



富山新聞文化センター イオンモール となみスタジオ

Aeonmall Tonami Studio

2026年4月～9月

無料体験会開催

※必ず事前にお申し込みください。

※材料費が必要な講座もあります。※一部体験料が異なる講座もございます。



3月7日富山トリムス×アルバモス大阪でのパフォーマンス
(富山県西部体育センター)

人気急上昇中!! チア★ダンスを通じて元気で明るい女の子を目指します

チアダンス

たくさんの人に元気と笑顔を届けましょう!ポンポンを持って、基本的なポーズやかけ声を学んで踊ります。リズム感や運動能力が楽しみながら身につきます。体験では、ポンポンを使ったチアダンスの基礎を楽しく学びます。

- 月曜 16:15～17:05(年中～)、17:10～18:10(小学1～3年生)、18:15～19:15(小学4～6年生)
- 19:20～20:20(中学生以上)
- TOMOE(1B&K Labo)認定講師 ●4,950円(月3回)



スタジオ①(受付)



スタジオ②

新設講座

マーじゃんが楽しくできるようにお手伝いします

初めてのマーじゃん

体験日 5/17、6/21、7/19、8/2、9/20(日)

マーじゃんは、面白そうやってみたいけど、ルールが難しそう、うまくできるか不安と思っていることはありませんか。そのような初心者の方の入門編。また、ある程度できる方への上達編を受講者の方々のレベルに合わせてわかりやすく楽しく進めていきます。

申し込みはコチラ



講師より

初めて覚えた頃の気持ちを大切にしながら、いろいろな方と一緒に、楽しくゆっくり進めていきます。マーじゃんは、目・耳・頭・身体をバランスよく使う、健康にも良い楽しいスポーツのひとつです。気軽に始めましょう。

- 第1・3日曜 13:30～15:30 ●まさはる(マーじゃん教室講師) ●3,300円(月2回)

同時募集

初めての女性マーじゃん

体験日 4/17、5/29、6/19、7/17、8/21、9/18(金)

- 第1・3金曜 10:30～12:30 ●山川 眞一郎(日本健康麻将協会認定レッスンプロ) ●3,960円(月2回)

キッズダンス

〈MAIクラス〉

〈月曜〉体験日 4/13、5/11、6/8、

キャンセル待ち 7/13、8/10、9/14(月)

- 第2・4月曜 16:45～17:45(3歳～小学2年生)
- 18:15～19:15(小学3年～中学生)

〈水曜〉体験日 4/8、5/13、6/10、

7/8、8/26、9/9(水)

- 第2・4水曜 18:15～19:10(小学生・初級)
- 19:15～20:10(小中高生・中級)

〈土曜〉体験日 4/25、5/9、6/13、

7/11、8/8、9/12(土)

- 第2・4土曜 14:20～15:15(3歳～小学2年生)
- 15:20～16:15(小学生・中級)
- 16:20～17:15(ジュニアハイクラス)

- MAI(振付師・ダンサー) ●3,850円(月2回)

〈Yuiクラス〉

〈土曜〉体験日 4/18、5/23、6/20、

7/18、8/22、9/19(土)

- 第1・2・3土曜 10:00～11:00(小学1～3年生)
- 11:10～12:10(小学4～6年生)

- 4,950円(月3回)

〈日曜〉体験日 4/19、5/17、6/21、

7/19、8/30、9/20(日)

- 第1・3日曜 10:10～11:10(小学生・中級)
- 11:10～12:10(中学生・上級)

- 3,300円(月2回)

- Yui(カネマツダンスストリーム講師)

運動が苦手でもOK!成功体験を積みながら“できる”を一緒に育てます

土曜 パルクール 体操教室 & バク転教室

体験日 4/25、5/30、6/27、

7/25、8/29、9/26(土)

バク転教室(小学生)

基礎体づくりから実践バク転までレベルに合わせて指導します。

- 土曜 18:30～19:30 バク転(初級)
- 19:40～20:40 バク転(中級)

パルクール体操教室(年中～小学3年生)

