

受講生5,000人が集う 富山新聞文化センター

氷見教室



無料体験受付中!

※必ず事前にお申し込みください。 ※材料費が必要な講座もあります。

氷見教室 注目講座

楽器の扱い方、構え方からはじめます!

はじめての二胡

体験日 7/16、8/20、9/17

癒しの音色を楽しみましょう♪音楽の知識がなくても大丈夫です。



- 日 時／第1・3木曜19:00～19:50
- 講 師／綾藤 治美 (張鶴二胡教室講師)
- 受講料／3,960円(月2回)

外国の方を笑顔でおもてなし

インバウンド英会話

体験日 7/15、8/19、9/16

完璧な英語ではなく、実践で通じる英会話を目指しましょう。道案内、雑談、観光、買い物、食事などシーン別のほか、日本文化の説明の仕方について学びます。



- 日 時／第1・3木曜19:00～20:00
- 講 師／東山 祐子(カナダトリニティウエスタン大学大学院修了 TESOL取得)
- 受講料／3,740円(月2回)

基本のステップから学びましょう♪

フラダンス

体験日 7/16、8/20、9/17

基本のステップ、手の動きなど丁寧に教えます。一緒に気持ちよく体を動かし、キレイと健康を目指しましょう。



- 日 時／第1・3木曜13:30～14:45
- 講 師／北世 奈津子(Makaleu所属インストラクター)
- 受講料／3,960円(月2回)
- 持ち物／動きやすい服装、飲み物

運動不足を解消したい方におすすめ

シニアのためのバランスボール

体験日 7/29、8/26、9/30

正しい姿勢で呼吸をしながら、ストレッチや有酸素運動を行い、体力を付けます。音楽に合わせて手足を動かすことで脳の活性化にもなります。



- 日 時／第2・4水曜10:00～11:00
- 講 師／浦野 司(体力メンテナンス協会認定バランスボールインストラクター)
- 受講料／3,630円(月2回)

氷見教室 講座一覧

ジュニア

講座名	体験日	講 師	日 時	受講料
土曜こども絵画(年長～小学生)	7/25、8/22、9/26	川原 かずみ	第2・4土 10:10～11:10	3,520円(月2回)
こども書道(少人数制)(年長～中学生)	お問い合わせ下さい	上 光琳	第1・3木 16:30～18:00	3,300円(月2回)
キッズ英語教室(小学生)	7/15、8/19、9/16	東山 祐子	第1・3水 17:45～18:30	3,080円(月2回)
こどもボイストレーニング(小学生以上)	7/15、8/19、9/16	谷口 琴音	第1・3水 17:00～17:45	2,992円(月2回)
土曜キッズ空手道(幼児～小学生)	お問い合わせ下さい	本田 孝則	第1・3土 9:30～10:30	3,960円(月2回)
ジュニアギター(小学生)	7/30、8/27、9/24	komeちゃん	第2・4木 17:00～17:45	3,960円(月2回)

スポーツ・ダンス

講座名	体験日	講 師	日 時	受講料
リラックスヨガ 土曜コース	7/25、8/22、9/26	kimiko	第2・4土 10:10～11:00	3,300円(月2回)
リラックスヨガ 日曜コース	7/5、8/2、9/6		第1日 10:10～11:00	1,650円(月1回)
シニアのためのバランスボール	7/29、8/26、9/30	浦野 司	第2・4水 10:00～11:00	3,630円(月2回)
フラダンス	7/16、8/20、9/17	北世 奈津子	第1・3木 13:30～14:45	3,960円(月2回)
はじめての太極拳	7/27、8/24、9/28	石丸 充	第2・4月 19:00～19:50	3,300円(月2回)
おはよう太極拳	7/28、8/25、9/29		第2・4火 10:00～11:00	3,300円(月3回)
社交ダンス	お問い合わせ下さい	谷内 敬一、東軒 美和子	第2・3・4木 13:00～14:00	3,300円(月3回)
フロー・ピラティス	お問い合わせ下さい	Miku	第1・3火 10:00～11:00	3,960円(月2回)
シニアのための簡単スッカリ体操(自衛衛)	お問い合わせ下さい	城石 章子	第1・3水 10:00～11:30	2,970円(月2回)
コグニ健康体操	お問い合わせ下さい	東軒 美和子	第2・3・4木 11:00～12:00	3,300円(月3回)

日本の芸能・文芸・ビジネス

講座名	体験日	講 師	日 時	受講料
華道 草月	7/25、8/29、9/26	炭谷 彩陽	第4土 13:30～15:30	1,760円(月1回)
おわらの唄と三味線	7/28、8/25	庵 進	第2・4火 18:00～19:30	3,300円(月2回)
はじめての香道	7/13、8/10、9/14	佐賀 たえ子	第2月 10:00～12:00	3,630円(月1回)
若林美智子のおわら踊り入門	7/6、8/17、9/7	若林 美智子	第1・3月 15:00～16:00	4,620円(月2回)
若林美智子のおわら胡弓入門			16:10～17:10	
おわら踊り入門	7/28、8/25	庵 絹代	第2・4火 18:30～20:00	3,410円(月2回)
やさしいお箏(個人レッスン)	7/25、8/22、9/26	森林雅楽洋	第2・4土 17:00～19:00	3,696円(月2回)
小唄と三味線	7/15、8/19、9/16	竹枝 香寿々	第1・3水 18:00～19:00	4,400円(月2回)
はじめての茶道	お問い合わせ下さい	林 香穂子	第1・2・3木 17:00～19:00	4,950円(月3回)
はじめての韓国語(初級)	7/15、8/19、9/16	朴 元美	第1・3水 13:00～13:50	3,960円(月2回)
はじめての韓国語(中級)			14:00～14:50	
話し方講座	お問い合わせ下さい	今川 美千子	第1・3金 13:00～14:00	3,520円(月2回)

