こども講座

ダンス習うなら富山新聞文化センター

G・O・Wダンススクール高岡校（小学生～高校生）

体験日 1/30、2/20、3/13、4/3（金）

●金曜18:10～19:10（ベーシッククラス）
19:25～20:25（エキスパートクラス）
●SERIHA（G.O.W歴7年）
●ベーシック 5,000円、エキスパート 6,000円（1カ月）●本部

SERIHA 講師

土曜 キッズダンス 体験日 1/24、2/28、3/28、4/25（土）

●第2・4土曜11:00～12:00（年中～小学生）
●HITOMI（ダンシング・ハーツ・サウザンズ）●3,740円（月2回）●本部

K-POPダンス（小学生） 体験日 1/27、2/24、3/24、4/7（火）

●火曜17:50～18:50
●ERI（KDSインストラクター・ジャズダンサー）●5,280円（月4回）●本部

ブレイキン 体験日 1/28、2/25、3/25、4/8（水）

●第2・4水曜18:30～19:30（初級）、19:30～20:30（中級）
●hidekick（ブレイクダンサー）●3,300円（月2回）●本部

HIPHOPDANCE 体験日 1/26、2/16、3/30、4/6（月）

●月曜19:00～19:50（小学生）、19:50～20:40（中学生～）
●RIKA（ダンスインストラクター）●6,600円（月4回）●本部

キッズダンス 体験日 1/30、2/27、3/27、4/3（金）

●金曜19:15～20:00（小学生）、20:05～20:50（小学5年生～）
●Urua（ダンスインストラクター）●5,984円（月4回）●プラザ

MAIのキッズ＆ジュニアダンス 体験日 3/26、4/2（木）

●木曜16:00～16:55（3歳～小学1年生）、17:00～18:05（小学2年生以上）
●MAI（振付家、ダンサー）●キッズ6,380円、ジュニア6,820円（各月4回）●本部

全クラス残りわずか！ ジュニアスイミング（幼児の水慣れ教室）

1ヵ月4回体験 体験料（4回分） 3,300円

定員に達し次第締め切ります。お早めにお申し込みください。

クラスによって、水深を60cmまたは90cmに変更するので安心です。

クラススケジュール

曜日	時間（75分）※は60分
月	16:30 / 18:00
火	17:15
水	16:00（※幼児の水慣れ教室） 17:15
木	16:30
金	17:15
土	8:30 / 10:00 / 15:00

左記の中から同じ曜日と時間帯に4週連続で体験いただけます。
●対　象／年少から小学6年生
●受講料／5,720円
●持ち物／水着、スイミングキャップ、タオル（キャップは貸出可能）
●会　場／高岡プラザ

平日は人数が少ないのでお勧めです。

申し込みはコチラ

2026ジュニアスキースクール 対象：小学生

開講日 1/25、2/1（日）
9:30現地集合、15:30現地解散

進度表をお渡しします。お子さまの上達が一目で分かります！はじめての方も安心。スキーレンタルもできます！ゲレンデ前！暖かい待機スペースもあります！
会場／IOX-AROSA（南砺市才川七アローザ村）

●石川県スキー連盟インストラクター
●6,930円（1回分）
※2回の受講を一括でお申し込みなら1回分6,350円

申し込みはコチラ

富山シティバレエ団 幼児（3歳～）クラス

体験日 1/26、2/16、3/30、4/6（月）
1/24、2/28、3/28、4/4（土）

充実の設備、美しいバレエ専用スタジオです。
バレエコンサートにも出演できます。

バレエコンサート2025富山公演より

●月曜16:30～17:30
土曜14:00～15:00
●富山シティバレエ団専任講師
●5,647円（1ヵ月）※3カ月分まとめてのお支払いになります
●本部

申し込みはコチラ

正道会館空手教室

体験日 1/29、2/26、3/26、4/2（木）

楽しみながら強くなる！勝つ事も大切ですが、それよりも負けない諦めない粘り強い子供を目指しませんか？

富山新聞文化センター
イオンモールとなみの受講生

●木曜16:45～17:45
●中川 正秀（正道会館正天會 会長）
●6,600円（1ヵ月）●プラザ

土曜 屋内サッカー

雪も雨も関係なし

体験日 1/31、2/28、3/28、4/4（土）

■体験持ち物／動きやすい服装、タオル、水分、運動靴、雨具、内履きシューズ
●土曜9:30～10:20（幼児～小学2年生）
10:30～11:20（小学3～6年生）
●中山 智幸（ジョカトーレ高岡指導員・JFA C級指導者ライセンス）
●5,720円（月4回）
●会場／大島農村環境改善センター

土曜 パルクール／バク転教室 新設講座

体験日 1/24、2/28、3/28、4/11（土）

多くのテレビCMや映画、ドラマなどでよく見かけるフランス生まれのスポーツ「パルクール」の動きを取り入れた体操・バク転教室です。

●第2・4土曜
パルクール体操教室13:30～14:30（年中～小学3年生）
バク転教室14:40～15:40（小学生）
●金沢パルクール講師 ●3,300円（月2回）●本部

ジュニアキーボードクラブ（小学生～中学生向け） 新設講座

開講日 1/27、2/24、3/24、4/14（火）

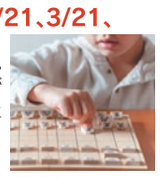
ヒット曲で学ぶ！「好きな曲だから楽しい！楽しいから続けられる！」をテーマに、子供たちが知っているJ-POPやアニメソングを使って、楽しみながらキーボードを学ぶクラスです。

●第2・4火曜17:00～18:00
●田村 陽子（キーボード講師）
●3,300円（月2回）●本部

土曜 こども将棋

体験日 1/31、2/21、3/21、4/4（土）

ルールを知らない子でも将棋に興味があれば大丈夫。テキストを使い、わかりやすく指導します。



●第1・3土曜10:00～11:00
●高田 彰
（日本将棋連盟公認将棋指導員・七段）
●2,640円（月2回）●本部

かきかた・こども書道

きれいな字は一生の宝物

体験日 1/29、2/26、3/19、4/2（木）

●木曜（かきかた教室）16:00～16:45（幼児～小学2年）
（書道教室）16:00～19:30うち1時間（幼児～小学生）
●今川 芳舟（日展作家 日本書芸院審査員）
●5,280円（月4回）●本部

土曜 こども書道

筆・鉛筆の持ち方や姿勢、筆使いなどもしっかりチェックします

体験日 1/24、2/28、3/28、4/11（土）

●第2・4土曜16:30～17:30
●中村 友希（現書会常任幹事富山県書道連盟会員）
●3,300円（月2回）●本部

土曜 かずみ先生のこども絵画

体験日 1/31、2/21、3/21、4/4（土）

イメージしたことを自由に描いてみませんか！絵画の基礎から絵を描く楽しさを感じてみましょう。

●第1・3土曜
14:00～15:00（年長～小学2年生）
15:20～16:20（小学3～6年生）
●川原 かずみ（国画会 会員）
●3,520円（月2回）●本部

保存版

2022年9月に完成した富山新聞 高岡会館

県内18会場に受講生5,000人が集う **富山新聞文化センター**

ワンコイン（500円）体験会 開催！

※必ず事前にお申し込みください。

※材料費が必要な講座もあります。※一部体験料が異なる講座もございます。※一部体験出来ない講座もございます。

2026年新規 受講生募集!!

