

お申し込み
お問い合わせは

24時間受付



富山新聞文化センター グリーンモール山室教室

☎(076) 421-7529

〒939-8006 富山市山室226-2
(グリーンモール山室2階)

電話受付時間

月曜～土曜 9:30～18:30

※富山スタジオに
つながります。

無料体験会開催！

キッズダンス(金曜クラス)

体験日 9/19、10/17、
11/21、12/5(金)

- 第1・2・3金曜
16:45～17:30(幼児)
17:40～18:40(小学生)
- 優香♡O-michi(Dance Zone you代表)
- 5,280円(月3回)

土曜 HIPHOP

体験日 9/27、10/25、
11/22、12/6(土)

- 土曜10:10～11:00(幼児～小学2年生)
11:10～12:20(小学3年生以上)
- ていも(ジャックポット公認インストラクター)
- 5,940円(月4回、幼児～小学2年生)
6,600円(月4回、小学3年生以上)

新設講座

体幹を整える
コアチューニング®

体験日 9/29、10/20、
10/17、12/1(月)

「お腹・肩甲骨・骨盤」を呼吸でやさしくゆるめるセルフ体操です。

- 1・3月曜13:00～15:00
- 矢合 真由美(コアチューニング®認定講師)
- 3,960円(月2回)
- 持ち物/ヨガマットまたは
バスタオル、飲み物

24時間受付



子ども絵画クラブ

体験日 9/24、10/22、11/26、
12/10(水)

子どもたちがのびのびと、ふんだんに色を使って気持ちに素直に絵を描けるようにお手伝いをします。

- 第2・4水曜16:30～18:30(内1時間)
- 清水 智美(絵画教室主宰)
- 4,620円(月2回)
- 持ち物/筆記用具、色鉛筆、水彩道具、クレヨン等

土曜 良鳴竜一の和太鼓入門
(幼児・小学生クラス)

体験日 9/27、10/25、11/22、12/13(土)

初心者の方、楽器を演奏する楽しさをいっぱい感じながら、基本をしっかり学んで、イベントに出演することを目標に練習しましょう。待望の小学生クラス開講。

- 第2・4土曜17:10～17:50(小学生以下) NEW
- 土曜18:00～18:50(初心者)
19:00～19:50(経験者)
- 良鳴 竜一(元大江戸助太鼓演奏者)
- 7,040円(月4回)、3,520円(月2回)

キッズダンス(金曜クラス)

体験日 9/19、10/17、
11/21、12/5(金)

- 第1・2・3金曜
16:45～17:30(幼児)
17:40～18:40(小学生)
- 優香♡O-michi(Dance Zone you代表)
- 5,280円(月3回)

土曜 HIPHOP

体験日 9/27、10/25、
11/22、12/6(土)

- 土曜10:10～11:00(幼児～小学2年生)
11:10～12:20(小学3年生以上)
- ていも(ジャックポット公認インストラクター)
- 5,940円(月4回、幼児～小学2年生)
6,600円(月4回、小学3年生以上)

新設講座

体幹を整える
コアチューニング®

体験日 9/29、10/20、
10/17、12/1(月)

「お腹・肩甲骨・骨盤」を呼吸でやさしくゆるめるセルフ体操です。

- 1・3月曜13:00～15:00
- 矢合 真由美(コアチューニング®認定講師)
- 3,960円(月2回)
- 持ち物/ヨガマットまたは
バスタオル、飲み物

24時間受付



子ども絵画クラブ

体験日 9/24、10/22、11/26、
12/10(水)

子どもたちがのびのびと、ふんだんに色を使って気持ちに素直に絵を描けるようにお手伝いをします。

- 第2・4水曜16:30～18:30(内1時間)
- 清水 智美(絵画教室主宰)
- 4,620円(月2回)
- 持ち物/筆記用具、色鉛筆、水彩道具、クレヨン等

土曜 良鳴竜一の和太鼓入門
(幼児・小学生クラス)

体験日 9/27、10/25、11/22、12/13(土)

