

富山新聞文化センター

ダンス習ったなら

G・O・Wダンススクール高岡校

小学生～高校生

●第2・4土曜18:10～19:10(ベーシッククラス)
●第2・4土曜19:25～20:25(エキスパートクラス)
●SERIHA(G.O.W.産年)
●ベーシック5,000円、エキスパート6,000円(1ヵ月) ●本部 SERIHA 講師

●体験日 4/24、5/22、6/26、7/24、8/28、9/25(金)

●体験料18:10～19:10(ベーシッククラス) 19:25～20:25(エキスパートクラス)
●SERIHA(G.O.W.産年)
●ベーシック5,000円、エキスパート6,000円(1ヵ月) ●本部 SERIHA 講師

ジュニアスイミング

幼児の水慣れ教室

1ヵ月4回体験

体験料 3,300円

クラスによって水深を60cmまたは90cmに変更するので安心です。

●月 16:30/18:00
●火 17:15
●水 16:00(※幼児の水慣れ教室)
●木 16:30
●金 17:15
●土 8:30/10:00/15:00

●対象/年少から小学6年生
●受講料/5,720円
●持ち物/水筒、スイミングキャップ、タオル
●会場/高岡プラザ

平日は人数が少ないのでおためです。

富山シティバレエ団 幼児(3歳～)クラス

●体験日 4/27、5/25、6/22、7/27、8/24、9/28(月)
4/18、5/30、6/20、7/25、8/22、9/19(土)

充実の設備、美しいバレエ専用スタジオです。バレエコンサートにも出演できます。

●月曜16:30～17:30
●土曜14:00～15:00
●富山シティバレエ団専任講師
●5,647円(1ヵ月)※3ヵ月分
●まとめてのお支払いになります
●本部

土曜 キッズダンス

●体験日 4/25、5/23、6/27、7/25、8/22、9/26(土)

●第2・4土曜11:00～12:00(年中～小学生)
●HITOMI(ダンシング・ハーツ・サウザンズ) ●3,740円(月2回) ●本部

カワイ体育教室

●体験日 4/25、5/23、6/27、7/25、8/22、9/26(土)

子どもの成長に合わせた運動プログラム。幼児から小学低学年の子どものために、鉄棒や跳び箱、マット運動などを通して運動の基礎を習得。

●第2・4土曜9:30～10:20(幼児)、10:30～11:20(小学生)
●カワイ体育教室専任スタッフ ●3,300円(月2回)
●教材費(初回のみ)/2,200円(幼児)、2,420円(小学生) ●プラザ

土曜 パルクール/バク転教室

●体験日 4/25、5/23、6/27、7/25、8/22、9/26(土)

多くのテレビCMや映画、ドラマなどでよく見かけるフランス生まれのスポーツ「パルクール」の動きを取り入れた体操・バク転教室です。

●第2・4土曜
●パルクール体操教室13:30～14:30(年中～小学3年生)
●バク転教室14:40～15:40(小学生)
●金丸パルクール講師 ●3,300円(月2回) ●本部

土曜 キッズダンス

●体験日 4/25、5/23、6/27、7/25、8/22、9/26(土)

●第2・4土曜11:00～12:00(年中～小学生)
●HITOMI(ダンシング・ハーツ・サウザンズ) ●3,740円(月2回) ●本部

K-POPダンス(小学生)

●体験日 4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、9/29(火)

●火曜17:50～18:50
●ERI(KDSインストラクター・ジャズダンサー) ●5,280円(月4回) ●本部

正道会館空手教室

●体験日 4/23、5/28、6/25、7/23、8/27、9/24(木)

●木曜16:45～17:45
●中山 正秀(正道会館正天宮 会長)
●6,600円(1ヵ月) ●プラザ

土曜 子ども将棋

●体験日 4/18、5/30、6/20、7/18、8/29、9/19(土)

ルールを知らない子どもでも将棋に興味があれば大丈夫。テキストを使い、わかりやすく指導します。

●第1・3土曜10:00～11:00
●高田 彰
(日本将棋連盟公認指導員・七段)
●6,400円(月2回) ●本部

プレイキン

●体験日 4/22、5/27、6/24、7/29、8/26、9/30(水)

