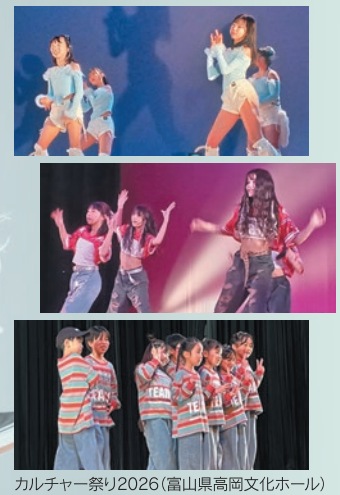




富山新聞文化センター  
**アピタ 富山東教室** | **ショッピングタウン 北の森教室**  
 2026年4月～9月  
**無料体験会開催**  
 ※必ず事前にお申し込みください。  
※材料費が必要な講座もあります。※一部体験料が異なる講座もございます。



カルチャー祭り2026(富山県高岡文化ホール)

**土曜 パルクール** 体験日 4/18、5/30、6/20、7/18、8/29、9/19(土) **人気!**  
 ■体験料/500円 ■体験持ち物/内履きシューズ  
 自然な動きで体を鍛えながら、運動神経と集中力を伸ばします。  
 ●第1・3土曜 14:00～14:40(幼児)、14:50～15:40(小学生) ●金沢パルクール所属講師 ●3,300円(月2回)



**増設講座 土曜 こども体操教室** 体験日 4/25、5/23、6/27、7/11、8/22、9/26(土)  
 ■体験持ち物/飲み物  
 ●第2・4土曜 9:15～10:05(4歳～小学1年生) 10:15～11:05(年長～小学3年生) 11:15～12:05(小学1～6年生) NEW  
 ●稲川 まちこ(いながわ体操スクール副代表) ●3,960円(月2回)

**土曜 ジュニアキーボード** 体験日 4/18、5/30、6/20、7/18、8/29、9/19(土)  
 ■体験持ち物/なし  
 ●第1・3土曜 16:30～17:15(年中～小学2年生) 17:20～18:05(小学3～6年生)  
 ●中島 美奈(全日本ピアノ指導者協会会員) ●3,960円(月2回)

**キッズダンス** ■体験持ち物/内履きシューズ、飲み物  
**〈優香クラス〉**  
**〈月曜〉** 体験日 4/20、5/18、6/15、7/13、8/17、9/28(月)  
 ●第1・3月曜 16:15～17:00(幼児)、第1・2・3月曜 17:05～18:05(小学生) ●3,520円(幼児・月2回)、4,950円(小学生・月3回)  
**〈土曜〉** 体験日 4/25、5/23、6/27、7/25、8/22、9/26(土)  
 ●第2・4土曜 15:15～16:11(幼児)、16:05～17:05(小学生) NEW ●3,960円(月2回)  
 ●優香♡O-michi(Dance Zone You 代表)

**増設講座 ジュニア体操** クラス増設しました! **人気!**  
 体験日 4/15、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16(水) 4/18、5/30、6/20、7/18、8/29、9/19(土)  
 ■体験持ち物/飲み物、タオル、動きやすい服装  
 このクラスは、お客様の楽しさと成長を大切に運動教室です。基本的な運動動作の習得に加え、マット、とび箱、鉄棒の器械運動に挑戦します。お子さんの年齢やレベルに合わせて、丁寧に楽しい指導を行います。

**子ども絵画 リニューアル** **人気!**  
 体験日 4/16、5/21、6/18、7/16、8/20、9/17(木) ■体験持ち物/お手持ちの水彩セット  
 開始時間が15:30に。さらに通いやすくなりました。  
 ●第1・3木曜 15:30～18:00  
 ●寺井 峰規子(二科会富山支部所属、富山県洋画連盟会員) ●3,960円(月2回)

**キッズ空手** **残りわずか!**  
 体験日 4/23、5/28、6/25、7/23、8/27、9/24(木)  
 ■体験持ち物/飲み物  
 子供たちに日々の稽古を通じて、努力する習慣を身につけます。  
 ●第2・3・4木曜 18:00～19:00(6歳～小学6年生)  
 ●山崎 英明(尚道館空手道場館長、代表師範) ●5,940円(月3回)、備品代200円(1ヵ月)