カルチャー祭り2026開催!!

3月14日（土）・15日（日） 会場：富山県高岡文化ホール

富山県内の主な教室

富山スタジオ／ファボーレカルチャー／アピタ富山教室／アピタ富山東教室／グリーンモール山室教室／ショッピングタウン北の森教室／イオンモールとなみスタジオ／氷見教室

高岡プラザ

大人講座

お待たせしました 新クラススタート！

体験予約はコチラ

体験日 1/31（土）以降の体験日は随時HPにて更新中！

NEW クラス 土曜日
10:10～11:00、11:10～12:00
17:00～17:50、18:00～18:50
19:00～19:50

FTPリフォーマー＆マシンピラティススタジオ

本場アメリカからの直輸入ピラティスマシン × 1クラス5人限定 × 北陸唯一のFTPリフォーマー＆マシンピラティス専任講師

満席が予想されます。お申し込みはお早めに！

開催中のクラス

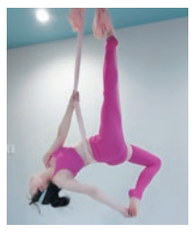
●月曜10:00～10:50（満席）、11:00～11:50、18:00～18:50（満席）、19:00～19:50（満席）、20:00～20:50（満席）
火曜18:00～18:50（満席）、19:00～19:50（満席）、20:00～20:50（満席）
水曜10:15～11:05（満席）、11:15～12:05（満席）、18:00～18:50（満席）、19:00～19:50、20:00～20:50（満席）
木曜10:15～11:05、11:15～12:00（満席）、18:00～18:50、19:00～19:50（満席）、20:00～20:50（満席）
金曜18:00～18:50（満席）、19:00～19:50（満席）、20:00～20:50（満席）
土曜13:00～13:50（満席）、14:00～14:50（満席）
日曜10:00～10:50、11:00～11:50
●坂下 朋子（FTPリフォーマーピラティスアカデミー代表）・FTP認定インストラクター
●平日コース 8,800円（週1回、1ヵ月4回分）、土日コース 6,600円（週1回、1ヵ月3回分）
●持ち物／滑り止めの付いた靴下、動きやすい服装、飲み物、タオル ●プラザ

ハンモックに包まれながら、空中浮遊を楽しむ

エアリアルスタジオ

体験日 1/26、2/16、3/23、4/6（月）
1/28、2/25、3/25、4/1（水）
1/31、2/28、3/28、4/4（土）

布に身体を預けて全身をほぐしていきます。思っている以上に身体が伸び、肩周りもほぐれて可動域が広がります。逆さのポーズにもチャレンジします。



●講　師／yoko（エアリアルヨガインストラクター、yoko-yoga主宰）

コース	日時	体験料	受講料
★ ゆらぎと呼吸	月 14:45～15:30	1,500円（1回）	7,260円（月4回）
★★ 空中ボディメイク	水 18:45～19:30		
★★★ 逆さを楽しむ	水 19:45～20:30		
★★ はじめてクラス	土 15:00～15:45		

●持ち物／飲み物、タオル、ヨガウェア（レギンス等、体にフィットするもの）●プラザ
★は運動の負荷を表現しています。★の数が多い程上級者向けです。

パティシエール府録友己の基本のお菓子「ワザとコツ」 新設講座 定員間近

説明会 1/17、2/7、3/7、4/4（土）

■体験料／500円 ■体験教材費／1,000円
■体験持ち物／エプロン・筆記用具・ハンドタオル・タオル2枚・持ち帰り用大きめのタッパー・保冷剤

道具の使い方からフルーツのカットの仕方、お菓子を作るうえでプロが使う「ワザとコツ」を分かりやすく受講生の皆さんにお伝えします。

●第1土曜10:00～12:30、13:30～15:00（NEW）
●府録 友己（パティシエール）●4,000円（月1回、材料費込み）
●会場／里山交流センター（高岡市国吉1324-1）

申し込みはコチラ

釣った魚をさばけますか

寿司職人が教える 魚のさばき方 新設講座

職人のお手本寿司3貫の実食つき！

体験日 1/28、2/25、3/25、4/22（水）

定員：5名

■体験料／3,960円（材料費込み）
■体験持ち物／包丁（どんなものでも結構です）、まな板、手ぬぐい、マスク、エプロン、バンダナ

【第一部】事前説明と講師のデモンストレーション（30分）
【第二部】実習と指導、実食（60分）
※第1部は富山新聞文化センター、第2部は寿司居酒屋「よしお」が主催します。

●第4水曜14:00～15:30
●中田 道夫（寿司居酒屋よしお 大将）●3,960円（材料費込み）
●会場／寿司居酒屋 よしお（射水市八幡町1-7-20）

申し込みはコチラ

高岡プラザ

かんたん健康フィットネス ＼会員募集中／

自分のペースで無理なく運動できます。運動が苦手な方でも丁寧に指導します。お気軽にお越し下さい。

まずは一度お試し下さい!!
新規の方が対象です！ 500円体験
事前にご予約が必要です。

マシン・プールがすべて使えて

初心者の方大歓迎です!!

4,500円（1ヵ月）
ペア割 4,275円
3人割 3,825円（※3人以上で入会）
複数人でさらにお得!!
学割もあります（4,050円）

営業時間
プール 月曜／10:00～16:30
火・木曜／10:00～20:30
水・金曜／10:00～17:15
土曜／11:15～15:00
ジム 月～金曜／10:00～20:45
土曜／ 8:30～17:00

持ち物
運動しやすい服装、内履き

プールをご利用の方
水着、スイミングキャップ、タオル

大人の食育発酵講座

まろやかキムチ作り『果実の旨み×発酵のチカラ』 新設講座

体験日 1/23（金）14:30～16:00

■体験料／4,400円（材料費込み）
■体験持ち物／マイバック、エプロン、手拭き

無添加・砂糖不使用で作る！ 発酵キムチ教室。

野田 智美 講師

開講日 2/27（金）（米うどんとしょうが麹）
3/27（金）（発酵ドリンク） 4/15（水）（無添加明太子）

●第4金曜14:30～16:00 ●野田 智美（食育栄養講師）
●4,400円（月1回、材料費込み）●本部 ※4月は第3水曜 ※体験は1回のみ

申し込みはコチラ

飲まない・吸わない・賭けない

健康麻将

けんこうマージャン

麻将を始める人が急増中！

【体験日】1/22、2/26、3/26、4/9（木）

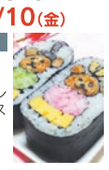
●第2・4木曜10:00～12:00、13:00～15:00
●川上 浩志（NPO法人健康麻将越中ひばり会理事長）●3,300円（月2回）●本部