●第2・4水曜18:30～19:30(初級)、19:30～20:30(中級)
●hidekick(ブレイクダンサー) ●3,300円(月2回) ●本部

HIPHOPDANCE

●体験日 4/27、5/25、6/22、7/27、8/24、9/28(月)

●月曜19:00～19:50(小学生)、19:50～20:40(中学生～)
●RIKA(ダンスインストラクター) ●6,600円(月4回) ●本部

ジュニアキーボードクラブ

●体験日 4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、9/29(火)

ヒット曲で学ぶ!好きな曲から楽しく、やさしく鍵盤を動かす練習。ラフのある素敵な曲を知っているJ-POPやアニメソングを使って、楽しみながらキーボードを学ぶクラスです。

●第2・4火曜17:00～18:00
●田村 陽子(キーボード講師)
●3,300円(月2回) ●本部

土曜 かきかた・子ども書道

●体験日 4/23、5/28、6/25、7/30、8/27、9/24(木)

●木曜(休みの日)16:00～16:45(幼児・小学2年)
●書道教室16:00～19:30(小学3～6年生)
●今川 由香(書道教室 日本書道協会指導員)
●5,280円(月4回) ●本部

キッズダンス

●体験日 4/24、5/29、6/26、7/31、8/28、9/25(金)

●金曜19:15～20:00(小学生)、20:05～20:50(小学5年生～)
●Urua(ダンスインストラクター) ●5,984円(月4回) ●プラザ

MAIのキッズ&ジュニアダンス

●体験日 4/23、5/28、6/25、7/30、8/27、9/24(木)

●木曜16:00～16:55(3歳～小学1年生)、17:00～18:05(小学2年生以上)
●MAI(振付家、ダンサー) ●キッズ6,380円、ジュニア6,820円(各月4回) ●本部

富山新聞文化センター

ワンコイン体験会開催!

500円

※必ず事前にお申し込みください。

2026年 新規 受講生 募集!!

富山県内の主な教室

- 富山スタジオ
- ファボーレカルチャー
- アビタ富山教室
- アビタ富山東教室
- グリーンモール ショッピングタウン 山室教室
- 北の森教室
- イオンモール となみスタジオ
- 水鏡教室

男の体幹 マシンピラティス

●体験日 4/25、5/30、6/27、7/25、8/29、9/26(土)

●体験料1,500円
●体験持ち物/滑り止めの付いた靴下、動きやすい服装、飲み物、タオルなど

●第1・2土曜18:00～18:50、19:00～19:50、20:00～20:50
●坂下 朋子(FITリフォーマー・ピラティスアカデミー代表)

ギターを楽しむ(個人レッスン)

●体験日 4/16、5/21、6/18、7/16、8/20、9/17(木)

●体験持ち物/お持ちであればギター、ジャンルの問わず様々な音楽に挑戦できる基礎を身につけ、進んでいくことで音楽を楽しむことを目指す講座です。

●第1・3木曜18:45～19:45、19:50～20:50
●第2・4木曜13:00～14:15
●藤原 真子(ギター・キーボード講師)

ドローン入門 1日講座

●体験日 5/17(日)10:00～16:00

●NPO法人日本ドローン安全飛行推進協会講師
●9,900円(テキスト代)
●持ち物/筆記用具、昼食 ●プラザ

リンパ関節体操講座

●体験日 5/19、6/16、7/21、8/18、9/15(火)

●第1・3火曜10:30～12:00
●川島 雅博(NPO法人リンパ健康推進協会 代表理事)
●3,960円(月2回) ●本部

FTPリフォーマー&マシンピラティススタジオ

●体験日 4/25、5/30、6/27、7/25、8/29、9/26(土)

●坂下 朋子(FITリフォーマー・ピラティスアカデミー代表) ●FTP認定インストラクター
●平日コース 8,800円(週1回、1ヵ月4回分)、土日コース 6,600円(週1回、1ヵ月3回分)
●体験持ち物/滑り止めの付いた靴下、動きやすい服装、飲み物、タオル ●プラザ

HOT YOGA 1ヵ月体験

●体験日 4/25、5/30、6/27、7/25、8/29、9/26(土)

●体験持ち物/飲み物、バスタオル ●プラザ

●各クラス5人限定

●体験日 4/25、5/30、6/27、7/25、8/29、9/26(土)

●体験料380円 湿度60%

●体験持ち物/飲み物、バスタオル ●プラザ

かんたん健康フィットネス

●体験日 4/25、5/30、6/27、7/25、8/29、9/26(土)

