



クラシックバレエ始めませんか？

富山シティバレエ団

体験日 1/23、2/27、3/27(木) 対象:3歳～

クラシックバレエを習うことで、内面から漂う「品格」ある仕草が身に付くと同時に豊かな感性と創造力を高めます。

- 日 時/木曜16:30～17:30(幼児)、17:30～18:45(小学1年～3年生)、18:45～20:00(小学4年～中学生)
- 講 師/富山シティバレエ団 専任講師
- 受講料/幼児5,280円(1ヵ月)、小学生5,830円(1ヵ月)※3ヵ月分まとめてのお支払いとなります。



富山シティバレエ団 バレエコンサート2024

こども講座

人気急上昇中!! チア★ダンスを通じて
元気で明るい女の子を目指します

チアダンス

体験日 1/27、2/17、3/24(月)

- 日 時/月曜16:15～17:05(年中～)
17:10～18:10(小学1～3年生)
18:15～19:15(小学4～6年生)
19:20～20:20(中学生以上)

たくさんの人に元気と笑顔を届けましょう!ポンポンを持って、基本的なポーズやかけ声を学んで踊ります。リズム感や運動能力が楽しみながら身につきます。

体験では、ポンポンを使ったチアダンスの基礎を楽しく学びます。講師のTOMOEさんはダンススタジオなどを展開する「B&K Labo」(福井市)の認定講師です。児童を励ましながら上達させる。お姉さんのような存在。教室では足や股関節のストレッチを入念に行います。



TOMOE 講師

- 講 師/TOMOEさん(B&K Labo 認定講師)
- 受講料/4,950円(月3回)

さまざまな美術展への出品、多くの子供たちが受賞しています

こども絵画

体験日 1/21、2/18、3/18(火)

じっくりとモチーフを観察したり、描くことの面白さにふれてみることから始めます。苦手な子でも大丈夫! 楽しみながら「見る力」「創造する力」を育みます。



第73回こども二科展に入選したみなさん

- 日 時/第1・3火曜15:30～20:00(うち1時間)
- 講 師/張田 真理子(おえかきしゅく主宰)
- 受講料/4,400円(月2回)

対象:3歳～中学3年生



張田 真理子 講師

県内18会場に
受講生5,000人が通う

富山新聞文化センター イオンモールとなみスタジオ

2025 START!

月々 **1,650円**～

無料 体験会開催

※必ず事前にお申し込みください。

※材料費が必要な講座もあります。※一部体験料が異なる講座もございます。

カルチャー祭り2025開催!

3月15日(土)・16日(日) 会場:高岡文化ホール

K-POPの
歌詞が心に
もっと響く!

함께말해요

話してみよう

韓国語
함께말해봐요

韓国語が
わかると
世界がもっと
広がる!

今学べば次の
韓国ドラマが
もっと楽しい!

韓国ドラマを
字幕なしで
楽しもう!

推しと話せる日が、きっと来る!

韓国語の基礎を夜の時間でゆっくり学べる講座です。日本語が話せるネイティブ講師が優しく指導します。話す・聞く・読む・書くを実践的に学び、楽しくスキルアップしましょう。

あの屋台で
韓国語で注文
できたら?

次の休みは
韓国語で
冒険!

憧れの
韓国語を
今日から
始めよう!

韓国旅行
での会話、もう
怖くない!

韓国文化を
言葉で感じる
毎日を!