申し込みはコチラ

四季の飾り巻き寿司

体験日 1/9、2/13、4/10（金）

内容
1月 節分　8月 かに
2月 ひな祭り　9月 トンボ
4月 こどもの日　10月 ハロウィン
5月 あじさい　11月 クリスマス
6月 カタツムリ　12月 お正月
7月 ひまわり



●第2金曜13:30～15:30
●中根 純子（JSIA飾り巻き寿司インストラクター）
●2,200円 ●材料費／1,700円
●持ち物／エプロン・タオル ●本部
※3日前からのキャンセルはできませんので ご了承下さい。

モーニングピラティス

体験日 1/20、2/17、3/17、4/7（火）

●第1・2・3火曜9:50～10:50、11:00～12:00
●小山 久美子 ●4,950円（月3回）●本部

フロー・ピラティス

体験日 1/27、2/24、3/24、4/14（火）

●第2・4火曜18:50～19:50、20:00～21:00
●Miku ●3,960円（月2回）●本部

ピラティス＆筋膜リリース

体験日 1/22、2/26、3/26、4/9（木）

●第2・4木曜19:00～20:00
●ERI ●3,960円（月2回）●本部

マージャン講師養成1日講座 1DAY

開講日 1/31、2/28、3/28、4/25（土）各10:00～17:00

講師は北陸で大人気の荒谷プロ！SNSフォロワー1万人の注目プロで、明るく親しみやすい指導が魅力。

荒谷 誠 講師

●荒谷 誠（日本プロ麻雀連盟所属プロ）
●5,000円（1回）●本部
●対象者／マージャンの経験があり、点数計算やゲームの進行に慣れている方

申し込みはコチラ

カウンセリング型練習

英会話サロン 新設講座

体験日 1/28、2/25、3/25、4/1（水）

本当に話したい人だけの講座です。
上達の秘訣は毎日の学習です。カウンセリングを中心に行います！

●水曜13:00～13:50
●東山祐子（カナダトリニティウエスターン大学大学院修了 TESOL取得）
●5,940円（月4回）●本部

初めての洋裁

体験日 1/24、2/28、3/28、4/11（土）

■体験材料費／200円 ■体験持ち物／洋裁道具
●第2・4土曜13:00～15:00（佐々木クラス）

体験日 1/22、2/26、3/26、4/9（木）
■体験材料費／1,000円
●第2・4木曜10:00～12:00（西島クラス）
●持ち物／裁縫箱セット
●3,960円（月2回）●本部

申し込みはコチラ

占い講座

体験日 1/22、2/26、3/26、4/9（木）
1/23、2/27、3/27、4/10（金）

やってみたいけど、なんだか難しそう。そんな初めての方向けの占い講座です。

咲羅紅 講師

●第2・4木曜19:00～20:30
第2・4金曜19:00～20:30
●咲羅紅（うらないや月堂 占い師）
●4,620円（月2回）●本部

申し込みはコチラ

そばを打つ（講座説明会）

説明会 1/7、2/4、3/4、4/1（水）
1/16、30、2/9、20、3/6、4/3、4/17（金）

●第1水曜18:30～21:00 NEW
第1金曜13:00～15:00
第3金曜13:00～15:00
●内 毅（富山そば研究会会員）
●2,200円（月1回）材料費別途 ●本部

説明会 1/26、2/9、3/23、4/27（月）
●第4月曜18:30～21:00
●道谷 悦一（そば教室講師）
●2,200円（月1回）材料費別途 ●本部

初めてでも楽しく描ける水彩画の世界へ

初めての水彩画・油彩画

体験日 1/29、2/19、3/19、4/2（木）
■体験材料費／200円 ■体験持ち物／水彩画用具
●第1・3木曜10:30～12:00
●寺井 峰規子（二科会富山支部所属富山県洋画連盟会員）
●3,960円（月2回）●本部

壊れた器を自分で直してみませんか

金継ぎ入門

体験日 1/23、2/27、3/27、4/10（金）
●第2・4金曜10:00～12:00
●吉川 則行（日本工芸会正会員）
●4,620円（月2回）●プラザ
※螺鈿・蒔絵入門講座もございます。

冬のHOT YOGA1ヵ月体験

■持ち物／飲み物、バスタオル
●会　場／高岡プラザ

温度38度 湿度60% で、いい汗が流せます

高温多湿のスタジオ内で、水分を補給しながらヨガポーズを取り、発汗と老廃物の排出を促します。血行と代謝を促進することで、むくみや冷え予防にもなり、太りにくいカラダをつくります。

からだの調整ピラティス
●月曜10:10～11:00 ●宮本 園子 ●6,248円

ホットボディーコーディネート
●月曜19:00～19:45、20:00～20:45 ●鈴木 優子 ●6,160円

ホットヨガ
●火曜19:00～19:45、20:00～20:45、水曜10:15～11:00
木曜10:15～11:00、20:00～20:45、金曜18:00～18:45
●梨木 ともみ ●6,160円
●水曜19:00～19:45、20:00～20:45、木曜19:00～19:45
金曜19:00～19:45、20:00～20:45、土曜13:30～14:15
●Kimiko ●6,160円

ホットヨガロング
●土曜10:00～11:00 ●梨木 ともみ ●7,040円

ホットタエボー
●第2・4土曜15:00～15:45 ●RIKA ●3,300円

まずは4回続けて体験してみませんか？
1ヵ月 4回体験 4,400円
ホットタエボー 2,200円（月2回）
※からだの調整ピラティスは1回体験のみとなります（1,562円） 各クラス5人限定

どなたでも音楽にあわせて楽しくできダイエット効果も期待できます

気功法

体験日 1/30、2/27、3/27、4/3（金）
●金曜9:30～11:00
●山崎 和子（気功師・気功治療師）
●5,720円（月4回）●本部

ゆっくり進み、何回も復習しますので安心です

スマホのお悩み解決しよう

体験日 1/27、2/24、3/24、4/14（火）
■体験持ち物／スマートフォン※お持ちでなければ見学も大歓迎
●第2・4火曜13:30～14:30
●本郷 智子（移動通信端末診断士、元大手キャリアシニアスマホ教室講師）●3,960円（月2回）●本部

八尾の風の盆の町流しに参加してみませんか

若林美智子のおわら踊り入門

体験日 1/22、2/19、3/26、4/9（木）
■体験持ち物／足袋、草履（あれば持参）
●第2・4木曜19:30～20:30
●若林 美智子（越中弦奏楽若林流宗家）
●4,620円（月2回）●本部

女性にも人気の盆栽
季節の盆栽の育て方や管理もわかる

盆栽入門

体験日 1/17、2/21、3/21、4/18（土）
■体験料／2,420円、材料費実費
●第3土曜10:30～12:00
●野上 和義（日本盆栽作家協会理事）●2,420円（月1回）
●会場／（株）晴香園（高岡市広小路5-47）

