



カワイ体育教室 体験日 9/26、10/24、11/28、12/12(土) 対象: 幼児～小学3年生

運動の基礎を身につけ、運動に関する創造性や積極性を育てます。

●第2・4土曜13:30～14:10(年中・年長)、14:20～15:00(小学1～3年生) ●カワイ体育教室専任スタッフ
●3,300円(月2回) ●教材費(初回のみ) / 2,200円(幼児)、2,420円(小学生)

富山新聞文化センター
ファボーレカルチャー
Favore Culture
2026年9月～12月
無料体験会開催
※必ず事前にお申し込みください。
※材料費が必要な講座もあります。※一部体験料が異なる講座もございます。

今、洋裁が人気です!

洋裁 & 着物リメイク 体験日 9/17、10/15、11/19、12/3(木) 人気のため 16:00クラス増設!

■体験材料費 / 1,000円 ■体験持ち物 / 裁縫箱セット(あればミシン)

「寸法を直し、自分で着られるように」「ズボンやシャツに直す」「タペストリーや小物にして残す」など、さまざまな活用方法があります。

●第1・3木曜13:30～15:30、16:00～18:00 NEW ●西島 実雪(ハンドメイドアドバイザー) ●4,400円(月2回)

リズム感や表現力を身につけ、かっこよく踊ろう!

土曜キッズダンス 体験日 9/19、10/17、11/21、12/5(土)

元気に楽しくダンスを始めよう!音楽に合わせて体を動かし、やさしいステップからスタートするので、初めてのお子さまも安心です。

●第1・2・3土曜 16:00～17:00(小学生)
●chizu(ダンスインストラクター)
●4,950円(月3回)

女の子の憧れのバレエ

こどもバレエ 体験日 9/17、10/15(木)

音楽に合わせて体を動かす楽しさを体験しよう!集中力や見る力、聞く力を養います。

●第1・2・3木曜 16:30～17:15(幼児) 17:25～18:40(小学生)
●Junko(anatomic-ballet-arts講師)
●5,280円(幼児・月3回) 5,610円(小学生・月3回)

ゆうき先生のこども絵画 体験日 9/16、10/21、11/18、12/2(水)

■体験材料費 / 200円

色図鑑をつくろう!赤・黄・青・白の4色を使い、自分だけの色図鑑を作ります。

第36回 川の絵画コンクール
[主催] 国土交通省、北陸地方整備局、富山河川国道事務所 など

▲黒部川にかかる橋 ▲まつ川と立山
▲さわやかな黒部峡谷(金賞作品)

●第1・3水曜17:00～19:00(うち1時間)
●中村 優希(金沢美術工芸大学大学院修了)
●3,300円(月2回) ●教材費 / 660円

プログラミング講座 体験日 9/28、10/26、11/30、12/14(月) めざせスクラッチ検定合格

体験料 500円 3人～実施

Scratchを使って、かんたんなゲームやアニメーションなどのプロジェクト制作に取り組みます。

●第2・4月曜17:00～18:30(小学4～6年生)
●浅岡 佳代(飛騨市小学校タブレットクラブ講師)
●4,400円(月2回)

アクション体操教室 体験日 9/25、10/23、11/27、12/4(金) 対象: 幼児～小学生

運動が好きな子ども、苦手な子ども!アクションを通して、楽しみながら運動能力を身につけよう。

●金曜 16:45～17:35(幼児) 17:40～18:40(小学生)
●山本 雄一朗(体操指導者、アクション俳優)
●5,720円(月4回) ●持ち物 / 飲み物、タオル

ボイトレ&ハーモニーコーラス 体験日 9/17、10/15、11/19、12/3(木)

体験料 500円 3人～実施

ボイトレニングで声を磨きながら、美しいハーモニーを楽しむコーラス講座です。

●第1・3木曜13:30～14:30
●瀬戸 ゆりこ(元ソウルマティックスゴスペルクワイヤー所属シンガー)
●3,960円(月2回)

はじめてのフラダンス 体験日 9/25、10/23、11/27、12/11(金)