**子ども絵画**  
 体験日 4/21、5/19、6/30、7/21、8/18、9/15(火)  
 ■体験持ち物/なし  
 子どもたちが、ふんだんに色を使って気持ちに素直にのびのびと絵を描けるようお手伝いをします。  
 ●第1・3火曜 16:30～18:30(小学生)(うち1時間)  
 ●清水 智美(絵画教室主宰) ●4,620円(月2回)

**〈MOMOクラス〉**  
**〈火曜〉** 体験日 4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、9/29(火)  
**〈Smile Kids Danceクラス〉**  
 ●第2・4火曜 16:50～17:40(年長～小学3年生)  
**〈K-POPクラス〉**  
 ●第2・4火曜 18:00～18:50(小学生)  
 ●MOMO(ダンスインストラクター) ●3,300円(月2回)

体験日 4/15、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16(水) 4/18、5/30、6/20、7/18、8/29、9/19(土)  
 ■体験持ち物/飲み物、タオル、動きやすい服装  
 このクラスは、お客様の楽しさと成長を大切に運動教室です。基本的な運動動作の習得に加え、マット、とび箱、鉄棒の器械運動に挑戦します。お子さんの年齢やレベルに合わせて、丁寧に楽しい指導を行います。

**子ども空手**  
 体験日 4/21、5/26、6/16、7/21、8/25、9/29(火)  
 あいさつは礼儀・集中力・丈夫な体楽しく身につけられる教室です。初心者や運動が苦手なお子さまも大歓迎。年齢やレベルに合わせて丁寧に指導します。  
 ●第1・2・3火曜 18:10～19:00  
 ●石橋 弘志(護身空手闘志館館長) ●4,950円(月3回) 備品代200円(1ヵ月)

**ジュニアキーボード**  
 体験日 4/17、5/29、6/19、7/17、8/21、9/18(金)  
 身近なキーボードを使って音楽の基礎を学びます。幼児からでも始められます。  
 ●第1・3金曜 15:30～16:15(年中～小学2年生) 16:20～17:05(小学3～6年生)  
 ●中島 美奈(全日本ピアノ指導者協会会員、日本音楽脳育協会正会員) ●3,960円(月2回)

**城戸富貴プロのジュニアゴルフ**  
 ●会場/オーシャンゴルフクラブ(富山市下富居1-3-40)  
 体験日 4/28、5/26、6/30、7/28、8/25、9/29(火) 4/22、5/27、6/24、7/29、8/26、9/30(水)  
 ■体験料/1,000円 ■体験持ち物/グローブをお持ちください(軍手でも大丈夫です)。  
 城戸富貴プロが指導する県内唯一のジュニアスクール!!スクールでは10段階の級を設定し、レベルに応じて指導します。基本的なエチケットやルール、マナーを学ぶ機会を身につけます。  
 ●火曜①18:00～19:00、②19:00～20:00、水曜①18:00～19:00、②19:00～20:00  
 ●城戸 富貴(日本女子プロゴルフ協会会員)  
 ●8,800円(週1回・1ヵ月)、ゴルフ保険料200円(1ヵ月)

**新設講座 水曜 子ども書道** ■体験持ち物/書道用具、半紙、墨汁代100円(持参されれば不要) ※幼児の体験は保護者の同伴でお申し込みします。  
 体験日 5/13、6/24、7/29、8/26、9/30(水)  
 ●第2・4水曜 17:00～18:00(年長～小学生)  
 ●竹脇 玲翠(現書会常任幹事) ●3,300円(月2回) ●教材費別途

**増設講座 土曜 子ども書道** ■体験料/300円 ■体験持ち物/なし  
 体験日 4/18、5/30、6/20、7/18、8/29、9/19(土)  
 ●第1・3土曜 9:30～10:30、10:30～11:30(幼児～小学生) NEW  
 ●西嶋 香雲(現書会常任幹事) ●3,300円(月2回) ●教材費別途

**子ども講座**

講座名	無料体験日	日時	受講料
土曜 こども体操教室(4歳～小学1年生)		9:15～10:05	
土曜 こども体操教室(年長～小学3年生)	4/25、5/23、6/27、7/11、8/22、9/26	10:15～11:05	3,960円
土曜 こども体操教室(小学1～6年生)		11:15～12:05	
城戸富貴プロのジュニアゴルフスクール(小学生～中学生)	4/28、5/26、6/30、7/28、8/25、9/29 4/22、5/27、6/24、7/29、8/26、9/30	火・水 18:00～19:00 19:00～20:00	8,800円
土曜 パルクール(幼児)	4/18、5/30、6/20、7/18、8/29、9/19	第1・3土 14:00～14:40	3,300円
土曜 パルクール(小学生)		14:50～15:40	