大人講座

韓国語入門

〈金曜夜コース(入門)〉

体験日 1/17、2/21、3/21(金)

●日 時/第1・3金曜19:00～19:45(入門)

〈第1・3月曜朝コース(入門)〉

体験日 1/20、2/17、3/17(月)

●日 時/第1・3月曜10:30～11:30(入門)

〈第2・4月曜朝コース(初級)〉

体験日 1/27、2/10、3/24(月)

●日 時/第2・4月曜10:30～11:30(初級)

●講 師/パク・ジョン(日本語能力検定N1)

●受講料/3,960円(月2回)

韓国語初心者の感想①

「最初は不安でしたが、日本語が通じる先生のおかげで楽しく学べました!毎回、新しい表現を覚えるのが楽しいです。」

韓国語初心者の感想②

「聞き取れる単語が増えて、韓国ドラマを見るのがもっと楽しくなりました!クラスのみんなと一緒に頑張るのが嬉しいです。」

韓国語初心者の感想③

「文化について教えてもらえるのも魅力です。韓国旅行で現地の人と会話できたとき、本当に感動しました!」

講師プロフィール

パク・ジョンです。日本に来て15年になります。今から学ぼうとする皆さんが、韓国語に自信が持てるように共に学んでいこうと思います。

同時募集

〈ゆっくり覚える韓国語〉体験日1/25、2/22、3/22(土)

日時/第2・4土曜16:00～17:00(初級)17:00～18:00(入門)

講師/パク・ウォンミ(韓国全羅南道出身) 受講料/4,400円(月2回)



パク・ジョン 講師

スペイン語を通じてあなたの世界を広げてみませんか?

ネイティブが教えるスペイン語

体験日 1/29、2/26、3/26(水)

●日 時/水曜18:30～19:30(入門)

19:30～20:30(初級)

●講 師/ミルタ 岩井(アルゼンチン

ブエノスアイレス出身)

●受講料/9,680円(月4回)



ミルタ 岩井 講師

新設
講座

開運! 2025年を占おう

占い講座 体験日 1/28、2/25、3/25(火)

やってみたくて、なんだか難しそう。そんな初めての方の占い講座です。自分だけでなく、誰かを占うことも可能です。

講師
プロフィール

占いの咲羅紅(さくら べに)です。普段は占い事務所での占い鑑定をメインに、占いのライティングや占い講座を行っております。占い師歴は15年ほど、占い講師歴は10年ほど。これまでも、初心者からプロ志望の方まで、幅広く教えてきました。受講生さまにお会いできるのを楽しみにしております!

●日 時/第2・4火曜19:00～20:30

●講 師/咲羅 紅(占い師) ●受講料/3,960円(月2回)



咲羅紅 講師

新設
講座

操作が難しい? 全然そんなことはありません。

いまさら聞けないスマホ&LINE講座(夜コース)

体験日 1/31、2/21、3/21(金)

●日 時/第1・3金曜19:00～20:30

●講 師/浅野 浩(バソコム・スマホ教室インストラクター)

●受講料/3,960円(月2回)



お申し込み
お問い合わせは



24時間受付

富山新聞文化センター イオンモールとなみスタジオ ☎(0763)58-2125

電話受付時間 火・水・金・土・日10:00～18:30 ※祝日は休みます。

砺波市中神1-174 イオンモールとなみ2F(受付:イオンモールとなみスタジオ内)
※不在時は高岡本部 ☎0766-26-7000まで

受講申込みに必要なもの ①口座振替開始までの3ヵ月分の受講料 ②金融機関の預金口座番号 ③預金口座お届け印

- 新規ご入会の方は入会金500円が必要です。70歳以上の方は不要。
- 別途設備維持費220円が毎月かかります。
- ご入会時には口座振替のご登録が必要です。●受講料はすべて税込み表示です。

大人の人気講座

新設講座 一日をさわやかに過ごしませんか
ピラティス(水曜コース)
体験日 **1/22、2/26、3/26(水) 13:30～14:30**
1/24、2/28、3/28(金) 10:30～11:30
無理のないエクササイズで、健康とすっきりしたボディラインを手に入れましょう。
●日 時／**NEW** 第2・4水曜13:30～14:30
第2・4金曜10:30～11:30
●講 師／小山 久美子 (FTP認定ピラティスインストラクター)
●受講料／3,300円(月2回) ●持ち物／ヨガマット、タオル