基本のステップや手の動きを覚えて、歌詞を踊りで表現できるようになります。

●第2・4金曜19:00～20:30(初級) 第1・3金曜19:00～20:30(中級)
※毎週金曜経験者クラスもあります。
●指摘 真純(Masumi Hula studio Makaleu主宰)
●3,300円(月2回)

はじめてのやさしい自分史 体験日 10/5、19、11/16、12/21(月)

体験料 500円 3人～実施

「長い人生を文章にまとめるなんて、私にはできない」と思いませんか。オリジナルメソッドを使い、思い出を少しずつ書き足しながら、一つの作品に仕上げていきます。

●第1・3火曜10:00～12:00
●浅岡 佳代(作文・小論文指導歴23年) ●4,400円(月2回)

昭和・平成の名曲を歌おう 体験日 9/18、10/16、11/20、12/4(金)

■体験持ち物 / 筆記用具、飲み物

取り上げるのは、青春時代を彩ったあの曲から、今のトレンドまで。J-POPや歌謡曲はもちろん、あなたの「リクエスト」にもお応えします。

●第1・3金曜13:30～14:30
●酒井 由香(ソプラノ歌手、音楽ユニット「トリベッツ」代表) ●3,740円(月2回)

インドネシア語入門 体験日 9/15、10/20、11/17、12/15(火) 9/16、10/21、11/18、12/16(水)

体験料 500円 3人～実施

インドネシアで実際に使われている表現を楽しく学びます。

●第1・3火曜19:00～20:00 第1・3水曜13:00～14:00
●笠井 直子(ガジャマダ大学文学部インドネシア語学科留学コース修了、サナタタラマ大学インドネシア語コース修了)
●4,400円(月2回)

ソプラノ歌手によるボイトレニング 体験日 9/16、10/21、11/18、12/2(水)

理想の歌声を目指すお手伝いをします!

●第1・3水曜 11:00～12:00
●谷口 琴音(ソプラノ歌手、声楽家)
●3,960円(月2回)

ピラティス 体験日 9/19、10/17、11/21、12/5(土)

●第1・2・3土曜17:15～18:15
●chizu(ピラティスインストラクター)
●4,950円(月3回)

体験日 9/30、10/28、11/25、12/9(水)

●第2・4水曜11:30～12:30
●Ai(STOTT PILATES講師)
●3,960円(月2回)

おわらの道行き、打ち込み三味線 体験日 9/30、10/28、11/25、12/23(水)

体験料 500円 3人～実施

先人の遺産を次世代に、「打ち込み三味線(前引き)」は、単なる開始の合図にとどまらず、聴き手の心を一瞬で引き込む独自の音色と高度な技法に満ちています。

●第2・4水曜13:00～14:00
●庵 進(越中八尾おわら道場後見人)
●3,300円(月2回)

※日時・講師・受講料の順に記載してあります。

お申し込みお問い合わせは

24時間受付

富山新聞文化センター ファボーレカルチャー

〒939-2716 富山市婦中町下豊田165-1 フューチャーシティ ファボーレ1F

電話受付時間 月～木・土曜 10:00～18:00 ☎(076)466-4708

富山県内の教室一覧

富山スタジオ アビタ富山教室 アビタ富山東教室 グリーンモール山室教室 ショッピングタウン北の森教室 高岡本部 高岡プラザ イオンモールとなみスタジオ 氷見教室

ご入会時には口座振替のご登録が必要です。

●新規ご入会の方は入会金500円が必要です。70歳以上の方は不要。
●別途設備維持費330円が毎月かかります。
●受講料はすべて税込み表示です。●受講料は講座回数によって異なります。詳しくは年間カレンダーをご確認ください。

こども講座

※日時・講師・受講料の順に記載してあります。

バック転教室

体験日 9/19、10/17、11/21、12/5(土)

●第1・3土曜14:30～15:30

スタジオじゆう体操教室

体験日 9/19、10/17、11/21、12/5(土)

●第1・3土曜13:30～14:20



●高橋 大和(スタジオじゆうトレーナー)