講座名	無料体験日	日時	受講料
キッズ空手(6歳～小学6年生)	4/23、5/28、6/25、7/23、8/27、9/24	第2・3・4木 18:00～19:00	5,940円
子ども絵画	4/21、5/19、6/30、7/21、8/18、9/15	第1・3火 16:30～18:30	4,620円
水曜 子ども書道(年長～小学生)	5/13、6/24、7/29、8/26、9/30	第2・4水 17:00～18:00	3,300円
土曜 こども体操(幼児～小学生)	4/18、5/30、6/20、7/18、8/29、9/19	第1・3土 9:30～10:30 10:30～11:30	3,300円
土曜 ジュニアキーボード(年中～小学2年生)		16:30～17:15	
土曜 ジュニアキーボード(小学3～6年生)	4/18、5/30、6/20、7/18、8/29、9/19	第1・3土 17:20～18:05	3,960円
ジュニアギター(小学生)	4/15、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16	第1・3水 18:00～18:50	3,960円
リトミック+ピアノ(音読メソッド)	4/17、5/29、6/19、7/17、8/21、9/18	第1・3金 13:50～14:35	4,400円

**子ども講座**

講座名	無料体験日	日時	受講料
K-POPダンス	4/21、5/19、6/30、7/21、8/18、9/15	第1・3火 17:00～17:45	3,300円
キッズダンス(小学1年生以上)	4/23、5/28、6/25、7/30、8/27、9/24	第2・4木 17:00～18:00 18:15～19:15	3,300円
Enjoy Dance KPOP(小学4年生以上)		16:00～16:50	
ジュニア体操(年少～年長)	4/15、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16	第1・3水 17:00～17:50 9:15～10:05	3,960円
ジュニア体操(小学1～3年生)		17:00～17:50	
ジュニア体操(年少～年長)		9:15～10:05	
ジュニア体操(小学1～3年生)	4/18、5/30、6/20、7/18、8/29、9/19	第1・3土 10:15～11:05 11:15～12:05	
ジュニア体操(小学1～6年生)			

講座名	無料体験日	日時	受講料
子ども絵画	4/16、5/21、6/18、7/16、8/20、9/17	第1・3木 15:30～18:00	3,960円
ジュニアキーボード(年中～小学2年生)		15:30～16:15	
ジュニアキーボード(小学3～6年生)	4/17、5/29、6/19、7/17、8/21、9/18	第1・3金 16:20～17:05	3,960円
城戸富貴プロのジュニアゴルフスクール(小学生～中学生)	4/21、5/26、6/23、7/28、8/25、9/29 4/22、5/27、6/24、7/29、8/26、9/30	火・水 18:00～19:00 19:00～20:00	8,800円
子ども空手	4/21、5/26、6/16、7/21、8/25、9/29	第1・2・3火 18:10～19:00	4,950円
子どもバレー(年中～小学1年生)		9:10～9:55	3,520円
子どもバレー(小学2～6年生)	4/25、5/23、6/27、7/25、8/22、9/26	第2・4土 10:00～11:15	3,960円

お申し込みお問い合わせは **24時間受付**

**富山新聞文化センター アピタ富山東教室** (きものさが美さん隣り)  
 〒930-0835 富山市上富居三丁目8番38号 ※教室にはスタッフが不在ですので必ず事前にお申し込みください。  
**電話受付時間 月曜～土曜 9:30～18:30** ☎(076)421-7529 ※富山スタジオにつながります。

お申し込みお問い合わせは **24時間受付**

**富山新聞文化センター ショッピングタウン 北の森教室** (ワッツさん隣り)  
 〒931-8332 富山市森3丁目2-11 ショッピングタウン北の森内 ※教室にはスタッフが不在ですので必ず事前にお申し込みください。  
**電話受付時間 月曜～土曜 9:30～18:30** ☎(076)421-7529 ※富山スタジオにつながります。