「素敵な曲を弾いてみたい!!でも難しそう…」
と思っている方に最適な入門講座です
はじめてのキーボード
体験日 **1/31、2/21、3/21(金)**
指1本からはじめるキーボード
体験日 **1/22、2/26、3/26(水)**
●日 時／第1・3金曜10:00～11:30、第2・4水曜15:00～16:00
●講 師／田村 陽子(キーボード講師)
●受講料／3,300円(月2回)



楽譜が読めなくても大丈夫。指1本からでも楽しめます
シニアのための脳トレピアノ
体験日 **1/29、2/19、3/19(水)**
脳を活性化させる要素を取り入れながら楽しく音楽を学んで、ピアノが弾けるようになります。
●日 時／第1・3水曜10:10～11:10
11:20～12:20
●講 師／富田 美智子(脳トレピアノ/Rエグゼクティブ認定講師)
●受講料／3,960円(月2回)



「あの曲を歌ってみたい!でも難しそう」と思っていますか
土曜歌謡 名曲を歌おう
体験日 **1/18、2/15、3/29(土)**
和気あいあいと美雪先生と一緒に歌える教室です。
●日 時／第1・3土曜13:00～14:00
●講 師／中川 美雪
(コーラスグループ伴奏者、ピアニスト)
●受講料／3,300円(月2回) ※楽譜代実費
中川 美雪 講師



自分に似合う服に出会いませんか
初めての洋裁
体験日 **1/28、2/25、3/25(火)**
■体験材料費 / 200円
■体験持ち物 / 洋裁道具
●日 時／第2・4火曜
13:00～15:00
●講 師／佐々木 悦子
(文化服装学院卒、洋裁教員)
●受講料／3,960円(月2回)



仏像彫刻
体験日 **1/22、2/26、3/26(水)**
●林原クラス
●日 時／第2・4水曜
13:00～15:00
●講 師／林原 瑠璃(仏師)
●受講料／3,740円(月2回)
●持ち物 / 彫刻刀
●森下クラス
●日 時／第2・4水曜
10:00～12:00
●講 師／森下 廣範(仏師)
●受講料／3,740円(月2回) ●持ち物 / 彫刻刀



熱い声にお応えし、新たな内容で第2期開講!
富山新聞文化センター スペシャル講座
ビートルズ大学
TAKAOKA 第2期
1/19(日) 封印映画「Let It Be」解禁記念 特別講座(前編)
2/16(日) 封印映画「Let It Be」解禁記念 特別講座(後編)
3/16(日) ビートルズ曲にそむく「秘密の隠し味」講座
●会場 / 富山新聞高岡会館3階
●日時 / 第3日曜14:00(各120分 延びる時も有)
●料金 / 2,000円(税込・各回1回) ※小学生以下、入場不可。

●開講日 **1/18、2/15、3/15、4/19、5/17、6/21(土)**

1/18 戦国武将 柴田勝家
2/15 上杉謙信と越中ゆかりの城
3/15 北陸の刀工と知られざる名刀
4/19 関ヶ原の戦い、前田利長の勝利と苦悩
5/17 室町幕府十代将軍・足利義材の亡命と越中
6/21 織田信長を苦しめた北陸一向一揆の城郭
●日 時／14:00～(90分から120分程度)
●講 師／専任講師 ●受講料 / 各回1,500円
●会 場 / 富山新聞高岡会館 3階ホール
(高岡市広小路1-15)

ジュニアの人気講座

跳び箱、マット運動、鉄棒、ボール、縄跳びなど
子供の心と体の発育、発達を専門的に考えたクラスです
カワイ体育教室
対象:年中～小学4年生
●水曜コース 体験日 **1/22、2/19、3/19(水)**
●日 時／第1・2・3水曜17:40～18:20(年中～小学3年生)
●受講料 / 4,950円(月3回)
●土曜コース 体験日 **1/25、2/22、3/22(土)**
●日 時／第2・4土曜
10:15～10:55
(年中～小学1年生)
11:05～11:45
(小学2年～4年生)
●受講料 / 3,300円(月2回)



●講 師 / カワイ体育教室
専任スタッフ
●持ち物 / 動きやすい服装
飲み物

キッズダンス

3歳から習えるダンススクール!
かっこよく、かわいく踊ろう!

