

県内18会場に
受講生5,000人が通う

秋の新設講座
ぞくぞく開講

富山新聞文化センター

ファボーレ カルチャー

Favore Culture

無料体験会開催

※必ず事前にお申し込みください。
※材料費が必要な講座もあります。 ※一部体験料が異なる講座もございます。

こども講座

新設講座

習いごとデビューにぴったり

MJBキッズダンス

体験日 9/29、10/20、11/17、
12/1(月)※9月のみ第5月曜

■体験持ち物／動きやすい服装・靴下、内履き

バレエやシアターダンスを
ベースに、劇団四季・宝塚・
テマパークなど、未来の舞台
で輝く夢の第一歩を踏み出し
ませんか？

姿勢・リズム感・柔軟性が自然
とアップ！一緒に踊る楽しさを見
つけ、未来の
スターを目指し
ましょう！

酒井 七菜己 講師

●日 時／第1・2・3月曜
16:45～17:35(年中～小学1年生)
17:40～18:40(小学1～6年生)

●講師／酒井 七菜己、内保 彩夏
(松岡ジャズ&バレエスタジオ専任講師)

●受講料／5,610円(月3回)

24時間受付

対象：幼児～小学生

アクション体操教室

体験日 9/26、10/24、11/28、12/5(金)

運動が好きな子！苦手な子！アクションを通して、楽し
みながら運動能力を身につけよう。アクションはあらゆる
要素を含んでいるので様々なスポーツに活かせます。

●日 時／金曜16:45～17:35(幼児)
17:40～18:40(小学生)

●講師／山本 雄一朗(体操指導者、アクション俳優)

●受講料／5,720円(月4回)

●持ち物／飲み物、タオル

対象：小学生

K-POPダンス

体験日 9/24、10/22、11/26、12/10(水)

■体験持ち物／内履きシューズ、飲み物、タオル

韓国アイドルのキレのあるかわいいダンスを踊りませんか。体
の使い方やダンスの基礎から、ゆっくり指導いたします！みんな
と踊るダンスの楽しさを学びながらK-POPに合わせてカッコ良
く踊ってみよう！

●日 時／第1・3水曜17:00～18:00
第2・4水曜17:00～18:00(増設)

●講師／AYA(ダンスインストラクター)

●受講料／3,960円(月2回)

対象：年中～小学3年生

スタジオじゆう体操教室

体験日 9/20、10/18、11/15、12/6(土)

●日 時／第1・3土曜13:30～14:20

バック転教室

対象：小学3～6年生

体験日 9/20、10/18、11/15、12/6(土)

●日 時／第1・3土曜14:30～15:30

●講師／高橋 大和(スタジオじゆうトレーナー)

●受講料／3,740円(月2回)

対象：幼児～小学3年生

カワイ体育教室

体験日 9/27、10/25、11/29、12/13(土)

運動の基礎を身につけ、運動に関する創造性や積極
性を育てます。

●日 時／第2・4土曜
13:30～14:10(年中・年長)
14:20～15:00(小学1～3年生)

●講師／カワイ体育教室専任スタッフ

●受講料／3,300円(月2回)

●教材費(初回のみ)／2,200円(幼児)、2,420円(小学生)

対象：幼児～小学生

こどもバレエ

体験日 お問い合わせ下さい

音楽に合わせて体を動かす楽しさを体験しよう！
集中力や見る力、聞く力を養います。

●日 時／第1・2・3木曜
16:30～17:15(幼児)
17:25～18:40(小学生)

●講師／Junko(anatomic-ballet-arts講師)

●受講料／5,280円(幼児・月3回)
5,610円(小学生・月3回)

大人講座

新設講座

身体も心も、軽やかにリセット！

マットピラティス& セルフマッサージ

体験日 9/24、10/22、11/26、12/10(水)

■体験持ち物／ヨガマット(お持ちの方)、飲み物、タオル、動きやすい服装

ゆったりとした動きで体幹を整え、疲れやコリを解消。自分の
身体に向き合いながら、新しい自分と出会う時間です。
運動が苦手な方、身体が硬い方でも安心して取り組める優し
いエクササイズ。年齢を重ねても、凛とした姿勢としなやかな身
体をキープしましょう。

HIRO 講師

●日 時／第2・4水曜19:45～20:45

●講師／HIRO(FTPベーシックマットピラティス・からだ
スキャンセルフマッサージインストラクター)

●受講料／3,960円(月2回)

24時間受付

はじめてでも大丈夫！
まずは牌(ばい)に触ってみましょう！

初めての女性マージャン

体験日 9/25、10/30、11/27、
12/11(木)

