



県内18会場に
受講生5,000人が通う

秋の新設講座
ぞくぞく開講

富山新聞文化センター イオンモール となみスタジオ

Aeonmall Tonami Studio

月々1,650円

無料体験会開催

※必ず事前にお申し込みください。

※材料費が必要な講座もあります。
※一部体験料が異なる講座もございます。



新設
講座

ピラティス&筋膜リリース 夜コース

ピラティスのエクササイズで鍛え、セルフケアで全身を整えていきましょう!ミニボールを使った筋膜リリースも行います。

体験日 9/18、10/16、11/20、12/4(木)

講師より

自身を丁寧にケアする事で心身のバランスがとれ、ポジティブな毎日になれば良いなと思い、筋膜リリースやピラティスを教えています。さあ、一緒に身体を動かして健康美を手に入れましょう。



yuko 講師

24時間受付



- 日 時/第1・3木曜18:45~19:35、19:45~20:35
- 講師/yuko (FTP認定ベーシックマットピラティス・からだスキャンセルフマッサージインストラクター)
- 受講料/3,960円(月2回)
- 持ち物/ヨガマット(お持ちの方)、タオル、飲み物

同時募集 ピラティス

体験日 9/24、10/22、11/26、12/10(水)
9/26、10/24、11/28、12/12(金)

- 日 時/第2・4水曜13:30~14:30、第2・4金曜10:30~11:30
- 講師/小山 久美子 (FTP認定ピラティスインストラクター)
- 受講料/3,300円(月2回) ●持ち物/ヨガマット(お持ちの方)、タオル、飲み物



こども講座

3歳から習えるダンススクール!
かっこよく、かわいく踊ろう!

キッズダンス

〈月曜クラス〉

体験日 9/8・22、10/6(月)

- 日 時/第2・4水曜
16:45~17:45(3歳~小学2年生)
18:15~19:15(小学3年~中学生)

〈水曜クラス〉

体験日 9/10・24、10/8(水)

- 日 時/第2・4水曜
18:15~19:10(小学生・初級)
19:15~20:10(小中高生・中級)

〈土曜クラス〉

体験日 9/13・27、10/11(土)

- 日 時/第2・4土曜
14:35~15:30(3歳~小学2年生)
15:35~16:30(小学生・中級)
16:35~17:30(ジュニアハイクラス)

初めての子にもーから丁寧に教えます。

- 講師/MAI(振付師・ダンサー)
- 受講料/3,850円(月2回)
4,950円(月2回・ジュニアハイクラス)



キッズでも分かりやすい指導で、ヒット
ポップダンスの基本を完全マスター!

キッズダンス

〈土曜クラス〉

体験日 9/20、10/18、11/15(土)

- 日 時/第1・2・3土曜
10:00~11:00(小学1~3年生)
11:10~12:10(小学4~6年生)

●受講料/4,950円(月3回)

〈日曜クラス〉

体験日 9/21、10/19、11/16(日)

- 日 時/第1・3日曜
10:10~11:10(小学生・中級)
11:10~12:10(中学生・上級)

●受講料/3,300円(月2回)

ダンスが初めての方でも、すぐに踊れるようになります。ダンスは子供の潜在的な運動神経を目覚めさせるのに最適と言われています。かっこいいダンスをマスターしましょう!

- 講師/Yui(カネマツダンシング ストリーム講師)



人気急上昇中!! チア★ダンスを通じて
元気で明るい女の子を目指します

チアダンス

体験日 9/22、10/27、
11/17、12/1(月)

たくさんの人に元気と笑顔をお届けしよう!ポンポンを持って、基本的なポーズやかけ声を学んで踊ります。リズム感や運動能力が楽しみながら身につきます。

体験では、ポンポンを使ったチアダンスの基礎を楽しく学びます。



TOMOE 講師

- 日 時/月曜
16:15~17:05(年中~)
17:10~18:10(小学1~3年生)
18:15~19:15(小学4~6年生)
19:20~20:20(中学生以上)
- 講師/TOMOE (TB&K Labo)認定講師
- 受講料/4,950円(月3回)

クラシックバレエ始めませんか?

