

県内18会場に
受講生5,000人が通う

富山新聞文化センター

ファボーレ カルチャー

Favore Culture

2026 START!

無料体験会開催

※必ず事前にお申し込みください。

※材料費が必要な講座もあります。※一部体験料が異なる講座もございます。

カルチャー祭り2026開催!!

3月14日(土)・15日(日) 会場：富山県高岡文化ホール

ダンスの 新クラススタート!

新設講座

トレンドの曲に合わせて
楽しく笑顔でダンスするビギナークラス!

はじめてのキッズダンス

体験日 1/26、2/16、3/16、4/6(月)

かっこいいあの曲、かわいいこの曲、踊ってみた
かったダンスをゆっくり楽しく踊れるようになろう!

- 第1・2・3月曜17:00～17:50(年中～小学1年生)
18:00～18:55(小学1～6年生)
- 酒井 七葉己、内保 彩夏
(松岡ジャズ&バレエスタジオ専任講師)
- 5,610円(月3回)



酒井 七葉己 講師

申し込みはコチラ



新設講座

リズム感や表現力を身に付け
かっこよく踊ろう!

土曜 ダンスパフォーマンス (こどもジャズダンス)

体験日 1/31、2/21、3/21、4/4(土)

元気に楽しくダンスを始めよう!音楽に合
わせて体を動かし、やさしいステップからスター
トするので、初めてのお子さまも安心です。

- 第1・2・3土曜16:00～17:00(小学生)
- chizu(ダンスインストラクター)
- 4,950円(月3回)

申し込みはコチラ



新設講座

洋裁 & 着物リメイク

体験日 1/29、2/5、3/19、4/2(木)

■体験材料費／1,000円 ■体験持ち物／裁縫箱セット、(あればミシン)

「寸法を直し、自分で着られるように」「ズボンやシャツに直す」「タペ
ストリーや小物にして残す」など、さまざまな活用方法があります。

- 第1・3木曜13:30～16:00
- 西島 実雪(ハンドメイドアドバイザー) ●4,400円(月2回)

申し込みはコチラ



ゆうき先生のこども絵画

対象：小学生

体験日 1/21、2/18、3/18、4/1(水) ■体験材料費／200円

色図鑑をつくろう! 赤・黄・青・白の4色を使い自分だけの色図鑑を作ります。

第36回 川の絵画コンクール

【主催】国土交通省、北陸地方整備局、富山河川国道事務所 など

金賞

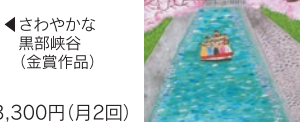


銅賞



▲黒部川に
かかる橋

銅賞



▲さわやかな
黒部峡谷
(金賞作品)

▲まつ川と立山

- 第1・3水曜17:00～19:00のうち1時間
- 中村 優希(金沢美術工芸大学院修了) ●3,300円(月2回)

同時募集
(火曜クラス)体験日1/27、2/24、3/24、4/7(火)
第1・3火曜16:00～19:00、第2・4火曜15:30～18:00のうち1時間
【対象／年齢～小学6年生】

カワイ体育教室

体験日 1/24、2/28、3/28、
4/11(土) 対象：幼児～小学3年生

運動の基礎を身に付け、運動に関する創
造性や積極性を育てます。



人気!

- 第2・4土曜
13:30～14:10(年中・年長)
14:20～15:00(小学1～3年生)
- カワイ体育教室専任スタッフ
- 3,300円(月2回)
- 教材費(初回のみ)／2,200円(幼児)
2,420円(小学生)

こどもバレエ

体験日 お問い合わせ下さい

音楽に合わせて
体を動かす楽しさ
を体験しよう!
集中力や見る力、
聞く力を養います。



- 第1・2・3木曜16:30～17:15(幼児)
17:25～18:40(小学生)
- Junko(anatomic-ballet-arts講師)
- 5,280円(幼児・月3回)
5,610円(小学生・月3回)

アクション体操教室

体験日 1/30、2/27、
3/27、4/3(金) 対象：幼児～小学生

運動が好きな子!苦
手な子!アクションを通
じて、楽しみながら運動
能力を身につけよう。



- 金曜16:45～17:35(幼児)
17:40～18:40(小学生)
- 山本 雄一郎(体操指導者、アクション俳優)
- 5,720円(月4回)
- 持ち物／飲み物、タオル