マージャンを全くやつ
たことがない方を対象
に、遊び方(ルール)、役
作りまで、わかりやすく
教えます。

マージャンを通して
交流する仲間を増やし
たり、時には「考え」、時
には「驚き」、時には大声
で「笑う」。喜怒哀楽の詰
まった楽しい講座です。

●日 時／第2・4木曜10:15～12:15(初級)
13:00～16:00(中級)

●講師／竹中 慎(元最高位戦日本プロ麻雀協会所属)

●受講料／4,400円(月2回)

新しい自分の魅力を開花させましょう

姿勢美人!ポージング& シェイプエクササイズ

体験日 11/27、12/11(木)

■体験持ち物／タオル、飲み物、室内シューズ

この講座は、ウォーキングボー
ジング&ダンスエクササイズで姿勢を
整え、スタイルアップを目指すレッ
スンです。正しい姿勢を学ぶこと
で、スタイルが良くなり第一印象が
魅力的になります。

日常の歩きの質を上げ、エクサ
サイズで筋力アップをサポート。ダン
スレッスンはレベルが高いけど、エ
クササイズやポージングを楽しみ
たい方にお勧めのレッスンです！無
理なく楽しく続けられるので、健康
的で美しい体作りに最適です。

●日 時／第2・4木曜13:30～15:00

●講師／安藤 寿恵(ダンスインストラクター、
日本ウォーキングインストラクター
協会)

●受講料／5,940円(月2回)

24時間受付

点数計算ができると、マージャンが10倍楽しくなる！

マージャン点数計算 マスター講座

開講日 9/30、10/28、11/25、12/9(火)
※9月のみ第5火曜

マージャンをもっと楽し
むためには、点数計算の基
礎がわかることが大切で
す。「むずかしい」「ややこし
い」と言われがちな点数計
算を、誰でもわかりやすく、
実践的に学べる内容でお
届けします。

●日 時／第4火曜10:15～12:15

●講師／竹中 慎
(元最高位戦日本プロ麻雀協会所属)

●受講料／2,200円(月1回)

●対象／ルールはなんとなくわかるけれど、点数
計算は苦手な方、健康マージャンに通って
いるが、点数は他の人に任せがちな方

24時間受付

お申し込み
お問い合わせは

24時間受付

富山新聞文化センター ファボーレカルチャー

〒939-2716 富山市婦中町下豊田165-1 フューチャーシティ ファボーレ1F

電話受付時間 月～木・土曜 10:00～18:00 ☎(076)466-4708

他会場の
新設講座

荒谷プロの
健康マージャン
講師養成講座

会場
高岡本部
高岡市広小路1-15

24時間受付

作詞家 阿間真琴
歌謡曲の世界
名作詞家が紡ぐ心のことば

会場
アピタ富山
富山市上袋100-68

24時間受付

本格、
新漢すし塾
自宅で握れる旨い寿司

会場
寿司居酒屋よしお
射水市八幡町1-7-20

24時間受付

24時間受付

24時間受付

受講申込みに必要なもの

①口座振替開始までの3ヵ月分の受講料
②金融機関の預金口座番号 ③預金口座お届け印

●新規ご入会の方は入会金500円が必要です。70歳以上の方は不要。
●別途設備維持費330円が毎月かかります。
●ご入会時には口座振替のご登録が必要です。●受講料はすべて税込み表示です。

こども講座

ゆうき先生のこども絵画

体験日 9/17、10/15、11/19、12/3(水)

対象:小学生

金賞

銅賞

黒部川にかかる橋

まつ川と立山

色図鑑をつくろう！赤・黄・青・白の4色を使い自分だけの色図鑑を作ります。

体験材料費／200円

第1・3水曜17:00～19:00のうち1時間

中村 優希(金沢美術工芸大学院修了)

3,300円(月2回)

同時募集

第1・3火曜16:00～19:00

第2・4火曜15:30～18:00のうち1時間

【対象／年長～小学6年生】

それぞれの年齢や目標に応じて無理なく空手技術が修得できます

対象:6歳～小学6年生

尚道館キッズ空手

体験日 お問い合わせ下さい

子供たちに日々の稽古を通して、努力する習慣を身につけることや諦めない気持ち、挑戦する勇氣、思いやりや優しさ、感謝する心をもてるようお伝えしていきます。

第2・3・4土曜10:15～11:30

山崎 英明(尚道館空手道場館長・代表師範)

5,940円(月3回)

備品代／200円(1ヵ月)

持ち物／飲み物、タオル

文字は正しく美しく

対象:小・中学生

こども書道

体験日 9/27、10/25、11/15、12/6(土)

