

※必ず事前にお申し込みください。



アピタ富山教室

& ファボーレカルチャー (裏面)

夏休み

2025年夏

いろんなことを体験してみよう!

受講生
募集中!

※材料費が必要な講座があります。
※一部体験料が異なる講座がございます。

夏休み1日特別講座 ※入会金・設備維持費不要

バック転にチャレンジ!

(スタジオじゆう)

開講日 8/1 (金)
15:15~16:15
●受講料/1,650円(1回)

バック転はかっこいいし、できたときのうれしさは最高!
ストレッチなど、基礎から指導します。

- 講師/スタジオじゆうトレーナー
- 対象/小学生 ●定員/10名
- 持ち物/動きやすい服装、飲み物、タオル



跳び箱遊びをやってみよう!

(山本先生の体操教室)

開講日 8/6 (水)
16:30~17:20
●受講料/1,650円(1回)

ジャンプして、とびこえて、かっこよくまったら大成功!跳び箱をつかって、たのしくからだをうごかさう。
ちょっぴりむずかしくても、できたときはすごくうれしいよ!おともだちといっしょにチャレンジしてみよう!

- 講師/山本 雄一朗(体操指導者、アクション俳優)
- 対象/年中~小学1年生 ●定員/10名
- 持ち物/動きやすい服装、飲み物、タオル



逆上がりにチャレンジ!

(カワイ体育教室)

開講日 8/7 (木)
14:00~14:50
●受講料/1,650円(1回)

みんなで楽しく練習しながら、独自のノウハウで逆上がりができるようになることを目指します。
できなかった子も、少しずつコツをつかんで、自信をつけていこう!

- 講師/カワイ体育教室専任講師
- 対象/年中~小学生 ●定員/10名
- 持ち物/動きやすい服装、飲み物、タオル



子ども講座
無料体験会開催
K-POPダンス
体験日 7/26, 8/23, 9/27 (土)
●日時/第2・4土曜
12:30~13:30(小学1~3年生程度)
13:45~14:45(小学4~6年生程度)
●講師/SATOKO(ダンスインストラクター)
●受講料/3,300円(月2回)



キッズダンス
AYAクラス 体験日 7/15, 8/19, 9/16 (火)
●日時/第1・3火曜
17:00~17:50(年中~小学2年生程度)
18:00~19:00(小学生程度)
●講師/AYA(ダンスインストラクター)
●受講料/3,960円(月2回)
優香クラス 体験日 7/17, 8/21, 9/18 (木)
●日時/第1・3木曜16:45~17:45(小学生)
●講師/優香♡O-michi(Dance Zone you代表) ●受講料/3,520円(月2回)

美しく、しなやかに
日曜 モダンバレエ
体験日 7/20, 8/3, 9/21 (日)
楽しく音楽に合わせて踊りましょう。レッスンで心も身体も弾みます。バレエは体幹を意識した動きです。あらゆるスポーツの基本になります。
●日時/第1・3日曜
9:30~10:15(幼児)
10:30~11:30(小学生)
●講師/橋本 雪乃(中川モダンバレエアカデミー講師)
●受講料/3,520円(月2回)



ピアノを始めるか迷っている方
キーボードから始めて見ませんか?
NEW ジュニアキーボード
体験日 7/19, 8/30, 9/20 (土)
楽譜の読み方から、ゆつくり教えます。練習する曲はアニメソングやアイドルやポップスなどの流行歌などジャンルはさまざま。まずは好きな曲を弾けるようになることで達成感を得て、音楽の魅力を知る事ができます。
●日時/第1・3土曜
10:00~11:00(幼児クラス)
11:10~12:10, 12:45~13:45
●講師/田村 陽子(キーボード講師)
●受講料/3,300円(月2回)



夏休みの宿題 絵画やポスターを 仕上げよう!(こども絵画)

開講日 7/30 (水)
16:00~18:00
●受講料/3,850円(1回)

絵画やポスターの応募作品に毎年悩んでいるお父さんや保護者の方のご要望にお応えて、アドバイスをいたします。みんなで楽しく、夏休みの思い出になるような作品を描きましょう!