初めての方から昔習っていた方まで

大人から始めるバレエ

体験日 1/28、2/25、3/25、4/8（水）
1/19、2/16、3/16、4/13（月）
●月曜13:30～14:30、水曜20:00～21:00
●富山シティバレエ団専任講師 ●月曜10,890円（3ヵ月6回）、水曜20,240円（3ヵ月10回）●本部

日常生活で使えるフレーズや表現を会話中心に学べる講座です

土曜 話せる日常英会話

体験日 1/24、2/28、3/28、4/11（土）
●第2・4土曜11:00～12:00
●中嶋 清（元海外赴任教育研修講師）
●3,740円（月2回）●本部

コツさえ分かれば簡単に着れる

きもの着付け

体験日 1/29、2/19、3/19、4/2（木）
●第1・3木曜9:15～20:45
●深田 優子（装道礼法きもの学院承認教室講師）
●3,960円（月2回）●本部

ストレス解消、イベントにも出演

良鳴竜一の和太鼓講座

体験日 1/30、2/27、3/27、4/3（金）
●金曜14:30、15:30、16:30、19:10
●良鳴 竜一（元大江戸助六太鼓演奏者）
●7,040円（月4回）●本部

音楽に合わせて身体を動かし、息を合わせて踊る面白さ

社交ダンス

体験日 1/21、2/18、3/18、4/1（水）
●第1・3水曜19:00～19:50
●高田 英明（高岡・ダンススタジオ講師）
●3,960円（月2回）●本部

お家でおいしいコーヒーを淹れられる

コーヒー教室 新設講座

開講日 1/27・2/24・3/24（火）4/26（日）
※最終日は日曜
●第4火曜18:30～20:00
●小島 治（カフェ くらうん店主）●8,800円（全4回）
●会場／カフェくらうん（高岡市古定塚9-33）
●定員・10名

すぐに使える実践的な内容

とやま英語ガイド講座

体験日 1/27、2/17、3/24、4/14（火）
●第2・4火曜13:30～15:30
●神保 正
（富山外国語専門学校前教授、通訳案内士）
●4,400円（月2回）●本部

※日時・講師・受講料・会場の順に記載してあります。

お申し込み お問い合わせ

富山新聞文化センター 高岡本部 高岡市広小路1-15
高岡プラザ 高岡市中川1-1-10

24時間受付

☎(0766)26-7000

電話受付時間 月曜～土曜9:30～18:30

※必ず事前にお申し込みください。

高岡本部 高岡プラザ 駐車場80台完備！

JR越中中川駅から徒歩5分
万葉線広小路から徒歩10分
公共交通機関も便利です

〈受講申込みに必要なもの〉
❶口座振替開始までの3ヵ月分の受講料
❷金融機関の預金口座番号
❸預金口座お届け印

●新規ご入会の方は入会金500円が必要です。70歳以上の方は不要。
●別途設備維持費330～550円が毎月かかります。
●ご入会時には口座振替のご登録が必要です。
●受講料はすべて税込み表示です。

富山新聞文化センター

専門家が深掘り！ 北陸歴史探訪講座

ふるさとの歴史再発見

北陸三県は古代、新潟を含め「越の国」と呼ばれる一つの大きな国でした。この歴史的なつながりを見つめ直すことは、現代の連携の重要なヒントになります。本講座を通じて現代からタイムスリップし、北陸を舞台に繰り広げられてきた歴史と文化に触れてみませんか。

＼全6講座／ お得な通し券あり

第1回 1月17日(土)14:00～
上杉謙信の越中進攻を支えた飛騨武将の城
～わかってきた飛騨武将たちの裕福な生活と城郭～

講師 佐伯 哲也 氏(北陸城郭研究会会長)

第2回 2月14日(土)14:00～
「北国無双の大力」真柄十郎左衛門の実像
～新発見史料の真柄氏家記覚書から～

講師 大河内 勇介 氏(福井県立歴史博物館学芸員)

第3回 3月14日(土)14:00～
利長による越中西三郡支配と父利家の指南
～利家と異なる公儀支配を目指した利長～

講師 木越 隆三 氏(石川県近世史料編さん室長)

第4回 4月18日(土)14:00～
信長の北陸支配に関わったキーパーソン
～菅屋長頼と堀秀政～

講師 角 明浩 氏(坂井市教育委員会 丸岡城国宝化推進室学芸員)

第5回 5月16日(土)14:00～
越中永正の乱と室町幕府
～連動する中央と地方の動向～

講師 髙森 邦男 氏(富山県公文書館史料調査専門員)

第6回 6月20日(土)14:00～
福井藩の「忍之者」
～サラリーマン"忍者"のリアルな実像～

講師 長野 栄俊 氏(福井県文書館主任)

会場 富山新聞高岡会館 3階(高岡市広小路1-15) 時間 各月1回・土曜日 14:00～(90分から120分程度)
料金 各回1,500円(税込) 6回分まとめて申し込むと、受講料9,000円が7,500円に
※お得な全6回通し券の販売は、第1回講座開催前日まで期間限定で発売

後援／富山県教育委員会・高岡市

申し込みはコチラ

熱いリクエストにより、第4期が実現！

富山新聞文化センター スペシャル講座

ビートルズ大学 TAKAOKA 第4期

全6テーマ お得な通し券も

各回150席限定

初心者は一気にビートルズがわかり、ベテランファンは"眼からウロコ"の感動。
新たな切り口で、第4期が開講です。
「ビートルズ大学」は、国際的ビートルズ研究者・宮永正隆氏(音楽評論家)が一点物の賞味法を直伝する知的エンタテインメント。
新たなレア映像・レア音源てんこ盛りの全6回。さあ、あなたはどの回を選ぶ？

※お得な6回通し券の発売期間は、第1回の前日まで。

- 4/19 sun **ビートルズ楽曲「進化の歩み」** 一見無関係なあの曲とこの曲を並べれば発見が。ビートルズを新たな角度で理解する画期的賞味法。
- 5/17 sun **ビートルズの「未発表曲」博覧会** ビートルズは未発表曲も凄い。貴重な「裏ビートルズ作品」を一挙に体験できる千載一遇のチャンス。
- 6/21 sun **来日60周年「ビートルズ来日学」** 第2巻刊行記念・スペシャル講義。貴重な取材映像＆ウラ話は見逃せば後悔必至。講義後、特別サイン会あり。
- 7/26 sun **発売60周年「リボルバー」賞味法** 来日直後に発表されたこの名盤の全曲賞味法を伝授。肥沃な時期の4人の心・技・体を深く理解し、賞味せよ。
- 8/23 sun **あのビートルズに「影響を与えた曲」** そんな凄い曲って何曲あるの？ 誰が作ったどんな曲!? ビートルズのDNAが浮き彫りになる知的興奮。
- 9/27 sun **学長秘蔵「珍カバー好カバー」祭り** 学長の収集品ゆえ、並のカバーなど一切無し。本家の歌と比較しつつ、爆笑＆感動の一大絵巻で大団円。