きれいに字を書くための基本から、正しい書き順で書く、集中して取り組む、静かに文字と向き合う、昇級試験へ挑む、心の学びが沢山あります。

第1・2・3水曜19:30～21:30

第2・3・4金曜14:00～17:00

第1・2・3土曜10:30～12:00

山口 李鳩(書道研究晴雲会会長、日展作家)

2,310円(月3回)

材料費／2,000円(1ヵ月)

持ち物／書道用具

流行曲が弾けるようになります

ジュニアキーボード

体験日 お問い合わせ下さい

楽譜の読み方から、やさしくゆっくり教えます。

第1・3土曜15:00～16:00

田村 陽子(キーボード講師)

3,300円(月2回)

ハヤカワサオリのイラスト・まんが講座

体験日 10/3、11/7、12/5(金)

第1金曜18:30～19:00(小学生)

18:30～20:30(中学生以上)

ハヤカワサオリ(イラストレーター)

1,980円(月1回・小学生)

2,200円(月1回・中学生以上)

礼儀正しく、健やかな人格形成のお手伝いをします

対象:6歳～小学6年生

正道会館 こども空手教室

体験日 9/24、10/22、11/26、12/3(水)

空手の基本の技をお教えします。適正にあわせ段階を踏み、更に高度な技に挑戦します。

水曜18:15～19:15

松下 紘史(正道会館正天會 会長補佐)

6,600円(月謝)

持ち物／飲み物、タオル

美術・工芸・趣味・娯楽・外国語

新設講座

韓国旅行に行った時など簡単な会話ができるようになります

韓国語入門(昼・夜クラス)

体験日 9/29、10/20、11/17、12/1(月)

9/22、10/27、11/10、12/8(月)

第1・3月曜18:50～19:50(入門)、20:00～21:00(初級)

第2・4月曜13:00～14:00(入門) NEW

金 光淑(光州市出身、朝鮮大学校卒)

5,060円(月2回)

※受講開始時にテキストの準備をお願いします

新設講座

自分を占うことはもちろん誰かを占うことも可能に！

占い講座

体験日 10/20、11/17、12/1(月)

楽しくて少し怪しい占いの世界と一緒に覗いてみましょう

第1・3月曜19:00～20:30

咲羅 紅(占い師)

4,620円(月2回)

新設講座

楽しく学んで、話してつながる！中国語の世界へようこそ

艶ちゃんの中国語入門

体験日 9/18、10/16、11/20、12/4(木)

第1・3木曜19:00～19:50(入門)

20:00～20:50(経験者)

曲 紅艶(講師歴22年、中国遼寧省出身)

3,960円(月2回)

テキスト代:実費

新設講座

クラフトバンドでカゴ作り

体験日 9/18、10/16、11/20、12/4(木)

第1・3木曜10:30～12:30

上村 由佳(カゴ作家)

3,960円(月2回)

新設講座

インバウンド対応英会話

体験日 9/25、10/30、11/27、12/4(木)

木曜11:10～12:00

ムンニャック・ジョン(アメリカ・カンザス州立大学卒)

8,800円(月4回)

新設講座

はじめての日本画

体験日 9/30、10/28、11/25、12/9(火)

第2・4火曜13:00～15:00

中村 優希(金沢美術工芸大学院修了 日本画専攻)

受講料／3,300円(月2回)

初めての方でも楽しく始められます

土曜油絵

体験日 9/20、10/18、11/15、12/6(土)

第1・3土曜13:00～14:30

宮本 明日香(富山県洋画連盟会員 富山市洋画作家連盟会員)

3,740円(月2回)

源氏物語を読む

体験日 9/29、10/20、11/17、12/1(月)

第1・3月曜10:15～12:15

谷口 美都江(紫友会講師)

3,300円(月2回)

コピー代別途

クラフトバンドでカゴ作り

体験日 9/18、10/16、11/20、12/4(木)

第1・3木曜10:30～12:30

上村 由佳(カゴ作家)

3,960円(月2回)

新設講座

近藤洋平のボイストレーニング

体験日 9/16、10/21、11/18、12/2(火)

第1・3火曜13:00～14:00

金盛 知子(生田流箏曲宮城社大師範、箏曲宮城 本部役員)

3,960円(月2回)

新設講座

テノール歌手が指導します

体験日 9/16、10/21、11/18、12/2(火)

第1・3火曜14:30～15:30

近藤 洋平(テノール歌手)

3,740円(月2回)