初心者の方、楽器を演奏する楽しさをいっぱい感じながら、基本をしっかり学んで、イベントに出演することを目標に練習しましょう。待望の小学生クラス開講。

- 第2・4土曜17:10～17:50(小学生以下) NEW
- 土曜18:00～18:50(初心者)
19:00～19:50(経験者)
- 良鳴 竜一(元大江戸助太鼓演奏者)
- 7,040円(月4回)、3,520円(月2回)

※日時・講師・受講料の順に記載してあります。

お申し込み
お問い合わせは

24時間受付



富山新聞文化センター 富山スタジオ

☎(076) 421-7529

〒930-0084 富山市大手町5-1
(富山新聞会館内)

電話受付時間

月曜～土曜 9:30～18:30

ワンコイン(500円)
体験会開催！

新設講座

つや
艶ちゃんの
中国語入門

体験日 9/25、10/23、
11/27、12/11(木)

中国語を一から楽しく丁寧に学べます。会話中心のレッスンを、少しずつ中国語を「聞く・話す」力を育て、最終的には、みんなで中国語で会話ができることを目指します。

- 第2・4木曜
19:00～19:50(入門)
20:00～20:50(経験者)
- チェ ホンエイン(講師歴22年、中国遼寧省出身)
- 3,960円(月2回)
- テキスト代、実費

24時間受付



新設講座

発酵から学ぶ
大人の食育講座

体験日 9/26、10/24、
11/28、12/26(金)

おから味噌を仕込み、本物と偽物の味噌を学びます

- 体験料/3,300円(材料費込み)
- 体験持ち物/手拭きタオル

『大人の食育』とは、年齢を重ねても元気に若々しく暮らすために、「発酵食」を通して食を学び直す講座です。毎回さまざまな発酵調味料を仕込んで持ち帰ります。

- 第4金曜10:00～11:30
- 野田 智美(食育栄養講師)
- 3,300円
(月1回、材料費込み)

24時間受付



新設講座

ぬくもりの手織り教室

体験日 10/27、11/10、
12/8(月)

■体験材料費/500円
■体験持ち物/なし

織り機を使った手織りを学びませんか。初心者でも、自分の好きな作品を簡単に織れるようになります。

- 第2月曜13:00～16:00
- 中村 千賀(染織家、手織りの毛織物専門店「ひつじの」代表)
- 3,960円(月1回)
- 教材費/初回キット代、テキスト代が別途必要です。

初めての女性マージャン

体験日 9/29、10/20、
11/17、12/1(月)

マージャンをまったくやったことがない方を対象に、遊び方(ルール)、役作りまで、わかりやすく教えます。実践を通して楽しく学びいきましょう。

- 第1・3月曜13:00～15:00
- 山川 真一郎
(日本健康麻将協会認定レッスンプロ)
- 4,400円(月2回)

相本芳彦の話し方入門

体験日 9/17、10/15、
11/19、12/3(水)

テレビ・ラジオで人気番組のアナウンサーを務めた相本芳彦先生が直接お教えします!!
病院の受付で患者さんの話をよく聞くために、朝礼で話をするために、読め間かその上達に。お仕事帰りに気軽にどうぞ♪

- 第1・3水曜19:00～20:30
- 相本 芳彦(フリーアナウンサー)
- 4,620円(月2回)

富山シティバレエ団

体験日 9/30、10/21、
11/25、12/9(火)
9/27、10/25、
11/29、12/13(土)

■体験持ち物/動きやすい服装、飲み物、タオル

- 火曜16:30～17:30(幼児)
土曜15:00～16:00(幼児)
- 富山シティバレエ団専任講師
- 5,647円(1ヵ月)

※3ヵ月(10週分)までのお支払いになります。

新設講座

体幹を整える
コアチューニング®

体験日 9/29、10/20、
10/17、12/1(月)

「お腹・肩甲骨・骨盤」を呼吸でやさしくゆるめるセルフ体操です。

- 1・3月曜13:00～15:00
- 矢合 真由美(コアチューニング®認定講師)
- 3,960円(月2回)
- 持ち物/ヨガマットまたは
バスタオル、飲み物

24時間受付



子ども絵画クラブ

体験日 9/24、10/22、11/26、
12/10(水)

