



県内18会場に
受講生5,000人が通う

秋の新設講座
ぞくぞく開講

富山新聞文化センター アル・プラザ 小杉教室 射水教室

Al.Plaza Kosugi Studio & Imizu Studio

月々2,640円

無料体験会開催

※必ず事前にお申し込みください。

※材料費が必要な講座もあります。
※一部体験料が異なる講座もございます。



KOREAN

体操教室 バック転教室

対象：幼児～小学校低学年 対象：小学生

体験日 9/27、10/25、11/22、12/13(土)

アクション俳優としても活躍している講師が、マット運動の基礎からしっかり指導するので、初心者でも安心!

●日 時/第2・4土曜【体操教室】13:30～14:20
【バック転教室】14:30～15:20

●講 師/山本 雄一朗(Meet Up 体操教室コーチ)
●受講料/3,300円(月2回)



アルプラザ
小杉教室

ジュニア
講座

新設講座 こども空手

対象：小学生

体験日 9/18、10/16、11/20、12/18(木)

■体験持ち物/飲み物、タオル、動きやすい服装
一人ひとりの個性にあわせ、「ほめる・伸ばす・礼儀正しく」
を、じっくり空手道を通して学んでいきます。

●日 時/第1・2・3木曜19:00～21:00(うち1時間程度)
●講 師/石橋 弘志(闘志館 館長)
●受講料/4,950円(月3回)



ジュニア
講座

射水
教室



新設
講座

はじめてでも大丈夫!韓国語入門講座

はじめての韓国語

体験日 9/26、10/24、
11/28、12/12(金)

「韓国語 ちょっと話せたら素敵だな…」そんな思いを、
楽しく叶えてみませんか?

この講座では、基本の文法や発音から優しく丁寧に学
びます。日本語も話せるネイティブの講師です。ネイティブ
ならではの正しい発音を、繰り返し声に出して練習しま
す。「聞いて、話して、覚える」から自然に身に付きます。文
法が似ているので学びやすい言語です。

●日 時/第2・4金曜14:00～15:00
●講 師/金 光淑(光州市出身、朝鮮大学校卒)
●受講料/5,060円(月2回)



アルプラザ
小杉教室



お申し込み
お問い合わせは



アル・プラザ小杉教室



射水教室

富山新聞文化センター アル・プラザ小杉教室 射水教室

【アルプラザ小杉教室】射水市三ヶ2602 アル・プラザ小杉2階(ゲームセンター横)

【射水教室】射水市戸破茂1552(富山新聞社射水支局)

電話受付時間 月曜～土曜 9:30～18:30

☎(0766)26-7000 ※高岡本部につながります。

受講申込みに必要なもの

①口座振替開始までの3ヵ月分の受講料
②金融機関の預金口座番号 ③預金口座お届け印

●新規ご入会の方は入会金500円が必要です。70歳以上の方は不要。
●別途設備維持費330円が毎月かかります。
●ご入会時には口座振替のご登録が必要です。●受講料はすべて税込み表示です。

講師募集

詳しくはお問い合わせください。

ダンス初心者恥ずかしがりやさん大歓迎!

ジュニア講座

キッズダンス

対象:3歳以上～小学生

体験日 9/19、10/17、11/21、12/5(金)

初心者の子ども基本の動きからアップするので楽しく踊れます。幼児クラスは柔軟性・リズム感・表現力を身につけます。小学生クラスでは音楽ジャンルにとらわれず楽しくダンスを踊ります。

●日 時/第1・2・3金曜 17:00～17:40(幼児)、17:50～18:50(小学生)

●講 師/ERI(KDSインストラクター・ジャズダンサー)

●受講料/4,950円(月3回)



のびのび描いて夢を育みます

ジュニア講座

こども絵画

体験日 9/29、10/20、11/17、12/1(月)

■体験持ち物/お手持ちの水彩セット

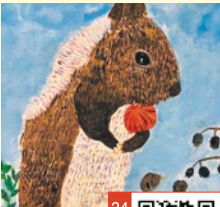
子どもたちがのびのびと、ふんだんに色を使って気持ちに素直に絵を描けるようお手伝いをします。

子どもたちの夢や身の回りの静物、風景などを自由に描く、楽しい教室です。こども二科展の入選を目指します。

●日 時/第1・3月曜16:45～18:15

●講 師/寺井 峰規子(二科会富山支部所属、富山県洋画連盟会員)

●受講料/3,960円(月2回)



24時間受付

進級を目指します

ジュニア講座

こども書道教室

対象:年中～

体験日 9/20、10/18、11/22、12/6(土)

字は心を表します。癖のないきれいな字が書けるように指導します。教室では子どもたちが1時間、集中して筆を運び、大人になっても役立つ文字の書き方を習っています。

●日 時/第1・2・3土曜 10:10～11:30

●講 師/小森 香苑(知遠会理事)

●受講料/5,280円(月3回)



「楽しい」を伝える先生に!

