

お申し込み
お問い合わせは

24時間受付

富山新聞文化センター 富山スタジオ

〒930-0084 富山市大手町5-1(富山新聞会館内)

電話受付時間 月～金曜9:30～18:30、土曜9:30～18:00 ☎(076)421-7529

FTP Pilates Toyama Studio

OPEN!

新クラススタート!

まずは体験にお申し込みください。(各クラス5人限定)

9/28(月) 15:30～16:20
18:00～18:50

9/30(水) 11:00～11:50

本場アメリカからの直輸入ピラティスマシン × 1クラス5人限定 × FTPリフォーマー&マシンピラティス専任講師

駐車場90分無料

マシンピラティス受講生のみ(富山市民プラザ)

体験受付中!

(各クラス50分) 体験料1,500円

まずは一度体験してください。1クラス5人限定です。定員に達し次第締め切ります。 ※お一人様1回とさせていただきます。

持ち物 / 動きやすい服装(Tシャツ、ジャージ、ピラティスウェアなど) 飲み物、タオル、すべり止め付き靴下

講師 / 坂下 朋子(FTPリフォーマーピラティスアカデミー代表、FTP認定講師) 他FTP認定講師

体験予約は
コチラ

料金プラン

※別途設備費330円と傷害保険料100円が必要です。

コース	日 時	受講料(税込)
夜コース	月～金曜 19:00～19:50、20:00～20:50 月曜 18:00～18:50 NEW 火曜 18:00～18:50	9,600円 (週1回、1ヵ月4回分)
タココース	月曜 15:30～16:20 NEW 火曜 10:00～10:50、11:00～11:50 水曜 10:00～10:50、11:00～11:50 NEW	7,400円 (週1回、1ヵ月3回分)
朝・昼コース	土曜 13:00～13:50、14:00～14:50 15:00～15:50	7,400円 (週1回、1ヵ月3回分)

＼残席わずか／

こども講座			
講座名	ワンコイン(500円)体験日	日 時	受講料
城戸富貴プロのジュニアゴルフ	9/15、10/20、11/17、12/1	火 18:00～19:00	8,800円
	9/16、10/21、11/18、12/2	水 18:00～19:00	
ジュニアギター	9/16、10/21、11/18、12/2	水 16:45～	4,950円
親子書道	9/26、10/24、11/28、12/12	第2・4土 10:30～15:00	5,940円 5,647円
富山シティルエ館(幼児3歳～)			
富山シティルエ館(小学1～3年生)	9/19、10/17、11/21、12/5	土 16:00～	6,197円
富山シティルエ館(中高校生)		17:15～	6,747円

ミュージック・趣味			
講座名	ワンコイン(500円)体験日	日 時	受講料
楽しいクラシック入門(新コース)	10/2、11/6、12/4	第1金 10:30～	1,980円
楽しいクラシック入門(後コース)	10/6、11/17、12/1	第1火 19:00～	
昭和・平成の名曲を歌おう	9/17、10/15、11/19、12/3	第1・3木 13:30～	3,740円
光る鍵盤キーボード	9/17、10/15、11/19、12/3	第1・3木 14:45～	3,960円
脳トレピアノ®	10/19、11/16、12/7	第1・3月 10:00～	4,180円
ボイストレーニング	9/28、10/19、11/16、12/7	第1・3月 13:30～17:30	5,500円
アメリカンポップス	9/28、10/19、11/16、12/7	第1・3月 14:00～	3,960円
はじめてのゴスペル	お問い合わせ下さい	第1・3火 19:30～	5,500円
はじめてのミュージカルソング	9/24、10/22、11/26、12/17	第4木 18:30～	2,200円
はじめてのウクレレ	9/29、10/27、11/24、12/8	第2・4火 11:00～	3,960円
ギター入門	9/17、10/15、11/19、12/3	第1・3木 10:00～	3,960円
ヴァイオリン(個人レッスン)	お問い合わせ下さい	第1・2・3金 10:00～	8,415円
土曜 はじめての二胡	お問い合わせ下さい	第1・3土 15:10～	4,180円
デジジュリドゥ	9/30、10/28、11/25	第2・4水 12:30～	4,620円
わくわくバレエアート	9/18、10/16、11/20、12/4	第1・3金 14:00～	3,300円
ラッピング	10/19、11/16、12/7	第1・3月 10:00～	3,300円
つまみ細工	9/18、10/16、11/20、12/4	第1・3金 14:00～	3,960円
はじめての和裁	9/15、10/20、11/17、12/1	第1・2・3火 13:00～15:15	4,950円
相本芳彦の話し方入門	9/16、10/21、11/18、12/2	第1・3水 19:00～	4,620円
はじめての女性マージャン	10/19、11/16、12/7	第1・3月 13:00～	4,400円
メイクアップ術	10/9、11/13、12/11	第2金 19:00～	2,200円
タロット入門	9/29、10/27、11/24、12/8	第2・4火 10:30～	4,400円

