

県内18会場に  
受講生5,000人が通う

ショッピングタウン  
北の森教室も  
4月OPEN!

# 富山新聞文化センター アピタ富山教室

Apita Toyama Studio

&  
ファボーレ  
カルチャー  
(裏面)

全66  
講座

月々3,300円

無料体験会開催

※必ず事前にお申し込みください。

※材料費が必要な講座もあります。  
※一部体験料が異なる講座もございます。

2階セリアさん隣に  
リニューアルOPEN!



K-POPダンスを一緒に踊りましょう

**K-POPダンス** 初心者でも大丈夫。リズム感やダンスの技術が自然に身につくのが魅力です。楽しくダンスを始められるクラスです。

体験日 4/26、5/24、6/28、7/26(土)

●日 時/第2・4土曜 12:30~13:30(小学1~3年生)、13:45~14:45(小学4~6年生)  
●講 師/SATOKO(ダンスインストラクター) ●受講料/3,300円(月2回)

**キッズダンス** 最新ヒット曲の振り付けを楽しく学び、魅力を磨こう!カッコよくてかわいいK-POPアイドルになりきるための基礎レッスンです。

リズムに乗って踊って、楽しい!

〈木曜〉優香クラス 体験日 4/17、5/29、6/19、7/17(木)

●日 時/第1・3木曜 16:45~17:30(幼児)、17:40~18:40(小学生)  
●講 師/優香♡O-michi(Dance Zone yOu代表、コリオグラファー・ショープロデューサー・ダンサー)  
●受講料/3,520円(月2回)

かっこよく、ダンスをマスターしましょう!

〈火曜〉AYAクラス 体験日 4/15、5/20、6/17、7/15(火)

●日 時/第1・3火曜 17:00~17:50(キッズ)、18:00~19:00(ジュニア)  
●講 師/AYA(ダンスインストラクター) ●受講料/3,960円(月2回)

絵を描くことが好きなみんなあつまれ~!!

**こども絵画**

体験日 4/22、5/27、6/24、7/29(火)

じっくりモチーフを観察したり、描くことの面白さにふれてみることから始めます。



●日 時/第2・4火曜 15:30~16:30(幼児)、16:45~18:15(小学生) 18:30~20:00(小・中学生)  
●講 師/張田 真理子(おえかきしゅく主宰)  
●受講料/4,840円(月2回)

空手は感謝の気持ちと思いやりのこころ  
そして克己心を育みます

対象:6歳~小学6年生

**キッズ空手**

体験日 4/28、5/26、6/23、7/28(月)

それぞれの年齢や能力、目標に応じて、無理なく空手技術を習得できるよう指導しています。



●日 時/第2・3・4月曜 18:00~19:15  
●講 師/山崎 英明(尚道道空手道場館長・代表師範)  
●受講料/5,940円(月3回) ●備品代/200円(1ヵ月)

体操経験者で体育大学卒の講師が指導

スタジオじゆう 体操・バック転教室

体験日 4/18、5/30、6/20、7/18(金)  
4/26、5/24、6/28、7/26(土)

体操教室 対象:年中~小学3年生

●日 時/第1・3金曜 16:40~17:30  
第2・4土曜 11:10~12:00

バック転教室 対象:小学生

●日 時/第1・3金曜 17:40~18:40  
第2・4土曜 10:00~11:00



●講 師/スタジオじゆうトレーナー  
●受講料/3,740円(月2回)

**はじめてのソロウクレレ** 新設講座  
体験日 4/25、5/23、6/27、7/25(金)

弾ける楽しさを感じていただけます。メロディと伴奏を同時に演奏します。仲間と一緒にアンサンブル(合奏)を楽しみましょう。

●日 時/第2・4金曜 11:00~12:00  
●講 師/西田 小百合(ウクレレ奏者)  
●受講料/3,960円(月2回)

**はじめてのウクレレ** 体験日 随時体験受付中

●日 時/第2・4火曜 13:30~14:30  
第2・4水曜 19:00~20:00  
第1・3木曜 10:30~11:30  
第2・4木曜 19:00~20:00

●講 師/荒木 美幸(ウクレレ教室ラブレレとやま主宰)  
●受講料/3,960円(月2回)

**韓国語入門 昼コース・夜コース** 新設講座

〈木曜〉体験日 4/17、5/29、6/19、7/17(木)

●日 時/第1・3木曜 13:00~13:50(入門)、14:00~14:50(初級)  
●講 師/イ・ジョンファ ●受講料/4,400円(月2回)