講師／宮永 正隆(みやなが まさたか 音楽評論家・ビートルズ大学学長)
★1960年生まれ。ポール・マッカートニー、ヨーコ・オノ単独インタビューをはじめ、膨大な知識と愛情に裏打ちされたビートルズ論は国際的に評価も高く、その評論活動の総称が「ビートルズ大学」として浸透している。
★著書「ビートルズ来日学」は、ミュージック・ペンクラブ・ジャパン最優秀出版物賞、アマゾン・ベストセラー1位(海外ロック部門)。桑田佳祐氏も、これを愛読して自由「月光の聖者達」が生まれたと公言する。

後援／富山県・高岡市

会場／富山新聞高岡会館3階(高岡市広小路1-15)
日時／各月1回・日曜14:00～16:00延長あり(開場13:30)
料金／2,000円(税込・各回1回)お得な全6回通し券10,000円
小学生以下、入場不可

申し込みはコチラ

ソプラノ歌手によるボイストレーニング
新設講座

体験日 1/29、2/19、3/19、4/2(木)

谷口 琴音 講師

■体験持ち物／筆記用具、飲み物
理想の歌声を目指すお手伝いをします。
●第1・3木曜 19:30～20:30
●谷口 琴音(ソプラノ歌手、声楽家)
●3,960円(月2回)
●教材費／100円(コピー代)
●本部

申し込みはコチラ

Rock & English
～歌詞を味わい洋楽を楽しむ～
新設講座

体験日 1/24、2/28、3/28、4/25(土)

David Bowie、Billy Joel、Pink Floyd、The Smiths などの名曲を聴きながら、英語の歌詞をじっくり味わいます。
●第4土曜10:00～12:00
●前出 敬雄
●1,980円(月1回) ●本部

申し込みはコチラ

脳トレピアノ講師養成講座〈4日間コース〉
新設講座

無料説明会 1/29(木)10:30～11:30
開講日 2/5・19、3/5・19(木)

今までにないスキルが身に付きます。脳を活性化させるレッスンのヒントや子供向けレッスンの違いなど。
●第1・3木曜 10:30～12:00
●宗広 ともえ(脳トレピア®テクニカル指導講師)
●35,200円(全4回)
●テキスト代／5,500円(4冊)
●本部

申し込みはコチラ

ゴスペルクワイヤーTAKAOKA

体験日 1/28、2/25、3/25、4/8(水)

覚えやすい曲を一緒に歌ってみて、簡単な発音もできるように練習します。日本人のアシスタントもいるので安心です。
●第2・4水曜 19:05～19:50
●エリック カスティーロ(シンガーソングライター)
●3,960円(月2回) ●本部

申し込みはコチラ

脳トレピアノ
新設講座

体験日 1/26、2/9、3/23、4/20(月)

●第2・4月曜10:00～11:00
●殿村 裕紀(脳トレピアノエグゼクティブ講師)
●4,180円(月2回)
※別途テキスト代(実費) ●本部

申し込みはコチラ

はじめてのウクレレ

体験日 1/20、2/17、3/17、4/7(火) 1/28、2/25、3/25、4/8(水)

●第2・4水曜9:30～10:30、11:00～12:00
第1・3火曜11:00～12:00、20:00～21:00
●荒木 美幸(ウクレレ教室ラブレレとやま主宰)
●3,960円(月2回)
●本部

いろいろな音楽にチャレンジ

ギターを楽しむ(個人レッスン1人30分)

体験日 1/29、2/19、3/19、4/2(木)

●第1・3木曜19:00～20:30(小学生以上)
●室江 秀晃(ギター講師)
●4,400円(月2回) ●プラザ

申し込みはコチラ

ドラムレッスン(グループ)

体験日 1/27、2/24、3/24、4/14(火) 1/28、2/25、3/25、4/8(水)

●第2・4火曜13:00～14:00、14:10～15:10
第2・4水曜18:30～19:30、19:30～20:30
●〈火クラス〉土合 茜、〈水クラス〉岩橋 秀喜
●4,400～4,620円
●本部

ワンコイン(500円)体験会 開催！

※必ず事前にお申し込みください。

※材料費が必要な講座もあります。※一部体験料が異なる講座もございます。※一部体験が出来ない講座もございます。

高岡プラザ(旧高岡本部スタジオ)

高岡市中川1-1-10 中川交差点角

	講座名	体験日	講師	日時(第)		受講料
日本の芸能	茶道 藪内流	1/26、2/16、3/16、4/6	山本 誠一	1・2・3月	15:00～17:00 18:00～20:00	5,214円
	男性茶道(裏千家)	1/20、2/17、3/17、4/7	津沢 宗美 宮林 宗尚	1・2・3火	18:00～20:00	4,884円
	はじめての男性茶道					
	茶道入門(裏千家)	1/21、2/25、3/18、4/1		1・2・3水	10:00～12:00 13:00～15:00 18:30～20:30	4,884円
	茶道 裏千家					
	茶道 裏千家	1/22、2/19、3/19、4/2		1・2・3木	13:00～15:00 15:30～17:30	4,884円
	茶道 表千家	1/23、2/20、3/27、4/3	鎌仲 宗由	1・2・3金	14:00～16:00 16:00～18:00	4,884円
	はじめての香道	1/9、2/13、3/13、4/10	佐賀たえ子	2金	17:30～19:30	3,630円
	仕舞	1/23、2/27、3/27、4/10	吉田 俊平	2・4金	19:00～20:30	3,300円
	楽しい新舞踊	1/27、2/24、3/17、4/7	尾上 彌生	火	15:30～16:30	6,600円
	新歌謡舞踊 舞mai	1/29、2/26、3/26、4/2	艶	木	19:45～20:45	7,040円
	はじめての薩摩琵琶	1/26、2/16、3/16、4/6	有澤 結水	1・2・3月	13:30～15:30	5,280円
	はじめての沖縄三線 昼コース	1/22、2/26、3/26、4/9	北山 康代	2・4木	13:30～15:00	3,960円
	はじめての沖縄三線 夜コース	1/22、2/26、3/26、4/9	川原 徹也	2・4木	19:30～20:45	3,300円
趣味・娯楽	かんたんキーボード	1/29、2/19、3/19、4/2	田上 俊子	1・3木	13:30～15:00	3,080円
		1/30、2/27、3/27、4/10		2・4金		
	中高年のための簡単キーボード	1/30、2/27、3/27、4/3		金	12:30～13:30	7,040円
	土曜 こだわりの模型入門	1/31、2/28、3/28、4/4	中埜 伸一	土	10:00～12:00	6,600円
	土曜 プラモデル	1/24、2/28、3/28、4/11		2・4土	10:00～12:00	3,300円
	ブラックゾロのマジック 入門	お問い合わせ下さい	知工知明[ブラック・ゾロ]	1・3月	10:15～11:45	2,860円
	コーヒー教室(全4回)	1/27、2/24、3/22	小島 治	4火	18:30～20:00	8,800円(全4回)
	ソプラノ歌手によるボイストレーニング	1/29、2/19、3/19、4/2	谷口 琴音	1・3木	14:15～15:15	3,960円
	ディジュリドゥ&ダラブッカ	4/6	Hide yidakijapan	1・3月	19:30～20:00	4,620円
	ギターを楽しむ(個人レッスン)	1/29、2/19、3/19、4/2	室江 秀晃	1・3木	19:00～20:30	4,400円