●3,740円(月2回)

武道を通して礼節を身につける

対象:6歳～小学6年生

尚道館キッズ空手

体験日 お問い合わせ下さい

子供たちに日々の稽古を通じて、努力する習慣や諦めない気持ち、挑戦する勇氣、思いやりや優しさ、感謝する心を身につけられるよう指導します。



●第2・3・4土曜10:15～11:30

●山崎 英明(尚道館空手道場館長・代表師範)

●5,940円(月3回) ●備品代/200円(1カ月)

●持ち物/飲み物、タオル

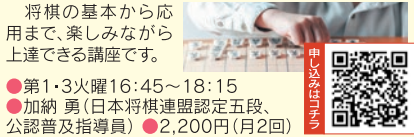
新設講座

楽しむも学ぶも、あなた次第! 人気将棋道場

将棋道場(小学生から大人まで)

体験日 9/15、10/20、11/17、12/1(火)

将棋の基本から応用まで、楽しみながら上達できる講座です。



●第1・3火曜16:45～18:15

●加納 勇(日本将棋連盟認定五段、公認普及指導員)

●2,200円(月2回)

流行曲が弾けるようになります

ジュニアキーボード

体験日 お問い合わせ下さい

楽譜の読み方から、やさしくゆっくり教えます。



●第1・3土曜15:00～16:00

●田村 陽子(キーボード講師)

●3,300円(月2回)

美術・工芸・趣味・娯楽・外国語

※日時・講師・受講料の順に記載してあります。

新設講座

韓国語入門

体験日 10/19、11/16、12/7(月)

●第1・3月曜18:50～19:50(入門)、20:00～21:00(初級)

体験日 9/28、10/26、11/9、12/14(月)

●第2・4月曜13:00～14:00(入門) NEW

●金 光淑(光州市出身、朝鮮大学校卒)

●5,060円(月2回)

※受講開始時にテキストの準備をお願いします



初めての女性マージャン

体験日 9/24、10/22、11/26、12/10(木)

マージャンを全くやったことがない方を対象に、遊び方(ルール)から役作りまで、わかりやすく教えます。

●第2・4木曜10:15～12:15(初級)、13:00～16:00(中級)

●竹中 慎(元最高位戦日本プロ麻雀協会所属)

●4,400円(月2回)

楽しい絵手紙

体験日 9/30、10/28、11/25、12/9(水)



●第2・4水曜10:00～12:00

●青田 陽子(日本絵手紙協会公認講師)

●3,300円(月2回)

ハヤカワサオリのイラスト・まんが講座

体験日 お問い合わせ下さい

●第1金曜18:30～19:30(小学生)

●18:30～20:30(中学生以上)

●ハヤカワサオリ(イラストレーター)

●1,980円(月1回・小学生)

●2,200円(月1回・中学生以上)

あなたの文字を美しく矯正します

美文字レッスン

体験日 お問い合わせ下さい

日常の文字が美しくなり、美文字になると作品作りも楽しめるようになります。



●第2・4火曜13:30～14:30

●陽 苑(若越書道会同人)

●3,300円(月2回)

インバウンド対応英会話

体験日 9/24、10/22、11/26、12/3(木)



●木曜11:10～12:00

●ムンニャック・ジョン(アメリカ・カンザス州立大学卒)

●8,800円(月4回)

タロット入門講座

体験日 9/28、10/26、11/9、12/14(月)



●第2・4月曜13:30～15:00

●Rica(占術者)

●4,400円(月2回)

仏像を彫る

体験日 9/26、10/10、11/28、12/12(土)



●第2・4土曜18:00～20:00

●森下 廣希(佛師)

●3,960円(月2回)

はじめての日本画

体験日 10/27、11/24、12/8(火)



●第2・4火曜13:00～15:00

●中村 優希(金沢美術工芸大学大学院修了 日本画専攻)

●3,300円(月2回)