子どもたちがのびのびと、ふんだんに色を使って気持ちに素直に絵を描けるようにお手伝いをします。

- 第2・4水曜16:30～18:30(内1時間)
- 清水 智美(絵画教室主宰)
- 4,620円(月2回)
- 持ち物/筆記用具、色鉛筆、水彩道具、クレヨン等

土曜 良鳴竜一の和太鼓入門
(幼児・小学生クラス)

体験日 9/27、10/25、11/22、12/13(土)

初心者の方、楽器を演奏する楽しさをいっぱい感じながら、基本をしっかり学んで、イベントに出演することを目標に練習しましょう。待望の小学生クラス開講。

- 第2・4土曜17:10～17:50(小学生以下) NEW
- 土曜18:00～18:50(初心者)
19:00～19:50(経験者)
- 良鳴 竜一(元大江戸助太鼓演奏者)
- 7,040円(月4回)、3,520円(月2回)

※日時・講師・受講料の順に記載してあります。

キッズダンス(金曜クラス)

体験日 9/19、10/17、
11/21、12/5(金)

- 第1・2・3金曜
16:45～17:30(幼児)
17:40～18:40(小学生)
- 優香♡O-michi(Dance Zone you代表)
- 5,280円(月3回)

土曜 HIPHOP

体験日 9/27、10/25、
11/22、12/6(土)

- 土曜10:10～11:00(幼児～小学2年生)
11:10～12:20(小学3年生以上)
- ていも(ジャックポット公認インストラクター)
- 5,940円(月4回、幼児～小学2年生)
6,600円(月4回、小学3年生以上)

新設講座

体幹を整える
コアチューニング®

体験日 9/29、10/20、
10/17、12/1(月)

「お腹・肩甲骨・骨盤」を呼吸でやさしくゆるめるセルフ体操です。

- 1・3月曜13:00～15:00
- 矢合 真由美(コアチューニング®認定講師)
- 3,960円(月2回)
- 持ち物/ヨガマットまたは
バスタオル、飲み物

24時間受付



子ども絵画クラブ

体験日 9/24、10/22、11/26、
12/10(水)

子どもたちがのびのびと、ふんだんに色を使って気持ちに素直に絵を描けるようにお手伝いをします。

- 第2・4水曜16:30～18:30(内1時間)
- 清水 智美(絵画教室主宰)
- 4,620円(月2回)
- 持ち物/筆記用具、色鉛筆、水彩道具、クレヨン等

土曜 良鳴竜一の和太鼓入門
(幼児・小学生クラス)

体験日 9/27、10/25、11/22、12/13(土)

初心者の方、楽器を演奏する楽しさをいっぱい感じながら、基本をしっかり学んで、イベントに出演することを目標に練習しましょう。待望の小学生クラス開講。

- 第2・4土曜17:10～17:50(小学生以下) NEW
- 土曜18:00～18:50(初心者)
19:00～19:50(経験者)
- 良鳴 竜一(元大江戸助太鼓演奏者)
- 7,040円(月4回)、3,520円(月2回)

キッズダンス(金曜クラス)

体験日 9/19、10/17、
11/21、12/5(金)

- 第1・2・3金曜
16:45～17:30(幼児)
17:40～18:40(小学生)
- 優香♡O-michi(Dance Zone you代表)
- 5,280円(月3回)

土曜 HIPHOP

体験日 9/27、10/25、
11/22、12/6(土)

- 土曜10:10～11:00(幼児～小学2年生)
11:10～12:20(小学3年生以上)
- ていも(ジャックポット公認インストラクター)
- 5,940円(月4回、幼児～小学2年生)
6,600円(月4回、小学3年生以上)

新設講座

体幹を整える
コアチューニング®

体験日 9/29、10/20、
10/17、12/1(月)

「お腹・肩甲骨・骨盤」を呼吸でやさしくゆるめるセルフ体操です。

- 1・3月曜13:00～15:00
- 矢合 真由美(コアチューニング®認定講師)
- 3,960円(月2回)
- 持ち物/ヨガマットまたは
バスタオル、飲み物

