こども講座

大人講座

県内18会場に受講生5,000人が通う

秋の新設講座ぞくぞく開講

富山新聞文化センター

アピタ富山東教室

Apita Toyama East Studio

ショッピングタウン & 北の森教室（裏面）

月々2,200～円

無料体験会開催

※必ず事前にお申し込みください。

※材料費が必要な講座もあります。※一部体験料が異なる講座もございます。

キッズダンス

■体験持ち物／内履きシューズ、飲み物

〈日曜〉ビギナー（hisaeクラス） NEW

体験日 11/16、12/7（日）

hisae 講師

楽しいダンスはもちろん、モデルのようなウォーキングやかわいいポージングもセットで習えます。

●日　時／第1・3日曜10:15～11:00（年長～小学2年程度）
●講　師／hisae（ダンス・ウオーキングインストラクター）●受講料／3,960円（月2回）

〈月曜〉ビギナー（優香クラス） 体験日 9/22、10/20、11/17、12/1（月）

●日　時／第1・3月曜16:15～17:00（幼児）、17:05～18:05（小学生）
●講　師／優香♡O-michi（Dance Zone You 代表）●受講料／3,520円（月2回）
※小学生クラスは12月より月3回になります。

〈火曜〉Smile Kids Dance（MOMOクラス） リニューアル

体験日 9/30、10/28、11/25、12/9（火）

●日　時／第2・4火曜16:50～17:40（年長～小学3年生）
●講　師／MOMO（ダンスインストラクター）●受講料／3,300円（月2回）

〈火曜〉K-POP（MOMOクラス） 体験日 9/30、10/28、11/25、12/9（火）

●日　時／第2・4火曜18:00～18:50（小学生）
●講　師／MOMO（ダンスインストラクター）●受講料／3,300円（月2回）

〈土曜〉ビギナー（優香クラス） 体験日 9/27、10/25、11/22、12/13（土）

●日　時／第2・4土曜15:15～16:00（幼児）、16:05～17:05（小学生）
●講　師／優香♡O-michi（Dance Zone You 代表）●受講料／3,960円（月2回）

土曜 こども体操教室

体験日 9/27、10/25、11/22、12/13（土）

■体験持ち物／飲み物

体操は全てのスポーツの基盤となる運動です。器械体操を通じて身体と心を育みます。

●日　時／第2・4土曜9:30～10:20（4歳～小学1年生）
10:30～11:20（年長～小学3年生）
●講　師／稲川 まちこ（いながわ体操スクール 副代表）
●受講料／3,960円（月2回）

土曜 パルクール

体験日 9/20、10/18、11/15、12/6（土）

■体験料／500円
■体験持ち物／内履きシューズ

自然な動きで体を鍛えながら、運動神経と集中力を伸ばします。

●日　時／第1・3土曜14:00～14:40（幼児）
14:50～15:40（小学生）
●講　師／金沢パルクール所属講師
●受講料／3,300円（月2回）

こども絵画

体験日 9/16、10/21、11/18、12/2（火）

■体験持ち物／なし

子どもたちが、ふんだんに色を使って気持ちに素直にのびのびと絵を描けるようにお手伝いをします。

●日　時／第1・3火曜16:30～18:30（小学生）
（うち1時間）
●講　師／清水 智美（絵画教室主宰）
●受講料／4,620円（月2回）

韓国語入門

〈昼クラス〉体験日 9/26、10/24、11/28、12/12（金）

〈夜クラス〉体験日 9/19、10/17、11/21、12/5（金）

■体験持ち物／筆記用具

韓国ドラマを字幕なしで楽しみたい！韓国語が初めて、ハングルが読めない、そんな方でも基礎から始めるので安心してお越しください。

〈昼クラス〉●日　時／第2・4金曜
10:30～11:20（初級）
11:30～12:20（入門）

〈夜クラス〉●日　時／第1・3金曜
19:00～19:50（初級）
19:55～20:45（初級）

●講　師／イ・ジョンファ（韓国ソウル出身）
●受講料／4,400円（月2回）

はじめての太極拳

おはようコース

体験日 9/22、10/27、11/17、12/1（月）

●日　時／月曜9:15～10:15
●講　師／倉嶋 真理子（日本武術太極拳連盟公認A級指導員）
●受講料／2,970円（月2回）、5,940円（月4回）

女性のための太極拳

体験日 9/29、10/20、11/17、12/1（月）

●日　時／第1・3月曜19:30～20:30
●講　師／馬渡 明美（日本武術太極拳連盟A級指導員）
●受講料／3,300円（月2回）

スマホのお悩み解決しよう

体験日 9/18、10/16、11/20、12/4（木）

■体験持ち物／スマートフォン
（お持ちでなければ見学も大歓迎）

●日　時／第1・3木曜
14:45～15:45（問題解決）
●講　師／本郷 智子（移動通信端末診断士
元大手キャリアシニアスマホ教室講師）
●受講料／3,960円（月2回）