荒谷プロの健康マージャン講師養成講座

開催日 ①10/11(土)・12(日) ②11/1(土)・2(日) 各10:00～17:00

【会場】高岡本部 高岡市広小路1-15

24時間受付



自宅で握れる旨い寿司

本格、新湊すし塾

職人のお手本寿司3貫の美食つき!

体験日 9/24、10/22、11/26、12/24(水) 14:00～15:30

【会場】寿司居酒屋よしお 射水市八幡町1-7-20

24時間受付



①歌謡曲の世界

～名作詞家が紡ぐ心のことば～

②作詞講座(グループレッスン)

体験日 9/19、10/17、11/21、12/5(金) ①14:00～14:50 ②13:00～13:50

【会場】アビタ富山 富山市上袋100-68

24時間受付



マージャンが10倍楽しくなる!

マージャン点数計算マスター講座

開催日 9/30、10/28、11/25、12/9(火) ※9月のみ第5火曜

【会場】ファボーレ 富山市婦中町下書田165-1

24時間受付



ジュニアギター

ジュニア講座

体験日 9/25、10/23、11/27、12/11(木)

ギターはいつもそばに置いて演奏を楽しめる身近な楽器です。伸び盛りのジュニアは、楽器を演奏する喜びが味わえ、豊かな感性が育ちます。

●日 時/第2・4木曜16:30～17:30

●講 師/佐原 潤三(テク/倶楽部ギター教室講師)

●受講料/3,300円(月2回)



キッズ新体操

対象:小学生

ジュニア講座

体験日 9/27、10/25、11/22、12/6(土)

新体操は、美しなやかさを追求する、女の子がアツカれるスポーツです。

●日 時/土曜14:00～15:00

●講 師/カワイ体育教室専任スタッフ

●受講料/5,602円(1ヵ月・月謝)

●会 場/大門コミュニティーセンター(射水市串田1395)



はじめてのウクレレ

体験日 9/25、10/23、11/27、12/11(木)

世界中で人気の楽器ウクレレ!簡単なコード(和音)弾きで楽しく歌いながらレッスンを始めます。ウクレレに慣れたきたらみんなでアンサンブル(合奏)にもチャレンジ!

●日 時/第2・4木曜11:00～12:00

●講 師/荒木 美幸(ウクレレ教室ラブレとやま主宰)

●受講料/3,960円(月2回)



はじめてのオカリナ

体験日 9/22、10/27、11/10、12/8(月)

皆がよく知るメロディーをわかりやすいテキストで進めていきます。

●日 時/第2・4月曜(初心者クラス)10:30～11:30 (アンサンブル)11:30～12:30

●講 師/窪田 比佐子(さくら大正琴・オカリナ教室)

●受講料/3,740円(月2回)



水彩・油彩入門

体験日 9/24、10/22、11/26、12/10(水)

水彩画は身近で親しみがあり旅先でのちょっとした出会いまで、絵の具を使って何でも手軽に描くことができます。

●日 時/水曜13:30～15:30

●講 師/前村 悦夫(県洋画連盟会員)

●受講料/5,280円(月3回)



土曜絵画

体験日 9/20、10/18、11/29、12/6(土)

光にあふれ、透明感のある水彩画を描いてみませんか。

●日 時/第1・3土曜13:00～14:30

●講 師/前村 悦夫(県洋画連盟会員)

●受講料/3,520円(月2回)



土曜書道教室

体験日 9/20、10/18、11/15、12/6(土)

文字を美しく書くポイントを教えます!じっくりと文字を書くこと、心が落ち着きます!

●日 時/第1・3土曜10:30～12:00

●講 師/小森 香苑(知遠会理事)

●受講料/3,520円(月2回)



風景画を描こう

体験日 9/16、10/21、11/18、12/2(火)

■体験材料費/200円

構図、下書き、着色までの流れを丁寧に教えます。

●日 時/第1・3火曜13:00～15:00

●講 師/中村 優希(金沢美術工芸大学院卒 日本画専攻)

●受講料/3,300円(月2回) ●持ち物/水彩道具、鉛筆



健康 楽しくキーボード

体験日 9/26、10/24、11/28、12/12(金)

楽譜が読めなくても大丈夫。楽器をすでに購入された方も大歓迎。一緒にレッスンしましょう。ピアノ・キーボードを初めて弾く方が対象です。

●日 時/第2・4金曜10:15～11:15、11:30～12:30

●講 師/川口 智子(キーボード講師)

●受講料/3,520円(月2回)



ハッピー社交ダンス

体験日 9/30、10/28、11/25、12/9(火)