〈金曜〉体験日 4/25、5/23、6/27、7/25(金)

●日 時/第2・4金曜 18:30~19:30(入門)  
●講 師/金光淑 ●受講料/5,060円(月2回)

**スマホのお悩み解決しよう** 新設講座

体験日 4/16、5/21、6/18、7/16(水)

●日 時/第1・3水曜 13:30~14:30(スマホ)  
●講 師/本郷 智子(移動通信端末診断士、元大手キャリアアンシニアスマホ教室講師)  
●受講料/3,960円(月2回)

**ピラティス**

心と体の調和、新たな自分を探しませんか。継続することで変わるご自分の身体をぜひ体感してみてください。

体験日 4/23、5/28、6/25、7/23(水)

●日 時/第2・4水曜 9:30~10:30  
●講 師/Miku(BASI pilates instructor)  
●受講料/3,960円(月2回)

体験日 4/27、5/25、6/22、7/27(日)

●日 時/第2・4日曜 9:15~10:15、10:30~11:30  
●講 師/Yukimi(BASI pilates instructor)  
●受講料/3,960円(月2回)

こども講座				
講座名	体験日	講師	日時	受講料
K-POPダンス(小学1~3年生)	4/26、5/24、6/28、7/26	SATOKO	第2・4土 12:30~13:30	3,300円
K-POPダンス(小学4~6年生)			13:45~14:45	
キッズダンス(木曜 優香クラス)(幼児)	4/17、5/29、6/19、7/17	優香♡O-michi	第1・3木 16:45~17:30	3,520円
キッズダンス(木曜 優香クラス)(小学生)			17:40~18:40	
キッズダンス(火曜 AYAクラス)(キッズ)	4/15、5/20、6/17、7/15	AYA	第1・3火 17:00~17:45	3,960円
キッズダンス(火曜 AYAクラス)(ジュニア)			18:00~18:50	
山本先生の体操教室(幼児)	4/16、5/21、6/18、7/16	山本雄一朗	第1・2・3水 16:30~17:20	4,950円
山本先生の体操教室(小学生)			17:30~18:30	
土曜 キッズ新体操(小学生)	4/19、5/31、6/21、7/19	金子 弘美	第1・3土 15:30~16:30	3,300円
日曜 モダンバレエ(幼児)	4/20、5/18、6/15、7/20	橋本 雪乃	第1・3日 9:30~10:15	3,520円
日曜 モダンバレエ(小学生)			10:30~11:30	
土曜 カワイ体育教室(年中・年長)	4/12、5/24、6/28、7/26	カワイ体育教室 専任スタッフ	第2・4土 15:50~16:40	3,300円
土曜 カワイ体育教室(小学1~3年生)			16:50~17:40	
ジュニア陸上	4/16、5/28、6/18、7/16	松木 陽康	第1・2・3水 18:30~20:00	5,430円
キッズ空手(6歳~小学6年生)	4/28、5/26、6/23、7/28	山崎 英明	第2・3・4月 18:00~19:15	5,940円
スタジオじゆう 体操・バック転教室 (体操教室 年中~小学3年生)	4/18、5/30、6/20、7/18		第1・3金 16:40~17:30	
スタジオじゆう 体操・バック転教室 (バック転教室 小学生)	4/26、5/24、6/28、7/26	スタジオじゆう トレーナー	第2・4土 11:10~12:00	3,740円
			第1・3金 17:40~18:40	
			第2・4土 10:00~11:00	
土曜 ジュニアキーボード	4/19、5/31、6/21、7/19	田村 陽子	第1・3土 10:00~11:00	3,300円
			11:10~12:10	
			12:45~13:45	
こども書道(土曜クラス)	4/19、5/31、6/21、7/19	中村 友希	第1・3土 17:00~18:30	
こども書道(木曜クラス)	4/24、5/22、6/26、7/24	大和田陽苑 安井千馨	第2・4木 16:30~17:30	3,300円
			17:30~18:30	