	講座名	体験日	講師	日時(第)		受講料
美術・文化・工芸	土曜 日本画を描く	1/24、2/21、3/21、4/4	西藤 哲夫	1・2・3土	13:30～15:30	4,950円
	デッサンからはじめる日本画	1/22、2/26、3/26、4/2	小原 好博	2・4木	10:00～12:00	3,960円
	鉛筆デッサン・水彩	1/22、2/19、3/19、4/2	後谷 達門	1・2・3木	13:00～15:00	4,290円
	水彩画	1/20、2/17、3/17、4/7	前村 悦夫	1・2・3火	10:00～12:00	5,280円
	木彫入門	1/26、2/9、3/30、4/13	安念 洋子	2・4月	13:00～15:00	3,520円
	和田華光 和紙アート教室	1/21、2/18、3/18、4/1	和田 華穂	1・3水	13:30～15:30	2,860円
	書道	1/26、2/16、3/30、4/6	津田 海仙	月	18:00～20:00	5,720円
	心を贈る絵手紙	1/28、2/25、3/25、4/8	福井 京子	2・4水	10:00～12:00	2,860円
		1/30、2/20、3/6、4/3		1・3金		
	仏像を彫る	お問い合わせ下さい	森下 廣箭	2・4水	13:00～15:00	3,960円
	はじめての仏像	お問い合わせ下さい	林原 瑠佻	2・4水	10:00～12:00	4,620円
	金継ぎ入門	1/23、2/27、3/27、4/10	吉川 則行	2・4金	10:00～12:00	4,620円
	うるし塗り入門(螺鈿・蒔絵)				13:00～15:00	
	陶芸	1/26、2/16、3/23、4/6	橋本 精一	月	10:00～12:00	4,840円
ビジネス・語学・教養	土曜 中国語(入門・初級)	1/24、2/28、3/28、4/11	岡田ファンイ	2・4土	14:00～15:00	3,740円
	土曜 中国語(中級)				15:10～16:10	
	韓国語(初級)	1/27、2/24、3/24、4/14	朴 元美	2・4火	19:00～19:50	4,400円
	韓国語(中級)				18:00～18:50	
	話し方入門	1/30、2/20、3/6、4/3	今川美千子	1・3金	18:45～19:45	3,520円
	相本芳彦の話し方入門	1/29、2/19、3/19、4/2	相本 芳彦	1・3木	10:00～11:30	3,960円
	土曜 源氏物語を読む	1/17、2/21、3/21、4/18	常田 正代	3土	14:00～15:30	1,760円
手芸・服飾	ビーズ織	1/23、2/27、3/27、4/10	橋本由美子	2・4金	10:00～12:00	3,300円
	パンフラワー	1/21、2/18、3/18、4/1	竹井小夜子	1・3水	13:30～15:30	3,520円
	かんたん手編み	1/29、2/26、3/26、4/2	竹田 玲子	木	10:00～12:00	6,600円
	ガラスアクセサリー(とんぼ玉)	1/30、2/20、3/6、4/3	高田 範子	1・3金	10:00～12:00 13:00～15:00	5,500円
	ぬくもりの手織教室	1/5、2/2、3/2、4/6	中村 千賀	1月	13:00～16:00	3,960円
スポーツ・健康・ダンス	アイアンガーヨガ	1/29、2/26、3/19、4/2	桜井利江子	木	13:30～14:45	6,820円
	太極拳	1/28、2/25、3/25、4/1	寺井美智子	水	18:30～20:00	5,720円
	はじめての太極拳	1/26、2/16、3/30、4/6	田中 正人	月	19:00～20:30	5,280円
	リフレッシュエアロビクス	1/26、2/16、3/30、4/6	西村 紹史	月	13:00～14:00	5,280円
	フラメンコ 入門	1/26、2/16、3/30、4/6	寺崎 恵子	月	10:30～12:00	6,600円
	楽しいフラメンコ 入門	1/26、2/9、3/30、4/13	長谷川友希子	2・4月	19:00～20:30	4,400円
	ストレッチポールエクササイズ	1/29、2/26、3/19、4/2	長谷田昌子	木	11:20～12:20	7,040円
	美温活リンパストレッチ	1/23、2/27、3/27、4/10		2・4金	13:30～14:30	3,520円
	中高年の社交ダンス	1/27、2/17、3/17、4/7	田畑譲次・祥子	火	13:30～15:30	5,720円
	社交ダンス	1/23、2/27、3/27、4/3		金	15:00～17:30	5,280円
	エアリアルヨガ	1/26、2/16、3/23、4/6	Yoko	月	14:45～15:30	7,260円
		1/28、2/25、3/25、4/1		水	18:45～19:30 19:45～20:30	
	土曜 筋トレ&エアリアルヨガ	1/31、2/28、3/28、4/4	Yoko	土	15:00～15:45	7,260円