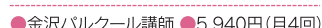
フランス生まれのスポーツ「パルクール」の動きを取り入れた体操教室です。

- 土曜 17:30～18:20 パルクール

- 金沢/パルクール講師 ●5,940円(月4回)
- 持ち物/内履きシューズ、飲み物、タオル
- 定員/各15名

体バク転教室

申し込みはコチラ



バク転教室

申し込みはコチラ



バク転教室

申し込みはコチラ



跳び箱、マット運動、鉄棒、ボール、縄跳びなど子供の心と体の発育、発達を専門的に考えたクラスです

カワイ体育教室

体験日 4/15、5/27、6/17、

7/15、8/26、9/16(水)

- 第1・2・3水曜 17:40～18:20(年中～小学3年生)
- 4,950円(月3回)

〈土曜コース〉

体験日 4/25、5/23、6/27、

7/25、8/22、9/26(土)

- 第2・4土曜 10:15～10:55(年中～小学1年生)
- 11:05～11:45(小学2～4年生)

- 3,300円(月2回)

第73回子ども二科展に入選したみなさん

- 第1・3火曜 15:30～20:00(うち1時間)
- 張田 真理子(おえかきじゅく主宰)
- 4,840円(月2回)

カワイ体育教室専任スタッフ

動きやすい服装、飲み物



さまざまな美術展への出品
多くの子供たちが受賞しています

子ども絵画

体験日 4/21、5/19、6/16、

7/21、8/18、9/15(火)

じっくりとモチーフを観察したり、描くことの面白さにふれてみることから始めます。苦手な子でも大丈夫!楽しみながら「見る力」「創造する力」を育みます。

対象:3歳～中学3年生

越中八尾に伝わる民謡「越中おわら節」。胡弓のやわらかな音色と唄にあわせ、しっかりと舞う踊りは、見る人の心を惹きつけてきました。立ち方や姿勢といった基本からやさしくお教えします。

踊りの意味を理解し、ゆっくり楽しく学びます

おわら踊り入門

体験日 4/23、5/28、6/25、

7/23、8/27、9/24(木)

- 体験持ち物/足袋、草履(あれば持参ください)

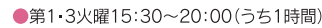
第2・4木曜

13:00～14:00(入門)

14:00～15:00(経験者)

- 北川 由美子(越中おわら北川会会長)
- 3,740円(月2回)

申し込みはコチラ



申し込みはコチラ



基本のステップから始めます!

はじめてのフラ

体験日 4/21、5/26、6/16、

7/21、8/25、9/15(火)

感情を美しく表現できるよう、目線や身体の動かし方など基本をていねいに指導します。

第1・2・3火曜 19:10～20:00

- 北川 由美子(ナ・レイ・アラニフラスタジオ所属)
- 4,950円(月3回)

申し込みはコチラ



申し込みはコチラ



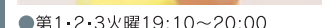
申し込みはコチラ



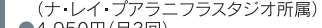
申し込みはコチラ



申し込みはコチラ



申し込みはコチラ



身近になった韓国語を始めてみませんか

韓国語入門

〈金曜 夜コース(入門)(初級)〉

体験日 4/17、5/29、6/19、

7/17、8/21、9/18(金)

- 第1・3金曜 18:45～19:30(入門)
- 19:45～20:30(初級)

〈第1・3月曜 朝コース(入門)〉

体験日 4/20、5/18、6/15、

7/6、8/17、9/7(月)

- 第1・3月曜 10:30～11:30(入門)

〈第2・4月曜 朝コース(初級)〉

体験日 4/27、5/25、6/22、

7/27、8/24、9/28(月)

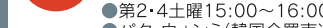
- 第2・4月曜 10:30～11:30(初級)

- バク・ジョン(日本語能力検定N1)
- 3,960円(月2回)