●月曜クラス 体験日 **4月より募集再開**
●日 時／第2・4月曜16:45～17:45(幼児・小学生)
18:15～19:15(小学3年～中学生)
●水曜クラス 体験日 **3/26(水)**
●日 時／第2・4水曜18:15～19:10(小学生)(初級)
19:15～20:10(小中高生)(上級)
●土曜クラス 体験日 **3/22(土)**
●日 時／第2・4土曜14:35～15:30(幼児・小学生)
15:35～16:30(小学生)
●講 師 / MAI(玉川大学芸術学部卒、元タレント・
俳優・歌手養成スクール振付師・ダンサー)
●受講料 / 3,850円(月2回)
●土曜クラス 体験日 **3/22(土)**
●日 時／第1・2・3土曜10:00～11:00(幼児～小学生)
11:10～12:10(小学生・中級)
●受講料 / 4,950円(月3回)
●日曜クラス 体験日 **3/30(日)**
●日 時／第1・3日曜10:10～11:10(小学生)
11:10～12:10(中高生)
●受講料 / 3,300円(月2回)
●講 師 / Yui(カネマツダンシングストリーム講師)



MAI 講師



Yui 講師

こども書道

●持ち物 / 書道用具一式
対象:幼児～小学4年生

●田守クラス 体験日 **1/24、2/21、3/21(金)**
●日 時／第1・2・3金曜16:40～18:40(うち1時間)
●講 師 / 田守 光昭(書道芸術院理事) ●受講料 / 4,290円(月3回)
●吉江クラス 体験日 **1/17、2/21、3/21(金)**
●日 時／第1・3金曜17:00～19:00(うち1時間)
●講 師 / 吉江 翠光(富山県書道連盟委員) ●受講料 / 2,860円(月2回)
●牧野クラス 体験日 **1/26、2/23、3/23(日)**
●日 時／第2・4日曜10:30～12:00、13:00～14:30
●講 師 / 牧野 雪袁(日本書芸院二科審査員)
●受講料 / 3,300円(月2回)

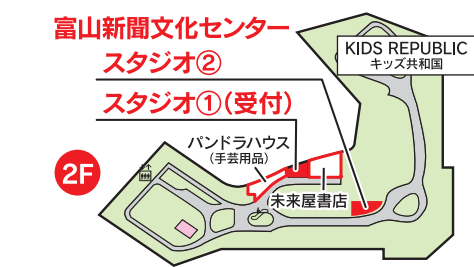
2025ジュニアスキースクール

対象:小学生

●体験日 **1/26、2/2(日)**
9:30現地集合15:30現地解散
進度表をお渡しします。お子さまの上達が
一目でわかります!スキーを持ってなくても
大丈夫。レンタルできます!
●講 師 / 石川県スキー連盟インストラクター
●受講料 / 6,930円(1回分)
※2回の受講を一括でお申し込み
なら1回分5,940円
●会 場 / IOX-AROSA(南砺市オウヒアローザ村)