講座名	ワンコイン(500円)体験日	日 時	受講料
シニアのスマホくらぶ	9/25、10/23、11/27、12/11	第2・4金 13:30～	4,840円
土曜 はじめての古文書	10/10、11/14、12/12	第2土 14:00～	1,650円

日本の芸能・美術・工芸			
講座名	ワンコイン(500円)体験日	日 時	受講料
新聞ちぎり絵	9/30、10/28、11/25、12/9	第2・4水 13:30～	3,960円
ゆう(遊)ゆう(友)俳句教室	9/16、10/21、11/18、12/2	第1・3水 13:00～	3,300円
いけば花古流	9/24、10/22、11/26、12/10	第2・4木 18:00～	3,300円
渋川流歌謡詩舞踊	9/29、10/27、11/24、12/1	火 10:00～	4,290円
若林美智子の胡弓入門	9/15、10/20、11/17、12/1	火 16:00～	7,920円
はじめての香道	10/13、11/10、12/8	第2火 10:00～	3,630円
水墨画	お問い合わせ下さい	第2・4金 13:30～	3,960円
筆ペン&書道入門	9/17、10/15、11/19、12/3	第1・3木 10:00～	3,300円
草木染め	お問い合わせ下さい	第1・3月 13:00～	3,300円
パッチワークキルト	9/24、10/29、11/26、12/10	第2・4木 10:00～	3,960円
初心者写真	9/16、10/21、11/18、12/2	第1・3水 10:00～	3,080円
はじめての一眼レフカメラ	お問い合わせ下さい	第2・4水 19:00～	3,960円
楽しい絵手紙	9/17、10/15、11/19、12/3	第1・3木 14:00～	3,300円

外国語・スポーツ・健康			
講座名	ワンコイン(500円)体験日	日 時	受講料
土曜 大人ののためのバレエ	9/19、10/17、11/21、12/5	土 12:30～	5,867円
社交ダンス	9/17、10/15、11/19、12/3	第1・2・3木 10:00～	4,290円
	9/14、10/19、11/16、12/7	第1・2・3月 19:15～	
タップダンス	9/19、10/17、11/21、12/5	第1・3水 10:30～	5,610円
タップダンス入門	9/18、10/16、11/20、12/4	第1・3金 10:00～	3,960円
フラダンス入門		14:45～	3,300円
フラダンス中級	9/24、10/22、11/26、12/10	第2・4木 11:00～13:00	4,400円
ゆったりフラダンス			
はじめてのビュティフルフラ	9/24、10/22、11/26、12/10	第2・4木 13:30～	3,960円
ヴァレネフラ	9/25、10/23、11/27、12/11	第2・4金 19:00～	4,840円
ベリーダンス	9/30、10/28、11/25	第2・4水 12:30～	4,620円
オキシトシンエクササイズ	9/28、10/19、11/30、12/14	第2・4月 13:00～	3,300円
童謡に乗せてストレッチ体操	9/30、10/28、11/25、12/9	第2・4水 10:00～	3,520円
健康太極拳	9/18、10/16、11/20、12/4	第1・2・3金 13:30～	5,280円

