバレエアカデミー講師)
- 受講料／3,300円(月2回)

自信を持たせ、個性を伸ばします

こども書道

〈土曜クラス〉体験日 1/18、2/15、3/29(土)

- 日 時／第1・3土曜17:00～18:30
- 講 師／中村 友希(現書会常任幹事)
- 受講料／3,300円(月2回)
- 〈木曜クラス〉体験日 1/23、2/27、3/27(木)
- 日 時／第2・4木曜16:30～17:30、17:30～18:30
- 講 師／大和田 陽亮、安井 千響
(若越会書道会最高位同人)
- 受講料／3,300円(月2回)

姿勢を正し、カッコよく走ろう
ジュニア陸上

体験日 1/22、2/19、3/19(水)

- 体を作るために姿勢を正していきます。かかと、足
首、股関節、膝の位置にも重点をおいてプロのトレー
ナーが指導していきます。
- 日 時／第1・2・3火曜18:30～20:00
(動作普及センター1級インストラクター)
- 講 師／松本 陽蔵
- 受講料／5,430円(入場料込・月3回)
- 会 場／県総合運動公園

2025ジュニアスキースクール

開講日 1/26、2/2(日)

- 9:30現地集合
15:30現地解散
- 講 師／石川スキー連盟
インストラクター
- 受講料／6,930円(1回分)
- ※2回の受講を一括でお申し込み
なら1回分5,940円
- 会 場／JGX-AROSA(南砺市
オチワアローザ村)

体験では歌うまになる「発声」と
「呼吸」のコツをプロが指導!

富田均のらくらく カラオケ道場

体験日 1/24、2/28、3/28(金)

■体験持ち物／筆記用具、飲み物

今も色あせること
のない往年の名曲を
歌いましょう。

天城越え(石川さ
ゆり)、愛のままで…
(秋元順子)、みだれ髪
(美空ひばり)、つくな
い(テレサ・テン)など

- 日 時／第2・4金曜9:30～10:30
- 講 師／富田 均(カラオケ指導歴25年)
- 受講料／3,300円(月2回)

心の健康とストレス発散のために
歌いましょう

わくわく歌謡教室

体験日 1/31、2/21、3/21(金)

発声練習のあと、懐かしい昭和歌謡曲、流
行歌をみんなで歌います。上手く歌えなくても
大丈夫です。笑いが絶えない楽しい教室です。



- 日 時／第1・3金曜10:45～11:45
- 講 師／菊田 美和子(シニアわくわく音楽
塾塾長、音楽健康指導士、健康
カラオケサポーター)
- 受講料／4,070円(月2回)

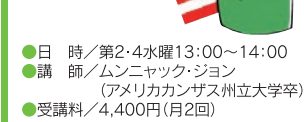
テキスト用いて、会話を通して
楽しくレッスンします

旅行英会話

(中学英語・英検4・5級程度)

体験日 1/22、2/26、3/26(水)

- グループで会話を
しながら英語の聞き
取り、受け答えを学
びます。簡単な自己紹
介から、話したい事・伝
えたい事の表現方法
まで英会話の幅を広
げるレッスンです。
- 日 時／第2・4火曜13:00～14:00
- 講 師／ムンニャック・ジョン
(アメリカンカンザス州立大学卒)
- 受講料／4,400円(月2回)

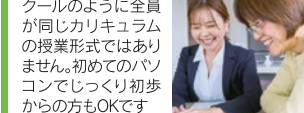


人前できれいに書けるように…!!

筆ペン入門

体験日 1/29、2/19、3/19(水)

結婚式の芳名帳やご祝儀袋などに、筆ペン
でさらっとキレイに文字を書きたいと思っ
たことはありませんか?年代を問わず人気の美
文字レッスンです。



- 日 時／第1・3水曜10:00～12:00
- 講 師／岡本 杏華(富山県書道連盟委員)
- 受講料／3,300円(月2回)
- 日 時／第2・4火曜13:00～14:00
- 第1・3金曜13:15～14:15
- 講 師／富山のパソコンクリニック
PC Doctor
- 受講料／3,300円(月2回)

小さくてかわいいウクレレ!
気軽に始めてみませんか

はじめてのウクレレ

■体験持ち物／あればウクレレ

楽器初心者の方でも楽しく弾くことが出来
ます。簡単なコード(和音)弾きで楽しく歌い
ながらレッスンを始めます。

〈西田クラス〉体験日 1/20、2/17、3/17(月)