申し込みはコチラ



申し込みはコチラ



金曜 夜コース

月曜 朝コース

申し込みはコチラ

申し込みはコチラ

申し込みはコチラ

申し込みはコチラ

申し込みはコチラ

申し込みはコチラ

申し込みはコチラ

申し込みはコチラ

お申し込み
お問い合わせは

富山新聞文化センター イオンモールとなみスタジオ

砺波市中神1-174 イオンモールとなみ2F(受付:イオンモールとなみスタジオ内) ☎(0763)58-2125

電話受付時間 火・水・金・土・日10:00～18:30 ※祝日はお休みです。

※不在時は高岡本部 ☎0766-26-7000まで

富山市内の教室一覧

受講申込みに必要なもの

- ①口座振替開始までの3ヵ月分の受講料
- ②金融機関の預金口座番号
- ③預金口座お届け印

- 新規ご入会の方は入会金500円が必要ですが、70歳以上の方は不要。
- 別途設備維持費330円が毎月かかります。
- ご入会時には口座振替のご登録が必要です。●受講料はすべて税込表示です。

※日時・講師・受講料の順に記載してあります。

ジュニアの人気講座



クラシックバレエ始めませんか？
富山シティバレエ団
 体験日 4/16、5/28、6/18、7/23、8/27、9/24(木)
 クラシックバレエを習うことで、内面から漂う「品格」ある仕草が身に付くと同時に豊かな感性と創造力を高めます。
 富山シティバレエ団 バレエコンサート2025
 ●木曜 16:30～17:30(幼児) 17:30～18:45(小学1年～3年生) 18:45～20:00(小学4年～中学生)
 ●富山シティバレエ団 専任講師
 ●幼児5,647円(1カ月) 小学生6,197円(1カ月)
 ※3カ月分まとめてのお支払いとなります。

申し込みはコチラ

クラシックバレエ始めませんか？

対象:3歳～

体験日 4/16、5/28、6/18、7/23、8/27、9/24(木)

クラシックバレエを習うことで、内面から漂う「品格」ある仕草が身に付くと同時に豊かな感性と創造力を高めます。

富山シティバレエ団 バレエコンサート2025

●木曜 16:30～17:30(幼児) 17:30～18:45(小学1年～3年生) 18:45～20:00(小学4年～中学生)
 ●富山シティバレエ団 専任講師
 ●幼児5,647円(1カ月) 小学生6,197円(1カ月)
 ※3カ月分まとめてのお支払いとなります。

申し込みはコチラ

はじめての方も、もっと上達したい方も

新設講座 まんが・イラストアート入門

体験日 4/20、5/18、6/15、7/6、8/17、9/7(月)

■体験持ち物/筆記用具、スケッチブック、タブレットなど ※あれば、ご自身のイラストなど
 漫画甲子園受賞や商業誌のアシスタント経験を活かし、基礎レッスンからデジタル作画、3D素材、Adobeソフトまで幅広く指導します。プロの現場で培った技術を、一本の線の引き方から丁寧に教えます。

●第1・3月曜 19:00～20:30 ●盛田 若菜(漫画家、アシスタント) ●4,400円(月2回)

申し込みはコチラ

大人の注目人気講座

新設講座 ピラティス&筋膜リリース 夜コース

体験日 4/16、5/21、6/18、7/16、8/20、9/17(木)

●第1・3木曜 18:45～19:35、19:45～20:35 ●yuko
 ●(PT認定)ベアシックマットピラティス・からだスキャンセルアロマサージュインストラクター ●3,960円(月2回) ●持ち物/ヨガマット(お持ちの方)、タオル、飲み物

同時募集 ピラティス 体験日 4/22、5/27、6/24、7/22、8/26、9/30(水) 4/24、5/22、6/26、7/24、8/28、9/25(金)

●第2・4水曜 13:30～14:30、第2・4金曜 10:30～11:30 ●小山 久美子(PT認定ピラティスインストラクター) ●3,300円(月2回) ●持ち物/ヨガマット(お持ちの方)、タオル、飲み物

申し込みはコチラ

日曜 モーニングヨガ

体験日 4/26、5/31、6/28、7/26、8/30、9/27(日)