受講申込みに必要なもの ①口座振替開始までの3ヵ月分の受講料 ②金融機関の預金口座番号 ③預金口座お届け印 ●新規ご入会の方は入会金500円が必要です。70歳以上の方は不要。●別途設備維持費330円が毎月かかります。●ご入会時には口座振替のご登録が必要です。●受講料はすべて税込表示です。

※日時・講師・受講料の順に記載してあります。

### 新設講座 バラエティーダンス

体験日 4/21, 5/19, 6/30, 7/21, 8/18, 9/15(火)

色々なジャンルの曲を使い様々な踊りの要素を取り入れ思いっきり楽しんで踊りましょう。基本の動きも丁寧に指導します。

申し込みはコチラ

- 第1・3火曜 19:15~20:45
- 優香♡O-michi (Dance Zone You 代表)
- 3,300円(月2回)

### お仕事帰りの女性ピラティス

体験日 4/22, 5/27, 6/24, 7/29, 8/26, 9/30(水)

■体験持ち物/動きやすい服装、飲み物

- 第2・4水曜 19:00~19:45
- FUMI(FTP認定ベーシックマットピラティスインストラクター) ●3,960円(月2回)

### 日曜 モーニングピラティス

体験日 4/26, 5/24, 6/28, 7/26, 8/23, 9/27(日)

- 第2・4日曜 9:15~10:15, 10:30~11:30
- Ai(STOTT PILATES認定講師) ●3,960円(月2回)

### はじめてのウクレレ

〈水曜日〉体験日 4/22, 5/27, 6/24, 7/29, 8/26, 9/30(水)

- 第2・4水曜 13:30~14:30(体験時間13:00~13:30)
- 西田 小百合(ウクレレ奏者)

〈木曜日〉体験日 4/16, 5/21, 6/18, 7/16, 8/20, 9/17(木)

- 第1・3木曜 19:30~20:30(体験時間20:30~20:50)
- 荒木 美幸(ウクレレ教室ラブレ 富山主宰)
- 3,960円(月2回)

### 富川義隆のコーヒー講座

体験日 4/15, 5/20, 6/17, 7/15, 8/19, 9/16(水)

■体験材料費/500円

おいしいコーヒーを楽しむために大切なのは「舌」。豆や淹れ方によって味わいはさまざまです。ハンドドリップを試し、受講生同士飲み比べながら、自分好みのコーヒーを見つけていきましょう。

- 第3水曜 15:15~16:15
- 富川 義隆(2018ハンドドリップチャンピオンシップ審査員)
- 3,300円(月1回、材料費含む)

### 新設講座 英会話入門

体験日 5/18, 6/15, 7/6, 8/17, 9/7(月)

学校で学んだ文法にしばらくは英語に寄り添う英会話教室です。今ある英語を活かしながら、初心者も中級者も無理なく「話せる」実感を得ます。

申し込みはコチラ

- 第1・3月曜 13:00~13:50(初級) 14:00~14:50(中級)
- ウィンツァ・マリ (フランス・アルザス地方出身)
- 4,400円(月2回)

### 韓国語入門

■体験持ち物/筆記用具

韓国ドラマを字幕なしで楽しみたい!韓国語が初めて、ハングルが読めない、そんな方でも基礎から始めるので安心です。

申し込みはコチラ

- 〈昼クラス〉第2・4金曜 10:30~11:20(初級) 11:30~12:20(入門)
- 〈夜クラス〉第1・3金曜 19:00~19:50(初級) 19:55~20:45(初級)
- イ・ジョンファ(韓国ソウル出身)
- 4,400円(月2回)

### 新設講座 フランス語入門

体験日 5/11, 6/22, 7/27, 8/24, 9/28(月)

美しい響きを持つフランス語は、日常にやさしい彩りを添えてくれます。初心者・中級者とも会話を中心に進めます。ネイティブが使うすぐに使える自然な表現を身につけ、無理なく会話を伸ばしましょう。

申し込みはコチラ

- 第2・4月曜 13:00~13:50(初級) 14:00~14:50(中級)
- ウィンツァ・マリ (フランス・アルザス地方出身)
- 4,400円(月2回)

### 女性マーじゃん

〈木曜〉体験日 4/23, 5/28, 6/25, 7/30, 8/27, 9/24(木)