- 日 時／第1・3月曜11:15～12:15
(体験10:45～11:15)
- 講 師／西田 小百合(ウクレレ奏者)
- 受講料／3,960円(月2回)

〈荒木クラス〉体験日 お問い合せ下さい

- 日 時／第2・4火曜13:30～14:30
第2・4水曜19:00～20:00(初心者)
第1・3火曜10:30～11:30
第2・4木曜19:00～20:00
- 講 師／荒木 美幸(ウクレレ教室ラブレ
とやま主宰)
- 受講料／3,960円(月2回)

脳の活性化脳トレゲームで楽しく元気な毎日を
脳トレピアノ®

体験日 1/23、2/27、3/27(木)

- 通常のピアノ/リッスンとは違い、脳トレ
の要素満載!初心者の方は指一本から始
められ、無理なく楽しめるレッスンです。
- 日 時／第2・4木曜
10:00～11:00、11:15～12:15(増設)
- 講 師／中野 志保(脳トレピアノ/エグゼクティブ講師、
音楽健康指導士)
- 受講料／3,960円(月2回)

年齢に関係なく、初歩から始められます
はじめてのフラメンコ

体験日 1/21、2/18、3/18(火)

- 情熱のフラメンコ。難しそうに感じるかもしれ
ませんが、やってみるとい気持を一番に、ゆっく
り丁寧に指導いたします。
- 日 時／第1・3火曜10:00～11:00(初級)
11:10～12:10(中級)
- 講 師／寺崎 恵子(adelante!主宰)
- 受講料／3,300円(月2回)

写真とひと味違った魅力で
人を楽しませてくれるイラストです

色えんぴつ・イラスト

体験日 1/28、2/25、3/25(火)

これから絵を始めた方にとって最適な入門講
座です。色えんぴつを使用したリアルな絵が書
けるようになります。



- 日 時／第2・4火曜10:00～12:00
- 講 師／田村 幸章
(似顔絵師・イラストレーター)
- 受講料／3,300円(月2回)

光溢れ、透明感のある
水彩画を描いてみませんか?

風景水彩画

体験日 1/23、2/27、3/27(木)

絵の具を使って何でも手軽に描くことがで
きます。風景や静物、花などをモチーフにして、
透明感あふれる絵を描きましょう。



- 日 時／第2・4木曜13:00～15:00
- 講 師／前村 悦夫(県洋画連盟会員)
- 受講料／3,300円(月2回)

ストレス解消にぴったり
わくわくキーボード

体験日 1/31、2/21、3/21(金)

「鍵盤が弾けたら楽しいなあ〜、カッコ
いいなあ〜」と思ったことはありませんか?
リズム練習で耳のウォーミングアップ
をしてから、大好きな曲を練習します。

●日 時／第1・3金曜9:30～10:30
●講 師／菊田 美和子(シニアわくわく音楽塾 塾長)

●持ち物／筆記用具、ヘッドフォンまたはイヤホン
●受講料／3,740円(月2回)、教材費別途

気軽に楽しんでいただけます
はじめてのギター

体験日 1/21、2/28、3/18(火)

ギターと音楽が好きでたまらないギター広報マン
Komeちゃんか、音楽のある生活をお手伝いします。

●日 時／第1・3火曜①13:00～13:45(満席)
②14:00～14:45 ③15:00～15:45
④19:10～20:40

- 講 師／ギター広報マンkomeちゃん
(こめやのふあき)
- 受講料／3,960円(月2回)
- 日 時／第2・4土曜18:50～19:50
- 講 師／清沢 文雄
(富山県イタルスタジオ社交ダンス教師)
- 受講料／3,960円(月2回)

はじめてタロットを見る方、触る方も大歓迎
タロット入門

体験日 1/27、2/10、3/24(月)

- 体験料／2,000円
カードのシャッフルの仕方
から読み解き方まで、22枚の大
アルカナを中央に誰にでもわか
りやすく楽しめる入門講座です。
- 日 時／第2・4火曜10:30～12:00
- 講 師／Rica(占術者) ●受講料／4,400円(月2回)

健康増進やアンチエイジング運動不足の解消に!
モーニング太極拳

体験日 1/20、2/17、3/17(月)

■体験持ち物／動きやすい服装、
内履きシューズ、タオル、飲み物
ゆっくりと学びますので、初
心者に安心です。

- 日 時／第1・3月曜9:15～10:15
- 講 師／下霜 美智子(日本武術太極拳連盟A級指導員)
- 受講料／3,300円(月2回)

