



富山新聞文化センター
ファボーレカルチャー
 Favore Culture
2026年4月～9月

今、洋裁が人気です!



無料体験会開催

※必ず事前にお申し込みください。
※材料費が必要な講座もあります。※一部体験料が異なる講座もございます。

ゆうき先生の子ども絵画

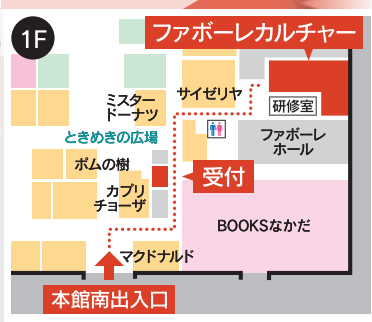
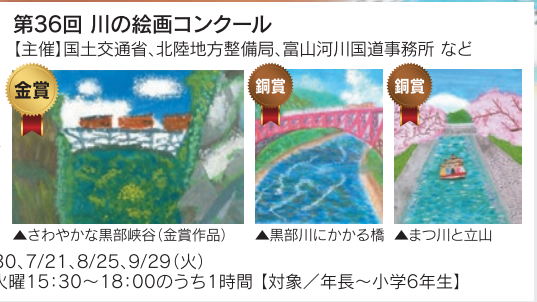
第36回 川の絵画コンクール
 【主催】国土交通省、北陸地方整備局、富山河川国道事務所 など

体験日 4/15、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16(水)

■体験材料費/200円
 色図鑑をつくろう!赤・黄・青・白の4色を使い自分だけの色図鑑を作ります。

●第1・3水曜17:00～19:00のうち1時間
 ●中村 優希(金沢美術工芸大学院修了)
 ●3,300円(月2回) ●教材費/660円

同時募集 (火曜クラス)体験日4/21、5/26、6/30、7/21、8/25、9/29(火)
 第1・3火曜16:00～19:00、第2・4火曜15:30～18:00のうち1時間【対象/年長～小学6年生】



新設講座 洋裁&着物リメイク

体験日 4/16、5/7、6/18、7/16、8/20、9/17(木)

■体験材料費/1,000円 ■体験持ち物/裁縫箱セット、(あればミシン)

「寸法を直し、自分で着られるように」「ズボンやシャツに直す」「タペストリーや小物にして残す」など、さまざまな活用方法があります。

●第1・3木曜13:30～15:30 ●西島 実雪(ハンドメイドアドバイザー) ●4,400円(月2回)

申し込みはコチラ

新設講座 リズム感や表現力を身に付け、かっこよく踊ろう!
土曜 ダンスパフォーマンス(子どもジャズダンス)

体験日 4/18、5/23、6/20、7/25、8/22、9/19(土)

元気に楽しくダンスを始めよう!音楽に合わせて体を動かし、やさしいステップからスタートするので、初めてのお子さまも安心です。

●第1・2・3土曜16:00～17:00(小学生)
 ●chizu(ダンスインストラクター) ●4,950円(月3回)

申し込みはコチラ



カワイ体育教室

体験日 4/25、5/23、6/27、7/25、8/22、9/26(土)

運動の基礎を身に付け、運動に関する創造性や積極性を育てます。

対象:幼児～小学3年生

●第1・2・3土曜16:30～17:15(幼児) 17:25～18:40(小学生)
 ●Junko(anatomic-ballet-arts講師)
 ●5,280円(幼児・月3回) 5,610円(小学生・月3回)

●第2・4土曜13:30～14:10(年中・年長) 14:20～15:00(小学1～3年生)
 ●カワイ体育教室専任スタッフ
 ●3,300円(月2回)
 ●教材費(初回のみ)/2,200円(幼児) 2,420円(小学生)

申し込みはコチラ



子どもバレエ

体験日 お問い合わせ下さい

音楽に合わせて体を動かす楽しさを体験しよう!集中力や見る力、聞く力を養います。

対象:幼児～小学生

●第1・2・3土曜16:30～17:15(幼児) 17:25～18:40(小学生)
 ●Junko(anatomic-ballet-arts講師)
 ●5,280円(幼児・月3回) 5,610円(小学生・月3回)



アクション体操教室

体験日 4/24、5/29、6/26、7/31、8/28、9/25(金)

運動が好きな子!苦手な子!アクションを通して、楽しみながら運動能力を身につけよう。

対象:幼児～小学生

●金曜16:45～17:35(幼児) 17:40～18:40(小学生)
 ●山本 雄一朗(体操指導者、アクション俳優)
 ●5,720円(月4回) ●持ち物/飲み物、タオル