富山シティバレエ団

体験日 9/25、10/30、
11/20、12/18(木)

対象:3歳~

クラシックバレエを習うことで、内面から漂う「品格」ある仕草が身に付くと同時に豊かな感性と創造力を高めます。



富山シティバレエ団 バレエコンサート2024

- 日 時/木曜
16:30~17:30(幼児)
17:30~18:45(小学1年~3年生)
18:45~20:00(小学4年~中学生)
- 講師/富山シティバレエ団 専任講師
- 受講料/幼児5,647円(1ヵ月)
小学生6,197円(1ヵ月)
- ※3ヵ月分まとめてのお支払いとなります。

身近になった韓国語を始めてみませんか?

韓国語入門

〈第1・3月曜 朝コース(入門)〉

体験日 9/29、10/20、11/17、
12/1(月)

- 日 時/第1・3月曜10:30~11:30(入門)

〈第2・4月曜 朝コース(初級)〉

体験日 9/22、10/27、11/10、
12/8(月)

- 日 時/第2・4月曜10:30~11:30(初級)

〈金曜夜コース(入門)〉

体験日 満席の為キャンセル待ち

- 日 時/第1・3金曜19:00~20:00(入門)

身近になった韓国語を始めてみませんか?

- 講師/パク・ジョン (日本語能力検定N1)
- 受講料/3,960円(月2回)



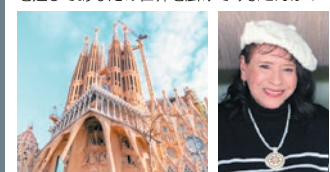
- 同時募集
土曜 ゆっくり覚える韓国語
体験日9/27、10/25、11/22、12/13(土)
- 日 時/第2・4土曜
16:00~17:00(初級)
17:00~18:00(入門)
- 講師/パク・ウォンミ(韓国全羅南道出身)
- 受講料/4,400円(月2回)

習ったその日から通じる、話せる言語です

ネイティブが教える スペイン語

体験日 9/24、10/22、11/26、
12/3(水)

スペイン語はスペインだけでなく中南米でも話されており、発音がローマ字通りで日本人にとって聞きやすく、発音しやすい言語です。スペイン語の基本的なルールや、コミュニケーションの第一歩となる挨拶やお礼など、使えるフレーズを初歩から学んでいきます。スペイン語を通じてあなたの世界を広げてみませんか?



ミルタ 岩井 講師

- 日 時/水曜18:30~19:30(入門)
19:30~20:30(初級)
- 講師/ミルタ 岩井(アルゼンチン ブエノスアイレス出身)
- 受講料/10,560円(月4回)

ゲームを中心に進める楽しい教室です

健康マージャン教室 (男女とも受講可)

体験日 9/22、10/27、11/10、
12/8(月)

健康を意識しながら、笑顔いっぱい時間を過ごしませんか?
ベテラン講師がサポートしますが、講義よりもゲームを中心に進める楽しい教室です。初心者もベテランも、世代を超えてワイワイ楽しめる健康マージャン講座です。



- 日 時/第2・4月曜
13:00~14:30
- 講師/井澤 政三 (日本健康麻将協会認定レッスンプロ)
- 受講料/3,300円(月2回)

ジャンルを超えて、アコースティックからエレキまで

新設講座 ギターを楽しむ (団体レッスン)

体験日 9/29、10/20、11/17、12/1(月)

■体験持ち物/筆記用具、メモ帳、ギター(お持ちであれば)

基礎からしっかり学び、アコースティックからエレクトリックまで自由自在です。

- 日 時/第1・3月曜
11:30~12:30
- 講師/室江 秀晃(ギター講師)
- 受講料/4,400円(月2回)



リズムに合わせて楽しくボンボン心身ともに健やかに

新設講座 バランスボール (エンジョイ(シニア)コース・燃焼系コース)

体験日 9/30、10/21、11/18、12/2(水)

■体験持ち物/飲み物、タオル
姿勢強化で見た目マイナス10歳。年齢に逆らった身体・心・思考へとサポートいたします。

- 日 時/第1・3火曜
10:15~11:05(エンジョイ(シニア))
11:15~12:05(燃焼系)
- 講師/ヤンエミ(バランスボールインストラクター・体力指導士)
- 受講料/3,300円(月2回)