●日曜9:10～10:20 ●Kishiko(全米ヨガアライアンスRYT200取得) ●6,600円(月4回)

やさしいヨガ

体験日 4/23、5/28、6/25、7/23、8/27、9/24(木)

●木曜 10:15～11:30 ●桜井 利江子(STUDIO PREMA主宰) ●6,930円(月4回)

シニアヨガ

体験日 4/20、5/18、6/15、7/6、8/17、9/7(月)

●第1・3月曜 10:00～11:00 ●小林 みほ(シニアヨガ講師) ●3,080円(月2回)

リラックスヨガ

体験日 4/24、5/22、6/26、7/24、8/28、9/25(金)

●第2・4金曜 19:20～20:40 ●Sally's YOGA(ヨガインストラクター) ●3,520円(月2回)

ジュニア講座



講座名	体験日	講師	日時	受講料
土曜 まんが入門	4/18、5/16、6/20、7/18、8/29、9/19	ひいらぎゆき	3土 16:30～18:00	2,200円
土曜 ども絵画(パステル画)	キャンセル待ち	高田めぐみ	1・3土 10:30～11:45	3,300円
正道会館 ジュニア空手	4/22、5/27、6/24、7/22、8/26、9/30	中川 正秀	水 16:45～17:45	6,600円
ジュニアキーボード	4/22、5/27、6/24、7/22、8/26、9/30	田村 陽子	2・4水 16:40～17:40	3,300円
ども書道	4/17、5/15、6/19、7/17、8/21、9/18	守 光昭	1・2・3金 16:40～18:40	4,290円
	4/17、5/15、6/19、7/17、8/21、9/18	吉江 翠光	1・3金 17:00～19:00	2,860円
日曜 ども書道	4/26、5/24、6/28、7/26、8/23、9/27	牧野 雪袁	2・4日 10:30～12:00 13:00～14:30	3,300円

習ったその日から通じる、話せる言語です

ネイティブが教えるスペイン語

体験日 4/22、5/27、6/24、7/29、8/26、9/30(水)

スペイン語の基本のルールや、コミュニケーションの第一歩となる挨拶、お礼など、使えるフレーズを初歩から学んでいきます。スペイン語を通じてあなたの世界を広げてみませんか？

●水曜 18:30～19:30(入門)、19:30～20:30(初級) ●中川 美雪(コーラスグループ 伴奏者、ピアニスト) ●3,520円(月2回) ●10,560円(月4回)

申し込みはコチラ

「あの曲を歌ってみたい!でも難しそう」と思いませんか?

土曜 歌謡名曲を歌おう

体験日 4/18、5/16、6/20、7/18、8/29、9/19(土)

美雪先生と楽しく一緒に歌える和気あいあいとした教室です。歌ってみたいあの曲が、自信を持って楽しく素直に歌えるようになります。

●第1・3土曜 13:00～14:00 ●中川 美雪(コーラスグループ 伴奏者、ピアニスト) ●3,520円(月2回) ※楽譜代実費

申し込みはコチラ

楽しくて少し怪しい占いの世界を一緒に覗いてみましょう!

占い講座

体験日 4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、9/29(火)

やってみたいけど、なんだか難しそう。そんな初めての方向けの占い講座です。タロットや西洋占星術など西洋の占いを中心に幅広く学びます。

●第2・4火曜 19:00～20:30 ●咲羅 紅(占い師) ●3,960円(月2回)