- 講師/張田 真理子(おえかきじゅく主宰)
- 対象/小学生 ●定員/10名
- 持ち物/夏休みのしおりなどにある募集要項、水彩セット、指定のサイズの画用紙等(描きたいものの資料や写真)



夏休みの宿題 書道の作品1日で完成!(こども書道)

開講日 8/11 (月・祝)
14:30~15:30
●受講料/2,500円(1回)

夏休みの宿題に悩んでいる皆さんへ。
夏休みの宿題(書道)を1時間で仕上げましょう。

- 講師/大和田 陽苑(若越書道会同人)
- 対象/小学生
- 定員/10名
- 持ち物/手ぶらでOKです
※JA共済のコンクールや税のコンクール、その他書道のコンクール。何でも受け付けますが、半紙サイズのみとさせていただきます。



開講日 7/30 (水)
11:15~12:15
●受講料/1,980円(1回)

夏休みに、楽しく書道を学んでみませんか。筆の持ち方から、きれいな字の書き方まで、やさしく丁寧に教えます。
自由研究や夏休みの作品づくりにもぴったり!書道がはじめてのお子さまも大歓迎です。

- 講師/中村 友希(現書会常任幹事)
- 対象/小学生~高校生
- 定員/8名
- 持ち物/書道用具一式(レンタルの場合は500円)



ディズニーの曲で Let's Dance!(キッズダンス)

開講日 7/29 (火)
13:00~14:00
●受講料/1,760円(1回)

みんなが大好きなディズニーの曲に合わせて、楽しく元気にダンスしよう!
初心者でも安心!やさしいステップからスタートするので、初めてのお子さまでも楽しく参加できます。

- 講師/優香♡O-michi(Dance Zone you代表)
- 対象/小学生 ●定員/15名
- 持ち物/動きやすい服・内履きシューズ・飲み物・タオル



空手は感謝の気持ちと思いやりのこころ そして克己心を育みます

キッズ空手
体験日 7/28, 8/25, 9/29 (月)

子ども向けにアレンジされた空手のトレーニングプログラムです。礼儀や集中力、体力、柔軟性、そして自信を育てることを目的としており、単なる武道の技術習得にとどまらず、心の成長にも大いに役立ちます。

- 日時/第2・3・4月曜18:00~19:15(6歳~小学6年生程度)
- 講師/山崎 英明(尚道道空手道場館長・代表師範)
- 受講料/5,940円(月3回)
- 備品代/200円(1ヵ月)



運動会でかけっこ1番をめざそう!

ジュニア陸上
【会場:県総合運動公園】
体験日 7/16, 8/27, 9/17 (水)

- 日時/第1・2・3水曜18:30~20:00
- 講師/松本 陽康(動作普及センター1級インストラクター)
- 受講料/5,430円(入場料込・月3回)

女の子があこがれる新体操に挑戦!

土曜 キッズ新体操
体験日 7/19, 8/30, 9/20 (土)

- 日時/第1・3土曜15:30~16:30(小学生)
- 講師/金子 弘美(金子弘美体操教室主宰)
- 受講料/3,300円(月2回)

大人講座
無料体験会開催

講座名	無料体験日	講師	日時	受講料
モーニング太極拳	8/4・18, 9/29	下霜美智子	第1・3月 9:15~10:15	3,300円
土曜レベルアップ社交ダンス	7/26, 8/23, 9/27	清沢 文午	第2・4土 18:50~19:50	4,180円
はじめてのブラメンゴ(初級)	7/15, 8/19, 9/16	寺崎 恵子	第1・3火 10:00~11:00	3,300円
はじめてのブラメンゴ(中級)	7/30, 8/27, 9/24	Miku	第2・4水 9:30~10:30	3,960円
ピラティス(水曜朝クラス)	7/27, 8/24, 9/28	Yukimi	第2・4日 9:15~10:15 10:30~11:30	3,960円
はじめてのギター	7/15, 8/19, 9/16	ギター広報マン komeちゃん	第1・3火 14:00~14:55 15:00~15:55	3,960円
わくわくキーボード	7/18, 8/29, 9/19	菊田美和子	第1・3金 9:30~10:30	4,070円
わくわく歌謡教室	7/25, 8/22, 9/26	富田 均	第2・4金 9:30~10:30	3,300円