申し込みはコチラ



はじめてのフラダンス

体験日 4/24、5/22、6/26、7/31、8/28、9/25(金)

基本のステップや手の動きを覚えて、歌詞を踊りで表現できるようになります。

●第2・4金曜19:00～20:30(初級) 第1・3金曜19:00～20:30(中級)
 ※毎週金曜経験者クラスもあります。
 ●指崎 真純(Masumi Hula studio Makaanu主宰)
 ●3,300円(月2回)



新設講座 ピラティス

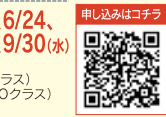
体験日 4/18、5/23、6/20、7/11、8/22、9/19(土)

■体験持ち物/ヨガマット(お持ちの方)、飲み物、タオル、動きやすい服装

●第1・2・3土曜17:15～18:15 NEW chizu(ピラティスインストラクター) ●4,950円(月3回)

●第2・4水曜11:30～12:30(AIクラス) 19:45～20:45(HIROクラス) ●3,960円(月2回)

申し込みはコチラ



初めての女性マーじゃん

体験日 4/23、5/28、6/25、7/30、8/27、9/24(木)

マーじゃんを全くやったことがない方を対象に、遊び方(ルール、役作り)まで、わかりやすく教えます。

●第2・4木曜10:15～12:15(初級) 13:00～16:00(中級)
 ●竹中 慎(元最高位戦日本プロ麻雀協会所属)
 ●4,400円(月2回)

申し込みはコチラ

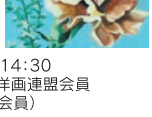


土曜油絵

体験日 4/18、5/30、6/20、7/18、8/29、9/19(土)

道具のことから説明します。身近な対象を描くことから始め、自分らしい表現を見つけましょう。

●第1・3土曜13:00～14:30
 ●宮本 明日香(富山県洋画連盟会員 富山市洋画作家連盟会員)
 ●3,740円(月2回)



新設講座 めくもりの手織り教室

体験日 7/13、9/14(月) 10:00～11:00

■体験材料費/500円

はじめて手織りに挑戦する方から、手織り講師の資格を取得して仕事につなげたい本格派の方まで、幅広くどなたでも始められる手織り教室を開講いたします。

●第2月曜10:00～13:00
 ●中村 千賀(染織家・手織りの毛織物専門店「ひつじ」の代表)
 ●3,960円(月1回)※初回キット代、テキスト代:実費

申し込みはコチラ



特別講座 女性のためのマネーセミナー 「すぐに使えるお金の貯め方と家計節約術」

前講座 4/19(日)(各回先着40名)

①10:00～11:30
 ②13:30～15:00

要予約

参加無料&ドーナツお土産付き

申し込みはコチラ

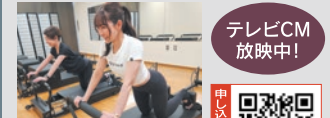


5/11(月) FTPピラティス / Toyama Studio OPEN!

会場/富山新聞会館3階(富山市大手町5-1)

テレビCM放映中!

申し込みはコチラ



お申し込みお問い合わせは

24時間受付

富山新聞文化センター ファボーレカルチャー

〒939-2716 富山市婦中町下豊田165-1 フューチャーシティ ファボーレ1F

電話受付時間 月～木・土曜 10:00～18:00 ☎(076)466-4708

富山県内の教室一覧

受講申込みに必要なもの

①口座振替開始までの3ヵ月分の受講料
 ②金融機関の預金口座番号 ③預金口座お届け印

●新規ご入会の方は入会金500円が必要ですが、70歳以上の方は不要。
 ●別途設備維持費330円が毎月かかります。
 ●ご入会時には口座振替のご登録が必要です。●受講料はすべて税込表示です。

※日時・講師・受講料の順に記載してあります。

こども講座

かつこよく、かわいく踊ろう！ 対象：小学生

K-POPダンス

体験日 4/22、5/20、6/24、7/15、8/26、9/16(水)

■体験持ち物/内履きシューズ、飲み物、タオル

韓国アイドルのキラのあるかわいいダンスを踊りませんか。体の使い方やダンスの基礎から、ゆっくり指導いたします！みんなと踊るダンスの楽しさを学びながらK-POPに合わせてカッコ良く踊ってみよう！