一緒に気持ち良く体を動かし
キレイと健康を目指しましょう

はじめてのフラダンス

体験日 1/23、2/27、
3/27、4/10(金)

基本のステップや手の動きを覚えて、歌
詞を踊りて表現できるようになります。脳ト
レにもおすすめです!また、音楽によるリ
ラックス効果も期待できます。



- 第2・4金曜19:00～20:30(初級)
第1・3金曜19:00～20:30(中級)
※毎金曜経験者クラスもあります。
- 揺崎 真純(Masumi Hula studio
Makaeleu主宰)
- 3,300円(月2回)

初めての 女性マージャン

体験日 1/22、2/26、
3/26、4/9(木)

マージャンを全くやったことがない方を
対象に、遊び方(ルール)、役作りまで、わか
りやすく教えます。



- 第2・4木曜10:15～12:15(初級)
13:00～16:00(中級)
- 竹中 慎
(元最高位戦日本プロ麻雀協会所属)
- 4,400円(月2回)

新設講座

ピラティス& ストレッチ

体験日 1/31、2/21、3/21、4/4(土)

■体験持ち物／ヨガマット(お持ちの方)、
飲み物、タオル、動きやすい服装

ゆったりとし
た動きで体幹を
整え、疲れやコ
リを解消。



- 第1・2・3土曜17:15～18:15 NEW
chizu(ピラティスインストラクター)
- 4,950円(月3回)

ピラティス

体験日 1/28、2/25、3/25、4/8(水)

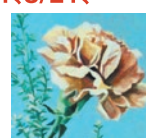
- 第2・4水曜
11:30～12:30
(Mikuクラス)
19:45～20:45
(HIROクラス)
- 3,960円(月2回)



土曜油絵

体験日 1/31、2/21、3/21、
4/4(土)

道具のことから説明
します。身近な対象を描
くことから始め、自分ら
しい表現を見つけま
しょう。

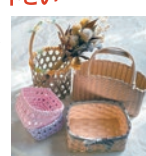


- 第1・3土曜13:00～14:30
- 宮本 明日香(富山県洋画連盟会員
富山市洋画作家連盟会員)
- 3,740円(月2回)

クラフトバンドでカゴ作り

体験日 お問い合わせ下さい

暮らしに溶け込むシ
ンプルでかつオシャレ
なカゴづくりができる
講座です。モノ作りの喜
びや達成感を味わいま
せんか。



- 第1・3木曜10:30～12:30
- 上村 由佳(カゴ作家)
- 3,960円(月2回)

お申し込み
お問い合わせは



富山新聞文化センター ファボーレカルチャー

〒939-2716 富山市婦中町下豊田165-1 フューチャーシティ ファボーレ1F

電話受付時間 月～木・土曜 10:00～18:00 ☎(076)466-4708

富山県内の
教室一覧



富山
スタジオ



アビタ富山
教室



アビタ富山東
教室



グリーンモール
山室教室



ショッピングタウン
北の森教室



高岡本部
高岡プラザ



イオンモール
となみスタジオ



氷見教室

受講申込みに必要なもの ①口座振替開始までの3ヵ月分の受講料
②金融機関の預金口座番号 ③預金口座お届け印

- 新規ご入会の方は入会金500円が必要です。70歳以上の方は不要。
- 別途設備維持費330円が毎月かかります。
- ご入会時には口座振替のご登録が必要です。●受講料はすべて税込表示です。

※日時・講師・受講料の順に記載してあります。

こども講座

かつこよく、かわいく踊ろう！

対象：小学生

K-POPダンス

体験日 2/25、3/25、4/8(水) ※1月は休講

■体験持ち物／内履きシューズ、飲み物、タオル

韓国アイドルのキレのあるかわいいダンスを踊りませんか。体の使い方やダンスの基礎から、ゆっくり指導いたします！みんなと踊るダンスの楽しさを学びながらK-POPに合わせながらカッコ良く踊ってみよう！

●第1・3水曜17:00～18:00
第2・4水曜17:00～18:00

●AYA(ダンスインストラクター)

●3,960円(月2回)