24時間受付



子ども絵画クラブ

体験日 9/24、10/22、11/26、
12/10(水)

子どもたちがのびのびと、ふんだんに色を使って気持ちに素直に絵を描けるようにお手伝いをします。

- 第2・4水曜16:30～18:30(内1時間)
- 清水 智美(絵画教室主宰)
- 4,620円(月2回)
- 持ち物/筆記用具、色鉛筆、水彩道具、クレヨン等

土曜 良鳴竜一の和太鼓入門
(幼児・小学生クラス)

体験日 9/27、10/25、11/22、12/13(土)

初心者の方、楽器を演奏する楽しさをいっぱい感じながら、基本をしっかり学んで、イベントに出演することを目標に練習しましょう。待望の小学生クラス開講。

- 第2・4土曜17:10～17:50(小学生以下) NEW
- 土曜18:00～18:50(初心者)
19:00～19:50(経験者)
- 良鳴 竜一(元大江戸助太鼓演奏者)
- 7,040円(月4回)、3,520円(月2回)

※日時・講師・受講料の順に記載してあります。

お申し込み
お問い合わせは

24時間受付



富山新聞文化センター 富山スタジオ

☎(076) 421-7529

〒930-0084 富山市大手町5-1
(富山新聞会館内)

電話受付時間

月曜～土曜 9:30～18:30

ワンコイン(500円)
体験会開催！

新設講座

つや
艶ちゃんの
中国語入門

体験日 9/25、10/23、
11/27、12/11(木)

中国語を一から楽しく丁寧に学べます。会話中心のレッスンを、少しずつ中国語を「聞く・話す」力を育て、最終的には、みんなで中国語で会話ができることを目指します。

- 第2・4木曜
19:00～19:50(入門)
20:00～20:50(経験者)
- チェ ホンエイン(講師歴22年、中国遼寧省出身)
- 3,960円(月2回)
- テキスト代、実費

24時間受付



新設講座

発酵から学ぶ
大人の食育講座

体験日 9/26、10/24、
11/28、12/26(金)

おから味噌を仕込み、本物と偽物の味噌を学びます

- 体験料/3,300円(材料費込み)
- 体験持ち物/手拭きタオル

『大人の食育』とは、年齢を重ねても元気に若々しく暮らすために、「発酵食」を通して食を学び直す講座です。毎回さまざまな発酵調味料を仕込んで持ち帰ります。

- 第4金曜10:00～11:30
- 野田 智美(食育栄養講師)
- 3,300円
(月1回、材料費込み)

24時間受付



新設講座

ぬくもりの手織り教室

体験日 10/27、11/10、
12/8(月)

■体験材料費/500円
■体験持ち物/なし

織り機を使った手織りを学びませんか。初心者でも、自分の好きな作品を簡単に織れるようになります。

- 第2月曜13:00～16:00
- 中村 千賀(染織家、手織りの毛織物専門店「ひつじの」代表)
- 3,960円(月1回)
- 教材費/初回キット代、テキスト代が別途必要です。

初めての女性マージャン

体験日 9/29、10/20、
11/17、12/1(月)

マージャンをまったくやったことがない方を対象に、遊び方(ルール)、役作りまで、わかりやすく教えます。実践を通して楽しく学びいきましょう。

- 第1・3月曜13:00～15:00
- 山川 真一郎
(日本健康麻将協会認定レッスンプロ)
- 4,400円(月2回)

相本芳彦の話し方入門

体験日 9/17、10/15、
11/19、12/3(水)

テレビ・ラジオで人気番組のアナウンサーを務めた相本芳彦先生が直接お教えします!!
病院の受付で患者さんの話をよく聞くために、朝礼で話をするために、読め間かその上達に。お仕事帰りに気軽にどうぞ♪

- 第1・3水曜19:00～20:30
- 相本 芳彦(フリーアナウンサー)
- 4,620円(月2回)

富山シティバレエ団

体験日 9/30、10/21、
11/25、12/9(火)
9/27、10/25、
11/29、12/13(土)