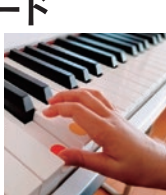
- 第1・3水曜 17:00～18:00
- 第2・4水曜 17:00～18:00
- AYA(ダンスインストラクター)
- 3,960円(月2回)

流行曲が弾けるようになります

ジュニアキーボード

体験日 お問い合わせ下さい

楽譜の読み方から、やさしくゆっくり教えます。



- 第1・3土曜 15:00～16:00
- 田村 陽子(キーボード講師)
- 3,300円(月2回)

楽しむも学ぶも、あなた次第！人気将棋道場

将棋道場(小学生から大人まで)

体験日 4/21、5/19、6/30、7/21、8/18、9/15(火)

将棋の基本から応用まで、楽しみながら上達できる講座です。お気軽に遊びに来てください。



- 第1・3火曜 16:45～18:15
- 加納 勇(日本将棋連盟認定五段、公認普及指導員)
- 2,200円(月2回)

文字は正しく美しく

子ども書道

体験日 4/18、5/23、6/20、7/18、8/8、9/5(土)

●第1・2・3水曜 19:30～21:30

- 第2・3・4金曜 14:00～17:00
- 第1・2・3土曜 10:30～12:00
- 山口 李鳩(書道研究講義会会長、日展作家)
- 2,310円(月3回)
- 材料費/2,000円(1ヵ月) ●持ち物/書道用具



バック転教室

体験日 4/18、5/30、6/20、7/18、8/29、9/19(土)

●第1・3土曜 14:30～15:30

スタジオじゆう体操教室

体験日 4/18、5/30、6/20、7/18、8/29、9/19(土)

●第1・3土曜 13:30～14:20

●高橋 大和(スタジオじゆうトレーナー) ●3,740円(月2回)



尚道館キッズ空手

体験日 お問い合わせ下さい

子供たちに日々の稽古を通して、努力する習慣を身につけることや諦めない気持ち、挑戦する勇氣、思いやりや優しさ、感謝する心をもてるようお伝えしていきます。

●第2・3・4土曜 10:15～11:30

- 山崎 英明(尚道館空手道場館長・代表師範)
- 5,940円(月3回) ●備品代/200円(1ヵ月)
- 持ち物/飲み物、タオル



礼儀正しく、健やかな人格形成のお手伝いをします

正道会館 こども空手教室

体験日 4/22、5/27、6/24、7/29、8/26、9/30(水)

空手の基本の技をお教えます。適正にあわせ段階を踏み、更に高度な技に挑戦します。

- 水曜 18:15～19:15
- 松下 紘史(正道会館正天會 会長補佐)
- 6,600円(月謝) ●持ち物/飲み物、タオル

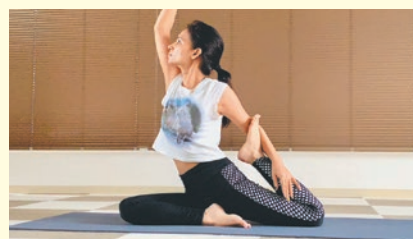


スポーツ・健康

骨盤ヨガ

体験日 4/22、5/27、6/24、7/29、8/26、9/30(水)

骨盤のゆがみを整えることでダイエット効果が期待できます。初心者さんでも大丈夫！気軽に始められます。



- 第2・4水曜 13:30～14:30
- 3,300円(月2回)
- ラーニ・ギータ(2007年インド国内ヨガ大会優勝者、ヨガインストラクター)
- 持ち物/動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット

大人のためのバレエ

初心者さん大歓迎！基礎や体の土台作りをバレエでコンディショニング。バレレッスンも体験できます。

〈土曜日クラス〉

体験日 4/18、5/23、6/20、7/18、8/22、9/19(土)

●第1・2・3土曜 19:30～20:30

●5,280円(月3回)

〈日曜日クラス〉

体験日 4/19、5/24、6/14、7/19、8/9、9/20(日)

●第1・2・3日曜 10:30～11:30

●5,280円(月3回)

〈火曜日クラス〉

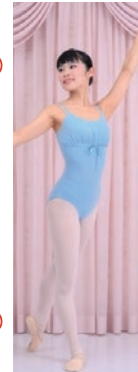
体験日 4/21、5/19、6/30、7/21、8/18、9/15(火)

●第1・3火曜 14:00～15:15

●3,960円(月2回)

●Junko(anatomic-ballet-arts 講師)

●持ち物/靴下、動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット



日々のお仕事の疲れを太極拳で癒しませんか

心と身体を癒す太極拳

体験日 4/16、5/21、6/18、7/16、8/27、9/17(木)