- 第2・4木曜 13:00~15:00, 第2・4日曜 13:00~15:00
- 山川 眞一郎(日本健康麻痺協会認定レッスンプロ)
- 4,400円(月2回) ●教材費/受講初回時にテキスト代2,200円

〈日曜〉体験日 4/26, 5/24, 6/28, 7/26, 8/23, 9/27(日)

- 第2・4木曜 13:00~15:00, 第2・4日曜 13:00~15:00
- 山川 眞一郎(日本健康麻痺協会認定レッスンプロ)
- 4,400円(月2回) ●教材費/受講初回時にテキスト代2,200円

### スマホのお悩み解決しよう

体験日 4/16, 5/21, 6/18, 7/16, 8/20, 9/17(木)

■体験持ち物/スマートフォン(お持ちでなければ見学も大歓迎)

- 第1・3木曜 14:45~15:45
- 本郷 智子(移動通信端末診断士 元大手キャリアアシニアマホ教室講師)
- 3,960円(月2回)

### 「発達支援教育士」認定1日講座

開講日 5/31(日)(富山スタジオ 富山市大手町5-1) 9/6(日)(高岡会館 高岡市広小路1-15) 両日共10:00~16:30

申し込みはコチラ

- カール友波(発達支援教育士認定講師)
- 18,700円
- 教材費7,700円(テキスト代、認定料含む)
- ※定員20名

### スポーツ・健康

講座名	無料体験日	日時	受講料
お仕事帰りの女性ピラティス	4/22, 5/27, 6/24, 7/29, 8/26, 9/30	第2・4水 19:00~19:45 9:15~10:15	3,960円
日曜 モーニングピラティス	4/26, 5/24, 6/28, 7/26, 8/23, 9/27	第2・4日 10:30~11:30	3,960円
お仕事帰りのヨガ	4/28, 5/26, 6/23, 7/28, 8/25, 9/29	第2・4火 19:10~20:00	3,300円
朝の爽やかなヨガ	4/21, 5/19, 6/30, 7/21, 8/18, 9/15	第1・3火 10:00~11:00 11:15~12:15	3,740円
パラエティーダンス	4/21, 5/19, 6/30, 7/21, 8/18, 9/15	第1・3火 19:15~20:45	3,300円
スローヨガ	4/16, 5/21, 6/18, 7/16, 8/20, 9/17	第1・3木 9:15~10:15	3,300円
ベリーダンス	4/22, 5/27, 6/24, 7/29, 8/26, 9/30	第2・4水 9:10~10:10	4,620円
フランドス	4/20, 5/18, 6/29, 7/6, 8/31, 9/7	第1・3月 10:45~11:45	3,300円
はじめての太極拳(2回)	4/27, 5/25, 6/22, 7/27, 8/31, 9/28	月 9:15~10:15	2,970円
はじめての太極拳(4回)	4/20, 5/18, 6/29, 7/6, 8/31, 9/7	第1・3月 19:30~20:30	3,300円

### ミュージック・日本の芸能

講座名	無料体験日	日時	受講料
楽しいゴスペル	4/16, 5/21, 6/18, 7/16, 8/20, 9/17	第1・3木 10:30~11:30	3,960円
昭和平成の名曲を歌う	4/17, 5/29, 6/19, 7/17, 8/21, 9/18	第1・3金 13:00~13:45	3,960円
はじめてのウクレレ(水曜)	4/22, 5/27, 6/24, 7/29, 8/26, 9/30	第2・4水 13:30~14:30	3,960円
はじめてのウクレレ(木曜)	4/16, 5/21, 6/18, 7/16, 8/20, 9/17	第1・3木 19:30~20:30	3,960円
はじめてのギター	4/15, 5/20, 6/17, 7/15, 8/19, 9/16	第1・3水 19:00~19:50 20:00~20:50	3,960円
土曜 胡弓入門	4/25, 5/23, 6/27, 7/25, 8/22, 9/26	第2・4土 18:00~19:00	4,620円
脳トレピアノ®	4/15, 5/20, 6/17, 7/15, 8/19, 9/16	第1・3水 11:15~12:15	4,180円