講座	体験日	講師	曜日・時間	受講料
さくらの水引講座(MIZUHIKI)	9/22、10/27、11/10、12/8	八木さくら	第2・4月 10:15～11:45	3,960円(月2回)
ポーセラーツ	9/10、10/8、11/12、12/10	田中 陽子	第2水 10:30～12:30	2,200円(月1回)
カルトナージュ入門	9/17、10/15、11/19、12/7	高橋 裕美	第3水 10:30～12:30	2,200円(月1回)
花遊フラワーデザイン教室	お問い合わせ下さい	HARUKA	第3火 10:30～11:30	1,650円(月1回)
楽しい絵手紙	9/24、10/22、11/26、12/10	菅田 陽子	第2・4水 10:00～12:00	3,300円(月2回)
仏像を彫る	9/27、10/18、11/29、12/13	森下 廣箭	第2・4土 18:00～20:00	3,960円(月2回)
書道	お問い合わせ下さい	山口 李鳩	第1・2・3水 19:30～21:30 第2・3・4金 14:00～17:00	3,300円(月3回)
水彩画入門	9/22、10/27、11/10、12/8	古田 恵子	第2・4月 10:15～12:15	3,520円(月2回)
なりたい私になれるメイクアップ術	お問い合わせ下さい	福島 市代	第1火 10:30～12:00	2,200円(月1回)
着付け教室 資格取得コース	9/10、10/28、11/25、12/9	吉田三智子	第2・4火 18:30～20:30	5,720円(月2回)
着付け教室 自装コース	9/25、10/30、11/27、12/4		第2・3・4木 18:30～20:30	5,280円(月3回)
大人が楽しむ英会話コース	9/25、10/30、11/27、12/4	ムンニャック・ジョン	木 10:10～11:00	8,800円(月4回)
パソコン教室	9/29、10/20、11/17、12/1	本郷 智子	第1・3月 13:30～14:30	3,740円(月2回)
タロット入門講座	9/22、10/27、11/10、12/8	Rica	第2・4月 13:00～14:30	4,400円(月2回)
美文字レッスン	9/30、10/28、11/25、12/9	陽 苑	第2・4火 13:30～14:30	3,300円(月2回)

スポーツ・健康

心と身体の調和、新たな自分探し

ピラティス

体験日 9/24、10/22、11/26、12/10(水)

身体をシェイプしたい方、アンチエイジングやピラティスに興味がある方におすすめです。

日々の生活で感じるストレスや身体の不調が運動で改善したらいいんじゃないでしょうか。継続することで変わる自分の身体をぜひ体感してみてください。

第2・4水曜11:30～12:30

Miku(BASI pilates instructor)

3,960円(月2回)

一緒に気持ち良く体を動かしキレイと健康を目指しましょう。

はじめてのフラダンス

体験日 9/26、10/24、11/28、12/12(金)

基本のステップや手の動きを覚えて、歌詞を踊りて表現できるようになります。

脳トレにもおすすめです！また、音楽によるリラックス効果も期待できます。

第2・4金曜19:00～20:30(初級)

第1・3金曜19:00～20:30(中級)

※毎金曜経験者クラスもあります。

浅野 修(日本太極拳連盟A級指導員)

3,300円(月2回)

日々の仕事の疲れを太極拳で癒しませんか

心と身体を癒す太極拳

体験日 9/25、10/23、11/20、12/4(木)

ゆっくりと動くことで健康保持・促進、筋力・持久力・柔軟性・バランス能力の向上、リラクゼーション効果が得られます。

受講生コメント

ゆっくりとした動きですが、全身運動と言われるだけあって、血行が良くなり、気持ちの良い汗をかくことができます。心が穏やかになり、日々のストレスから解放される感覚が好きです。

第1・2・3木曜19:00～20:30

浅野 修(日本太極拳連盟A級指導員)

4,950円(月3回)

講座	体験日	講師	曜日・時間	受講料
60代からの健康体操	9/26、10/24、11/28、12/5	竹 かおり	金 10:30～12:00	4,840円(月4回)
社交ダンス	9/24、10/22、11/26、12/10	前井 秀之	第2・4水 19:30～20:20(入門) 20:30～21:20(経験者)	3,960円(月2回)
リラックスヨガ	9/16、10/21、11/18、12/2	Kimiko	火 19:00～19:50、20:00～20:50	4,950円(月3回)
はじめての太極拳	お問い合わせ下さい	青山 玲子	第1・2・3月 10:30～12:00	4,950円(月3回)
はじめての太極拳～推手入門～	9/17、10/15、11/15、12/3		第2月 13:00～14:30	2,200円(月1回)
トランポリンエクササイズ	9/24、10/22、11/26、12/10	ハートビートカインストラクター Youen	第1・3水 10:30～11:30	3,300円(月2回)
骨盤調整ヨガ	9/30、10/28、11/25、12/2	竹 かおり	第2・4水 13:30～14:30	3,300円(月2回)
シニアのロコモ予防	9/20、10/18、11/15、12/6		火 10:50～12:00	3,300円(月2回、5,720円(月4回))
大人のためのバレエ(土曜日クラス)	9/21、10/19、11/16、12/7	Junko	第1・2・3土 19:30～20:30	5,280円(月3回)
大人のためのバレエ(日曜日クラス)	9/16、10/21、11/18、12/2		第1・2・3日 10:30～11:30	3,960円(月2回)