講座名	無料体験日	講師	日時	受講料
脳トレピアノ®	7/31, 8/28, 9/25	中野 志保	第2・4木 10:00~11:00 11:15~12:15	4,180円
はじめてのソロウクレレ	7/25, 8/22, 9/26	西田小百合	第2・4金 11:00~12:00	3,960円
はじめてのウクレレ	7/22, 8/26, 9/30	荒木 美幸	第2・4火 13:30~14:30	3,960円
おわら踊り入門(中級)	7/23, 8/27, 9/24	竹原 洋子	第2・4水 19:00~20:00	3,300円
おわら踊り入門(初級)	7/17, 8/21, 9/18		第1・3木 10:30~11:30	3,300円
	7/24, 8/28, 9/25		第2・4木 19:00~20:00	3,300円
	8/4・18, 9/29		第1・3月 13:30~14:30 14:40~15:40	3,300円

美術、趣味、娯楽

講座名	無料体験日	講師	日時	受講料
似顔絵イラスト	7/29, 8/26, 9/30	田村 幸章	第2・4火 10:00~12:00	3,300円
筆ペン入門	7/16, 8/20, 9/17	岡本 杏華	第1・3水 10:00~12:00	3,300円
風景水彩画	7/31, 8/28, 9/25	前村 悦夫	第2・4木 13:00~15:00	3,520円
女性のための健康マージャン	7/25, 8/22, 9/26	山川真一郎	第2・4金 13:00~15:00	4,400円

講座名	無料体験日	講師	日時	受講料
バリスタ富山川義隆のコーヒー講座	7/16, 8/20, 9/17	富川 義隆	第3水 19:15~20:15	3,300円
タロット入門	7/28, 8/25, 9/22	Rica	第2・4月 10:30~12:00	4,400円
スマホのお悩み解決しよう	7/16, 8/20, 9/17	本郷 智子	第1・3水 13:30~14:30 14:45~15:45	3,960円
パソコン入門	7/28, 8/25, 9/22		第2・4月 13:30~14:30	3,740円

外国語

講座名	無料体験日	講師	日時	受講料
韓国語入門(昼コース)(入門)	7/17, 8/21, 9/18	金 光淑	第1・3木 13:00~13:50	5,060円
韓国語入門(昼コース)(初級)	7/25, 8/22, 9/26		第2・4金 14:00~14:50	5,060円
韓国語入門(夜コース)(入門)	7/30, 8/27, 9/24	ムンニャック・ジョン	第2・4水 18:30~19:30	4,400円
旅行英会話(中学英語・英検4・5級程度)	7/30, 8/27, 9/24		第2・4水 13:00~14:00	4,400円
インバウンド対応英会話(英検3級以上)	7/30, 8/27, 9/24		第2・4水 14:10~15:10	4,400円

この夏! やってみよう!! お友達と一緒に参加しよう!

お申し込み
お問い合わせは

富山新聞文化センター アピタ富山教室
〒939-8071 富山市上袋100-68 アピタ富山店2F ※教室にはスタッフが不在ですので必ず事前にお申し込みください。
電話受付時間 月曜~土曜 9:30~18:30 ☎(076) 421-7529 ※富山スタジオに繋がります。

受講申込みに必要なもの
①口座振替開始までの3ヵ月分の受講料
②金融機関の預金口座番号 ③預金口座お届け印

- 新規ご入会の方は入会金500円が必要です。70歳以上の方は不要。●別途設備維持費330円が毎月かかります。
- ご入会時には口座振替のご登録が必要です。●受講料はすべて税込表示です。

ファボーレカルチャーは
裏面へ