講座名	無料体験日	日時	受講料
土曜 大人のかんたんキーボード	4/18, 5/30, 6/20, 7/18, 8/29, 9/19	第1・3土 18:10~18:55	3,960円
はじめての大正琴	4/17, 5/29, 6/19, 7/17, 8/21, 9/18	第1・3金 11:30~12:30	3,740円
歌って笑って脳し講座	4/15, 5/20, 6/17, 7/15, 8/19, 9/16	第1・3水 10:00~11:00	3,520円
はじめてのオカリナ	4/17, 5/29, 6/19, 7/17, 8/21, 9/18	第1・3金 10:30~11:30	3,740円

### 美術・工芸・趣味・娯楽・外国語

講座名	無料体験日	日時	受講料
土曜 大人書道	4/18, 5/30, 6/20, 7/18, 8/29, 9/19	第1・3土 11:30~12:30	3,960円
一からの仏像彫刻	4/24, 5/22, 6/26, 7/31, 8/28, 9/25	第2・4金 13:00~15:00	3,960円
書家 有川卓見の書道教室	4/28, 5/26, 6/23, 7/28, 8/25, 9/29	第2・4火 13:00~14:30	3,960円
ゆう(遊)ゆう(友)俳句教室	4/27, 5/25, 6/22, 7/27, 8/24, 9/28	第2・4月 10:45~12:15	3,300円
手描きのポー・セルペンティング	4/21, 5/19, 6/30, 7/21, 8/18, 9/15	第1・3火 13:00~15:30	4,950円
富川義隆のコーヒー講座	4/15, 5/20, 6/17, 7/15, 8/19, 9/16	第3水 15:15~16:15	3,300円
福田佳緒理の「話し方」講座	5/26, 6/23, 7/28, 8/25, 9/29	第2・4火 11:30~12:30	4,400円
朗読&絵本読み聞かせ	4/23, 5/28, 6/25, 7/30, 8/27, 9/24	第2・4木 10:00~11:00	4,400円
女性マーじゃん(木曜)	4/23, 5/28, 6/25, 7/30, 8/27, 9/24	第2・4木 13:00~15:00	4,400円
女性マーじゃん(日曜)	4/26, 5/24, 6/28, 7/26, 8/23, 9/27	第2・4日 13:00~15:00	4,400円
パソコン入門	4/16, 5/21, 6/18, 7/16, 8/20, 9/17	第1・3木 13:30~14:30	3,960円
スマホのお悩み解決しよう	4/16, 5/21, 6/18, 7/16, 8/20, 9/17	第1・3木 14:45~15:45	3,960円
韓国語入門(昼クラス)(初級)	4/24, 5/22, 6/26, 7/31, 8/28, 9/25	第2・4金 10:30~11:20	4,400円
韓国語入門(昼クラス)(入門)	4/24, 5/22, 6/26, 7/31, 8/28, 9/25	第2・4金 11:30~12:20	4,400円
韓国語入門(夜クラス)(初級)	4/17, 5/29, 6/19, 7/17, 8/21, 9/18	第1・3金 19:00~19:50	4,400円
おもてなし英会話(初級)	4/23, 5/28, 6/25, 7/30, 8/27, 9/24	第2・4木 9:15~10:05	3,960円
おもてなし英会話(中級)	4/23, 5/28, 6/25, 7/30, 8/27, 9/24	第2・4木 10:15~11:05	3,960円

### 新設講座 韓国語入門

会話を中心に、実生活で使えるスキルを身につけ、発音や韓国文化も深く学べます。

申し込みはコチラ

- 昼コース 体験日 4/28, 5/26, 6/23, 7/28, 8/25, 9/29(火) 14:30~15:20(入門) NEW
- 夜コース 体験日 4/15, 5/20, 6/17, 7/15, 8/19, 9/16(水) 14:30~15:20(入門) NEW
- 〈夜コース〉第1・3水曜 19:00~19:50
- イ・ジョンファ(韓国ソウル出身) ●4,400円(月2回)
- ※初回受講時にテキスト代2,200円

### はじめてのウクレレ

体験日 4/22, 5/27, 6/24, 7/29, 8/26, 9/30(水)

■体験持ち物/なし ※ウクレレ持参可

初めての方でも簡単に弾け、好きな歌を口ずさみながら楽しく上達!丁寧な指導で安心!