※富山スタジオには専用駐車場はありません。お車でお越しの方は、周辺の有料駐車場をご利用ください。

お申し込み
お問い合わせは

24時間受付

富山新聞文化センター グリーンモール山室教室

〒939-8006 富山市山室226-2(グリーンモール山室2階)

電話受付時間 月～木・土曜10:00～18:00 ☎(076)466-4708 ※ファボーレカルチャーにつながります。

こども講座

キッズダンス

体験日 9/18、10/16、11/20、12/4(金)

基礎から学ぶことで上達も早まり、相手に合わせよう意識することで協調性や連帯感も身に付きます。

●第1・2・3金曜16:45～17:30(幼児)、17:40～18:40(小学生)

●優香♡O-michi(Dance Zone you代表) ●5,280円(月3回)

申し込みはコチラ

HIPHOP

体験日 9/26、10/24、11/28、12/5(土)

あいさつに始まり、準備運動、ダンスの基本的な体の動かし方など、HIPHOPの基礎からしっかりレクチャーしていきます!!

●土曜10:10～10:50(年少～年長)リニュアル

11:00～11:50(小学生)

●ていも(ジャックポット公認インストラクター)

●5,940円(月4回、年少～年長)、6,600円(月4回、小学生)

申し込みはコチラ

新設講座

体験日 9/24、10/22、11/26、12/10(木)

Scratchを使って、かんたんゲームやアニメーションなどのプロジェクト制作に取り組みます。毎回一つの課題を完成させながら、プログラミングの基本を無理なく学びます。

体験料 500円 3人～実施

申し込みはコチラ

申し込みはコチラ

和太鼓 小学生クラス

リニュアル

体験日 9/26、10/24、11/28、12/5(土)

和太鼓で元気いっぱい楽しく全身を動かして、リズム感・体力・集中力を育てよう!

●土曜17:10～17:50

●良鳴 竜一(元大江戸助太鼓演奏者)

●7,040円(月4回)

体験日 10/5、19、11/16、12/7(月)

運動が苦手でも大歓迎!みんなて声を出して、笑って、元気に体を動かす空手教室です。

●第1・3月曜18:00～19:00

●石橋 弘志(闘志館館長) ●3,300円(月2回)

※別途備品積立料200円(1ヵ月)

体験日 10/5、19、11/16、12/7(月)

運動が苦手でも大歓迎!みんなて声を出して、笑って、元気に体を動かす空手教室です。

●第1・3月曜18:00～19:00

●石橋 弘志(闘志館館長) ●3,300円(月2回)

※別途備品積立料200円(1ヵ月)

こども講座			
講座名	体験日(※は体験料あり)	日 時	受講料
土曜 HIPHOP(年少～年長)	9/26、10/24、11/28、12/5	土 10:10～11:00	5,940円 6,600円
土曜 HIPHOP(小学生)			
キッズダンス(幼児)	9/18、10/16、11/20、12/4	第1・2・3金 16:45～17:40	5,280円
キッズダンス(小学生)			
こども空手	10/19、11/16、12/7	第1・3月 18:00～	3,300円
こども絵画クラブ	9/30、10/28、11/25、12/9	第2・4水 16:30～	4,620円
土曜 こども書道	9/19、10/17、11/21、12/5	第1・3土 15:00～	3,300円
プログラミング講座	9/24、10/22、11/26、12/10	第2・4木 17:00～	4,400円

ミュージック・趣味			
講座名	体験日(※は体験料あり)	日 時	受講料
お仕事帰りのボーカールレッスン	9/21、10/5、11/16、12/7	第1・3月 19:30～	4,950円
日曜 わくわく歌謡コース	9/27、10/25、11/22、12/13	第2・4日 13:00～13:30	4,070円
はじめてのウクレレ	9/28、10/26、11/9、12/14	第2・4月 15:00～	3,960円
	9/25、10/23、11/27、12/11	第2・4金 19:30～	3,960円
はじめての二胡	お問い合わせ下さい	第1・3水 10:10～17:10	4,180円
土曜 良鳴竜一和太鼓(小学生)			
土曜 良鳴竜一和太鼓(初心者)	9/26、10/24、11/28、12/5	土 18:00～19:00	7,040円
土曜 良鳴竜一和太鼓(経験者)			
日曜 女性マージャン(初級)	9/20、10/18、11/15、12/6	第1・3日 9:30～12:00	4,400円
日曜 女性マージャン(中級)			
女性マージャン(初級)	9/17、10/15、11/19、12/3	第1・3木 14:30～	
女性マージャン(中級)			