お申し込み
お問い合わせは



富山新聞文化センター イオンモールとなみスタジオ

砺波市中神1-174 イオンモールとなみ2F(受付:イオンモールとなみスタジオ内) ☎(0763)58-2125

電話受付時間 火・水・金・土・日10:00~18:30 ※祝日はお休みです。

※不在時は高岡本部
☎0766-26-7000まで

富山市内の
教室一覧



受講申込みに必要なもの ①口座振替開始までの3ヵ月分の受講料 ②金融機関の預金口座番号 ③預金口座お届け印

- 新規ご入会の方は入会金500円が必要です。70歳以上の方は不要。
- 別途設備維持費330円が毎月かかります。
- ご入会時には口座振替のご登録が必要です。●受講料はすべて税込表示です。

ジュニアの人気講座

跳び箱、マット運動、鉄棒、ボール、縄跳びなど
子供の心と体の発育、発達を専門的に考えたクラスです

カワイ体育教室

〈水曜コース〉**体験日 9/17、10/22、11/19、12/3(水)**
●日 時/第1・2・3水曜17:40～18:20(年中～小学3年生)
●受講料/4,950円(月3回)

〈土曜コース〉**体験日 9/20、10/25、11/22、12/13(土)**
●日 時/第2・4土曜10:15～10:55(年中～小学1年生)
11:05～11:45(小学2～4年生)
●受講料/3,300円(月2回)



●講師/カワイ体育教室専任スタッフ
●持ち物/動きやすい服装、飲み物

さまざまな美術展への出品
多くの子供たちが受賞しています

こども絵画

体験日 9/16、10/21、11/18、12/2(火)

じっくりとモチーフを
観察したり、描くことの面白さにふれてみる
ことから始めます。
苦手な子でも大丈夫!
楽しみながら「見る力」
「創造する力」を育みます。



第73回こども二科展に入選したみなさん



●日 時/第1・3火曜15:30～20:00(うち1時間)
●講師/張田 真理子(おえかぎじゅく主宰)
●受講料/4,840円(月2回)

障害物をカッコよく飛び越えて、思いっきりカラダを動かそう

土曜 パルクール
体操教室 & バク転教室

体験日 9/27、10/25、11/22、12/6(土)

パルクール体操教室(年中～小学3年生)
フランス生まれのスポーツ「パルクール」の動きを取り入れた
体操教室です。

バク転教室(小学生)
身体を十分にウォームアップしたあと、身体のを保ちながら
転がる技術、「ローリング」を練習します。



●日 時/土曜18:00～18:50(体操教室)
19:10～20:10(バク転教室)
●講師/金沢パルクール講師 ●受講料/5,940円(月4回)
●持ち物/内履きシューズ、飲み物、タオル ●定 員/各15名

大人の人気講座

楽しくて少し怪しい占いの世界と一緒に覗いてみましょう!

占い講座

体験日 9/9、10/28、11/25、12/9(火)

やってみたいけど、なんだか難しそう。そんな初めての方向けの占い講座です。タロットや西洋占星術など西洋の占いを中心に幅広く学びます。



咲羅 紅 講師

●日 時/第2・4火曜19:00～20:30 ●講師/咲羅 紅(占い師) ●受講料/3,960円(月2回)

日曜 モーニングヨガ

体験日 9/28、10/26、11/23、12/7(日)

●日 時/日曜9:10～10:20 ●講師/Kishiko(全米ヨガアライアンスRYT200取得) ●受講料/6,600円(月4回)

リニューアル

やさしいヨガ

体験日 9/25、10/23、11/27、12/4(木)

●日 時/木曜10:15～11:30 ●講師/桜井 利江子(STUDIO PREMA主宰) ●受講料/6,930円(月4回)

シニアヨガ

体験日 9/29、10/20、11/17、12/1(月)

●日 時/第1・3月曜10:00～11:00 ●講師/小林 みほ(シニアヨガ講師) ●受講料/3,080円(月2回)

ヨガスクール

体験日 9/26、10/24、11/28、12/12(金)

●日 時/第2・4金曜19:20～20:40 ●講師/Sally's YOGA(ヨガインストラクター) ●受講料/3,520円(月2回)

リラックスヨガ

体験日 9/29、10/27、11/17、12/1(月)

●日 時/月曜19:30～20:30 ●講師/Sally's YOGA(ヨガインストラクター) ●受講料/6,160円(月4回)

