

# 富山新聞文化センター 1DAY 講座

快適に暮らす仕組みづくり

## ライフオーガナイザー® 入門講座

ライフオーガナイズとは何か、ライフオーガナイザー®とはどんな職業なのかを知るとともに、自分自身をオーガナイズするための基本を学ぶための入門講座です。

**11/20** (火)  
10:00 ~ 13:00

- 講師：梶 美江子  
(日本ライフオーガナイザー協会認定講師)
- 受講料：3,240円
- 会場：富山教室 (富山市大手町 5-1)
- 持ち物：筆記用具



《ライフオーガナイズとは》

単なる片づけ・収納のノウハウではなく、一人一人の暮らし・人生を最適化するための考え方・手法です。

《ライフオーガナイザーとは》

整理以前のモノの要、不要の区別ができるスキルや、モノだけではなく思考や時間の整理術、再現性のある具体的な整理収納の技術を、米国のプロフェッショナルオーガナイザーの概念やノウハウをベースに日本人向けに、総合的に体系だててまとめたものがライフオーガナイズというスキル。その専門的な資格が日本ライフオーガナイザー協会のライフオーガナイザー®です。



梶 美江子講師

片づけは捨てるから「リユース」へ!

## リユースマスター® 2級資格認定

REUSE!  
MASTER

※リユースマスター®は Yahoo! JAPAN の登録商標です。

日本ライフオーガナイザー協会が、ヤフオク!と株式会社オークファンの協力を得て展開する新資格です。リユース(再利用)の基礎知識と基本的なリユース方法を学び、「捨てない片づけ」を実践するための講座です。認定試験に合格すれば、リユースマスター®2級資格が取得でき、リユースマスター®1級資格認定講座の受講資格が与えられます。

**11/20** (火)  
13:30 ~ 16:00

- 講師：梶 美江子  
(日本ライフオーガナイザー協会リユース  
マスターインストラクター)
- 受講料：5,400円 (認定料 2,160円込み)
- 会場：富山教室 (富山市大手町 5-1)

《リユースマスターについて》

「捨てる」から「リユース」で捨てない片づけを始めましょう。「片づけの基本は、モノを減らすこと」でも、「捨てられない」人にとっては「もったいない」という思いが高いハードルの一つとなって片づけられなくなっています。

日本ライフオーガナイザー協会では、自分が必要でないモノ、もったいないと思うモノを、必要な人につなぐという、モノを捨てずに循環させる「リユース(再利用)」に着目し、2016年秋から捨てない片づけを促進するスペシャリスト新資格講座を開講しています。

※詳しい内容は、日本ライフオーガナイザー協会ホームページへ。

県内最大級800講座、受講生4,000人が集う 富山市大手町5-1富山新聞会館内(受付時間:平日9:30~19:00)



お問い合わせ  
お申し込みは

富山新聞文化センター ☎ 076-421-7529  
富山教室

■ホームページ <http://toyama.bunkacenter.or.jp/>  
■E-mail [office@toyama.bunkacenter.or.jp](mailto:office@toyama.bunkacenter.or.jp)

富山新聞文化センター

検索