ミュージック・日本の芸能

楽譜が読めなくても大丈夫

クラシック入門

体験日 9/19、10/17、11/21、12/19(金)

第3金曜10:10～11:10

石井 哲夫(元富山大学人間発達科学部准教授バイパーチェビア/教室主宰)

1,980円(月1回)

24時間受付

個性のある中・小品盆栽づくりの基礎講座

盆栽入門

体験日 9/24、10/22、11/26、12/24(水)

体験持ち物／薄いゴム手袋、エプロン

第4水曜13:00～14:30

銘 哲也(フラワーセンター館店長)

2,200円(月1回) ※材料費は別途必要です。(通常2000円～)

24時間受付

あなたの一句、どこまで届く？「才能アリ」の瞬間を体験！

俳句入門

体験日 9/30、10/28、11/25、12/9(火)

※9月のみ第5火曜

第2・4火曜10:15～11:45

中島 平大(俳誌「辛夷」同人)

3,300円(月2回)

24時間受付

まずは、手ぶらで気軽にどうぞ

箏のおけいこ

体験日 9/16、10/21、11/18、12/2(火)

第1・3火曜13:00～14:00

金盛 知子(生田流箏曲宮城社大師範、箏曲宮城 本部役員)

3,960円(月2回)

24時間受付

テノール歌手が指導します

近藤洋平のボイストレーニング

体験日 9/16、10/21、11/18、12/2(火)

第1・3火曜14:30～15:30

近藤 洋平(テノール歌手)

3,740円(月2回)

講座	体験日	講師	曜日・時間	受講料
大人のための脳トレピアノ®	9/16、10/21、11/18、12/2	中野 志保	第1・3火曜 10:15～11:15 11:30～12:30(増設)	4,180円(月2回)
大人のキーボード	9/17、10/15、11/19、12/3	田村 陽子	第1・3水 13:30～14:30	3,300円(月2回)
光る鍵盤楽器くキーボード	9/19、10/17、11/21、12/5	酒井 由香	第1・3金 14:40～15:40、15:45～16:45	3,960円(月2回)
挫折しないギター	お問い合わせ下さい	comeちゃん	第2・4月 19:00～、20:00～	4,840円(月2回)
ギター入門 個人レッスン	お問い合わせ下さい	佐原 潤三	第2・4木 18:20～20:20(うち40分)	3,960円(月2回)
若林美智子の胡弓入門	9/26、10/31、11/28、12/5	若林美智子	金 19:00～20:00	8,360円(月4回)
はじめての津軽三味線	9/30、10/28、11/25、12/9	一川 明宏	第2・4火 18:30～20:00	3,300円(月2回)
おわらの唄と三味線	9/24、10/22、11/26、12/10	庵 進	第2・4水 18:00～19:30	3,300円(月2回)
小唄と三味線入門	9/19、10/17、11/21、12/5	竹枝香寿々	第1・3金 10:30～12:00	4,840円(月2回)
渋川流刺詩舞道(歌謡舞道)	9/17、10/15、11/19、12/3	長瀬 天帆	第1・3水 13:00～14:30	3,520円(月2回)
おわら踊り入門	9/18、10/16、11/20、12/4	北川由美子	第1・3木 12:00～13:30(中級) 13:30～15:00(初級)	3,740円(月2回)
生け花 古流	9/25、10/30、11/27	森沢 理華	第2・4木 14:00～16:00	3,300円(月2回)
昭和・平成の名曲を歌おう	9/19、10/17、11/21、12/5	酒井 由香	第1・3金 13:30～14:30	3,740円(月2回)
はじめてのウクレレ	9/22、10/27、11/10、12/22		第2・4月 19:00～20:00	
	9/17、10/15、11/19、12/3		第1・3水 15:00～16:00	3,960円(月2回)
	9/24、10/22、11/26、12/10		第2・4水 15:30～16:30	

※日時・講師・受講料の順に記載してあります