流行曲が弾けるようになります！

ジュニアキーボード

体験日 お問い合わせ下さい

楽譜の読み方から、やさしくゆっくり教えます。

●第1・3土曜15:00～16:00

●田村 陽子(キーボード講師)

●3,300円(月2回)

楽しむも学ぶも、あなた次第！人気将棋道場

将棋道場(小学生から大人まで)

体験日 1/20、2/17、3/17、4/7(火)

将棋の基本から応用まで、楽しみながら上達できる講座です。お気軽に遊びに来てください。

●第1・3火曜16:45～18:15

●加納 勇(日本将棋連盟認定五段、公認普及指導員)

●2,200円(月2回)

バック転教室

体験日 1/31、2/21、3/21、4/4(土)

●第1・3土曜14:30～15:30

スタジオじゆう体操教室

体験日 1/31、2/21、3/21、4/4(土)

●第1・3土曜13:30～14:20

●高橋 大和(スタジオじゆうトレーナー) ●3,740円(月2回)

尚道館キッズ空手

対象：6歳～小学6年生

体験日 お問い合わせ下さい

子供たちに日々の稽古を通して、努力する習慣を身につけることや諦めない気持ち、挑戦する勇氣、思いやりや優しく、感謝する心をもてるようお伝えしていきます。

●第2・3・4土曜10:15～11:30

●山崎 英明(尚道館空手道場館長・代表師範)

●5,940円(月3回) ●備品代／200円(1ヵ月)

●持ち物／飲み物、タオル

文字は正しく美しく

こども書道

体験日 1/24、2/21、3/14、4/4(土)

●第1・2・3水曜19:30～21:30
第2・3・4金曜14:00～17:00
第1・2・3土曜10:30～12:00

●山口 李鳩(書道研究晴巖会会長、日展作家)

●2,310円(月3回)

●材料費／2,000円(1ヵ月) ●持ち物／書道用具

礼儀正しく、健やかな人格形成のお手伝いをします

対象：6歳～小学6年生

正道会館 こども空手教室

体験日 1/28、2/25、3/25、4/1(水)

空手の基本の技をお教えします。適正にあわせ段階を踏み、更に高度な技に挑戦します。

●水曜18:15～19:15

●松下 紘史(正道会館正天會 会長補佐)

●6,600円(月謝) ●持ち物／飲み物、タオル

美術・工芸・趣味・娯楽・外国語

韓国旅行に行った時など簡単な会話ができるようになります

韓国語入門(昼クラス)

体験日 1/19、2/16、3/16、4/6(月)

●第1・3月曜18:50～19:50(入門)、20:00～21:00(初級)

体験日 1/26、2/9、3/30、4/13(月)

●第2・4月曜13:00～14:00(入門) NEW

●金 光淑(光州市出身、朝鮮大学校卒) ●5,060円(月2回)

※受講開始時にテキストの準備をお願いします

絵手紙を楽しみませんか

楽しい絵手紙

体験日 1/28、2/25、3/25、4/8(水)

感じた事、感じたまま、心のむ絵手紙を送りませんか。

●第2・4水曜10:00～12:00

●菅田 陽子

●日本絵手紙協会公認講師)

●3,300円(月2回)

ハヤカワサオリのイラスト・まんが講座

体験日 お問い合わせ下さい

●第1金曜18:30～19:30(小学生) 18:30～20:30(中学生以上)

●ハヤカワサオリ(イラストレーター)

●1,980円(月1回・小学生) 2,200円(月1回・中学生以上)

ハヤカワサオリのイラスト・まんが講座

体験日 1/24、2/28、3/28、4/11(土)

●第2・4土曜18:00～20:00

●森下 廣前(佛師)

●3,960円(月2回)

はじめての日本画

体験日 1/27、2/24、3/24、4/14(火)

●第2・4火曜13:00～15:00

●中村 優希(金沢美術工芸大学院 修了 日本画専攻)

●受講料／3,300円(月2回)

あなたの文字を美しく矯正します

美文字レッスン

体験日 1/27、2/24、3/24、4/14(火)

日常の文字が美しくなり、美文字になると作品作りも楽しめるようになります。

●第2・4火曜13:30～14:30

●陽 苑(若越書道会同人)

●3,300円(月2回)

インバウンド対応英会話

体験日 1/29、2/26、3/26、4/2(木)

