

興味はあるけれどなかなかダンスを始められない方へ！

キッズダンス

■体験持ち物/内履きシューズ、飲み物

〈月曜〉ピギナー(優香クラス)
 ●体験日 4/21、5/19、6/30、7/7(月)
 ●日 時/第1・3月曜16:15~17:00(幼児) 17:05~18:05(小学生)
 ●講 師/優香 O-michi(Dance Zone You 代表)
 ●受講料/3,520円(月2回)

〈火曜〉K-POP(MOMOクラス)
 ●体験日 4/22、5/27、6/24、7/29(火)
 ●日 時/第2・4火曜16:50~17:40(小学生・増設クラス) 18:00~18:50(小学生)
 ●講 師/MOMO(ダンスインストラクター)
 ●受講料/3,300円(月2回)

〈土曜〉ピギナー(優香クラス)
 ●体験日 4/26、5/24、6/28、7/26(土)
 ●日 時/第2・4土曜15:15~16:00(幼児) 16:05~17:05(小学生)
 ●講 師/優香 O-michi(Dance Zone You 代表)
 ●受講料/3,960円(月2回)



県内18会場に
受講生5,000人が通う

ショッピングタウン
北の森教室も
4月OPEN!

富山新聞文化センター アピタ富山東教室

Apita Toyama East Studio & 富山スタジオ・グリーンモール山室(裏面)

全95講座 月々2,200円

無料体験会開催

※必ず事前にお申し込みください。
 ※材料費が必要な講座もあります。※一部体験料が異なる講座もございます。



心と身体の調和、新たな自分探し

お仕事帰りの女性ピラティス

●体験日 4/23、5/28、6/25、7/30(水)
 ■体験持ち物/動きやすい服装、飲み物
 日々の生活で感じるストレスや身体の不調が運動で改善できたらいいと思うことはありませんか。継続することで変わるご自分の身体をぜひ体感してみてください。
 ●日 時/第2・4水曜19:00~19:45
 ●講 師/ERI(FTP認定ベーシックマツピラティスインストラクター)
 ●受講料/3,960円(月2回)

日曜 モーニングピラティス

●体験日 4/27、5/25、6/22、7/27(日)
 ●日 時/第2・4日曜9:15~10:15、10:30~11:30
 ●講 師/Miku(BASIピラティスインストラクター)
 ●受講料/3,960円(月2回)

子ども絵画

●体験日 4/15、5/20、6/17、7/15(火)
 ■体験持ち物/なし
 子どもたちが、ふんだんに色を使って気持ちに素直にのびのびと絵を描けるようお手伝いをします。子どもたちの夢や身の回りの静物、風景などを自由に描く、楽しい教室です。
 ●日 時/第1・3火曜16:30~18:30(小学生) (うち1時間)
 ●講 師/清水 智美(絵画教室主宰) ●受講料/4,620円(月2回)

キッズ空手

●体験日 4/24、5/22、6/26、7/24(木)
 ■体験持ち物/飲み物

●日 時/第2・3・4木曜 18:00~19:00(6歳~小学6年生)
 ●講 師/山崎 英明(尚道館空手道場館長・代表師範)
 ●受講料/5,940円(月3回)、備品代200円(1ヵ月)

土曜 バク転&パルクール

●体験日 4/19、5/31、6/21、7/19(土)
 ■体験料/500円
 ■体験持ち物/内履きシューズ

●日 時/第1・3土曜 14:00~14:40(幼児) 14:50~15:40(小学生)
 ●講 師/金沢パルクール所属講師
 ●受講料/3,300円(月2回)

韓国語入門

身近になった韓国語を始めてみませんか

〈昼クラス〉●体験日 4/25、5/23、6/27、7/25(金)
 〈夜クラス〉●体験日 4/18、5/30、6/20、7/18(金)

■体験持ち物/筆記用具
 韓国ドラマを字幕なしで楽しみたい! 韓国語が初めて、ハングルが読めない、そんな方でも基礎から始めるので安心してお越しください。
 〈昼クラス〉●日 時/第2・4金曜 10:30~11:20(初級) 11:30~12:20(入門)
 〈夜クラス〉●日 時/第1・3金曜 19:00~19:50(初級) 20:00~20:50(初級)
 ●講 師/イ・ジョンファ(韓国ソウル出身)
 ●受講料/4,400円(月2回)



スマホのお悩み解決しよう

●体験日 4/17、5/29、6/19、7/17(木)
 ■体験持ち物/スマートフォン(お持ちでなければ見学も大歓迎)

●日 時/第1・3木曜 14:45~15:45(問題解決)
 ●講 師/本郷 智子(移動通信端末診断士 元大手キャリアアシニアスマホ教室講師)
 ●受講料/3,960円(月2回)

女性マージャン

●体験日 4/24、5/22、6/26、7/31(木)
 〈日曜〉●体験日 4/27、5/25、6/22、7/27(日)