女性マージャン

〈木曜〉体験日 9/25、10/23、11/27、12/11（木）

〈日曜〉体験日 9/28、10/26、11/23、12/14（日）

■体験持ち物／なし

まずは牌（ぱい）に触ってみましょう!!

〈木曜〉●日　時／第2・4木曜13:00～15:00
〈日曜〉●日　時／第2・4日曜13:00～15:00
●講　師／山川 眞一郎（日本健康麻将協会認定レッスンプロ）
●受講料／4,400円（月2回）
●教材費／受講初回時にテキスト代2,200円

キッズ空手

残りわずか

体験日 9/25、10/23、11/27、12/11（木）

■体験持ち物／飲み物

子供たちに日々の稽古を通じて、努力する習慣を身につけることや諦めない気持ち、挑戦する勇気、思いやりや優しさ、感謝する心をもてるようお伝えしていきます。

●日　時／第2・3・4木曜18:00～19:00（6歳～小学6年生）
●講　師／山崎 英明（尚道館空手道場館長・代表師範）
●受講料／5,940円（月3回）、備品代200円（1カ月）

土曜 ジュニアキーボード

体験日 9/20、10/18、11/15、12/6（土）

■体験持ち物／なし

●日　時／第1・3土曜16:30～17:15
（キッズクラス：年中～小学2年生）
17:20～18:05
（ジュニアクラス：小学3～6年生）
●講　師／中島 美奈（全日本ピアノ指導者協会会員、日本音楽脳育協会正会員）
●受講料／3,960円（月2回）

土曜 こども書道

体験日 9/20、10/18、11/15、12/6（土）

西嶋 香雲 講師

■体験料／300円
■体験持ち物／なし

こどものやる気を引き出し、一人一人に応じた指導を行います。

●日　時／第1・3土曜
9:30～10:30（幼児～小学生）
●講　師／西嶋 香雲（現書会常任幹事）
●受講料／3,300円（月2回）、教材費別途

心と身体の調和、新たな自分探し

お仕事帰りの女性ピラティス

体験日 9/24、10/22、11/26、12/10（水）

■体験持ち物／動きやすい服装、飲み物

日々の生活で感じるストレスや身体の不調が運動で改善できたらいいなと思うことはありませんか。継続することで変わるご自分の身体をぜひ体感してみてください。

●日　時／第2・4水曜19:00～19:45
●講　師／ERI、FUMI（FTP認定ベーシックマットピラティスインストラクター）
●受講料／3,960円（月2回）