●木曜11:10～12:00

●ムンニャック・ジョン(アメリカ・カンザス州立大学卒)

●8,800円(月4回)

タロット入門講座

体験日 1/26、2/9、3/23、4/13(月)

●第2・4月曜13:00～14:30

●Rica(占術者)

●4,400円(月2回)

仏像を彫る

体験日 1/24、2/28、3/28、4/11(土)

●第2・4土曜18:00～20:00

●森下 廣前(佛師)

●3,960円(月2回)

はじめての日本画

体験日 1/27、2/24、3/24、4/14(火)

●第2・4火曜13:00～15:00

●中村 優希(金沢美術工芸大学院 修了 日本画専攻)

●受講料／3,300円(月2回)

講座	体験日	講師	曜日・時間	受講料
さくらの水引講座(MIZUHIKI)	1/26、2/9、3/30、4/13	八木さくら	第2・4月 10:15～11:45	3,960円(月2回)
ポーセラーツ	1/14、3/11、4/8	田中 陽子	第2水 10:30～12:30	2,200円(月1回)
カルトナージュ入門	1/21、2/18、3/18、4/15	高橋 裕美	第3水 10:30～12:30	2,200円(月1回)
花遊フラワーデザイン教室	お問い合わせ下さい	HARUKA	第3火 10:30～11:30	1,650円(月1回)
書 道	お問い合わせ下さい	山口 李鳩	第1・2・3水 19:30～21:30 第2・3・4金 14:00～17:00	3,300円(月3回)
水彩画入門	1/26、2/9、3/30、4/13	古田 恵子	第2・4月 10:15～12:15	3,520円(月2回)
なりたい私になれるメイクアップ術	1/6、2/3、3/3、4/7	福島 市代	第1火 10:30～12:00	2,200円(月1回)
着付け教室 資格取得コース	1/27、2/24、3/24、4/14	吉田三智子	第2・4火 18:30～20:30	5,720円(月2回)
着付け教室 自装コース	1/22、2/26、3/26、4/9		第2・3・4木 18:30～20:30	5,280円(月3回)
大人が楽しむ英会話コース	1/29、2/26、3/26、4/2	ムンニャック・ジョン	木 10:10～11:00	8,800円(月4回)
パソコン教室	1/19、2/16、3/16、4/6	本郷 智子	第1・3月 13:30～14:30	3,740円(月2回)
占い講座	1/19、2/16、3/16、4/6	咲羅 紅	第1・3月 19:00～20:30	4,620円(月2回)
艶ちゃんの中国語入門(入門)	1/29、2/5、3/19、4/2	曲 紅艶	19:00～19:50	
艶ちゃんの中国語入門(経験者)			第1・3木 20:00～20:50	3,960円(月2回)
源氏物語を読む	1/19、2/16、3/16、4/6	谷口美都江	第1・3月 10:15～12:15	3,300円(月2回)

スポーツ・健康

新設講座

本場インド人チャンピオンが教える本格ヨガ

体験日 1/28、2/25、3/25、4/8(水)

呼吸を意識するヨガで、心も身体もリフレッシュ。続けるほどに脂肪が燃え、スリムなボディへ。

●第2・4水曜14:45～15:45

●4,400円(月2回)

骨盤ヨガ

体験日 1/28、2/25、3/25、4/8(水)

骨盤のゆがみを整えることでダイエット効果が期待できます。初心者さんでも大丈夫！気軽に始められます。

●第2・4水曜13:30～14:30

●3,300円(月2回)

●ラーニ・ギータ(2007年インド国内ヨガ大会優勝者、ヨガインストラクター)

●持ち物／動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット

大人のためのバレエ

初心者さん大歓迎！基礎や体の土台作りをバレエでコンディショニング。バーレッスンも体験できます。

〈土曜日クラス〉

体験日 1/24、2/21、3/28、4/4(土)

●第1・2・3土曜 19:30～20:30

●5,280円(月3回)

〈日曜日クラス〉

体験日 1/25、2/15、3/22、4/5(日)

●第1・2・3日曜 10:30～11:30

●5,280円(月3回)

〈火曜日クラス〉

体験日 1/20、2/17、3/17、4/7(火)

●第1・3火曜14:00～15:15 ●3,960円(月2回)

●Junko(anatomic-ballet-arts 講師)