初心者を対象に男踊り女踊りを学びます
おわら踊り入門

体験日 1/20、2/17、3/17(月)

- 初心者か、おわら風の盆輪踊り
に参加できるように練習します♪
- 日 時／第1・3月曜13:30～14:30(中級)
14:40～15:40(初級)
- 講 師／竹原 洋子(竹風会会長)
- 受講料／3,300円(月2回)

専門家が深掘り! ふるさとの歴史再発見

開講日 1/18、2/15、3/15、4/19、5/17、6/21(土)

1/18(土) 戦国武将 柴田勝家
2/15(土) 上杉謙信と越中ゆかりの城
3/15(土) 北條の刀工と知らざる名刀
4/19(土) 関ヶ原の戦い、前田利長の勝利と苦悩
5/17(土) 室町幕府十代将軍・足利義材の亡命と越中
6/21(土) 織田信長を苦しめた北陸一向一揆の城郭

●日 時／14:00～(90分から120分程度)
●講 師／専任講師 ●受講料／各回1,500円
●会 場／富山新聞高岡会館 3階ホール
(高岡市広小路1-15)

熱い声にお応えし、新たな内容で第2期開講!
富山新聞文化センター スペシャル講座

ビートルズ大学

TAKAOKA 第2期

1/19(日) 封印映画「Let It Be」解禁記念 特別講座(前編)

2/16(日) 封印映画「Let It Be」解禁記念 特別講座(後編)

3/16(日) ビートルズ曲にむすび「秘密の隠し味」講座

大人講座

初めてでも大丈夫!

女性のための健康マージャン

体験日 1/24、2/28、3/28(金)

麻雀をまったくやってことがない方を対象に、遊び方(ルール、役作り)まで、わかりやすく教えます。実践を通して楽しく学んでいきましょう。



一人ひとり丁寧に教える
山川講師



マージャンは4人で卓を囲み、牌(ばい)を組み合わせて
役を作って、最終的に点数の高い人が勝ちとなる、駆け引き
が魅力のゲームです。健康マージャンは遊びを通して交流
を深める健康的なもので、マージャンを全くやったこと
のない女性を対象にしています。テキストを使い、牌の種類や
役の作り方、上がり方方を一つ一つ解説していきます。点数計
算も覚えてもらいます。まずは牌を触ることから始め、ゆっ
くくは積み方も身に付けましょう。

- 日 時／第2・4金曜13:00～15:00
- 講 師／山川 眞一郎(日本健康麻将協会認定レッスンプロ)
- 受講料／4,400円(月2回)

ジャパンハンドリップチャンピオンシップ審査員が担当!

バリスタ富川義隆の コーヒー講座

体験日 1/15、2/19、3/19(水)

■体験材料費／500円

香り重視・苦み重視・バランスが
取れた味、そして、テーマを決めて
自分に合ったコーヒー豆のブレンド
方法や淹れ方のテクニックを学
びます。

おいしいコーヒーを入れる
ためには、何よりも舌が大
切です。豆によって味わいや
入れ方は千差万別ですし、人
によって「おいしい」と感じる
味もさまざまです。ハンド
リップをたくさん試し、受講
生同士でも試飲をしあって
舌を鍛え、自分だけのコー
ヒーの味わい方を探ってほ
しいです。

- 日 時／第3水曜19:30～20:45
- 講 師／富川 義隆

(2018ハンドリップチャンピオンシップ審査員)

●受講料／3,300円(月1回・材料費込み)



外国人観光客に使える
英会話を学びます

インバウンド対応 英会話(英検3級以上)

体験日 1/22、2/26、3/26(水)

外国人が良く質問
するフレーズに受け
答えできるように練
習します。複雑な文法
を避け、実際に役立つ
「使いやすい、わか
りやすいフレーズ」を中
心に学びます。

- 日 時／第2・4水曜14:10～15:10
- 講 師／ムンニャック・ジョン
(アメリカンカンザス州立大学卒)
- 受講料／4,400円(月2回)

人前できれいに書けるように…!!

筆ペン入門

体験日 1/29、2/19、3/19(水)

結婚式の芳名帳やご祝儀袋などに、筆ペン
でさらっとキレイに文字を書きたいと思っ
たことはありませんか?年代を問わず人気の美
文字レッスンです。



- 日 時／第1・3水曜10:00～12:00
- 講 師／岡本 杏華(富山県書道連盟委員)
- 受講料／3,300円(月2回)