ジュニア講座



講座名	体験日	講師	日時	受講料
土曜 まんが入門	9/20、10/18、11/15、12/20	ひいらぎゆき	第3土 16:30～18:00	2,200円
土曜 こども絵画 (パステル画)	9/20、10/18、11/15、12/6	高田めいて	第1・3土 10:30～11:45	3,300円
正道会館 ジュニア空手	9/24、10/22、11/26、12/3	中川 正秀	水 16:45～17:45	6,600円
土曜 プログラミング入門	9/20、10/18、11/15、12/6	吉川 圭太	第1・3土 16:00～17:45	3,960円
ジュニアキーボード	9/24、10/22、11/26、12/10	田村 陽子	第2・4水 16:40～17:40	3,300円
こども書道	9/19、10/17、11/21、12/5	田守 光昭	第1・2・3金 16:40～18:40	4,290円
	9/19、10/17、11/21、12/5	吉江 翠光	第1・3金 17:00～19:00	2,860円
日曜 こども書道	9/28、10/26、11/23、12/14	牧野 雪雲	第2・4日 10:30～12:00 13:00～14:30	3,300円

ビードワークから始めるビーズアクセサリー作り

ビーズステッチジュエリー

体験日 9/17、10/15、11/19、12/17(水)

世界で1つのあなただけのアクセサリーを作ってみませんか?



●日 時/第3水曜13:30～15:30
●講師/勘坂 喜代子(一般財団法人生涯学習開発財団ビーズアートステッチ講師)
●受講料/2,200円(月1回)

基本のステップから始めます!

はじめてのフラ

体験日 9/16、10/21、11/18、12/2(火)

感情を美しく表現できるよう、目線や身体の動かし方など基本をていねいに指導します。



●日 時/第1・2・3火曜19:10～20:00
●講師/安土 由美子(ナ・レイ・プラーニ・フラスタンジオ所属)
●受講料/4,950円(月3回)

初めてでも大丈夫!まずは牌(ばい)に触ってみましょう!

初めての女性マージャン

体験日 9/19、10/17、11/21、12/5(金)

●日 時/第1・3金曜10:30～12:30
●講師/山川 眞一郎(日本健康麻将協会認定レッスンプロ)
●受講料/3,960円(月2回)
※受講初回時、テキスト代2,200円が必要です。
●持ち物/筆記用具



「あの曲を歌ってみたい!でも難しそう」とっていませんか?

土曜 歌謡 名曲を歌おう

体験日 9/20、10/18、11/15、12/6(土)

和気あいあいと美雪先生と楽しく一緒に歌える教室です。



●日 時/第1・3土曜13:00～14:00
●講師/中川 美雪(コーラスグループ伴奏者、ピアノリスト)
●受講料/3,520円(月2回) ※楽譜代実費

心身の健康を作る、身体と脳のトレーニング

マインドフルネス瞑想ヨガ

体験日 9/22、10/27、11/10、12/8(月)

ストレッチによる身体のエクササイズ、瞑想による脳と心のエクササイズを行います。



●日 時/第2・4月曜13:00～13:50
●講師/関原 大心(日本免疫カウンセリング協会 東洋医学セルフケアカウンセラー)
●受講料/3,520円(月2回)