講座名	体験日	講師	日時	受講料
こども絵画	4/22、5/27、6/24、7/29	張田真理子	第2・4火 15:30~20:00	4,840円
スポーツ・健康、ミュージック、日本の芸能				
講座名	体験日	講師	日時	受講料
土曜 レベルアップ社交ダンス	4/26、5/24、6/28、7/26	清沢 文午	第2・4土 18:50~19:50	4,180円
はじめてのフラメンコ(初級)	4/15、5/20、6/17、7/15	寺崎 恵子	第1・3火 10:00~11:00	3,300円
はじめてのフラメンコ(中級)			11:10~12:10	
モーニング太極拳	4/21、5/19、6/16、7/7	下箱美智子	第1・3月 9:15~10:15	3,300円
ピラティス(水曜朝クラス)	4/23、5/28、6/25、7/23	Miku	第2・4水 9:30~10:30	
			9:15~10:15	3,960円
ピラティス(日曜朝クラス)	4/27、5/25、6/22、7/27	Yukimi	第2・4日 10:30~11:30	
			13:00~13:55	
			14:00~14:55	
はじめてのギター	4/15、5/20、6/17、7/15	ギター広報マン komeちゃん	第1・3火 15:00~15:55	3,960円
			19:10~20:40	
わくわくキーボード	4/18、5/30、6/20、7/18	菊田美和子	第1・3金 9:30~10:30	4,070円
わくわく歌謡教室	4/25、5/23、6/27、7/25	富田 均	第2・4金 10:45~11:45	3,300円
福田均のらくらくカラオケ道場			9:30~10:30	
脳トレピアノ®	4/24、5/22、6/26、7/24	中野 志保	第2・4木 10:00~11:00	4,180円
			11:15~12:15	
はじめてのソロウクレレ	4/25、5/23、6/27、7/25	西田小百合	第2・4金 11:00~12:00	
			第2・4火 13:30~14:30	
			第2・4水 19:00~20:00	3,960円
			第1・3木 10:30~11:30	
			第2・4木 19:00~20:00	
おわら踊り入門(中級)	4/21、5/19、6/16、7/7	竹原 洋子	第1・3月 13:30~14:30	3,300円
おわら踊り入門(初級)			14:40~15:40	

外国語					
講座名	体験日	講師	日時	受講料	
韓国語入門(昼コース)(入門)	4/17、5/29、6/19、7/17	イ・ジョンファ	第1・3木 13:00~13:50	4,400円	
韓国語入門(昼コース)(初級)			14:00~14:50		
韓国語入門(夜コース)(入門)	4/25、5/23、6/27、7/25	金 光淑	第2・4金 18:30~19:30	5,060円	
旅行英会話(中学英語・英検4・5級程度)			13:00~14:00		
インバウンド対応英会話(英検3級以上)	4/23、5/28、6/25、7/23	ムンニャック・ジョン	第2・4水 14:10~15:10	4,400円	
美術、趣味、娯楽					
講座名	体験日	講師	日時	受講料	
色えんぴつイラスト	4/22、5/27、6/24、7/22	田村 幸章	第2・4火 10:00~12:00	3,300円	
ペン入門	4/16、5/21、6/18、7/16	岡本 杏華	第1・3水 10:00~12:00	3,300円	
風景水彩画	4/24、5/22、6/26、7/24	前村 悦夫	第2・4木 13:00~15:00	3,520円	
女性のための健康マージャン	4/25、5/23、6/27、7/25	山川眞一郎	第2・4金 13:00~15:00	4,400円	
パスタ富川義隆のコーヒークラス	4/16、5/21、6/18、7/16	富川 義隆	第3水 19:15~20:15	3,300円	
タロット入門	4/28、5/26、6/23、7/28	Rica	第2・4月 10:30~12:00	4,400円	
スマホのお悩み解決しよう	4/16、5/21、6/18、7/16	本郷 智子	第1・3水 13:30~14:30	3,960円	
			14:45~15:45		
パソコン入門	4/28、5/26、6/23、7/28		第2・4月 13:30~14:30	3,740円	

木谷総合学園 中央小前教室				
講座名	体験日	講師	日時	受講料
こども絵画(中央小前教室)	4/22、5/27、6/24、7/29	清水 智美	第2・4火 15:00~17:30	3,960円
こども書道(中央小前教室)	4/24、5/22、6/26、7/24	西嶋 香雲	第2・4木 15:00~17:30	

お申し込み  
お問い合わせは

24時間受付

富山新聞文化センター アピタ富山教室 ☎(076)421-7529 ※富山スタジオにつながります。

電話受付時間 月曜~土曜9:30~18:30

〒939-8071 富山市上袋100-68 アピタ富山店2F  
※教室にはスタッフが不在ですので必ず事前にお申し込みください。

**受講申込みに必要なもの**

① 口座振替開始までの3ヵ月分の受講料  
② 金融機関の預金口座番号 ③ 預金口座お届け印

●新規ご入会の方は入会金500円が必要です。70歳以上の方は不要。●別途設備維持費330円が毎月かかります。  
●ご入会時には口座振替のご登録が必要です。●受講料はすべて税込表示です。