

富山新聞文化センター高岡スタジオ

冬のフィットネス 1カ月体験!

今なら入会金 **0円!**
(通常1,000円)

冷え症
対策にも!



ジムもプールも使い放題で

4,423円!

※事前にお申し込みをお願いいたします。

- 営業時間：月～土曜
10:00～21:50
- 講師：文化センター専任
インストラクター

40～70代の方にご好評
健康維持、増進にぴったり! 頂いてます!
肩こり緩和、ダイエットにも!

シャワールーム、
喫茶もあります!

富山新聞文化センター 検索
ホームページもご覧ください。

自分のペースで
いろいろできる!

**冬でも
元気に運動!**

サーキットトレーニング

ゆったりストレッチ (月・木曜)

水泳・水中ウォーキング

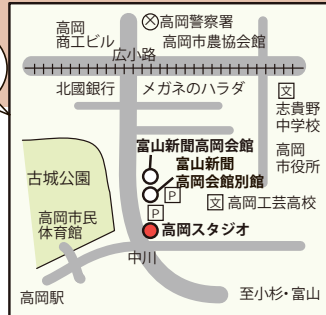
富山・石川両県で15,000人が通う
富山新聞文化センター **高岡スタジオ**

お申し込み
お問い合わせは

0766-26-7000

■ ホームページ <http://toyama.bunkacenter.or.jp/>
■ E-mail office@toyama.bunkacenter.or.jp

〒933-0056
高岡市中川1丁目1-10



※ご入会時には、口座引落のご登録が必要。 (ご用意いただくもの)
① 2カ月分の受講料 ② 銀行口座番号
③ 預金口座のお届け印
※受講料は、3カ月目から毎月2日に
銀行引き落としとなります。