ミュージック・趣味・娯楽

講座名	体験日	講 師	日 時	受講料
健康マージャン(女性クラス)	7/29、8/26、9/30	井澤 政三	第2・4水 10:00～11:45	3,300円(月2回)
健康マージャン			13:00～14:45	5,720円(月4回)
はじめてのウクレレ	7/24、8/28、9/25	荒木 美幸	第2・4金 15:00～16:00	3,960円(月2回)
			19:00～20:00	
初めてのアコースティックギター[挫折しないギター]			18:00～18:50	
初めてのアコースティックギター[貴方もギター女子]	7/30、8/27、9/24	komeちゃん	第2・4木 19:00～19:50	3,960円(月2回)
			20:00～20:50	
はじめての二胡	7/16、8/20、9/17	綾藤 治美	第1・3木 19:00～19:50	3,960円(月2回)
かんたんキーボード	7/21、8/18、9/15	田上 俊子	第1・3火 10:10～11:40	3,520円(月2回)
シニアのための脳トレピアノ			11:00～12:00	4,180円(月2回)
はじめての脳トレドラム	7/31、8/28、9/25	土合 茜	第2・4金 14:10～15:10	4,400円(月2回)
			13:00～14:00	
懐かしの名曲を歌おう			15:20～16:20	3,300円(月2回)
楽しいカラオケレッスン	7/6、8/31、9/7	越後 俊治	第1・3月 14:00～16:00	3,300円(月2回)
はじめてのオカリナ	7/6、8/31、9/7	小笹 真琴	第1・3月 18:30～20:00	3,850円(月2回)
谷口琴音のボイストレーニング	7/15、8/19、9/16	谷口 琴音	第1・3水 15:00～16:00	3,960円(月2回)

手芸・美術

講座名	体験日	講 師	日 時	受講料
パッチワーク&ハワイアンキルト	7/29、8/26、9/30	中村 登志子	第2・4水 13:30～15:30	3,300円(月2回)
手編み入門	7/15、8/19、9/16	竹田 玲子	第1・3水 10:00～12:00	3,300円(月2回)
パッチワークと布小物	7/27、8/24、9/28	竹山 貢三子	第2・4月 13:30～15:30	3,300円(月2回)
したてやさん(和裁・洋裁)	7/31、8/28、9/25	白石 小百合、櫻打 麻祐	第2・4金 13:00～15:00	4,400円(月2回)
書道入門	7/16、8/20、9/17	上 光琳	第1・3木 14:30～16:00	3,300円(月2回)
美文字	お問い合わせ下さい	今川 芳舟	第1・3金 11:00～12:00	3,300円(月2回)
鉛筆デッサン&銅版画	7/28、8/25、9/29	第2・4火 13:00～15:00	3,300円(月2回)	
お仕事帰りの絵画教室	お問い合わせ下さい	園戸 智	第1・3火 19:00～21:00	3,960円(月2回)
はじめての切り絵	7/17、8/21、9/18	森田 ゆう子	第1・3金 13:30～15:30	2,860円(月2回)
初めての「ひょうく」(表具)	7/21、8/18、9/15	明野 さやか	第1・3火 14:00～16:00	4,620円(月2回)
癒しの仏像	7/31、8/28、9/25	林原 瑠兜	第2・4金 10:00～12:00	4,620円(月2回)

バレエ

※受講料は3ヵ月分まとめてのお支払いとなります。

講座名	体験日	講 師	日 時	受講料
富山シティバレエ団(幼児)			16:30～17:30	5,647円(1ヵ月)
富山シティバレエ団(小学1～3年生)	7/21、8/25、9/15	専任講師	火 17:30～18:45	6,197円(1ヵ月)
富山シティバレエ団(小学4年生～中学生)			18:45～20:00	6,197円(1ヵ月)

新しい習い事はじめよう! 受講生募集中!!

お申し込み
お問い合わせは

講座一覧はこちら



富山新聞文化センター 氷見教室 ☎(0766)26-7000

氷見市比美町7-16 富山新聞氷見総局内

電話受付時間 月曜～土曜 9:30～18:30

高岡本部につながります

受講申込みに必要なもの ①口座振替開始までの3ヵ月分の受講料 ②金融機関の預金口座番号 ③預金口座お届け印

- 新規ご入会の方は入会金500円が必要です。70歳以上の方は不要。●別途設備維持費330円が毎月かかります。
- ご入会時には口座振替のご登録が必要です。●受講料はすべて税込み表示です。