ゆつくりと動くことで健康保持・促進、筋力・持久力・柔軟性・バランス能力の向上、リラクゼーション効果が得られます。

- 第1・2・3木曜 19:00～20:30
- 浅野 修(日本武術太極拳連盟A級指導員)
- 4,950円(月3回)



「発達支援教育士」認定1日講座

開講日 5/31(日)(富山スタジオ 富山市大手町5-1)

9/6(日)(高岡会館 高岡市広小路1-15)

両日共10:00～16:30

障害の有無に関係なく、特性のある子どもの自立を後押しするために身だしなみ・お金の使い方など、日々の生活をサポートする方法が学べます。

- カール友波(発達支援教育士認定講師)
- 18,700円、教材費7,700円(テキスト代、認定料含む)
- ※定員20名



講座	体験日	講師	曜日・時間	受講料
60代からの健康体操	4/24、5/29、6/26、7/31、8/28、9/25	竹 かおり	金 10:30～12:00	4,840円(月4回)
社交ダンス	4/22、5/27、6/24、7/29、8/26、9/30	前井 秀之	第2・4水 19:30～20:20(入門) 20:30～21:20(経験者)	3,960円(月2回)
はじめての太極拳	4/20、5/25、6/15、7/27、8/17、9/28	青山 玲子	第1・2・3月 10:30～12:00 第2月 13:00～14:30	4,950円(月3回) 2,200円(月1回)
はじめての太極拳-推手入門-	4/13、5/11、6/8、7/13、8/10、9/14	ハビタマワカハカ	第1・3水 10:30～11:30	3,300円(月2回)
トランポリンエクササイズ	お問い合わせ下さい	Kimiko	火 19:00～19:50、20:00～20:50	4,950円(月3回)
リラクセスヨガ	4/21、5/26、6/16、7/21、8/25、9/15	竹 かおり	火 10:50～12:00	3,300円(月2回)、5,720円(月4回)
シニアのロコモ予防	4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、9/29	竹 かおり		

美術・工芸・趣味・娯楽・外国語

韓国語入門

体験日 4/20、5/18、6/15、7/6、8/17、9/7(月)

●第1・3月曜 18:50～19:50(入門)、20:00～21:00(初級)

- 体験日 4/27、5/25、6/22、7/27、8/24、9/28(月)
- 第2・4月曜 13:00～14:00(入門) NEW
- 金光淑(光州市出身、朝鮮大学校卒) ●5,060円(月2回)
- ※受講開始時にテキストの準備をお願いします



あなたの文字を美しく矯正します

美文字レッスン

体験日 お問い合わせ下さい

日常の文字が美しくなり、美文字になると作品作りも楽しめるようになります。



- 第2・4火曜 13:30～14:30
- 陽 苑(若越書道会同人) ●3,300円(月2回)

楽しい絵手紙

体験日 4/22、5/27、6/24、7/29、8/26、9/30(水)

感じた事を感じたままに。心の和む絵手紙を送りませんか。

- 第2・4水曜 10:00～12:00
- 菅田 陽子(日本絵手紙協会公認講師)
- 3,300円(月2回)



ハヤカワサオリのイラスト・まんが講座

体験日 お問い合わせ下さい

●第1金曜 18:30～19:30(小学生) 18:30～20:30(中学生以上)

- ハヤカワサオリ(イラストレーター)
- 1,980円(月1回・小学生) 2,200円(月1回・中学生以上)



インバウンド対応英会話

体験日 4/23、5/28、6/25、7/30、8/27、9/24(月)

●木曜 11:10～12:00

- ムンニャック・ジョン(アメリカ・カンザス州立大卒)
- 8,800円(月4回)

タロット入門講座

体験日 4/27、5/25、6/22、7/27、8/24、9/28(月)

●第2・4月曜 13:00～14:30

- Rica(占術者)
- 4,400円(月2回)

仏像を彫る

体験日 4/25、5/23、6/27、7/25、8/22、9/26(土)

●第2・4土曜 18:00～20:00

- 中村 優希(金沢美術工芸大学院修了 日本画専攻)
- 3,300円(月2回)

はじめての日本画

体験日 4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、9/30(火)

●第2・4火曜 13:00～15:00

- 森下 廣箭(佛師)
- 3,300円(月2回)