申し込みはコチラ

大人講座

美術・文化 工芸

講座名	体験日	講師	日時	受講料
仏像彫刻	4/22、5/27、6/24、7/22、8/26、9/30	林原 瑠帆	2・4水 13:00～15:00	4,620円
筆ペン・ペン字 入門	4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、9/29	佐々木浩子	2・4火 13:00～15:00	3,300円
生活書道	4/17、5/29、6/19、7/17、8/21、9/18	田守 光昭	1・3金 14:30～16:30	3,300円
大人の書道教室	4/17、5/15、6/19、7/17、8/21、9/18	吉江 翠光	1・3金 18:30～20:00	3,300円
美文字に挑戦	4/21、5/19、6/16、7/21、8/18、9/15		1・3火 19:00～20:30	
筆ペン	4/16、5/21、6/18、7/16、8/20、9/17	宮下真紀世	1・3木 10:00～11:00	3,520円
前村悦夫の水彩画入門	6/18、7/16、8/20、9/17	前村 悦夫	1・3木 13:30～15:00	3,520円
油絵・水彩画・アクリル入門	4/17、5/29、6/19、7/17、8/21、9/18	宮本明日香	1・3金 10:30～12:00	3,740円
楽しいパステル画	4/23、5/28、6/25、7/23、8/27、9/24	高田めぐみ	2・4木 10:00～12:00	3,300円
心を繋ぐ絵手紙教室	4/14、5/12、6/9、7/14、8/25、9/8		2火 10:00～12:00	
	4/1、5/20、6/3、7/1、8/5、9/2	林 美千代	1水 10:00～12:00	1,650円

趣味・娯楽

講座名	体験日	講師	日時	受講料
マインドフルネス瞑想ヨガ	4/27、5/25、6/22、7/27、8/24、9/28	関原 大心	2・4月 13:00～13:50	3,520円
二胡(入門)	4/15、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16		1・3水 10:10～11:10	
二胡(初級)		浦野 昭美	2・4木 18:45～19:45	3,960円
二胡(中級)	4/23、5/28、6/25、7/23、8/27、9/24		19:45～20:45	
土曜 二胡(入門)			18:30～19:30	
土曜 二胡(初級)	4/25、5/23、6/27、7/25、8/22、9/26	綾藤 治美	2・4土 19:30～20:30	3,960円
土曜 二胡(中級)			17:30～18:30	
	4/20、5/18、6/15、7/6、8/17、9/7		1・3月 15:00～16:00	
はじめてのウクレレ	4/15、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16	荒木 美幸	1・3水 18:30～19:30	3,960円
			19:40～20:40	
はじめてのキーボード	4/17、5/29、6/19、7/17、8/21、9/18	田村 陽子	1・3金 10:00～11:30	3,300円
指1本からはじめるキーボード	4/22、5/27、6/24、7/22、8/26、9/30		2・4水 15:00～16:00	
シニアのための脳トレピアノ*	4/15、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16	富田美智子	1・3水 10:10～11:10	4,180円
			11:20～12:20	
楽しいカラオケレッスン	4/17、5/29、6/19、7/17、8/21、9/18	越後 俊治	1・3金 14:00～16:00	3,960円
名曲を歌おう	4/27、5/25、6/22、7/27、8/24、9/28	中川 美雪	2・4月 10:10～11:10	3,520円
童謡・唱歌を歌おう			11:20～12:20	
土曜 歌謡名曲を歌おう	4/18、5/16、6/20、7/18、8/29、9/19		1・3土 13:00～14:00	
マジック入門	4/21、5/19、6/16、7/21、8/18、9/15	坂口 知明	1・3火 15:00～16:30	3,520円
楽しい囲碁(経験者)			18:45～20:30	
はじめての囲碁(入門)	4/15、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16	森川 紗衣	1・3水 19:30～20:30	3,190円
初めての女性マージャン	4/17、5/29、6/19、7/17、8/21、9/18	山川眞一郎	1・3金 10:30～12:30	3,960円
占い講座	4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、9/29	咲羅 紅	2・4火 19:00～20:30	3,960円

専門家が深掘り!ふるさとの歴史再発見

開催日 4/18、5/16、6/20(土) 14:00～(90分から120分程度)