日曜 モーニングピラティス

体験日 9/28、10/26、11/23、12/14（日）

●日　時／第2・4日曜9:15～10:15、10:30～11:30
●講　師／Miku（BASIピラティスインストラクター）
●受講料／3,960円（月2回）

はじめてのウクレレ

〈水曜昼クラス〉

体験日 9/24、10/22、11/26、12/10（水）

●日　時／第2・4水曜13:30～14:30
●講　師／西田 小百合（ウクレレ奏者）

〈水曜夜クラス〉

体験日 9/18、10/16、11/20、12/4（木）

●日　時／第1・3木曜19:30～20:30
●講　師／荒木 美幸（ウクレレ教室ラブレレ富山主宰）

●受講料／3,960円（月2回）

歌って！笑って！脳トレ講座

体験日 9/17、10/15、11/19、12/3（水）

音楽には人を元気にする力があります。声を出してストレス発散！

●日　時／第1・3水曜
10:00～11:00
●講　師／中野 志保（UTAKURA認定講師）
●受講料／3,520円（月2回）

福田佳緒理の「話し方」講座

体験日 9/30、10/28、11/25、12/9（火）

福田佳緒理 講師

美しい日本語に触れることによって、美しく正しい話し方を身につけましょう。

●日　時／第2・4火曜
11:30～12:30
●講　師／福田 佳緒理（フリーアナウンサー）
●受講料／4,400円（月2回）

こども講座

講座名	無料体験日	講　師	日　時		受講料
キッズダンス（日曜）（hisaeクラス）（年長～小学2年生）	9/21、10/19、11/16、12/7	hisae	第1・3日	10:15～11:00	3,960円
キッズダンス（月曜）（優香クラス）（幼児）	9/22、10/20、11/17、12/1	優香♡O-michi	第1・3月	16:15～17:00	3,520円
キッズダンス（月曜）（優香クラス）（小学生）				17:05～18:05	
キッズダンス（土曜）（優香クラス）（幼児）	9/27、10/25、11/22、12/13		第2・4土	15:15～16:00	3,960円
キッズダンス（土曜）（優香クラス）（小学生）				16:05～17:05	
キッズダンス（火曜）（MOMOクラス）（年長～小学3年生）	9/30、10/28、11/25、12/9	MOMO	第2・4火	16:50～17:40	3,300円
キッズダンス（火曜）（MOMOクラス）（小学生）				18:00～18:50	
キッズ空手（6歳～小学6年生）	9/25、10/23、11/27、12/11	山崎　英明	第2・3・4木	18:00～19:00	5,940円
土曜 こども体操教室（4歳～小学1年生）	9/27、10/25、11/22、12/13	稲川まちこ	第2・4土	9:30～10:20	3,960円
土曜 こども体操教室（年長～小学3年生）				10:30～11:20	
城戸富貴プロのジュニアゴルフスクール（小学生～中学生）	9/16、10/21、11/25、12/9	城戸　富貴	火・水	18:00～19:00	8,800円
	9/17、10/22、11/26、12/10			19:00～20:00	
土曜 パルクール（幼児）	9/20、10/18、11/15、12/6	金沢パルクール講師	第1・3土	14:00～14:40	3,300円
土曜 パルクール（小学生）				14:50～15:40	
こども絵画	9/16、10/21、11/18、12/2	清水　智美	第1・3火	16:30～18:30	4,620円
土曜 こども書道（幼児～小学生）	9/20、10/18、11/15、12/6	西嶋　香雲	第1・3土	9:30～10:30	3,300円
土曜 ジュニアキーボード（キッズクラス）（年中～小学2年生）	9/20、10/18、11/15、12/6	中島　美奈	第1・3土	16:30～17:15	3,960円
土曜 ジュニアキーボード（ジュニアクラス）（小学3～6年生）				17:20～18:05	
ジュニアギター（小学生）	9/17、10/15、11/19、12/3	ギター広報マンkomeちゃん	第1・3水	17:00～17:50	3,960円

スポーツ・健康

講座名	無料体験日	講　師	日　時		受講料
お仕事帰りの女性ピラティス	9/24、10/22、11/26、12/10	ERI、FUMI	第2・4水	19:00～19:45	3,960円
日曜 モーニングピラティス	9/28、10/26、11/23、12/14	Miku	第2・4日	9:15～10:15	3,960円
				10:30～11:30	
お仕事帰りのヨガ	9/30、10/28、11/25、12/9	MOMO	第2・4火	19:10～20:00	3,300円
朝の爽やかヨガ	9/16、10/21、11/18、12/2	春☆まき	第1・3火	10:00～11:00	3,740円
モーニングストレッチ				11:15～12:15	
スローヨガ	9/18、10/16、11/20、12/4	瀬戸ゆりこ	第1・3木	9:15～10:15	3,300円
ベリーダンス	9/24、10/22、11/26	髙谷美也子蝶々	第2・4水	9:10～10:10	4,620円
フラダンス	9/29、10/20、11/17、12/1	リコ・リーハウ・メレ住永子	第1・3月	10:45～11:45	3,300円
はじめての太極拳〈おはようコース〉（2回）	9/22、10/27、11/17、12/1	倉嶋真理子	月	9:15～10:15	2,970円
はじめての太極拳〈おはようコース〉（4回）					5,940円
はじめての太極拳〈女性のための太極拳〉	9/29、10/20、11/17、12/1	馬渡　明美	第1・3月	19:30～20:30	3,300円