■体験持ち物/動きやすい服装、飲み物、タオル

- 火曜16:30～17:30(幼児)
土曜15:00～16:00(幼児)
- 富山シティバレエ団専任講師
- 5,647円(1ヵ月)

※3ヵ月(10週分)までのお支払いになります。

新設講座

体幹を整える
コアチューニング®

体験日 9/29、10/20、
10/17、12/1(月)

「お腹・肩甲骨・骨盤」を呼吸でやさしくゆるめるセルフ体操です。

- 1・3月曜13:00～15:00
- 矢合 真由美(コアチューニング®認定講師)
- 3,960円(月2回)
- 持ち物/ヨガマットまたは
バスタオル、飲み物

24時間受付



子ども絵画クラブ

体験日 9/24、10/22、11/26、
12/10(水)

子どもたちがのびのびと、ふんだんに色を使って気持ちに素直に絵を描けるようにお手伝いをします。

- 第2・4水曜16:30～18:30(内1時間)
- 清水 智美(絵画教室主宰)
- 4,620円(月2回)
- 持ち物/筆記用具、色鉛筆、水彩道具、クレヨン等

土曜 良鳴竜一の和太鼓入門
(幼児・小学生クラス)

体験日 9/27、10/25、11/22、12/13(土)

初心者の方、楽器を演奏する楽しさをいっぱい感じながら、基本をしっかり学んで、イベントに出演することを目標に練習しましょう。待望の小学生クラス開講。

- 第2・4土曜17:10～17:50(小学生以下) NEW
- 土曜18:00～18:50(初心者)
19:00～19:50(経験者)
- 良鳴 竜一(元大江戸助太鼓演奏者)
- 7,040円(月4回)、3,520円(月2回)

※日時・講師・受講料の順に記載してあります。

グリーンモール山室教室 講座一覧

こども講座

講座名	無料体験日	日 時	受講料
土曜 HIPHOP(幼児～小学2年生)	9/27、10/25、11/22、12/6	土 10:10～11:10	5,940円
土曜 HIPHOP(小学3年生以上)			6,600円
キッズダンス(幼児)	9/19、10/17、11/21、12/5	第1・2・3金 16:45～17:40	5,280円
キッズダンス(小学生)			
こども空手	9/29、10/20、11/17、12/1	第1・3月 18:00～	3,300円
こども絵画クラブ	9/24、10/22、11/26、12/10	第2・4水 16:30～	4,620円
土曜 こども書道	9/20、10/18、11/15、12/6	第1・3土 15:00～	3,300円

ミュージック・趣味

講座名	無料体験日	日 時	受講料
お仕事帰りのボーカルレッスン	9/29、10/20、11/17、12/1	第1・3月 19:30～	4,950円
日曜 シニアわくわく歌謡教室	9/21、10/19、11/16、12/7	第1・3日 14:00～13:30	4,070円
はじめてのウクレレ	9/22、10/27、11/10、12/8	第2・4月 15:00～	3,960円
はじめての二胡	9/26、10/24、11/28、12/12	第2・4金 19:30～	3,960円
脳トレピアノ	9/17、10/15、11/19、12/3	第1・3水 10:10～	4,180円
	9/24、10/22、11/26、12/10	第2・4水 10:05～	4,180円

大人のK-POPダンス

体験日 9/16、10/21、
11/18、12/2(火)

ダンス未経験でも、K-POPの振り付けを楽しむ踊るクラスです。

- 第1・3火曜11:20～12:20
- 田口 聡子(ハートビートライフ・オカダンス講師)
- 3,300円(月2回)
- 持ち物/内履きシューズ、飲み物、動きやすい服装

土曜 将棋入門

体験日 9/27、10/25、11/22、
12/13(土)

ルールを知らない方でも将棋に興味があれば大丈夫。

- 第2・4土曜14:00～15:00
- 高田 彰(日本将棋連盟公認将棋普及指導員・七段)
- 2,640円(月2回)