■体験持ち物/なし
 〈木曜〉●日 時/第2・4木曜13:00~15:00
 〈日曜〉●日 時/第2・4日曜13:00~15:00
 ●講 師/山川 眞一郎(日本健康麻将協会認定 レッスンプロ)
 ●受講料/4,400円(月2回)
 ●教材費/受講初回時にテキスト代2,200円

富川義隆のコーヒー講座

●体験日 4/16、5/21、6/18、7/16(水)
 ■体験材料費/500円

●日 時/第3水曜 15:15~16:15
 ●講 師/富川 義隆(2018ハンドドリップチャンピオンシップ審査員)
 ●受講料/3,300円(月1回、材料費含む)

子ども講座						
講座名	体験日	講師	日時	受講料		
キッズダンス(月曜)ピギナー(優香クラス)(幼児)	4/21、5/19、6/30、7/7	優香 O-michi	第1・3月	16:15~17:00 17:05~18:05	3,520円	
キッズダンス(月曜)ピギナー(優香クラス)(小学生)			第2・4土	15:15~16:00 16:05~17:05	3,960円	
キッズダンス(土曜)ピギナー(優香クラス)(幼児)			MOMO	第2・4火	16:50~17:40 18:00~18:50	3,300円
キッズダンス(土曜)ピギナー(優香クラス)(小学生)				第2・3・4木	18:00~19:00	5,940円
キッズダンス(火曜)K-POP(MOMOクラス)(小学生)	4/22、5/27、6/24、7/29		第2・4火	16:50~17:40 18:00~18:50	3,300円	
キッズ空手(6歳~小学6年生)	4/24、5/22、6/26、7/24	山崎 英明	第2・3・4木	18:00~19:00	5,940円	
土曜 ども体操教室(4歳~小学1年生)	4/26、5/24、6/28、7/26	稲川まちこ	第2・4土	9:30~10:20 10:30~11:20	3,960円	
土曜 ども体操教室(年長~小学3年生)			第1・3土曜	16:30~17:15 17:30~18:15	3,960円	
城戸富貴プロのジュニアゴルフスクール(小学生~中学生)	4/22、5/27、6/24、7/22 4/23、5/28、6/25、7/23	城戸 富貴	火・水	18:00~19:00 19:00~20:00	8,800円	
土曜 バク転&パルクール(幼児)	4/19、5/31、6/21、7/19	金沢パルクール講師	第1・3土	14:00~14:40 14:50~15:40	3,300円	
土曜 バク転&パルクール(小学生)			第1・3火	16:30~18:30	4,620円	
子ども絵画	4/15、5/20、6/17、7/15	清水 智美	第1・3火	16:30~18:30	4,620円	
土曜 ども書道(幼児~小学生)	4/19、5/31、6/21、7/19	西嶋 香雲	第1・3土	9:30~10:30 16:30~17:15	3,300円	
土曜 ジュニアキーボード(キッズ)	4/19、5/31、6/21、7/19	中島 美奈	第1・3土	17:30~18:15	3,960円	
ジュニアギター(小学生)	4/16、5/21、6/18、7/16	杉-重男(kome5ya)	第1・3水	17:00~17:50 9:15~10:15	3,960円	
日曜 将棋道場(小学生初心者)	4/20、5/18、6/29、7/20	野原 孝行	第1・3日	10:15~11:15 11:15~12:15	2,970円	
日曜 将棋道場(上達を目指す方)						

講座名	体験日	講師	日時	受講料	
日曜 モーニングピラティス	4/27、5/25、6/22、7/27	Miku	第2・4日 9:15~10:15 10:30~11:30	3,960円	
お仕事帰りのヨガ	4/22、5/27、6/24、7/29	MOMO	第2・4火 19:10~20:00	3,300円	
朝の爽やかヨガ	4/15、5/20、6/17、7/15	春☆まき	第1・3火	10:00~11:00 11:15~12:15	3,740円
モーニングストレッチ					
スローヨガ	4/17、5/29、6/19、7/17	瀬戸ゆりこ	第1・3木	9:15~10:15	3,300円
ベリーダンス	4/23、5/28、6/25、7/30	高谷美也子蝶々	第2・4水	9:10~10:10	4,620円
フラダンス(月曜朝コース)	4/21、5/19、6/30、7/7	リコーパルクール	第1・3月	10:45~11:45	3,300円
フラダンス(木曜夜コース)	4/24、5/22、6/26、7/31	摺崎 真純	第2・4木	19:30~20:30	3,300円
ゼロから始めるフラメンコ	4/22、5/27、6/24、7/29	寺崎 恵子	第2・4火	15:30~16:30	3,300円
はじめての太極拳(おはようコース)	4/28、5/26、6/23、7/28	倉嶋真理子	月	9:15~10:15	5,940円
はじめての太極拳(女性のための太極拳)	4/21、5/19、6/30、7/7	馬渡 明美	第1・3月	19:30~20:30	3,300円