	講座名	体験日	講師	日時(第)		受講料
ジュニア	野口整体	1/27、2/24、3/24、4/14	中村 耕治	2・4火	10:30～12:00	3,300円
	初めてのベリーダンス	4/6	髙谷美也子蝶々	1・3月	19:30～20:30	4,620円
	タップダンス 入門	1/28、2/25、3/18、4/1	岸 恭子	水	10:00～11:00	7,480円
	クプナフラ	お問い合わせ下さい	リコ・リーハウスハル佳奈子	1・3金	10:00～11:30	4,400円
	土曜 カワイ体育教室(年中・年長)	1/24、2/28、3/28、4/11	専任講師	2・4土	9:30～10:20	3,300円
	土曜 カワイ体育教室(小学1～3年生)				10:30～11:20	
	キッズダンス(小学生)	1/30、2/27、3/27、4/3	Urua	金	19:15～20:00	5,984円
	キッズダンス(小学5年生～)				20:05～20:50	
	土曜 キッズサッカー(幼児～小学2年生)	1/31、2/28、3/28、4/4	中山 智幸	土	9:30～10:20	5,720円
	土曜 ジュニアサッカー(小学3～6年生)				10:30～11:20	
	正道会館 空手教室	1/29、2/26、3/26、4/2	中川 正秀	木	16:45～17:45	6,600円
プール・フィットネスジム	おとなのスイミング	1/29、2/19、3/12、4/9	専任トレーナー	木	18:00～19:30	5,280円
		1/30、2/20、3/13、4/10		金	13:00～14:30	
	水中エクササイズ	1/26、2/16、3/9、4/6	橋本 令子	月	13:00～14:15	5,280円
		1/27、2/17、3/10、4/7	専任トレーナー	火	14:30～15:45 18:45～20:00	
		1/31、2/21、3/14、4/11	山本 和美	土	12:00～12:45	
	のびのびスイミング	1/27、2/17、3/10、4/7	専任トレーナー	火	13:00～14:30	5,280円
		1/28、2/18、3/11、4/8		水	10:00～11:30	
	レディーススイミング	1/29、2/19、3/12、4/9	専任トレーナー	木	10:00～11:30	5,280円
		1/30、2/20、3/13、4/10		金		
	土曜 週末リフレッシュ	1/31、2/21、3/14、4/11	専任トレーナー	土	13:00～14:30	5,280円
	運動処方教室	1/29、2/19、3/12、4/9	専任トレーナー	木	18:30～20:30	5,280円
	土曜 ストレッチ&水中運動	1/31、2/21、3/14、4/11	専任トレーナー	土	10:15～11:45	5,280円
	ストレッチ専科	1/27、2/17、3/10、4/7	板谷 和雄	火	10:30～12:00	4,840円
		1/30、2/20、3/13、4/10	専任トレーナー	金	10:00～11:30 13:00～14:30	
	からだ整えストレッチ&スイム	1/29、2/19、3/12、4/9	橋本 令子	木	13:00～14:30	5,720円
	サーキットフィットネス・プール	お問い合わせ下さい	専任トレーナー	月～金	10:00～20:45	4,500円
				土	8:30～15:00	
	ジュニアスイミング	1/26、2/16、3/9、4/6	専任トレーナー	月	16:30～17:45 18:00～19:15	5,720円
		1/27、2/17、3/10、4/7		火	17:15～18:30	
		1/28、2/18、3/11、4/8		水		
		1/29、2/19、3/12、4/9		木	16:30～17:45	
		1/30、2/20、3/13、4/10		金	17:15～18:30	
		1/31、2/21、3/14、4/11		土	8:30～9:45 10:00～11:15 15:00～16:15	
	幼児の水慣れ教室	1/28、2/18、3/11、4/8	専任トレーナー	水	16:00～17:00	5,720円

●プール・ジム・フィットネスは、別途設備維持費550円、保険料100円が毎月かかります。

高岡本部

高岡市広小路1-15 富山新聞高岡会館

	講座名	体験日	講師	日時(第)		受講料
日本の芸能	いけ花 草月流	1/19、2/16、3/16、4/6	義本 幸秋	1・3月	14:00～15:30 17:30～19:30	3,080円
	いけ花 草月流	1/23、2/27、3/27、4/10	炭谷 彩陽	2・4金	17:00～20:00 17:30～18:30	3,080円
	いけ花 草月流・親子華道					
	いけ花 古流	1/27、2/17、3/17、4/7	水野 理月	火	18:00～20:30 18:30～20:30	4,950円
	やさしくはじめる"いけばな入門"					
	いけ花 古流	1/21、2/25、3/18、4/1	北山 理光	水	14:00～16:00 17:30～20:30	4,620円
	いけばな 嵯峨御流	3/19、4/2	津田美智甫	1・3木	13:30～15:30	2,640円
	詩吟	1/23、2/20、3/27、4/3	宇波 龍慶	1・2・3金	13:30～15:30	3,960円
	箏と三絃と十七絃	1/29、2/19、3/19、4/2	森林雅楽洋	1・3木	14:00～19:00	3,960円
	民謡三味線	1/28、2/25、3/18、4/1	飛弾美津枝	水	15:30～20:30	5,720円
	はじめての津軽三味線	1/22、2/26、3/26、4/9	加藤 訓芳	2・4木	13:00～14:30	3,520円
	小唄と三味線	1/30、2/20、3/6、4/3	竹枝香寿々	1・3金	18:00～20:00	4,840円
	若林美智子の胡弓(入門)	1/29、2/19、3/26、4/2	若林美智子	木	19:00～20:00	7,920円
	若林美智子の胡弓(初級)					
	若林美智子の胡弓(中級)				20:00～21:00	
	若林美智子のおわら三味線と唄				20:00～21:00	8,800円
	若林美智子のおわら踊り入門	1/22、2/19、3/26、4/9		2・4木	19:30～20:30	4,620円
	おわらの唄と三味線	1/28、2/25、3/25、4/8	庵 進	2・4水	13:30～15:30	3,300円
	初めての尺八	1/27、2/24、3/24、4/14	東海 煌山	2・4火	18:30～20:00	3,960円
	越中おわら踊り	1/27、2/24、3/24、4/14	向柴千賀子	2・4火	10:00～12:00	3,300円
	土曜 やさしい日本舞踊(こども可)	1/31、2/28、3/14、4/4	藤間 馨	土	9:00～10:30	6,160円
	土曜 やさしい日本舞踊				18:00～19:30	
	土曜 リフレッシュ歌謡舞踊			1・3土	18:00～19:30	3,080円
	土曜 リフレッシュ歌謡舞踊・男舞専科			土	18:00～19:30	6,160円
	太鼓 入門	1/30、2/27、3/27、4/3	良鳴 竜一	金	14:30～15:20 15:30～16:20 16:30～17:20 18:10～19:00 19:10～20:00	7,040円
趣味・娯楽	はじめてのフルート(個別指導)	お問い合わせ下さい	谷口 佳子	2・4火	18:30～20:30	5,500円
	楽しいハーモニカ	1/26、2/16、3/23、4/13	福井 宗豊 吉田満里子	2・4月	10:00～11:30	3,960円
	オカリナアンサンブル	1/28、2/25、3/25、4/8	窪田比佐子	2・4水	13:15～14:15	3,740円
	オカリナ入門				14:40～15:40	
	アコースティックギター教室	1/28、2/25、3/25、4/8	平能 雅典	2・4水	19:30～20:30	3,960円
	ウクレレ	1/20、2/17、3/17、4/7	荒木 美幸	1・3火	11:00～12:00 18:30～19:30(中級) 20:00～21:00	3,960円
		1/28、2/25、3/25、4/8		2・4水	9:30～10:30 11:00～12:00	
	楽しい大正琴	1/27、2/24、3/24、4/14	任海 裕子	2・4火	10:00～12:00	4,070円
	アンサンブル大正琴	1/29、2/19、3/19、4/2	辻井 祐子	1・3木	10:00～12:00	3,600円
	ドラムレッスン(団体)	1/28、2/25、3/25、4/8	岩橋 秀喜	2・4水	18:30～19:30 19:30～20:30	4,620円
	シニアドラム	1/27、2/24、3/24、4/14	土合 茜	2・4火	13:00～14:00 14:10～15:10 15:15～(個人)	4,400円 4,840円
	シニアのための脳トレピアノ	1/20、2/17、3/17、4/7		1・3火	13:00～14:00 14:10～15:10 15:20～16:20	4,180円
	歌って脳トレ倶楽部～UTAKURA～	お問い合わせ下さい		2・4火	11:15～12:15	3,300円
	健康マージャン(入門・初級)	1/22、2/26、3/26、4/9	川上 浩志	2・4木	10:00～12:00 13:00～15:00	3,300円
	元気の出るカラオケ	1/30、2/20、3/27、4/3	松井 芳子	金	10:00～12:00	6,160円
	土曜 二胡(初級)	1/31、2/21、3/21、4/4	水野 麻美	1・3土	10:00～11:00	4,180円
	土曜 二胡(中級)				11:00～12:00	
	土曜 二胡(入門)				9:00～10:00	
	二胡(入門)	1/19、2/16、3/16、4/6	水野 麻美	1・3月	18:30～19:30	4,180円
		1/21、2/18、3/18、4/1		1・3水	10:00～11:00	4,180円
	カラオケ	1/28、2/25、3/25、4/1	友井賢太郎	水	15:00～16:50	6,160円
	楽しい童謡唱歌	1/19、2/16、3/16、4/6	加藤美津子	1・3月	13:30～15:00	3,080円
	カワイピアノ教室	お問い合わせ下さい	専任講師	月・火	15:00～18:30	6,050円
				木	16:00～18:30	
	土曜 Rock&English	1/24、2/28、3/28、4/25	前出 敏雄	4土	10:00～12:00	1,980円
	ゴスペルクワイヤーTAKAOKA	1/28、2/25、3/25、4/8	エリック・カスティーロ	2・4水	19:05～19:50	3,960円
	歌が上手に歌えるボイストレーニング	1/30、2/20、3/6、4/3	加藤美津子	1・3金	13:00～13:50	3,300円
	ソプラノ歌手によるボイストレーニング	1/29、2/19、3/19、4/2	谷口 琴音	1・3木	19:30～20:30	3,960円
	シニア世代の脳トレピアノ	1/19、2/16、3/16、4/6	殿村 裕紀	1・3月	10:00～11:00 11:00～12:00	4,180円
		1/26、2/9、3/23、4/27		2・4月	10:00～11:00	