富山スタジオ 講座一覧

こども講座

講座名	ワンコイン(500円)体験日	日 時	受講料
城戸富貴プロのジュニアゴルフ	9/16、10/21、11/25、12/9	火 18:00～19:00	8,800円
	9/17、10/22、11/26、12/10	水 18:00～19:00	
ジュニアギター	9/24、10/22、11/26、12/3	水 17:30～	4,950円
土曜 親子書道	10/25、11/22、12/13	第2・4土 10:00～	5,940円
富山シティバレエ団(幼児3歳～)	9/27、10/25、11/29、12/13	土 15:00～	5,647円
富山シティバレエ団(小学1～3年生)	9/30、10/21、11/25、12/9	火 16:30～	
富山シティバレエ団(小学4～6年生)	9/27、10/25、11/29、12/13	土 16:00～	6,197円
富山シティバレエ団(中高年生)	9/30、10/21、11/25、12/9	火 17:45～19:00	6,747円

ミュージック・趣味

講座名	ワンコイン(500円)体験日	日 時	受講料
ヴァイオリン(個人レッスン)	お問い合わせ下さい	第1・2・3金 10:00～	8,415円
楽しいクラシック入門(朝コース)	10/3、11/7、12/5	第1金 10:30～	
楽しいクラシック入門(夜コース)	10/7、11/4、12/2	第1火 19:00～	1,980円
昭和・平成の名曲を歌おう	9/18、10/16、11/20、12/4	第1・3木 13:30～	3,740円
光る鍵盤キーボード	9/18、10/16、11/20、12/4	第1・3木 14:45～	3,960円
脳トレピアノ	9/29、10/20、11/17、12/1	第1・3月 10:00～13:30	4,180円
ボイストレーニング	9/29、10/20、11/17、12/1	第1・3月 18:00～18:30	5,500円
アメリカンポップス	9/29、10/20、11/17、12/1	第1・3月 14:00～	3,960円
はじめてのゴスペル	お問い合わせ下さい	第1・3火 19:30～	5,500円
はじめてのミュージカルソング	9/25、10/23、11/27、12/18	第4木 18:30～	2,200円
はじめてのウクレレ	9/30、10/28、11/25、12/9	第2・4火 11:00～	3,960円
ギター入門	9/18、10/16、11/20、12/4	第1・3木 10:00～	3,960円
ディジュリットゥ	9/24、10/22、11/26	第2・4水 12:30～	4,620円
わくわくバレエアート	9/19、10/17、11/21、12/5	第1・3金 14:00～	3,300円
ラッピング	9/29、10/20、11/17、12/1	第1・3月 10:00～	3,300円
つまみ細工	9/19、10/17、11/21、12/5	第1・3金 14:00～13:00	3,960円
はじめての和裁	9/16、10/21、11/18、12/2	第1・2・3火 15:15～	4,950円
相本芳彦の話し方入門	9/17、10/15、11/19、12/3	第1・3水 19:00～	4,620円
はじめての女性マージャン	9/29、10/20、11/17、12/1	第1・3月 13:00～	4,400円
食品サンプル	お問い合わせ下さい	第3木 18:30～	2,860円
メイクアップ術	10/10、11/14、12/12	第2金 19:00～	2,200円
タロット入門	9/30、10/28、11/25、12/9	第2・4火 10:30～	4,400円
土曜 論語(広徳館版)を読む	9/20、10/18、11/15、12/6	第1・3土 10:30～	
	9/24、10/22、11/26、12/10	第2・4水 10:30～	3,520円
管子に学ぶ	9/20、10/18、11/15、12/6	第1・3土 13:30～	
土曜 はじめての古文書	10/4、11/8、12/13	第2土 14:00～	1,650円

※日時・講師・受講料の順に記載してあります。

講座名	無料体験日	日 時	受講料
はじめてのオカリナ	9/18、10/16、11/20、12/4	第1・3木 10:30～	3,740円
土曜 良鳴竜一和太鼓(幼児・小学生)		17:10～	
土曜 良鳴竜一和太鼓(初心者)	9/27、10/25、11/22、12/13	土 18:00～	7,040円
土曜 良鳴竜一和太鼓(経験者)		19:00～	
日曜 女性マージャン	9/21、10/19、11/16、12/7	第1・3日 9:30～	