ミュージック、日本の芸能

講座名	体験日	講師	日時	受講料	
楽しいゴスペル	4/17、5/29、6/19、7/17	瀬戸ゆりこ	第1・3木	10:30~11:30	3,960円
昭和平成の名曲を歌う	4/18、5/30、6/20、7/18	中島 美奈	第1・3金	13:00~13:45	3,960円
はじめてのウクレレ(水曜夜クラス)	4/23、5/28、6/25、7/30	西田小百合	第2・4水	13:30~14:30	3,960円
はじめてのウクレレ(木曜夜クラス)	4/17、5/29、6/19、7/17	荒木 美幸	第1・3木	19:30~20:30	3,960円
はじめてのギター	4/16、5/21、6/18、7/16	ギター広報マン komeちゃん	第1・3水	19:00~19:50 20:00~20:50	3,960円
はじめての津軽三味線	4/17、5/29、6/19、7/17	加藤 訓芳	第1・3木	12:30~13:30	3,960円
土曜 胡弓入門	4/26、5/24、6/28、7/26	若林美智子	第2・4土	18:00~19:00	4,620円
脳トレピアノ①	4/16、5/21、6/18、7/16	中野 志保	第1・3水	11:15~12:15	4,180円
土曜 大人のかんたんキーボード	4/19、5/31、6/21、7/19	中島 美奈	第1・3土	18:30~19:15	3,960円
はじめての大正琴	4/18、5/30、6/20、7/18	窪田比佐子	第1・3金	11:30~12:30	3,740円
歌って笑って脳トレ講座	4/16、5/21、6/18、7/16	中野 志保	第1・3水	10:00~11:00	3,520円

講座名	体験日	講師	日時	受講料	
はじめてのオカリナ	4/18、5/30、6/20、7/18	窪田比佐子	第1・3金	10:30~11:30	3,740円

美術・工芸、趣味、娯楽、外国語

講座名	体験日	講師	日時	受講料	
土曜 大人書道	4/19、5/31、6/21、7/19	西嶋 香雲	第1・3土	10:40~11:40	3,960円
一からの画像彫刻	4/25、5/23、6/27、7/25	齋藤 悦信	第2・4金	13:00~15:00	3,960円
書家 有川卓見の書道教室	4/22、5/27、6/24、7/29	有川 卓見	第2・4火	13:00~14:30	3,960円
ゆう(遊)ゆう(友)俳句教室	4/28、5/26、6/23、7/28	中島 平太	第2・4月	10:45~12:15	3,300円
手描きのポーセリンペインティング	4/15、5/20、6/17、7/15	玉木 和子	第1・3火	13:00~15:30	4,950円
女性に人気BONSAI(盆栽)	5/14、6/11、7/9	館 哲也	第2水	10:45~12:15	2,200円
富川義隆のコーヒー講座	4/16、5/21、6/18、7/16	富川 義隆	第3水	15:15~16:15	3,300円
福田佳緒理の「話し方」講座	4/22、5/27、6/24、7/29	福田佳緒理	第2・4火	11:30~12:30 10:00~11:00	4,400円
朗読&絵本読み聞かせ	4/20、6/3、7/1	福島 市代	第1火	19:30~20:30	2,200円
なりたい私になれるメイクアップ術	5/24、5/22、6/26、7/31	富川 義隆	第2・4木	13:00~15:00	4,400円
女性マージャン(木曜コース)	4/27、5/25、6/22、7/27	山川 眞一郎	第2・4日	13:00~15:00	4,400円
女性マージャン(日曜コース)					
パソコン入門	4/17、5/29、6/19、7/17	本郷 智子	第1・3木	13:30~14:30 14:45~15:45	3,960円
スマホのお悩み解決しよう					
韓国語入門(昼クラス)(初級)	4/25、5/23、6/27、7/25		第2・4金	10:30~11:20 11:30~12:20	4,400円
韓国語入門(昼クラス)(入門)					
韓国語入門(夜クラス)(初級)	4/18、5/30、6/20、7/18	イ・ジョンファ	第1・3金	19:00~19:50 20:00~20:50	4,400円
おもてなし英会話(初級)	4/24、5/22、6/26、7/31	東山 祐子	第2・4木	9:15~10:05 10:15~11:05	3,960円
おもてなし英会話(中級)					

お申し込み
お問い合わせは

24時間受付

富山新聞文化センター アピタ富山東教室

☎(076)421-7529 ※富山スタジオに
つながります。 〒930-0835 富山市上富居三丁目8番38号

電話受付時間 月曜~土曜 9:30~18:30 ※教室にはスタッフが不在ですので
必ず事前にお申し込みください。

富山市内の
教室一覧

アピタ富山
教室

ファボレ
カルチャー

ショッピングタウン
北の森教室

受講申込みに必要なもの

① 口座振替開始までの3ヵ月分の受講料
 ② 金融機関の預金口座番号 ③ 預金口座お届け印

●新規ご入会の方は入会金500円が必要です。70歳以上の方は不要。●別途設備維持費330円が毎月かかります。
 ●ご入会時には口座振替のご登録が必要です。●受講料はすべて税込み表示です。