講座	体験日	講師	曜日・時間	受講料
さくらの水引講座(MIZUHIKI)	9/28、10/26、11/9、12/14	八木さくら	第2・4月 10:15～11:45	3,960円(月2回)
ポーセラーツ	10/14、11/11、12/9	田中 陽子	第2水 10:30～12:30	2,200円(月1回)
カルトナーージュ入門	9/16、10/21、11/18、12/16	高橋 裕美	第3水 10:30～12:30	2,200円(月1回)
花遊フラワーデザイン教室	10/20、12/15	HARUKA	第3火 10:30～11:30	1,650円(月1回)
書道	お問い合わせ下さい	山口 李鳩	第1・2・3水 19:30～21:30 第2・3・4金 14:00～17:00	3,300円(月3回)
水彩画入門	9/28、10/26、11/9、12/14	古田 恵子	第2・4月 10:15～12:15	3,520円(月2回)
なりたい私になれるメイクアップ術	お問い合わせ下さい	福島 市代	第1火 10:30～12:00	2,200円(月1回)
着付け教室 資格取得コース	9/29、10/27、11/24、12/8	吉田三智子	第2・4火 18:30～20:30	5,720円(月2回)
着付け教室 自装コース	9/24、10/22、11/26、12/10	吉田三智子	第2・3・4木 18:30～20:30	5,280円(月3回)
大人が楽しむ英会話コース	9/24、10/22、11/26、12/3	ムンニャック・ジョン	木 10:10～11:00	8,800円(月4回)
パソコン教室	10/19、11/16、12/7	本郷 智子	第1・3月 13:30～14:30	3,740円(月2回)
占い講座	10/19、11/16、12/7	咲羅 紅	第1・3月 19:00～20:30	4,620円(月2回)
艶ちゃんの中国語入門(入門)	9/17、10/15、11/19、12/3	曲 紅艶	第1・3木 19:00～19:50	3,960円(月2回)
艶ちゃんの中国語入門(経験者)			20:00～20:50	
源氏物語を読む	10/19、11/16、12/7	谷口美都江	第1・3月 10:15～12:15	3,300円(月2回)
クラブトバンドでカゴ作り	お問い合わせ下さい	上村 由佳	第1・3木 10:30～12:30	3,960円(月2回)

スポーツ・健康

※日時・講師・受講料の順に記載してあります。

骨盤ヨガ

体験日 9/30、10/28、11/25、12/9(水)

骨盤のゆがみを整えることでダイエット効果が期待できます。初心者さんでも大丈夫!気軽に始められます。



●第2・4水曜13:30～14:30

●3,300円(月2回)

●ラーニ・ギータ(2007年インド国内ヨガ大会優勝者、ヨガインストラクター)

●持ち物/動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット



大人のためのバレエ

初心者さん大歓迎! バレエ解剖学に基づいたクラスで美しい姿勢となる身体の土台を整え、体幹力も高めま。

＜土曜日クラス＞

体験日 9/19、10/17、11/21、12/5(土)

●第1・2・3土曜19:30～20:30 ●5,280円(月3回)

＜日曜日クラス＞

体験日 9/20、10/18、11/15、12/6(日)

●第1・2・3日曜10:30～11:30 ●5,280円(月3回)

＜火曜日クラス＞

体験日 9/15、10/20、11/17、12/1(火)

●第1・3火曜14:00～15:15 ●3,960円(月2回)



●Junko(anatomic-ballet-arts 講師)

●持ち物/靴下、動きやすい服装、飲み物、タオル

講座	体験日	講師	曜日・時間	受講料
60代からの健康体操	9/25、10/23、11/27、12/4	竹 かおり	金 10:30～12:00	4,840円(月4回)
はじめての太極拳-推手入門-	9/14、10/26、11/9、12/14	青山 玲子	第2月 13:00～14:30	2,200円(月1回)
女性のためのトランポリンエクササイズ	お問い合わせ下さい	ハービタマカハナカハナ	第1・3水 10:30～11:30	3,300円(月2回)
リラックスヨガ	9/15、10/20、11/17、12/1	Kimiko	火 19:00～19:50、20:00～20:50	4,950円(月3回)
シニアのロコモ予防	9/29、10/27、11/24、12/8	竹 かおり	火 10:50～12:00	3,300円(月2回)、5,720円(月4回)