ミュージック・日本の芸能

講座名	無料体験日	講　師	日　時		受講料
楽しいゴスペル	9/18、10/16、11/20、12/4	瀬戸ゆりこ	第1・3木	10:30～11:30	3,960円
昭和平成の名曲を歌う	9/19、10/17、11/21、12/5	中島　美奈	第1・3金	13:00～13:45	3,960円
はじめてのウクレレ〈水曜昼クラス〉	9/24、10/22、11/26、12/10	西田小百合	第2・4水	13:30～14:30	3,960円
はじめてのウクレレ〈木曜夜クラス〉	9/18、10/16、11/20、12/4	荒木　美幸	第1・3木	19:30～20:30	
はじめてのギター	9/17、10/15、11/19、12/3	ギター広報マンkomeちゃん	第1・3水	19:00～19:50	3,960円
				20:00～20:50	
土曜 胡弓入門	9/27、10/25、11/22、12/13	若林美智子	第2・4土	18:00～19:00	4,620円
脳トレピアノ®	9/17、10/15、11/19、12/3	中野　志保	第1・3水	11:15～12:15	4,180円
土曜 大人のかんたんキーボード	9/20、10/18、11/15、12/6	中島　美奈	第1・3土	18:10～18:55	3,960円
はじめての大正琴	9/19、10/17、11/21、12/5	窪田比佐子	第1・3金	11:30～12:30	3,740円
歌って!笑って!脳トレ講座	9/17、10/15、11/19、12/3	中野　志保	第1・3水	10:00～11:00	3,520円
はじめてのオカリナ	9/19、10/17、11/21、12/5	窪田比佐子	第1・3金	10:30～11:30	3,740円

美術・工芸・趣味・娯楽・外国語

講座名	無料体験日	講　師	日　時		受講料
土曜 大人書道	9/20、10/18、11/15、12/6	西嶋　香雲	第1・3土	10:40～11:40	3,960円
一からの仏像彫刻	9/26、10/24、11/28、12/12	齋藤　佌信	第2・4金	13:00～15:00	3,960円
書家 有川卓見の書道教室	9/30、10/28、11/25、12/9	有川　卓見	第2・4火	13:00～14:30	3,960円
ゆう（遊）ゆう（友）俳句教室	9/22、10/27、11/10、12/8	中島　平太	第2・4月	10:45～12:15	3,300円
手描きのボーセリンペインティング	9/16、10/21、11/18、12/2	玉木　和子	第1・3火	13:00～15:30	4,950円
富川義隆のコーヒー講座	9/17、10/15、11/19、12/17	富川　義隆	第3水	15:15～16:15	3,300円
福田佳緒理の「話し方」講座	9/30、10/28、11/25、12/9	福田佳緒理	第2・4火	11:30～12:30	4,400円
朗読&絵本読み聞かせ				10:00～11:00	
なりたい私になれるメイクアップ術	10/7、11/4、12/2	福島　市代	第1火	19:30～20:30	2,200円
女性マージャン〈木曜コース〉	9/25、10/23、11/27、12/11	山川眞一郎	第2・4木	13:00～15:00	4,400円
女性マージャン〈日曜コース〉	9/28、10/26、11/23、12/14		第2・4日	13:00～15:00	
パソコン入門	9/18、10/16、11/20、12/4	本郷　智子	第1・3木	13:30～14:30	3,960円
スマホのお悩み解決しよう				14:45～15:45	
韓国語入門〈昼クラス〉（初級）	9/26、10/24、11/28、12/12	イ・ジョンファ	第2・4金	10:30～11:20	4,400円
韓国語入門〈昼クラス〉（入門）				11:30～12:20	
韓国語入門〈夜クラス〉（初級）	9/19、10/17、11/21、12/5		第1・3金	19:00～19:50	
				19:55～20:45	
おもてなし英会話（初級）	9/25、10/23、11/27、12/11	東山　祐子	第2・4木	9:15～10:05	3,960円
おもてなし英会話（中級）				10:15～11:05	

お申し込み お問い合わせは

24時間受付

富山新聞文化センター アピタ富山東教室

〒930-0835 富山市上冨居三丁目8番38号 ※教室にはスタッフが不在ですので必ず事前にお申し込みください。

電話受付時間 月曜～土曜9:30～18:30 ☎(076)421-7529 ※富山スタジオにつながります。

他会場の新設講座

荒谷プロの健康マージャン講師養成講座 24時間受付
会場 高岡本部 高岡市広小路1-15

作詞家 阿閉真琴 歌謡曲の世界 名作詞家が紡ぐ心のことば 24時間受付
会場 アピタ富山 富山市上袋100-68

本格、新湊すし塾 自宅で握れる旨い寿司 24時間受付
会場 寿司居酒屋 よしお 射水市八幡町1-7-20

マージャン点数計算マスター講座 24時間受付
会場 ファポーレ 富山市婦中町下書田165-1

ショッピングタウン 北の森教室は裏面へ