大人講座	講座名	体験日	講師	日時		受講料
				日	時	
日本の 芸能	はじめてのいけ花(草月流)	10/7、11/4、12/26	松本 柏秀	1火	13:00～15:00	1,980円
	おわら踊り 入門	お問い合わせ下さい	向柴千賀子	2・4金	10:15～11:15	3,300円
	おわら胡弓入門	9/25、10/23、11/27、12/11	水内 一豊	第2・4木	14:15～15:15	4,400円
ビジネス 語学	土曜 ゆっくり覚える韓国語(初級)	9/27、10/25、11/22、12/13	パク・ウォンミ	2・4土	16:00～17:00 17:00～18:00	4,400円
	韓国語入門(入門)	9/29、10/20、11/17、12/1		第1・3月	10:30～11:30	
	韓国語入門(初級)	9/19、10/17、11/21、12/5	パク・ジョン	第1・3金	19:00～19:45	3,960円
	ネイティブが教えるスペイン語(入門)	9/22、10/27、11/10、12/8		第2・4月	10:30～11:30	
	ネイティブが教えるスペイン語(初級)	9/24、10/22、11/26、12/3	ミルタ岩井	水	18:30～19:30	10,560円
	インドネシア語講座	9/30、10/28、11/25、12/9	前田智恵子	2・4火	19:00～19:50	4,400円
	シニアのタブレット(ios)	9/18、10/16、11/20、12/4	パソコン教室妹絶品	1・3木	14:30～15:30	4,400円
	シニアのタブレット(Android)	9/25、10/23、11/27、12/11	女性インストラクター	2・4木	14:30～15:30	
	二胡(入門)	9/17、10/15、11/19、12/3		1・3水	10:10～11:10	
	二胡(初級)		浦野 昭美	2・4木	18:45～19:45 19:45～20:45	3,960円
趣味・娯楽	土曜 二胡(入門)	9/27、10/25、11/22、12/13	綾藤 治美	2・4土	18:15～19:15 19:15～20:15 17:15～18:15	3,960円
	土曜 二胡(初級)					
	土曜 二胡(中級)					
	はじめてのウクレレ	10/20、11/17、12/1		1・3月	15:00～16:00	
		9/17、10/15、11/19、12/3	荒木 美幸	1・3水	18:30～19:30 19:40～20:40	3,960円
	はじめてのキーボード	9/19、10/17、11/21、12/5		1・3金	10:00～11:30	
	指1本からはじめるキーボード	9/24、10/22、11/26、12/10	田村 陽子	2・4水	15:00～16:00	3,300円
	シニアのための脳トレピアノ®	9/17、10/15、11/19、12/3	富田美智子	1・3水	10:10～11:10 11:20～12:20	4,180円
	楽しいカラオケレッスン	9/19、10/17、11/21、12/5	越後 俊治	1・3金	14:00～16:00	3,960円
	名曲を歌おう	9/22、10/27、11/10、12/8		2・4月	10:10～11:10 11:20～12:20	3,520円
	童謡・唱歌を歌おう	9/20、10/18、11/15、12/6	中川 美雪	1・3土	13:00～14:00	
	土曜 歌謡 名曲を歌おう	9/16、10/21、11/18、12/16	坂口 知明	1・3火	15:00～16:30	3,520円
	マジック入門	9/17、10/15、11/19、12/3	森川 紗衣	1・3水	18:45～20:30 19:30～20:30	3,190円
	楽しい囲碁(経験者)	9/19、10/17、11/21、12/5	山川眞一郎	1・3金	10:30～12:30	3,960円
	はじめての囲碁(入門)	9/9、10/28、11/25、12/9	咲羅 紅	2・4火	19:00～20:30	3,960円