本講座を通して現代からタイムスリップし、北陸を舞台に繰り広げられてきた歴史と文化に触れてみませんか。

4/18 信長の北陸進軍に関わったキーパーソン

5/16 越中永正の乱と室町幕府

6/20 福井藩の「忍之者」

●専任講師 ●各回1,500円
 ●会場/富山新聞高岡会館3階(高岡市広小路1-15)
 ●後援/富山県教育委員会・高岡市

申し込みはコチラ

日本の 芸能

講座名	体験日	講師	日時	受講料
はじめてのいけ花(草月流)	4/7、5/19、6/2、7/7、8/4、9/1	松本 柏秀	1火 13:00～15:00	1,980円
おわら踊り(入門)			13:00～14:00	
おわら踊り(経験者)	4/23、5/28、6/25、7/23、8/27、9/24	北川由美子	2・4木 14:00～15:00	3,740円
おわら胡弓入門	4/2、5/21、6/18、7/2、8/20、9/17	水内 一豊	1・3木 13:00～14:00 14:15～15:15	4,400円

趣味・娯楽

講座名	体験日	講師	日時	受講料
土曜 ゆっくり覚える韓国語(入門)	4/25、5/23、6/27、7/25、8/22、9/26	パク・ウォンミ	2・4土 15:00～16:00	4,400円
土曜 ゆっくり覚える韓国語(初級)			16:00～17:00	
韓国語入門(入門)	4/20、5/18、6/15、7/6、8/17、9/7		1・3月 10:30～11:30	
韓国語入門(初級)	4/17、5/29、6/19、7/17、8/21、9/18	パク・ジョン	1・3金 18:45～19:30	3,960円
	4/27、5/25、6/22、7/27、8/24、9/28		2・4月 10:30～11:30	
	4/17、5/29、6/19、7/17、8/21、9/18		1・3金 19:45～20:30	
ネイティブが教えるスペイン語(入門)	4/22、5/27、6/24、7/29、8/26、9/30	ミルタ岩井	水 18:30～19:30 19:30～20:30	10,560円
ネイティブが教えるスペイン語(初級)				
シニアのタブレット(ios)	4/16、5/21、6/18、7/16、8/20、9/17	パソコン教室 純純品	1・3木 14:30～15:30	4,400円
シニアのタブレット(Android)	4/23、5/28、6/25、7/23、8/27、9/24	女性インストラクター	2・4木 14:30～15:30	
パッチワーク入門	4/22、5/27、6/24、7/22、8/26、9/30	丹羽やす子	2・4水 10:00～12:00	3,300円
きもの着付 入門	4/20、5/18、6/29、7/6、8/17、9/7	深田 優子	1・3月 13:30～15:00	3,960円
ハーブ&アロマテラピー	4/17、5/15、6/19、7/17、8/21、9/18	伊藤 令子	3金 14:00～15:30	1,870円
はじめての藤工芸	4/14、5/12、6/9、7/14、8/25、9/8	松井 節子	2火 10:15～11:45	1,980円
さくらの水引講座(MIZUHIKI)	4/21、5/19、6/16、7/21、8/18、9/15	八木さくら	1・3火 10:15～11:45	3,960円
日曜 フラワーレッスン	4/26、5/10、6/14、7/12、8/9、9/13	熊谷 明子	2日 10:30～12:30	2,420円
ピースステッチジュエリー	4/15、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16	勸坂喜代子	3水 13:30～15:30	2,200円
かんたん手編み	4/27、5/25、6/22、7/27、8/24、9/28	竹田 玲子	2・4月 13:30～15:30	3,300円
初めての洋裁	4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、9/29	佐々木悦子	2・4火 13:00～15:00	3,960円
初心者から始めるピース織	4/23、5/28、6/25、7/23、8/27、9/24	橋本由美子	2・4木 10:00～12:00	3,300円
やさしいヨガ	4/23、5/28、6/25、7/23、8/27、9/24	桜井利江子	木 10:15～11:30	6,930円
シニアヨガ	4/20、5/18、6/15、7/6、8/17、9/7	小林 みほ	1・3月 10:00～11:00	3,080円
リラックスヨガ	4/24、5/22、6/26、7/24、8/28、9/25	Sally's YOGA	2・4金 19:40～20:40	3,520円
日曜 モーニングヨガ	4/26、5/31、6/28、7/26、8/30、9/27	Kishiko	日 9:10～10:20	6,600円
ピラティス	4/22、5/27、6/24、7/22、8/26、9/30		2・4水 13:30～14:30	
モーニングピラティス	4/24、5/22、6/26、7/24、8/28、9/25	小山久美子	2・4金 10:30～11:30	3,300円
			18:45～19:35	
		yuko	1・3木 19:45～20:35	3,960円

熱いリクエストにより、第4期が実現!