●持ち物／靴下、動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット

日々のお仕事の疲れを太極拳で癒しませんか

心と身体を癒す太極拳

体験日 1/22、2/26、3/19、4/2(木)

ゆっくりと動くことで健康保持・促進、筋力・持久力・柔軟性・バランス能力の向上、リラクゼーション効果が得られます。

●第1・2・3木曜19:00～20:30

●浅野 修(日本武術太極拳連盟A級指導員)

●4,950円(月3回)

ミュージック・日本の芸能

初心者大歓迎です

挫折しないギター 個人レッスン

体験日 1/26、2/9、3/30、4/13(月)

好きな曲を奏でてみませんか？丁寧に指導致します。

●第2・4月曜18:30～21:00(うち30分)

●ギター広報マンkomeちゃん(こめやのぶあき)

●4,840円(月2回)

素敵なお音楽を弾いてみたい

でも難しそうと思っているあなたへ

大人のキーボード

体験日 1/21、2/18、3/18、4/1(水)

和気あいあいと楽しみながら、ゆっくりとわかりやすく教える入門講座です。

●第1・3水曜13:30～14:30

●田村 陽子(キーボード講師) ●3,300円(月2回)

越中おわら節の踊りの意味を一手一手基本から学び踊りの動きを楽しく体得していきます

おわら踊り入門

体験日 1/29、2/5、3/19、4/2(木)

●第1・3木曜 12:00～13:30(中級)、13:30～15:00(初級)

●北川 由美子(越中おわら北川会会主)

●3,740円(月2回)

テノール歌手が指導します

近藤洋平のボイストレーニング

体験日 1/20、2/17、3/17、4/7(火)

●第1・3火曜14:30～15:30

●近藤 洋平(テノール歌手)

●3,740円(月2回)

理想の歌声を目指すお手伝いをします！

ソプラノ歌手によるボイストレーニング

体験日 1/21、2/18、3/18、4/1(水)

●第1・3水曜11:00～12:00

●谷口 琴音(ソプラノ歌手、声楽家)

●3,960円(月2回)

講座	体験日	講師	曜日・時間	受講料
大人のための脳トレピアノ®	1/20、2/17、3/17、4/7	中野 志保	第1・3火 10:15～11:15 11:30～12:30	4,180円(月2回)
光る鍵盤楽らくキーボード	1/30、2/20、3/6、4/3	酒井 由香	第1・3金 14:40～15:40、15:45～16:45	3,960円(月2回)
ギター入門 個人レッスン	お問い合わせ下さい	佐原 潤三	第2・4木 18:20～20:20(うち40分)	3,960円(月2回)
若林美智子の胡弓入門	1/30、2/27、3/27、4/3	若林美智子	金 19:00～20:00	8,360円(月4回)
はじめての津軽三味線	1/27、2/24、3/24、4/14	一川 明宏	第2・4火 18:30～20:00	3,300円(月2回)
おわらの唄と三味線	1/28、2/25、3/25、4/8	庵 進	第2・4水 18:00～19:30	3,300円(月2回)
小唄と三味線入門	1/16、2/20、3/6、4/3	竹枝香寿々	第1・3金 10:30～12:00	4,840円(月2回)
渋川流剣詩舞道(歌謡舞道)	1/21、2/18、3/18、4/1	長瀬 天帆	第1・3水 13:00～14:30	3,520円(月2回)
クラシック入門	1/16、2/20、3/6、4/17	石井 哲夫	第3金 10:10～11:10	1,980円(月1回)
生け花 古流	1/22、2/26、3/26、4/9	森沢 理華	第2・4木 14:00～16:00	3,300円(月2回)
盆栽入門	1/28、2/25、3/25、4/22	舘 哲也	第4水 13:00～14:30	2,200円(月1回)
俳句入門	1/27、2/24、3/24、4/14	中島 平太	第2・4火 10:15～11:45	3,300円(月2回)
昭和・平成の名曲を歌おう	1/30、2/20、3/6、4/3	酒井 由香	第1・3金 13:30～14:30	3,740円(月2回)
箏のおけいこ	1/20、2/17、3/17、4/7	金盛 知子	第1・3火 13:00～14:00	3,960円(月2回)

※日時・講師・受講料の順に記載してあります。