大人講座	講座名	体験日	講師	日時	受講料
日本の 芸能	はじめてのいけ花(草月流)	1/7、3/4	松本 柏秀	1火 13:00～15:00	1,650円
	おわら踊り 入門	1/24、2/28、3/28	向柴千賀子	2・4金 10:15～11:15	3,300円
	おわら胡弓入門	1/30、2/20、3/6	水内 一豊	第1・3木 19:50～20:50	
ビジネス 語学	はじめてのウクレレ	1/23、2/27、3/27	水内 一豊	第2・4木 13:00～14:00	3,960円
	ゆっくり覚える韓国語(初級)	1/25、2/22、3/22	パク・ウォンミ	14:15～15:15	
	ゆっくり覚える韓国語(入門)	1/25、2/22、3/22	パク・ウォンミ	16:00～17:00	4,400円
	韓国語入門(入門)	1/20、2/17、3/17	パク・ジョン	17:00～18:00	
	韓国語入門(初級)	1/27、2/10、3/24	パク・ジョン	第1・3月 10:30～11:30	3,960円
	ネイティブが教えるスペイン語(初級)	1/29、2/26、3/26	ミルタ岩井	第2・4月 19:30～20:30	9,680円
趣味・娯楽	ネイティブが教えるスペイン語(入門)	1/30、2/20、3/6	ミルタ岩井	水 18:30～19:30	
	シニアのタブレット(ios)	1/23、2/27、3/27	パソコン教室(腕絶品女性インストラクター)	14:30～15:30	4,400円
	二胡(入門)	1/29、2/19、3/19	浦野 昭美	2・4木 10:10～11:10	
	二胡(初級)	1/25、2/22、3/22	綾藤 治美	2・4土 18:00～19:00	3,960円
	二胡(中級)	1/23、2/27、3/27	浦野 昭美	2・4木 19:00～20:00	
	はじめてのウクレレ	1/25、2/22、3/22	綾藤 治美	2・4木 19:45～20:45	
	はじめてのウクレレ	1/20、2/17、3/17	綾藤 治美	2・4土 17:00～18:00	3,960円
	はじめてのウクレレ	1/20、2/17、3/17	綾藤 治美	1・3月 15:00～16:00	
	はじめてのウクレレ	1/15、2/19、3/19	荒木 美幸	1・3水 18:30～19:30	
	はじめてのウクレレ	1/15、2/19、3/19	荒木 美幸	1・3水 19:40～20:40	3,960円
	はじめてのキーボード	1/31、2/21、3/21	田村 陽子	1・3金 10:00～11:30	3,300円
	指1本からはじめるキーボード	1/22、2/26、3/26	田村 陽子	2・4水 15:00～16:00	
	シニアのための脳トレピアノ®	1/29、2/19、3/19	富田美智子	1・3水 10:10～11:10	3,960円
	楽しいカラオケレッスン	1/31、2/21、3/21	越後 俊治	1・3金 14:00～16:00	3,300円
	名曲を歌おう	1/27、2/10、3/24	中川 美雪	1・3土 10:10～11:10	
スポーツ 健康・ダンス	童謡・唱歌を歌おう	1/27、2/10、3/24	中川 美雪	2・4月 11:20～12:20	3,300円
	土曜歌謡 名曲を歌おう	1/18、2/15、3/29	中川 美雪	1・3土 13:00～14:00	
	マジック 入門	1/21、2/18、3/18	坂口 知明	1・3火 15:00～16:30	3,300円
	楽しい囲碁(経験者)	1/29、2/19、3/19	森川 紗衣	1・3水 18:45～20:30	2,970円
	はじめての囲碁(入門)	1/31、2/21、3/21	森川 紗衣	1・3水 19:30～20:30	
	初めての女性マージャン	1/31、2/21、3/21	山川眞一郎	1・3金 10:30～12:30	3,960円
	パッチワーク入門	1/22、2/26、3/26	丹羽やす子	2・4水 10:00～12:00	3,300円
	アーティフィシャルフラワー(造形)	1/21、2/18、3/18	和田 桂子	3火 13:00～15:00	2,200円
	ポーズセラーズ(入門)	1/21、2/18、3/18	寺畑 昌美	3火 10:30～12:30	1,650円
	きもの着付 入門	1/20、2/17、3/17	深田 優子	1・3月 13:30～15:00	3,300円