	講座名	体験日	講師	日時(第)		受講料
趣味・娯楽	土曜 日本の名曲を歌おう	1/31、2/21、3/21、4/4	中川 美雪	1・3土	15:30～16:30	3,520円
	土曜 クラシック音楽を訪ねて	1/17、2/21、3/21、4/18	石井 哲夫	3土	11:00～12:00	1,650円
	占い講座	1/22、2/26、3/26、4/9	咲羅 紅	2・4木	19:00～20:30	4,620円
		1/23、2/27、3/27、4/10		2・4金	19:00～20:30	
	土曜 健康将棋	1/31、2/21、3/21、4/4	高田 彰	1・3土	11:00～12:00	2,640円
	そばを打つ	1/7、2/4、3/4、4/1(説明会)	内 毅	1水	18:30～21:00	2,200円
		1/30、2/6、3/6、4/3(説明会)		1金	13:00～15:00	
		1/16、2/20、3/6、4/17(説明会)		3金	13:00～15:00	
	そばを打つ	1/26、2/9、3/23、4/27(説明会)	道谷 悦一	4月	18:30～21:00	2,200円
	はじめての飾り巻き寿司	1/9、2/13、4/10	中根 純子	2金	13:30～15:30	2,200円
	土曜 基本のお菓子	1/17、2/7、3/7、4/4	府録 友己	1土	10:00～12:30 13:30～15:00	4,000円
	大人の食育発酵講座	1/23、2/27、3/27、4/17	野田 智美	4金	14:30～16:00	4,400円
美術・文化・工芸	木版画を楽しもう	1/27、2/24、3/24、4/14	水上 悦子	2・4火	10:00～12:00	3,300円
	日本画	1/19、2/16、3/16、4/6	網谷真佐美	1・3月	10:00～12:00	3,300円
		1/20、2/17、3/17、4/7		1・3火	18:45～20:45	
	楽しい油絵・水彩画	1/19、2/16、3/16、4/6	宮本明日香	1・3月	18:30～20:00	3,740円
	初めての水彩画&油彩画	1/29、2/19、3/19、4/2	寺井峰規子	1・3木	10:30～12:00	3,960円
	パステル画で風景を描く	1/23、2/27、3/27、4/10	岸岡ひとみ	2・4金	10:00～12:00	3,300円
	銅版画／エッチング	1/22、2/26、3/26、4/9	圓戸 智	2・4木	10:00～12:00	3,960円
	楽しい己書(おのれしょ)	1/27、2/24、3/24、4/28	福岡 靖子	4火	14:00～16:00	2,200円
	つまみ細工	お問い合わせ下さい	中田よしえ	2・4金	14:00～16:00	3,960円
	土曜 エンジョイペインティング	1/24、2/28、3/28、4/4	飴井 友子	1・4土	10:00～12:00	3,960円
	土曜 ポーセラーツ	1/24、2/28、3/28、4/25		4土	13:30～15:30	1,980円
	庵主さまのほほえみ写仏	2/25、4/22	小林 良正 杉野 忠司	4水	12:30～14:30	1,760円
	はじめての表具	1/20、2/17、3/17、4/7	明野さやか	1・3火	10:00～12:00	4,620円
	書道	1/27、2/24、3/17、4/7	今川 芳舟	火	10:00～12:00	5,720円
	美文字の法則	1/21、2/18、3/18、4/1		1・3水	10:00～11:00	3,300円
	総合書道(中学生～一般)	1/29、2/26、3/19、4/2		木	18:30～20:30	5,720円
	筆ペン 入門			2・4木	18:30～19:30	3,300円
	新聞コラムを書き写す講座	お問い合わせ下さい		2・4火	13:30～15:00	
	篆刻	1/29、2/26、3/19、4/2	梶川久美子	木	18:00～20:00	5,940円
	土曜 初心者の写真教室	1/24、2/28、3/28、4/11	千本松賢一	2・4土	10:00～12:00	4,400円
	はじめての切り絵	2/20、3/6、4/7	森田ゆう子	1・3金	10:00～12:00	2,860円
	フルーツ&野菜カービング(彫刻)	1/20、2/17、3/17、4/7	寺山真由美	1・3火	19:00～21:00	5,280円
	土曜 盆栽入門 会場／(株)晴香園(高岡市広小路5-47)	1/17、2/21、3/21、4/18	野上 和義	3土	10:30～12:00	2,420円
ビジネス・語学	土曜 英検対策講座(準2級)2回コース	お問い合わせ下さい	三上 雅弘	2・4土	13:00～13:50	4,400円
	土曜 英検対策講座(2級)2回コース				14:00～14:50	
	英会話サロン	1/28、2/25、3/25、4/1	東山 祐子	水	13:00～13:50	5,940円
	旅行英会話				14:00～14:50	
	インバウンド英会話				15:00～15:50	
	とやま英語ガイド	1/27、2/17、3/24、4/14	神保 正	2・4火	13:30～15:30	4,400円
	土曜 話せる日常英会話	1/24、2/28、3/28、4/11	中嶋 清	2・4土	11:00～12:00	3,740円