基本から踊ってみたい方、運動不足を楽しく解消したい方、ぜひお待ちしております。

●日 時/第2・4火曜13:30～15:00

●講 師/篠井 茂夫・篠井 まさみ(日本ダンス協会・石川県ダンス教師協会会員)

●受講料/3,520円(月2回)



シニアヨガ

体験日 9/26、10/24、11/28、12/12(金)

椅子に座ってできるヨガです。運動が苦手な方も安心して始められます。

●日 時/第2・4金曜13:30～14:30

●講 師/小林 みは(シニアヨガ講師)

●受講料/2,860円(月2回)



ゆったり太極拳

体験日 9/17、10/15、11/19、12/3(水)

心と体のバランスを整え、力を使わずリラックスして行う身体にやさしい運動です。

●日 時/第1・2・3水曜10:30～11:30

●講 師/竹脇 恵美子(日本武術太極拳連盟公認A級指導員)

●受講料/5,280円(月3回)



らくらく絵手紙

体験日 9/30、10/28、11/25、12/23(火)

知人や友人に手紙を出す時、文字ばかりの文面に、しやれたカット絵が添えられたらどんなに楽しいことでしょう。絵と書と文を楽しみながら、個性を伸ばしていく指導をします。

●日 時/第2・4火曜 13:30～15:30

●講 師/福井 京子(日本絵手紙協会公認講師)

●受講料/2,860円(月2回)



はじめてのギター

体験日 9/25、10/23、11/27、12/11(木)

初めての方はもちろん、練習したけど挫折してギターが埃をかぶっているという方も、とにかく楽しく簡単に弾けるようになるギター教室です。

●日 時/第2・4木曜19:30～21:00

●講 師/六反 洋一(ギタリスト)

●受講料/3,300円(月2回)



おすすめ

ゆっくり覚える韓国語(初中級)

体験日 9/24、10/22、11/26、12/3(水)

ドラマ・映画などで身近になってきた韓国語。文法などが日本語と似ているので、日本人にとっては学びやすいと人気の言語です。

●日 時/水曜19:00～19:50(中級)、20:00～20:50(初級)

●講 師/朴 元美(全羅南道出身)

●受講料/6,600円(月4回)



はじめての香道

体験日 10/3、11/21、12/5(金)

■体験料(材料費込)/2,200円

香道は老若男女を問わず、どなたでも入門していただけます。決して難しくありません。

●日 時/第1金曜13:00～15:00

●講 師/佐賀 たえ子(志野流香道教授)

●受講料/3,630円(月1回)



はじめての沖縄三線

体験日 9/18、10/16、11/20、12/4(木)

心に響く沖縄のメロディーを楽しく奏でましょう♪目でも耳でもわかりやすく覚えやすいオリジナル教則本と楽譜を使って指導します。

●日 時/第1・3木曜13:30～15:00

●講 師/北山 康代(クイチャーパラダイス専任講師)

●受講料/3,960円(月2回)



茶道表千家

体験日 9/16、10/21、11/18、12/2(火)

めまぐるしい世の中で、ほんのひと時でも伝統的茶道を学び、理解することで現代人に最も必要な感性が培われます。

●日 時/火曜14:00～16:00

●講 師/桜野 宗楓(表千家教授)

●受講料/4,290円(月3回)



はじめてのフラダンス

体験日 9/18、10/16、11/20、12/4(木)

基本のステップ、手の動きなど、丁寧に教えたいします。一緒に気持ちよく体を動かし、キレイと健康を目指しましょう。

●日 時/第1・3木曜19:00～20:30

●講 師/摺崎 真純(Masumi Hula studio Makaeleu主宰)

●受講料/3,300円(月2回)



学研教室

対象:幼児～小学生

体験日 お問い合わせください

幼児～小学生の時期に「自分で考えるチカラ」をはぐくむことで、学力の伸び方から生えるチカラまで、未来へ向けた無限の可能性を広げます。

●日 時/火曜・木曜15:30～18:30

●講 師/(株)学研エデュケーション専任講師

●受講料/算国9,680円(1ヵ月)、算国英14,520円(1ヵ月)

読む力・考える力 伸びる学力

学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語

渋川流歌謡詩舞道

体験日 10/15、11/19、12/3(水) 10/20、11/17、12/1(月)

●日 時/第1・3月曜13:00～15:00 水曜13:00～15:00

●講 師/長瀬 天帆(全日本剣詩舞道連盟常務理事 渋川流剣詩舞道菊帆会会長)

●受講料/2,860円(月2回)、5,280円(月4回)



初めての茶道(裏千家)

体験日 9/17、10/15、11/26、12/3(水)

客の立場を中心に、茶会の流れやマナーを学び、細かい割稽古を行います。

●日 時/水曜10:00～12:00

●講 師/長谷 宗明(裏千家淡交会高岡支部所属)

●受講料/4,950円(月3回)