申し込みはコチラ

- 第2・4水曜 10:10~11:10, 18:50~19:50(体験時間11:10~11:40, 18:20~18:50)
- 西田 小百合(ウクレレ奏者) ●3,960円(月2回)

### ハッピーゴスペルクラブ

体験日 4/24, 5/22, 6/26, 7/31, 8/28, 9/25(金)

■体験料/500円 ■体験持ち物/飲み物

歌が好きな人、音楽を楽しみたい人ならだれでも歓迎です。日本人のアシスタントが付きますので、英語に自信がない方もOK。

申し込みはコチラ

- 第2・4金曜 18:30~19:30
- エリック カスティエロ(米国シカゴ出身、シンガーソングライター) ●3,960円(月2回)

### 新設講座 中学英語でやり直し

体験日 4/20, 5/18, 6/29, 7/6, 8/31, 9/7(月)

- 第1・3月曜 11:10~12:00
- 第1・3月曜 10:10~11:00

### 英語ガイド入門

- 東山 祐子(カナダトリニティウエスタン大学大学院修了 TESOL取得)
- 3,960円(月2回)

### 大人の日常書道

体験日 4/15, 5/20, 6/17, 7/15, 8/19, 9/16(水)

■体験料/300円 ■体験持ち物/書道道具

毛筆も硬筆も習えるお得な講座です。美文字になる為の極意とポイントをお教えます。

申し込みはコチラ

- 第1・3水曜 10:10~11:10
- 西嶋 香雲(現書会常任幹事) ●3,960円(月2回)

### パソコン・スポーツ・健康

講座名	無料体験日	日時	受講料
スマホの疑問を解決	4/21, 5/19, 6/30, 7/21, 8/18, 9/15	第1・3火 13:30~14:30 14:45~15:45	3,960円
パソコン入門	4/21, 5/19, 6/30, 7/21, 8/18, 9/15	第1・3火 13:30~14:30 14:45~15:45	3,960円
ストレッチヨガ	4/27, 5/25, 6/22, 7/27, 8/24, 9/28	第2・4月 10:15~11:05	3,300円
女性のための太極拳	4/28, 5/26, 6/23, 7/28, 8/25, 9/29	第2・4火 10:10~11:10 11:20~12:20	3,300円
ストレッチ体験(太極拳生5防法)	4/23, 5/28, 6/25, 7/30, 8/27, 9/24	第2・4木 13:00~14:00	3,300円
フルティックエクササイズ	4/21, 5/26, 6/16, 7/21, 8/25, 9/29	第1・2火 14:10~15:10	2,200円
おとなの護身・健康空手	4/21, 5/26, 6/16, 7/21, 8/25, 9/29	第1・2火 19:00~19:50	4,950円
ピラティス&筋膜リリース	4/16, 5/21, 6/18, 7/16, 8/20, 9/17	第1・3木 18:30~19:45	3,960円
からだ整うピラティス	4/27, 5/25, 6/22, 7/27, 8/24, 9/28	第2・4月 18:45~19:45	3,960円
日曜モーニングピラティス	4/26, 5/24, 6/28, 7/26, 8/23, 9/27	第2・4日 9:15~10:15 10:30~11:30	3,960円

### 趣味・娯楽・スポーツ・ダンス

講座名	無料体験日	日時	受講料
はじめての大正琴	4/23, 5/28, 6/25, 7/30, 8/27, 9/24	第2・4木 10:10~11:10	3,740円
オカリナ&セラリナ	4/16, 5/21, 6/18, 7/16, 8/20, 9/17	第1・3木 11:10~12:10	4,620円
デジコリドゥ	4/16, 5/21, 6/18, 7/16, 8/20, 9/17	第1・3木 14:00~14:50	4,620円
挫折しないギター	4/20, 5/18, 6/29, 7/6, 8/31, 9/7	第1・3月 18:00~18:50 19:00~19:50	3,960円
はじめてのウクレレ	4/22, 5/27, 6/24, 7/29, 8/26, 9/30	第2・4水 10:10~11:10 18:50~19:50	3,960円
女性マーじゃん	4/25, 5/23, 6/27, 7/25, 8/22, 9/26	第2・4土 13:00~15:00	4,400円
楽しく歌うカラオケ上達講座	4/16, 5/21, 6/18, 7/16, 8/20, 9/17	第1・3木 10:10~11:10	3,300円

### 土曜女性マーじゃん

体験日 4/25, 5/23, 6/27, 7/25, 8/22, 9/26(土)