講座	体験日	講師	曜日・時間	受講料
さくらの水引講座(MIZUHIKI)	4/27、5/25、6/22、7/27、8/24、9/28	八木さくら	第2-4月 10:15～11:45	3,960円(月2回)
ポーセラーツ	4/8、5/13、6/10、7/8、9/9	田中 陽子	第2水 10:30～12:30	2,200円(月1回)
カルトナーージュ入門	4/15、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16	高橋 裕美	第3水 10:30～12:30	2,200円(月1回)
花遊フラワーデザイン教室	4/21、5/19、6/16、7/21、8/18	HARUKA	第3火 10:30～11:30	1,650円(月1回)
書道	お問い合わせ下さい	山口 李鳩	第1・2・3水 19:30～21:30 第2・3・4金 14:00～17:00	3,300円(月3回)
水彩画入門	4/27、5/25、6/22、7/27、8/24、9/28	古田 恵子	第2・4月 10:15～12:15	3,520円(月2回)
なりたい私になれるメイクアップ術	お問い合わせ下さい	福島 市代	第1火 10:30～12:00	2,200円(月1回)
着付け教室 資格取得コース	4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、9/29	吉田三智子	第2・4火 18:30～20:30	5,720円(月2回)
着付け教室 自装コース	4/23、5/28、6/25、7/23、8/27、9/24		第2・3・4木 18:30～20:30	5,280円(月3回)
大人が楽しむ英会話コース	4/23、5/28、6/25、7/30、8/27、9/24	ムンニャック・ジョン	木 10:10～11:00	8,800円(月4回)
パノコン教室	4/20、5/18、6/29、7/6、8/31、9/7	本郷 智子	第1・3月 13:30～14:30	3,740円(月2回)
占い講座	4/20、5/18、6/29、7/6、8/31、9/7	咲羅 紅	第1・3月 19:00～20:30	4,620円(月2回)
艶ちゃんの中国語入門(入門)	4/16、5/21、6/18、7/16、8/20、9/17	曲 紅艶	第1・3木 19:00～19:50	3,960円(月2回)
艶ちゃんの中国語入門(経験者)			20:00～20:50	
源氏物語を読む	4/20、5/18、6/29、7/6、8/31、9/7	谷口美都江	第1・3月 10:15～12:15	3,300円(月2回)
クラブバンドでカゴ作り	お問い合わせ下さい	上村 由佳	第1・3木 10:30～12:30	3,960円(月2回)

ミュージック・日本の芸能

挫折しないギター 個人レッスン

体験日 4/27、5/25、6/22、7/27、8/24、9/28(月)

好きだった曲を奏でてみませんか？丁寧に指導致します。

- 第2・4月曜 18:30～21:00(うち30分)
- ギター広報マンkomeちゃん(こめやのぶあき)
- 4,840円(月2回)

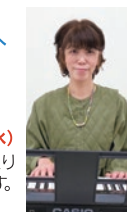


大人のキーボード

体験日 4/15、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16(水)

和気あいあいと楽しみながら、ゆつくりとわかりやすくお教える入門講座です。

- 第1・3水曜 13:30～14:30
- 田村 陽子(キーボード講師) ●3,300円(月2回)



越中おわら節の踊りの意味を一手一手基本から学び踊りの動きを楽しんで体得していきます

おわら踊り入門

体験日 4/16、5/21、6/18、7/16、8/20、9/17(木)

- 第1・3木曜 12:00～13:30(中級) 13:30～15:00(初級)
- 北川 由美子(越中おわら北川会会主)
- 3,740円(月2回)



テノール歌手が指導します

近藤洋平のボイストレーニング

体験日 4/21、5/19、6/30、7/21、8/18、9/15(火)

- 第1・3火曜 14:30～15:30
- 近藤 洋平(テノール歌手) ●3,740円(月2回)



はじめてのウクレレ

〈月曜〉 体験日 4/27、5/25、6/22、7/27、8/24、9/28(月)

●第2・4月曜 19:00～20:00

- 〈水曜〉 体験日 4/15、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16(水)
- 第1・3水曜 15:00～16:00
- 体験日 4/22、5/27、6/24、7/22、8/26、9/30(水)
- 第2・4水曜 15:00～16:00

- 荒木 美幸(ウクレレ教室ラブレレとやま主宰)
- 3,960円(月2回)

理想の歌声を目指しお手伝いをします

ソプラノ歌手によるボイストレーニング

体験日 4/15、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16(水)

- 第1・3水曜 11:00～12:00
- 谷口 琴音(ソプラノ歌手、声楽家)
- 3,960円(月2回)