大人講座

増設講座

女性マージャン

体験日 9/20、10/18、11/15、12/6(日)

9/17、10/15、11/19、12/3(木)

マージャンをまったくやったことがない方を対象に、遊び方(ルール)から役作りまで、半年間かけてわかりやすく教えます。

●第1・3日曜9:30～11:30(初級)

12:00～15:00(中級) NEW

第1・3木曜12:00～14:00(初級)

14:30～17:00(中級)

●竹中 慎

(元最高位戦日本プロ麻雀協会所属)

●4,400円(月2回)

新設講座

体験日 9/15、10/20、11/17、12/1(火)

ボディメンテナス

ストレッチを中心に、一人ひとりに合わせたダンベルを取り入れたリ、ソフトステップで楽しく体を動かしながら、健康で美しい体づくりを目指しましょう!

申し込みはコチラ

申し込みはコチラ

新設講座

体験日 9/24、10/22、11/26、12/3(木)

魅惑のジャズダンス

バーレッションやアイソレーション、基本ステップから丁寧に学びながら、魅力的な踊りを楽しみましょう。

申し込みはコチラ

申し込みはコチラ

新設講座

体験日 9/30、10/21、11/25、12/9(水)

初めてのハワイアンフラ

何かを始めたいと思っている方へ!音楽に合わせてフラを踊ってみませんか。

●第2・4水曜13:00～14:15

●村松 美香乃(ハーウ・プラ・オリハウ所属)

●3,520円(月2回)

体験日 9/27、10/25、11/22、12/13(日)

発声練習のあと、懐かしい昭和歌謡曲を流行歌をみんなて歌います。

●第2・4日曜13:00～14:00

●富田 均(カラオケ指導歴25年)

●4,070円(月2回)

体験日 9/27、10/25、11/22、12/13(日)

発声練習のあと、懐かしい昭和歌謡曲を流行歌をみんなて歌います。

●第2・4日曜13:00～14:00

●富田 均(カラオケ指導歴25年)

●4,070円(月2回)

日本の芸能・美術・工芸・パソコン			
講座名	体験日(※は体験料あり)	日 時	受講料
脳トレピアノ®	9/30、10/28、11/25、12/9	第2・4水 10:05～	4,180円
はじめてのオカリナ	9/17、10/15、11/19、12/3	第1・3木 10:30～	3,740円
土曜 将棋入門	9/26、10/24、11/28、12/12	第2・4土 14:00～	2,640円
タロット入門※	9/30、10/28、11/25、12/9	第2・4水 19:00～	4,400円

外国語・スポーツ・健康			
講座名	体験日(※は体験料あり)	日 時	受講料
おもてなし英会話(初級)	9/28、10/26、11/9、12/14	第2・4月 10:00～11:10	3,960円
おもてなし英会話(中級)			
大人のOK-POPダンス	9/15、10/20、11/17、12/1	第1・3火 11:20～	3,300円
大人がはじめてのジャズダンス	9/15、10/27、11/24、12/1	火 19:15～	7,700円
初めてのハワイアンフラ	9/30、10/21、11/25、12/9	第2・4水 13:00～	3,520円
太極拳入門	9/25、10/16、11/27、12/4	金 10:30～	5,500円
シニアの筋力アップヨガ	9/16、10/21、11/18、12/2	第1・3水 15:30～	3,740円
ボディメンテナス	9/15、10/20、11/17、12/1	第1・2・3火 10:00～	4,950円
魅惑のジャズダンス	9/24、10/22、11/26、12/3	木 19:15～	6,600円