富山新聞文化センター スペシャル講座

ビートルズ大学

TAKAOKA 第4期

各回 150席 限定

4/19、5/17、6/21、7/26、8/23、9/27(日)

会場/富山新聞高岡会館3階(高岡市広小路1-15)
 日時/各月1回・日曜14:00～16:00延長あり(開場13:30)
 料金/2,000円(税込・各回1回)お好きな全6回通し券10,000円
 後援/富山県・高岡市 小学生以下、入場不可

申し込みはコチラ

手芸・服飾

講座名	体験日	講師	日時	受講料
はじめての藤工芸	4/14、5/12、6/9、7/14、8/25、9/8	松井 節子	2火 10:15～11:45	1,980円
さくらの水引講座(MIZUHIKI)	4/21、5/19、6/16、7/21、8/18、9/15	八木さくら	1・3火 10:15～11:45	3,960円
日曜 フラワーレッスン	4/26、5/10、6/14、7/12、8/9、9/13	熊谷 明子	2日 10:30～12:30	2,420円
ピースステッチジュエリー	4/15、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16	勸坂喜代子	3水 13:30～15:30	2,200円
かんたん手編み	4/27、5/25、6/22、7/27、8/24、9/28	竹田 玲子	2・4月 13:30～15:30	3,300円
初めての洋裁	4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、9/29	佐々木悦子	2・4火 13:00～15:00	3,960円
初心者から始めるピース織	4/23、5/28、6/25、7/23、8/27、9/24	橋本由美子	2・4木 10:00～12:00	3,300円
やさしいヨガ	4/23、5/28、6/25、7/23、8/27、9/24	桜井利江子	木 10:15～11:30	6,930円
シニアヨガ	4/20、5/18、6/15、7/6、8/17、9/7	小林 みほ	1・3月 10:00～11:00	3,080円
リラックスヨガ	4/24、5/22、6/26、7/24、8/28、9/25	Sally's YOGA	2・4金 19:40～20:40	3,520円
日曜 モーニングヨガ	4/26、5/31、6/28、7/26、8/30、9/27	Kishiko	日 9:10～10:20	6,600円
ピラティス	4/22、5/27、6/24、7/22、8/26、9/30		2・4水 13:30～14:30	
モーニングピラティス	4/24、5/22、6/26、7/24、8/28、9/25	小山久美子	2・4金 10:30～11:30	3,300円
			18:45～19:35	
		yuko	1・3木 19:45～20:35	3,960円
土曜 大人から始めるダンス(初級)	4/25、5/23、6/27、7/25、8/22、9/26	MAI	2・4土 13:15～14:15	3,850円
日曜 はじめてのベリーダンス	4/19、5/31、6/21、7/19、8/30、9/20	VICKY	1・3日 11:00～12:00	4,620円
はじめてのフラ	4/21、5/26、6/16、7/21、8/25、9/15	安土由美子	1・2・3火 19:10～20:00	4,950円
土曜 いちから社交ダンス	5/16、6/20、7/18、8/29、9/19	清沢文子・綾	1・3土 18:50～19:50	4,180円
ゆったり太極拳	4/20、5/18、6/15、9/6、8/17、9/7	竹真恵美子	1・3月 13:00～14:00	3,520円
はじめての健康太極拳	4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、9/29		2・4火 14:00～15:30	
週末のりらくす健康太極拳	4/24、5/22、6/26、7/24、8/28、9/25	片岡久美子	2・4金 18:45～20:00	3,740円
パラソルボール(エンジョイシニア)	4/15、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16	ヤンエミ	1・3水 13:15～14:05 14:25～15:15	3,300円

道の駅メルヘンおやべ