●体験料500円

●体験持ち物/飲み物、バスタオル ●プラザ

エアリアルスタジオ

●体験日 4/27、5/25、6/29、7/27、8/31、9/28、4/22、5/27、6/24、7/29、8/26、9/30(水)

●体験料1,500円(1回) 7,260円(1ヵ月)

●体験持ち物/滑り止めの付いた靴下、動きやすい服装、飲み物、タオル ●プラザ

健康麻将

●体験日 4/23、5/28、6/25、7/30、8/27、9/24(木)

●第2・4木曜10:00～12:00、13:00～15:00
●川上 浩志(NPO法人健康麻将越中ひばり会理事長)
●3,300円(月2回) ●本部

英会話入門

●体験日 4/24、5/22、6/26、7/31、8/28、9/25(金)

●第2・4金曜10:00～12:00
●吉川 則行(日本工芸会正会員)
●4,620円(月2回) ●プラザ

土曜 中国語

●体験日 4/25、5/23、6/27、7/25、8/22、9/26(土)

●第2・4土曜14:00～15:00(入門・初級)、15:10～16:10(中級)
●岡田フミ子(中国上海出身)
●3,740円(月2回) ●プラザ

土曜 初心者の写真教室

●体験日 4/25、5/23、6/27、7/25、8/22、9/26(土)

●第2・4土曜10:00～12:00
●千本松 賢一講師
●4,400円(月2回) ●本部

パティシエール府録友己の基本のお菓子「ワザとコツ」

●体験日 5/16、6/6、7/4、8/1、9/5(土)

●体験料500円 ●体験教材費1,000円
●体験持ち物/エプロン、筆記用具、ハンドタオル、2枚クッキー用紙、保冷箱
●道具の使いかたからフルーツのカットの仕方、お菓子を作るうえで「ワザとコツ」を分かりやすく受講生の皆さんにお伝えします。

土曜 話せる日常英会話

●体験日 4/25、5/23、6/27、7/25、8/22、9/26(土)

●第2・4土曜11:00～12:00
●中嶋 清(元海外赴任教育研修講師)
●3,740円(月2回) ●本部

はじめてのウクレレ

●体験日 4/22、5/27、6/26、7/22、8/26、9/30(水)

●第2・4水曜13:00～13:50
●奥山祐子(ナガドリニテウエスターン 大学大学院修了 TESOL取得)
●5,940円(月4回) ●本部

はじめての二胡(入門)

●体験日 4/20、5/18、6/29、7/6、8/31、9/7(月)

●第1・3水曜18:30～19:30
●水野 真美(美越二胡教室講師)
●3,960円(月2回) ●本部

陶芸

●体験日 4/27、5/25、6/29、7/27、8/31、9/28(月)

●第1土曜10:00～12:30、13:30～15:00NEW
●府録 友己(パティシエール) ●3,000円(月1回、材料費別途)
●会場/里山新聞文化センター(高岡市国吉1324-1)

そばを打つ(講座説明会)

●体験日 5/8、6/3、7/1、8/5、9/2(水)

●第1水曜18:30～21:00
●第2水曜13:00～15:00
●第3水曜13:00～15:00
●第4水曜18:30～21:00
●第5水曜13:00～15:00
●2,200円(月1回) 材料費別途 ●本部

四季の飾り巻き寿司

●体験日 4/6、5/11、6/1、7/6、8/3、9/7(月)

●第1月曜13:30～15:30
●第2月曜13:30～15:30
●第3月曜13:30～15:30
●第4月曜13:30～15:30
●第5月曜13:30～15:30
●2,200円(月1回) 材料費1,700円
●持ち物/エプロン、タオル ●本部

ふるさと歴史再発見

●体験日 4/18、5/16、6/20(土)

●第1・3水曜18:30～19:30
●高岡市(高岡市小島1-15)
●後援/富山県教育委員会、高岡市
●本部

富山新聞文化センター 高岡本部

高岡市広小路 1-15

高岡プラザ

高岡市中川 1-1-10

電話受付時間 月曜～土曜9:30～18:30

24時間受付

JR越中中川駅から徒歩5分

万葉線広小路から徒歩10分

公共交通機関も便利です。

※必ず事前にお申し込みください。