ミュージック・日本の芸能

※日時・講師・受講料の順に記載してあります。

初心者大歓迎です

挫折しないギター 個人レッスン

体験日 9/28、10/26、11/9、12/14(月)

好きだった曲を奏でてみませんか?丁寧に指導致します。

●第2・4月曜18:30～21:00(うち30分)

●ギター広報マンcomeちゃん(こめやのぶあき)

●4,840円(月2回)



素敵な音楽を弾いてみたい。でも難しそうと思っているあなたへ

大人のキーボード

体験日 9/16、10/21、11/18、12/2(水)

和気あいあいと楽しみながら、ゆっくりとわかりやすくお教えする入門講座です。

●第1・3水曜13:30～14:30

●田村 陽子(キーボード講師)

●3,300円(月2回)



越中おわら節の踊りの意味を一手一手、基本から学び、踊りの動きを楽しく体得していきます

おわら踊り入門

体験日 9/17、10/15、11/19、12/3(木)

●第1・3木曜12:00～13:30(中級)

●13:30～15:00(初級)

●北川 由美子(越中おわら北川会会主)

●3,740円(月2回)



テノール歌手が指導します

近藤洋平のボイストレーニング

体験日 9/15、10/20、11/17、12/1(火)

●第1・3火曜14:30～15:30

●近藤 洋平(テノール歌手)

●3,740円(月2回)



新設講座

ぬくもりの手織り教室

体験日 9/14、10/26、11/9(月)

11:00～12:00

■体験材料費/500円

●第2月曜10:15～13:00

●中村 千賀(染織家・手織りの毛織物専門店「ひつしの」代表)

●3,960円(月1回)

※初回時キット代、テキスト代実費





講座	体験日	講師	曜日・時間	受講料
大人のための脳トレピアノ®	9/15、10/20、11/17、12/1	中野 志保	第1・3火 10:15～11:15 11:20～12:20	4,180円(月2回)
光る鍵盤楽らくキーボード	9/18、10/16、11/20、12/4	酒井 由香	第1・3金 14:40～15:40、15:45～16:45	3,960円(月2回)
ギター入門 個人レッスン	お問い合わせ下さい	佐原 潤三	第2・4木 18:20～20:20(うち40分)	3,960円(月2回)
若林美智子の胡弓入門	9/25、10/23、11/27、12/4	若林美智子	金 19:00～20:00	8,360円(月4回)
はじめての津軽三味線	9/29、10/27、11/24、12/8	一川 明宏	第2・4火 18:30～20:00	3,300円(月2回)
おわらの唄と三味線	9/30、10/28、11/25、12/9	庵 進	第2・4水 14:00～15:30	3,300円(月2回)
小唄と三味線入門	9/18、10/16、11/20、12/4	竹枝春寿々	第1・3金 10:30～12:00	4,840円(月2回)
渋川流剣詩舞道(歌謡舞道)	9/16、10/21、11/18、12/2	長瀬 天帆	第1・3水 13:00～14:30	3,520円(月2回)
クラシック入門	9/18、10/16、11/20、12/18	石井 哲夫	第3金 10:10～11:10	1,980円(月1回)
生け花 古流	9/24、10/22、11/26	森沢 理華	第2・4木 14:00～16:00	3,300円(月2回)
盆栽入門	9/30、10/28、11/25、12/23	銘 哲也	第4水 13:00～14:30	2,200円(月1回)
俳句入門	9/29、10/27、11/24、12/8	中島 平太	第2・4火 10:15～11:45	3,300円(月2回)
昭和・平成の名曲を歌おう	9/18、10/16、11/20、12/4	酒井 由香	第1・3金 13:30～14:30	3,740円(月2回)
箏のおけいこ	9/15、10/20、11/17、12/1	金盛 知子	第1・3火 13:00～14:00	3,960円(月2回)