美術・文化 工芸	講座名	体験日	講師	日時		受講料
				日	時	
	仏像を彫る	9/24、10/22、11/26、12/10	森下 廣箭	2・4水	10:00～12:00	3,960円
	仏像彫刻	9/24、10/22、11/26、12/10	林原 瑠兎	2・4水	13:00～15:00	4,620円
	筆ペン・ペン字 入門	9/30、10/28、11/25、12/9	佐々木浩子	2・4火	13:00～15:00	3,300円
	生活書道	9/19、10/17、11/21、12/5	田守 光昭	1・3金	14:30～16:30	3,300円
	大人の書道教室	9/19、10/17、11/21、12/5	吉江 翠光	1・3金	18:30～20:00	3,300円
	美文字に挑戦	9/16、10/21、11/18、12/2		1・3火	19:00～20:30	
	筆ペン	9/18、10/16、11/20、12/4	宮下真紀世	1・3木	10:00～11:00	3,520円
	前村悦夫の水彩画入門	9/18、10/30、11/20、12/4	前村 悦夫	1・3木	13:30～15:00	3,520円
	油絵・水彩画・アクリル入門	9/19、10/17、11/21、12/5	宮本明日香	1・3金	10:30～12:00	3,740円
	楽しいパステル画	9/25、10/23、11/27、12/11	高田めいこ	2・4木	10:00～12:00	3,300円
手芸・服飾	心を繋ぐ絵手紙教室	9/9、10/14、11/11、12/9		2火	10:00～12:00	
		10/1、11/5、12/3	林 美千代	1水	10:00～12:00 13:30～15:30	1,650円
	パッチワーク入門	9/24、10/22、11/26、12/10	丹羽やす子	2・4水	10:00～12:00	3,300円
	ボーセラーツ(入門)	9/16、10/21、11/18、12/16	寺畑 昌美	3火	10:30～12:30	1,760円
	きもの着付 入門	9/29、10/20、11/17、12/1	深田 優子	1・3月	13:30～15:00	3,960円
	ハーブ&アロマテラピー	9/19、10/17、11/21、12/19	伊藤 令子	3金	14:00～15:30	1,870円
	はじめての藤工芸	9/9、10/14、11/11、12/9	松井 節子	2火	10:15～11:45	1,980円
	さくらの水引講座(MIZUHIKI)	9/16、10/21、11/18、12/2	八木さくら	1・3火	10:15～11:45	3,960円
	日曜 フラワーレッスン	9/14、10/12、11/9、12/14	熊谷 明子	2日	10:30～12:30	2,420円
	ビーズステッチジュエリー	9/17、10/15、11/19、12/17	勘坂喜代子	3水	13:30～15:30	2,200円
スポーツ 健康・ダンス	かんたん手編み	9/22、10/27、11/24、12/8	竹田 玲子	2・4月	13:30～15:30	3,300円
	初めての洋裁	9/30、10/28、11/25、12/9	佐々木悦子	2・4火	13:00～15:00	3,960円
	初心者から始めるビーズ織	お問い合わせ下さい	橋本由美子	2・4木	10:00～12:00	3,300円
	やさしいヨガ	9/25、10/23、11/27、12/4	桜井利江子	木	10:15～11:30	6,930円
	シニアヨガ	9/29、10/20、11/17、12/1	小林 みほ	1・3月	10:00～11:00	3,080円
	ヨガスクール	9/26、10/24、11/28、12/12	Sally's YOGA	2・4金	19:40～20:40	3,520円
	リラックスヨガ	9/29、10/27、11/17、12/1		月	19:30～20:30	6,160円
	日曜 モーニングヨガ	9/28、10/26、11/23、12/7	Kishiko	日	9:10～10:20	6,600円
	ピラティス	9/24、10/22、11/26、12/10		2・4水	13:30～14:30	
	モーニングピラティス	9/26、10/24、11/28、12/12	小山久美子	2・4金	10:30～11:30	3,300円
	土曜 大人から始めるダンス(初級)	9/27、10/25、11/22、12/13	MAI	2・4土	13:30～14:30	3,850円
	日曜 はじめてのベリーダンス	9/21、10/19、11/16、12/7	VICKY	1・3日	11:00～12:00	4,620円
	はじめてのフラ	9/16、10/21、11/18、12/2	安土由美子	1・2・3火	19:10～20:00	4,950円
	土曜 いちから社交ダンス	9/20、10/18、11/15、12/20	清沢文午・綾	1・3土	18:50～19:50	4,180円
	ゆったり太極拳	9/29、10/20、11/17、12/1	竹恵恵美子	1・3月	13:00～14:00	3,520円
	はじめての健康太極拳	9/30、10/28、11/25、12/9		2・4火	14:00～15:30	
砺波教室	週末のりらっくす健康太極拳	9/26、10/24、11/28、12/12	片岡久美子	2・4金	18:45～20:00	3,740円
	マインドフルネス瞑想ヨガ	9/22、10/27、11/10、12/8		2・4月	13:00～13:50	3,520円
	はじめての社交ダンス(初級)		関原 大心	2・4月	19:00～20:00	
	はじめての社交ダンス(中級)	9/30、10/28、11/25、12/2	前井 秀之	火	20:00～21:00	5,280円
	はじめての太極拳	9/25、10/23、11/27、12/4	田中 正人	木	18:30～20:00	5,280円

他会場の
新設講座

荒谷プロの健康マージャン
講師養成講座

会場
高岡本部
高岡市広小路
1-15

24時間受付

24時間受付

作詞家 阿閑真琴
歌謡曲の世界

〜名作詞家が紡ぐ
心のかたち〜

会場
アビタ富山
教室

富山市上袋100-68

24時間受付

24時間受付

自宅で握れる旨い寿司
本格、新湊すし塾

会場
寿司居酒屋
よしお

射水市八幡町1-7-20

24時間受付

24時間受付

マージャン点数計算
マスター講座

会場
ファボーレ
カルチャー

富山市婦中町下番田165-1

24時間受付

24時間受付

まずは体験会に参加しよう! ご希望の講座をお選び下さい。必ず事前にお申し込みください。

※材料費が必要な講座もあります。
※一部体験料が異なる講座もございます。