■体験持ち物/筆記用具

初心者大歓迎!麻雀の基本ルールから役作りまで、実践を通して楽しく学べます。

申し込みはコチラ

- 第2・4土曜 13:00~15:00
- 山川 眞一郎 (日本健康麻痺協会認定レッスンプロ)
- 4,400円(月2回)
- ※初回受講時にテキスト代2,200円

### からだ整うピラティス

体験日 4/27, 5/25, 6/22, 7/27, 8/24, 9/28(月)

■体験持ち物/動きやすい服装、飲み物、ヨガマットをお持ちの方はご持参ください

申し込みはコチラ

- 第2・4月曜 18:45~19:45, 第2・4日曜 9:15~10:15, 10:30~11:30
- MOMOE(FTP/FRPベーシックインストラクター) ●3,960円(月2回)

### ピラティス&筋膜リリース

体験日 4/16, 5/21, 6/18, 7/16, 8/20, 9/17(木)

申し込みはコチラ

- 第1・3木曜 18:30~19:45
- ERI(FTP認定ベーシックプラスマットピラティスインストラクター) ●3,960円(月2回)

## 5/11(月) FTPピラティス Toyama Studio OPEN!

テレビCM放映中!

### オープニングキャンペーン

先着50名様まで

体験料 (通常) 3,000円 ▶ 1,500円 (税込)

会場/富山新聞会館3階(富山市大手町5-1)

講座名	無料体験日	日時	受講料
大人のかんたんキーボード	4/21, 5/19, 6/30, 7/21, 8/18, 9/15	第1・3火 10:10~10:55 11:00~11:45	3,960円
昭和平成の名曲を歌う	4/24, 5/22, 6/26, 7/31, 8/28, 9/25	第2・4金 18:30~19:30	3,960円
ハッピーゴスペルクラブ	4/16, 5/21, 6/18, 7/16, 8/20, 9/17	第1・3木 13:00~13:50	4,620円
じゃあせダンス	4/17, 5/29, 6/19, 7/17, 8/21, 9/18	第1・3金 18:45~19:45	3,960円

### 日本の芸能・美術工芸・手芸・ビジネス・実務

講座名	無料体験日	日時	受講料
箏のおけいこ	4/22, 5/27, 6/24, 7/29, 8/26, 9/30	第2・4水 13:00~14:00	3,960円
おわらの男踊り入門	4/17, 5/29, 6/19, 7/17, 8/21, 9/18	第1・3金 13:00~14:00	3,300円
さくらさんの水引講座	4/27, 5/25, 6/22, 7/27, 8/24, 9/28	第2・4月 14:30~16:00	3,960円
一閑張	5/8, 6/12, 7/10, 9/11	第2金 10:10~12:10	1,980円
つまみ細工入門	4/24, 5/22, 6/26, 7/24, 8/28, 9/25	第4金 10:10~12:10	1,980円
大人の日常書道	4/15, 5/20, 6/17, 7/15, 8/19, 9/16	第1・3水 10:10~11:10	3,960円
ぬくもりの手織り	4/20, 5/18, 6/15, 8/17	第3月 12:30~15:30	3,960円
英語ガイド入門	4/20, 5/18, 6/29, 7/6, 8/31, 9/7	第1・3月 10:10~11:00	3,960円
中学英語でやり直し	4/20, 5/18, 6/29, 7/6, 8/31, 9/7	第1・3月 11:10~12:00	3,960円
韓国語 昼(初級)	4/28, 5/26, 6/23, 7/28, 8/25, 9/29	第2・4火 13:30~14:20	4,400円
韓国語 昼(入門)	4/28, 5/26, 6/23, 7/28, 8/25, 9/29	第2・4火 14:30~15:20	4,400円
韓国語 夜	4/15, 5/20, 6/17, 7/15, 8/19, 9/16	第1・3水 19:00~19:50	4,400円
小唄と三味線	4/24, 5/22, 6/26, 7/24, 8/28, 9/25	第2・4金 13:00~14:30	4,840円

### ビートルズ大学 第4期

申し込みはコチラ

富山新聞 高岡会館3階 高岡市広小路1-15

### ふるさとの歴史再発見

申し込みはコチラ

富山新聞 高岡会館3階 高岡市広小路1-15

※日時・講師・受講料の順に記載してあります。