講師募集 詳しくは高岡本部へ
お問い合わせください。
高岡本部 高岡市広小路1-15 ☎0766-26-7000



まずは体験会に参加しよう! ご希望の講座をお選び下さい。必ず事前にお申し込みください。

※材料費が必要な講座もあります。※一部体験料が異なる講座もございます。

美術・文化 工芸	講座名	体験日	講師	日時	受講料
美術・文化 工芸	仏像を彫る	1/22、2/26、3/26	森下 廣範	2・4水 10:00～12:00	3,740円
	仏像彫刻	1/22、2/26、3/26	林原 瑠璃	2・4水 13:00～15:00	3,740円
	筆ペン・ペン字 入門	1/28、2/25、3/25	佐々木浩子	2・4火 13:00～15:00	3,300円
	生活書道	1/24、2/21、3/21	田守 光昭	1・3金 14:30～16:30	3,300円
	大人の書道教室	1/17、2/21、3/21	吉江 翠光	1・3金 18:30～20:00	3,300円
	美文字に挑戦	1/21、2/18、3/18	宮下真紀世	1・3火 19:00～20:30	3,300円
	筆ペン	1/30、2/20、3/6	宮下真紀世	1・3木 10:00～11:00	3,300円
	前村悦夫の水彩画入門	2/6、2/20、3/20	前村 悦夫	1・3木 13:30～15:00	3,300円
	油絵・水彩画・アクリル入門	1/31、2/21、3/21	宮本明日香	1・3金 10:30～12:00	3,300円
	楽しいパステル画	1/23、2/27、3/27	高田めいこ	2・4木 10:00～12:00	3,300円
手芸・服飾	心を繋ぐ絵手紙教室	1/14、2/4、3/11	高田めいこ	2火 10:00～12:00	
	心を繋ぐ絵手紙教室	1/15、2/5、3/5	林 美千代	1水 10:00～12:00	1,650円
	パッチワーク入門	1/22、2/26、3/26	丹羽やす子	2・4水 10:00～12:00	3,300円
	アーティフィシャルフラワー(造形)	1/21、2/18、3/18	和田 桂子	3火 13:00～15:00	2,200円
	ポーズセラーズ(入門)	1/21、2/18、3/18	寺畑 昌美	3火 10:30～12:30	1,650円
	きもの着付 入門	1/20、2/17、3/17	深田 優子	1・3月 13:30～15:00	3,300円
	ハーブ&アロマセラピー	1/17、2/21、3/21	伊藤 令子	3金 14:00～15:30	1,650円
	はじめての藤工芸	1/14、2/4、3/11	松井 節子	2火 10:15～11:45	1,980円
	フラワーレッスン	2/9、3/9	熊谷 明子	2日 10:30～12:30	2,200円
	ビーズステッチジュエリー	1/29、2/19、3/19	勘坂喜代子	3水 13:30～15:30	2,200円
スポーツ 健康・ダンス	かんたん手編み	1/27、2/24、3/24	竹田 玲子	2・4月 13:30～15:30	3,300円
	初めての洋裁	1/28、2/25、3/25	佐々木悦子	2・4火 13:00～15:00	3,960円
	初心者から始めるビーズ織	1/23、2/27、3/27	橋本由美子	2・4木 10:00～12:00	3,300円
	やさしいヨガ	1/30、2/27、3/27	桜井利江子	木 10:15～11:30	6,050円
	シニアヨガ	1/20、2/17、3/17	小林 みほ	1・3月 10:00～11:00	2,860円
	ヨガスクール	1/24、2/28、3/28	Sally's YOGA	2・4金 19:20～20:40	3,300円
	リラックスヨガ	1/27、2/17、3/24	Sally's YOGA	月 19:30～20:30	5,720円
	日曜モーニングヨガ	1/26、2/23、3/30	Kishiko	日 9:10～10:20	6,600円
	モーニングピラティス	1/24、2/28、3/28	小山久美子	2・4金 10:30～11:30	3,300円
	大人から始めるダンス(初級)	1/25、2/22、3/22	MAI	2・4土 13:30～14:30	3,850円

砥波教室
砺波市広上町5-6
池田屋製菓所2階

はじめての社交ダンス(初級)
はじめての社交ダンス(中級)
はじめての太極拳

1/28、2/25、3/25
1/30、2/27、3/27

前井 秀之
田中 正人

火
木
19:00～20:00
20:00～21:00
18:30～20:00

5,280円